



Vattenhuset Bergshamra

Måndagar 17.30 – 19.00, bassäng eller mattgympa

Kontaktperson: Dick Grün Tel. 070-324 49 95

Hitta hit:

Bockholmsvägen 1, plan 5.

Om bassängen:

Från hiss på plan 5, gå vänster och följ skyltar mot Vattenhuset

Lift finns, både tak och golvlift.

Bassängen är 12,5 x 5 m, med sluttande botten 0,80-1,5 m djup.

Temperaturen är minst 32 grader.

Omklädningsrum:

3 omklädningsrum med dusch och bastu, ett för herrar och två för damer

Om mattgympan:

Vid hiss på plan 5, rakt fram finns dörr till Bräcke Diakoni, längst bort i den korridoren finns ett stort motionsrum.

Omklädningsrum:

Finns för både herrar och damer i korridoren.

Sjukgymnaster: 2 st