

The logo for Olivia Rehabilitering features the word "Olivia" in a large, green, sans-serif font, with the "O" being a solid green circle. Below it, the word "Rehabilitering" is written in a smaller, green, sans-serif font. The logo is centered within a white rectangular box that has a thin black border. The background of the entire page is a close-up photograph of vibrant green leaves, likely from an olive tree, with some leaves showing small red spots.

Olivia Rehabilitering

Hej!

Nu har vi på Olivia rehabilitering fått ett nytt avtal med landstinget. Detta vänder sig till dig som är över 18 år och har:

- En medfödd varaktig rörelsenedsättning
- En rörelsenedsättning förvärvad innan 18 års ålder
- Förvärvad hjärnskada i vuxen ålder (förutom stroke i vuxen ålder)

Diagnoser som tillhör dessa grupper är bl.a. cerebral pares, ryggmärgsbråck, muskeldystrofi, skalltrauma, hjärntumör, ryggmärgsskada och stroke innan 18 års ålder.

Du har möjlighet att komma till oss och träna 2 -3 tillfällen i veckan under 6-8 veckor. Du har sedan möjlighet att fortsätta med instruktörsledd gruppträning upp till 20 tillfällen per år.

Träningen består av individuellt program i gymmet, gruppträning som t.ex. sittande workout, mindfulness och köksträning. Du har också möjlighet att träna i bassäng. Viss individuell träning med fysioterapeut och arbetsterapeut ingår.

Du behöver ingen remiss utan kan anmäla ditt intresse direkt till oss så startar vi upp din träning.

Träningen är kostnadsfri. Sjukresa ingår.

Våra lokaler ligger på Vendevägen 85B Danderyd.

Välkommen att kontakta oss på
tel: 08-522 509 30 receptionen
mejl: reception@oliviarehabilitering.se
www.oliviarehabilitering.se

