

Nyhetsbrev

Nummer 2, 2026 Personskadeförbundet RTP-S

Kavallerivägen 24, Rissne www.rtps.se 08-545 622 60

Välkommen till ett julmingel med god glögg och gemenskap!



Kom och fira in julen tillsammans med RTP-S! På årets julmingel väntar julmust, glögg, kaffe och pepparkakor. Vi bjuder också på kluriga quizfrågor som sätter både kunskaperna och minnet på prov. Det blir en trevlig stund med julstämning, gemenskap och förhoppningsvis många glada skratt!

Datum: torsdagen den 10 december.

Tid: Klockan 13.00–15.00.

Plats: RTP-S lokaler, Kavallerivägen 24, Rissne.

Kostnad: 50 kronor per person.

Anmälan: Senast torsdagen den 3 december till RTP-S kansli på telefon 08-545 622 60 eller via e-post info@rtps.se.

Betalning: Till bankgiro 134-6261 eller via Swish 123 678 31 12. Märk betalningen med "Julmingel 10/12".

Observera: Anmälan är bindande. För att minglet ska genomföras krävs minst fem anmälda deltagare. Om färre anmäler sig ställs julminglet in.

Foto: Chat GPT.

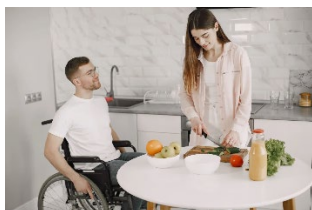
Dietisten Linnea Juto föreläser om hälsosamma matvanor utifrån de nordiska näringsrekommendationerna, NNR 2023. Hon berättar också om hur energibehovet kan påverkas vid nedsatt rörelseförmåga och ger konkreta råd om mat, måltider och bra livsmedelsval.

Datum och tid: torsdag 22 oktober, klockan 16.00-17.00. Föreläsningen sker digitalt.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Sista anmälningdagen: måndagen 19 oktober.

Foto: Pexels.com.



Stefan Balogh, legitimerad arbetsterapeut och sexolog, föreläser om sex och samlevnad och lyfter viktiga frågor kring närhet, relationer och sexualitet.

Föreläsningen ger kunskap och nya perspektiv på ämnen som kan vara betydelsefulla för både individen och relationen.

Datum och tid: torsdagen den 12 november klockan 16.00-17.30.

Plats: Föreläsningen sker digitalt.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Sista anmälningdagen: måndagen den 9 november.