



Nr 1
2026

RTP-S

AKTUELLT

PERSONSKADEFÖRBUNDET RTP-S
STOCKHOLMS LÄN

Regeringen satsar inte på tillgängliga skyddrum

Sid 8-9

Utsatta får en
röst i vården

Sid 10-11

Ronny siktar på
guld i Cortina

Sid 18-19





Framgångsrik rehabilitering i naturskön miljö

På Mälargården möts du av erfaren och kunnig personal. Vi är till för att din rehabilitering ska bli så framgångsrik som möjligt. Vår anläggning ligger i natursköna Sigtuna och här kan du fokusera på din rehabilitering



utan störande moment. Vår 34-gradiga rehabiliteringsbassäng nyttjas frekvent till både gymnastik och avslappning. Funktionsnedsättning är inget hinder för att träna på vårt gym.

Förutom att du har enskild tid med sjukgymnast varje dag så finns ett stort utbud av gruppaktiviteter. Tillsammans tar vi fram ett rehabiliteringsprogram anpassat till dina förutsättningar.

Mälargården bedriver neurologisk rehabilitering för Postpolio, neurologiska trafikskador, stroke, MS och Parkinsons sjukdom.

För ytterligare information kontakta vår koordinator Lena på direktnummer 08-594 936 34.



www.malargarden.se

Innehåll

Aktiviteter	4-7
Skyddsrum – men inte för alla.....	8-9
Utsatta får en röst i vården.....	10-11
Transplantationen pågick i 19 timmar..	12
Kanslichefen svarar på 20 frågor.....	13
Elin överlevde mot alla odds.....	14-15
Krönika om valår och snökaos.....	16
PG Norlins fall i EU domstolen.....	17
Ronny Persson siktar på guld.....	18-19
Bad – Gymnastik	20
Aktiviteter.....	21-24
Rapporter	25
Övrigt	26-27
Valberedning.....	28
Årsmöten.....	29
Kalendarium.....	30
Kontakta oss.....	31

RTP-S Aktuellt utges av:

Personskadeförbundet RTP-S,
Stockholms län

Adress: Kavallerivägen 24

174 58 Sundbyberg

Telefon: 08-545 622 60

E-post: info@rtps.se

www.rtps.se

Bankgiro: 134-6261 (För till exempel
badavgiften)

Swish: 1236783112

Org.nr: 816000-2054

Ansvarig utgivare: Stefan Sundquist

Redaktör: Jonas Jönsson

Material till tidningen: Redaktionen
tar mycket gärna emot artiklar, bilder,
tips på saker att skriva om m.m. men
förbehåller sig rätten att redigera
insända bidrag. För ej beställt material
ansvaras ej. Kontakt: Kansliet per tele-
fon eller post till RTP-S, Redaktionen,
adress enligt ovan.

Nästa nummer utkommer:

29 maj 2026

Manusstopp: 4 maj 2026

Tryckeri: SIB-TRYCK HOLDING AB

Omslag: Per Gunnar Norlin utanför sitt

närmaste skyddsrum på Södermalm.

Foto: Jonas Jönsson

Bli medlem i RTP!

Enskild medlem 300 kr/år

Familjemedlemskap 360 kr/år

Bankgiro: 5336-3917

Rehabiliteringen börjar när sjukhusdörren stängs

När man har råkat ut för en olycka eller sjukdom är det lätt att tro att det svåraste är över när en sjukhusvistelse är gjord och man skrivs ut. För många av oss som lever med en förvärvad skada börjar kampen först då: att få vardagen att fungera, att komma tillbaka till arbete eller studier och att orka vara förälder, partner, vän – människa.

I dag är rehabilitering på väg att nedmonteras. Det är allt för stor risk att man hamnar mellan stolar: Region, Kommun, Försäkringskassan och Arbetsgivare. När träningen avbryts, när specialiserad rehab uteblir, eller när ett trasigt hjälpmedel inte lagas på veckor – då tappar människor funktion, självständighet och livskvalitet. Det kostar också samhället, i form av fler vårdbesök, sjukskrivningar och ett onödigt stort beroende av stöd.

När rehabiliteringen brister blir anhöriga ofrivilliga vårdare. De tar ut ledighet, går ner i arbetstid och försöker navigera i ett system som ingen har helhetsansvar för. Kostnaden syns sällan i budgetraderna, men den är verklig.

Vi behöver en rehabiliteringskedja som håller hela vägen. Region Stockholm bör införa en tydlig rehabiliteringsgaranti: tidig uppföljning efter utskrivning, en namngiven rehab koordinator och en individuell plan som följs upp över tid – oavsett om skadan är en ryggmärgsskada, hjärnskada, amputation eller långvariga nackbesvär. Hjälpmedel måste kunna provas ut snabbt och servas skyndsamt. Den arbetsinriktade rehabiliteringen måste stärkas, så att fler kan delta i samhällslivet, arbeta, studera, bilda familj och sköta sitt liv utifrån sin förmåga.

Rehabilitering är inte en punktinsats utan kan behövas under resten av livet. Den är förutsättningen för att vara delaktig i samhället. Om man menar allvar med ett inkluderande samhälle behöver politiker och vårdgivare se rehab som en investering. Det är dags för Regionens politiker att börja lyssna på oss som behöver rehabilitering. Ingen vet bättre än vi var kedjan brister.



Stefan Sundquist, vice ordförande i
RTP-S Stockholms läns distrikt.

Foto: Jonas Jönsson

Aktiviteter

Titta gärna på RTP-S hemsida – www.rtps.se – där det finns information om aktiviteter även utöver de som finns i tidningen.

RTP-S

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till samtalsträffarna! Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel m.m. Om inte annat anges så hålls samtalsträffarna i RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Sundbyberg.

Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

OBS ny dag och tider.

Tid: Tisdagar klockan 12.30-14.00

Datum: Mars: 3, 10, 17, 24, 31. April: 7, 14, 21, 28.

Maj: 5, 12, 19, 26.

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Anmälan: Senast torsdagen före mötet till RTP-S, kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Christer Olsén 08-545 622 63 eller christer.olsen@rtps.se

Samtalsträffar med Polioskadade

Alla som vill hälsas välkomna till RTP-S samtalsträffar. Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Alltid på onsdagar klockan 12.30-14.30.

Fika: 20 kronor.

Datum och tid: 4 mars, 1 april, 6 maj och 3 juni

Plats: Kavallerivägen 24 i Rissne.

Anmälan: Senaste måndagen före mötet till RTP-S kansli. 08-545 622 60 eller info@rtps.se



Att leva med hjärnskada

RTP-S erbjuder föreläsningar om livet efter en traumatisk hjärnskada med Christer Olsén för både skolelever och yrkesverksamma inom vård och omsorg, försäkringsbransch och forskningsverksamhet.

Varmt välkomna att kontakta oss för mer information:

Christer Olsén
08-545 622 63 /
christer.olsen@rtps.se
eller RTP-S kansli:
08-545 622 60 /
info@rtps.se



RTP-S Friskvård

Träningen på Aleris Rehab Station Stockholm äger rum tre gånger per vecka. Tiderna är måndagar 17.30-19.30, onsdagar 17.30-19.30 samt lördagar 13.00-15.00. Gym- och badavgiften är 450 kronor per termin.

Öppet från och med vecka 3 till och med vecka 23.

Adress: Frösundaviks allé 4.



Händer i StorStockholm

Njut av vällagad mat på Restaurangskolan vid Globen med professionell service

Den 24 april gör vi ett besök på Restaurangskolan Globen, där elever utbildas inom restaurang och servering. Restaurangen erbjuder vällagad mat till rimliga priser, tillagad och serverad av elever under handledning av erfarna lärare. På menyn finns ofta förrätt, varmrätt och dessert, med fokus på klassiska rätter och god kvalitet. Yvonne Andersson är aktivitetens ciceron.

Max tio personer och max tre rullstolar. Först till kvarn gäller.

Datum och tid: fredagen den 24 april, klockan 11.30-13.00.

Kostnad: två rätter, 115 kronor, tre rätter, 150 kronor.

Mötesplats: Arenavägen 60, restaurangskolans adress. Kom klockan 11.20, tio minuter uttalad tid.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60

Sista anmälningdag: fredagen den 17 april.

Tillgänglighet: Lokalen är tillgänglighetsanpassad.

Arrangör: Storstockholms lokalförening.

Följ med ut i den fantastiska vårgrönskan vid friluftsområdet Rudan!

Torsdagen den 7 maj samlas vi för en gemensam utflykt till Rudans friluftsområde och naturreservat, där vårens färger och gemenskap står i centrum. Vi promenerar eller rullar tillsammans längs den tillgänglighetsanpassade Maxingeslingan som slingrar sig runt Nedre Rudasjön. Slingan är belagd och anpassad för rullstol, permobil och barnvagn. Ta med egen matsäck. Vi stannar längs vägen och njuter av maten på någon av de vackra platserna vid vattnet. Utflykten beräknas ta cirka två timmar. Yvonne Andersson leder utflykten. "Naturen är så vacker längs med sjön. Så häng med. Stanna så länge ni vill" säger hon.

Datum och tid: torsdagen den 7 maj, klockan 11.00-cirka 13.00, det går givetvis att stanna längre om man vill.

Mötesplats: Rudanvägen 39, en parkering precis vid Nedre Rudasjön. **Anmälan:** info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Sista anmälningdag: måndagen den 4 maj.

Tillgänglighet: Stigen är bred och tillgänglighetsanpassad.

Arrangör: Storstockholms lokalförening.

Häng med på en utflykt till Nynäshamn och njut av färska nyfångade räkor!

Torsdagen den 4 juni är det dags för den traditionsenliga

utflykten till Nynäs Rökeri, där RTP-S medlemmar samlas för att njuta av nyfångade räkor eller vällagad lax i trevligt sällskap. Utflykten brukar vara mycket uppskattad och leds, som så många gånger förr, av den omttyckta reseledaren Yvonne Andersson.

Vi ses utanför Nynäs Rökeri. Efter måltiden väntar en kort promenad längs hamnen och genom Nynäshamns charmiga kvarter. Oftast rundas dagen av med en glass i solen.

Datum och tid: torsdagen den 4 juni, klockan 11.30-cirka 13.30.

Mötesplats: Utanför Nynäs rökeri, Fiskargränd 6.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60

Sista anmälningdag: måndagen den 1 juni.

Arrangör: Storstockholms lokalförening.



Rudans friluft- och naturreservat i Haninge.

Foto: Wikipedia commons

Händer i RTP Nordväst

Börja på vattengymnastiken i det varma vattnet på Dragongården i Upplands Väsby

Glöm inte bort att det finns en fin bassäng som abonneras av RTP-S på Dragongården i Upplands Väsby. Det är ett glatt gäng som samlas i badet varje måndag mellan klockan 18.15-19.15. Det är mellan 32-34 grader varmt i vattnet och en ledare finns alltid på plats. "Det är så trevligt och bra. Fler medlemmar borde komma dit för det varma vattnet är så bra för leder och muskler" säger Bengt-Erik Johansson, tidigare ordförande i lokalföreningen RTP Nordväst, och som i många år har njutit av det varma vattnet på Dragongården.

Är det någon som vill börja på vattengymnastiken på Dragongården? Om ja, mejla RTP-S kansli: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60. Det kostar endast 450 kronor per termin och avgiften inkluderar även möjligheten att besöka gymmet i Frösundavik.

Aktiviteter

Händer i Norrtälje

RTP Norrtälje arrangerar en utflykt med en tillgänglighetsanpassad båt

Under våren arrangerar Norrtälje RTP en båtutflykt med en anpassad båt.

Datum: tisdagen den 19 maj.

Sista anmälningdag: onsdagen den 18 mars.

Anmälan: till Marie Kärin marie57karlin@gmail.com 070-316 10 07 eller till Solveig Boije solveig.boije@gmail.com, 070-494 72 25.

Allmän information för hela kalenderåret 2026 från Norrtälje RTP

Badavslutningen äger rum i Rolfs paviljong. För alla badare blir det en badavslutning i juni. Information ges i badet till alla badare. Badet i höst startar onsdagen den 19 augusti. I september/oktober kommer det att vara en föreläsning om smärta. Föreläsare Johan Sundin. Mer information i RTP-S Aktuellt nr 2 som kommer ut i maj.

Det kommer som vanligt att bli en julfest i november/december. Vilket datum det blir annonseras i RTP-S Aktuellt nr 3 som kommer ut i september. Höstterminens sista baddag sker onsdagen den 16 december.

Hör av dig om du har förslag på aktivitet/verksamhet som föreningen eventuellt kan anordna. Kontakt: marie57karlin@gmail.com, 070-316 10 07.

Händer i Södertälje

Njut av levande musik när Södertälje arrangerar musikunderhållning!

Välkommen till en härlig musikeftermiddag fredagen den 13 februari klockan 12.00–16.00 i Allaktivitetshuset. Det bjuds på levande musikunderhållning, trevlig gemenskap och skön stämning.

Lokal anpassas efter antal deltagare.

Anmäl dig till Janne Jonsson, 070-250 84 03.

Varmt välkommen!

De omtyckta yogaträffarna fortsätter under våren i Allaktivitetshuset i Södertälje

De populära yogaträffarna kommer att fortsätta även under våren. Södertälje lokalförening anordnar dessa träffar i lokalen Bojen i Allaktivitetshuset. Yogan ha redan dragit i gång och yogaträffarna pågår varje måndag under hela våren. Yogan leds av Britta Larsson.

Datum: Varje måndag.

Tid: Klockan 13.00 – 14.00.

Plats: Bojen i Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A i Södertälje.

Anmälan: Janne Jonsson 070–2508403.

Paraffinbad för både fötter och händer fortsätter varannan vecka i Södertälje

Skäm bort händerna och fötterna med värmande paraffinbad i Södertälje. Paraffinträffarna har redan startat för säsongen. Det blir två grupper, en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp och paraffinträffarna anordnas varannan vecka. Det kostar 20 kronor för fötterna och 20 kronor för händerna.

Paraffinbaden leds av Janne och Ingrid Jonsson.

Tid och datum: Varannan tisdag, en grupp klockan 14.00–15.00 och en grupp klockan 15.00–16.00.

Varannan torsdag, en grupp klockan 14.00–15.00 och en grupp klockan 15.00–16.00.

Plats: Lokalen Hobby. Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A i Södertälje.

Anmälan: Janne Jonsson 070–2508403.



Södertälje lokalförening kommer att fortsätta med paraffinbad för både händer och fötter.

Foto: Jonas Jönsson

Övriga aktiviteter

Fira våffeldagen tillsammans med personalen på Personskadeförbundet RTP-S kansli!

Över 2 miljoner våfflor äts i Sverige varje år på våffeldagen, en tradition som sträcker sig tillbaka till medeltiden. Våffeldagen, som firas den 25 mars på Marie bebådelsedag, markerar början på våren för många svenskar. Ett bra sätt att välkomna våren är att äta nygräddade våfflor med sylt och grädde.

Och det är vad vi kommer att göra på RTP-S kansli den 25 mars. Alla är välkomna.

Datum och tid: onsdagen den 25 mars, klockan 13.00-15.00.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Sista anmälningdag: fredagen den 20 mars.

Plats: RTP-S kansli. Kavallerigatan 24, Rissne.

Kostnad: 20 kronor/person.

Arrangör: RTP-S kansli

Häng med på ett intressant besök på Liljevalchs vårsalong i april 2026

Traditionsenligt besöker RTP-S medlemmar Liljevalchs vårsalong. Till vårsalongen 2026 har 255 konstnärer antagits, vilket är den högsta siffran sedan 1950-talet. Juryn tog emot totalt 3 394 ansökningar, varav 348 konstverk har valts ut för att visas i utställningen. Bland de antagna konstnärerna finns en stor spridning vad gäller både ålder och geografisk hemvist, från 19 till 81 år och från Skåne till Nordnorge. En guide kommer att



Det blir ett besök på Liljevalchs vårsalong även i år. Passa på att anmäla er. Först till kvarn gäller!

Foto: Wikipedia commons



Kom till kansliet och njut av frasiga och goda våfflor

Foto: Wikipedia commons.

guida runt RTP-S medlemmar. Den guidade visningen kommer ta cirka 50 minuter. Anmäl er så fort ni kan. Först till kvarn gäller. Maxantal deltagare: 20 personer.

Datum och tid: onsdagen den 8 april. Klockan 12.30. Vänligen var där i god tid innan klockan 12.30.

Kostnad: 150 kronor/person. Betalas till Bg 134-6261 eller Swish 1236783112 senast 2 april. Märk betalningen med "Liljevalchs". Anmälan: info@rtps.se eller 08-545 622 60.

Sista anmälningdag: onsdagen den 1 april.

Adress: Djurgårdsvägen 60.

Anmäl er i huvudentrén senast 10 minuter före visningsstart.

Samlingsplats inne i konsthallen anvisas av entrépersonalen.

Arrangör: Aktivitetskommittén.

Personskadeförbundet RTP-S planerar att anordna en föreläsning under våren

RTP-S planerar att arrangera en föreläsning senare i vår. Arbetet med programmet pågår för fullt, men vid pressläggningen av RTP-S Aktuellt var det ännu inte klart vem som kommer att stå för föreläsningen. Så snart fler detaljer är på plats, inklusive presentation av föreläsare, datum och plats, kommer information att publiceras på våra sociala plattformar. Håll utkik där för uppdateringar!

Trots en orolig värld prioritera

Den 1 juni 2026 väntas en ny skyddsrumslag träda i kraft. Trots att lagen sägs syfta till att stärka skyddet för civilbefolkningen i kris och krig innebär den i praktiken att många människor lämnas utanför.

Enligt regeringens förslag behöver svenska skyddsrum inte vara tillgänglighetsanpassade för personer med funktionsnedsättning.

Det säkerhetspolitiska läget i Europa har förändrats i grunden. Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina, ökade spänningar i Sveriges närområde och återkommande varningar från både Försvarsmakten och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap har gjort det tydligt att krig och allvarliga kriser inte längre kan betraktas som osannolika scenarier.

Mot den bakgrunden har skyddsrumsförslaget åter blivit högaktuellt. Skyddsrum är ytterst till för att skydda civilbefolkningen vid väpnad konflikt, terrorangrepp och andra allvarliga hot. När omvärlden blir farligare ökar också statens ansvar att säkerställa att befolkningen har tillgång till fungerande skydd.

Trots detta verkar regeringen inte ta hänsyn till hela befolkningen. Regeringen har nu tagit fram ett lagförslag "Ett starkare skydd för civilbefolkningen vid höjd beredskap" som Lagrådet ska granska. I denna remiss står det att "det inte ska byggas några nya skyddsrum i någon större utsträckning och utifrån hur dagens skyddsrumsbestand ser ut kan det inte garanteras att samtliga befintliga skyddsrum är tillgänglighetsanpassade eller kan tillgänglighetsanpassas. Det kan inte heller garanteras att det vid varje nybyggnation av skyddsrum är möjligt att tillgänglighetsanpassa



Per Gunnar Norlin, ordförande i Storstockholms lokalförening, utanför sitt närmaste skyddsrum på Borgarlagförläggning och där står det att "det inte garanteras att samtliga befintliga skyddsrum är tillgänglighetsanpassade"

skyddsrummet, även om det i så stor utsträckning som möjligt bör vara utgångspunkten."

– Lagrådsremissen är krigsplanering och ska då också utformas med de kraven som grund, vilket jag tycker

s inte tillgängliga skyddsrum



gatan på Södermalm. Regeringen har nu tagit fram ett
sade eller kan tillgänglighetsanpassas”.

Foto: Jonas Jönsson

er brister. Under remissförfarandet
borde Försvarsmakten, Myndigheten
för civilt försvar och Funktionsrätt

Sverige ställt större krav på besluts-
ordning, utbildning, övning och
informa-
tion. I ett
skarpt
läge
kommer
inte för-
slagen att
fungera.
Funk-
tions-

nedsatta kastas under bussen, säger
Per Gunnar Norlin, ordförande för
RTP-S Storstockholms lokalförening.

Regeringen anser att om lagen kräver
att alla skyddsrum måste vara till-
gängliga för personer med funktions-
nedsättning finns det en risk att färre
skyddsrum byggs. Skyddsrum som
inte går att anpassa kan då behöva tas
bort. Det skulle i sin tur leda till att
det totalt sett blir färre skyddsplatser
för befolkningen. I remissen står det:
”Regeringen anser därför att det inte
bör ställas upp ett krav på att samt-
liga skyddsrum ska vara tillgänglig-
hetsanpassade.”

– Samtliga skyddsrum är orealis-
tiskt. Dock är fler än man tror möjli-
ga. Remissen borde ha ställt tydligare
krav att göra anpassade skyddsrum
kända, säger Per Gunnar Norlin.

I en orolig omvärld är skyddsrum-
men en fråga om trygghet, beredskap
och jämlikt skydd. När staten plane-
rar för framtida kriser ska utgångs-
punkten vara att alla människor ska
kunna ta skydd och inte bara de som
klarar trappor, trånga utrymmen
och bristande anpassning. Sverige är
dessutom bundet av FN:s konven-
tion om rättigheter för personer med
funktionsnedsättning. I artikel 11
slås fast att konventionsstaterna ska
vidta alla nödvändiga åtgärder för
att säkerställa skydd och säkerhet för

personer med funktionsnedsättning
i risksituationer, inklusive väpnad

konflikt och
humanitära
nödlägen.
Hur ser du
på det?

– Funk-
tions-
nedsatta
rättigheter
åsidosätts

systematiskt i Sverige i de flesta avse-
enden både i fred och krig, säger Per
Gunnar Norlin.

Text: Jonas Jönsson



Denna skylt visar att det finns ett skyddsrum
på denna adress, Borgargatan 16 på
Södermalm. Foto: Jonas Jönsson

Fakta/ Skyddsrum i Stockholm län

Det finns omkring 14 500
skyddsrum av varierande
storlek i Stockholms län. Varav
ungefär 6 500 skyddsrum i
Stockholm stad som kan an-
vändas för att skydda invånare
vid krig. På MSB:s hemsida
finns en karta på var skydds-
rummen finns.

Källa: MSB, Myndigheten för
samhällsskydd och beredskap.

Specialmottagningen som ger u

De är vuxna men lämnas ofta ensamma i en vård som inte är anpassad för deras behov.

På Handens vårdcentral kan personer med omfattande funktionsnedsättningar få en plats på en SMO-mottagning, där deras vård samordnas och där hela människan står i fokus.

Här blir trygghet och kontinuitet lika viktiga som medicinsk behandling.

Vuxna personer med stora och permanenta funktionsnedsättningar har ofta komplexa vårdbehov som kräver både kontinuitet och anpassning. På Handens vårdcentral i Region Stockholm erbjuds denna patientgrupp en sammanhållen och specialiserad vård genom en Samordnad medicinsk mottagning, en så kallad SMO-mottagning. På en SMO-mottagning tas patienter emot för återkommande medicinska insatser. Patienterna kan ha medfödda diagnoser eller ha drabbats av kognitiva funktionsnedsättningar senare i livet, exempelvis efter en hjärnskada.

Region Stockholm driver sedan några år tillbaka ett pilotprojekt med fyra SMO-mottagningar. Satsningen ska utvärderas kommande år. Bakgrunden är att barn med funktionsnedsättningar ofta har ett tydligt och samlat vårdomhändertagande, men när de blir myndiga förväntas de hantera den ordinarie vården på egen hand. Det leder ofta till att anhöriga får ta ett stort ansvar. SMO-mottagningarna är tänkta att fylla denna lucka och erbjuda ett mer sammanhållet stöd.

– Det är vanligt att patienter tvingas ta kontakt med ett stort antal vårdkontakter. Det kan kännas krångligt och patienterna får inte träffa samma läkare eller samma sjuksköterska.



SMO-mottagningar, Samordnad medicinsk mottagning, finns på fyra vårdcentraler i region Stockholm. "Så att de känner sig trygga" säger Åsa Back, verksamhetschef för Handens vårdcentral.

Syftet med SMO är att etablera en kontakt med patienten så att de känner sig trygga. Här får de träffa

samma läkare och samma team. Vi erbjuder längre besökstider på en timme i en lugn miljö. Här blir de

tsatta patienter en röst i vården



ytet med SMO är att etablera en kontakt med patienten

Foto: Pixabay Genrebild

väl omhändertagna, säger Åsa Back, verksamhetschef för Handens vårdcentral.

På mottagningen arbetar ett tvärprofessionellt team bestående av läkare, sjuksköterskor, dietist och sjukgymnast. Vid behov kopplas även andra specialistkompetenser in. Genom att patienterna möter samma medarbetare vid varje besök skapas kontinuitet och trygghet, och vårdpersonalen får möjlighet att lära känna både patienter och deras sjukdomshistorik på djupet.

Många patienter har tidigare upplevt att vården inte förstått deras behov. En del har därför uteblivit från besök trots stora medicinska risker, medan andra har sökt vård alltför ofta när det varit svårt att bedöma när hjälp verkligen behövs. Genom en fast kontaktväg kan patienterna alltid nå en person som känner till deras situation och kan göra rätt bedömningar.

– Många lider i det tysta men här kan de känna sig förstådda. Patienterna känner tillit och vågar berätta om sin sjukdom, säger Svetlana Engman, distriktsläkare på Handens SMO-mottagning.

Teamarbetet innebär att flera professioner möter patienten vid samma besök. Det minskar behovet av många vårdkontakter och gör det lättare att upptäcka och förebygga både medicinska problem och onödiga akutbesök.

– Vi delar med oss av kunskap till varandra i teamet. Det gör att vi förstår patienternas situation bättre. Varje patient får ett individuellt program som vi följer och vi kallar dem regelbundet till hälsokontroller, säger Svetlana Engman.



Svetlana Engman.

Foto: Privat

Den sammanhållna strukturen bidrar till att höja livskvaliteten för en patientgrupp som ofta står inför stora utmaningar i vardagen.

– Vi har fått en väldigt positiv feedback bland våra patienter. Vi får allt fler patienter så vi har utökat bemanningen, säger Åsa Back.

Frågan är om hur framtidens vård för personer med omfattande funktionsnedsättningar ska kunna utvecklas vidare.

– Det är viktigt att det finns större team med bred kompetens. Vi ser gärna att det utvecklas kompetenscenter som kan erbjuda kontinuitet, bygga förtroende och ta emot personer med omfattande funktionsnedsättningar på ett samlat sätt, säger Åsa Back.



Åsa Back.

Foto: Privat

Text: Jonas Jönsson

Fakta/ SMO-mottagningar i Region Stockholm

För att bli listad på en SMO-mottagning måste du först kontakta en sådan mottagning. Mottagningarna tar emot personer med stora funktionsnedsättningar och de avgör om mottagningen passar dina behov.
Handens vårdcentral 08-123 368 50
Kista vårdcentral 08- 123 399 50
Tullinge vårdcentral 08-123 424 00
Täby vårdcentral 08-123 408 40



Under 19 timmar pågick den dubbla handtransplantationen på Södersjukhuset. Patienten kan nu äta med bestick och skriva.

Foto: Pixabay Genrebild

Historisk handtransplantation utfördes på Södersjukhuset

I somras genomfördes ett av de mest avancerade kirurgiska ingreppen i svensk sjukvårdshistoria. På Södersjukhuset i Stockholm utfördes Sveriges andra dubbla handtransplantation. Operationen pågick i 19 timmar och involverade omkring 40 medarbetare från olika medicinska specialiteter.

Transplantationen utfördes under 19 timmar i ett nära samarbete mellan Södersjukhuset och Karolinska Universitetssjukhuset. Handkirurger från Södersjukhuset arbetade tillsammans med plastikkirurger och transplantationskirurger från Karolinska Universitetssjukhuset. Patienten hade tidigare förlorat båda sina händer till följd av en svår infektion, sepsis, som ledde till livshotande komplikationer. När en lämplig donator blev tillgänglig kunde det omfattande transplantationsprogrammet slutligen sättas i verket.

Operationen genomfördes i somras. Sedan operationen fullbordades har patienten gjort tydliga framsteg. Redan nu kan personen utföra vardagliga sysslor som att äta med bestick och skriva och är ett resultat av både den kirurgiska insatsen och en intensiv rehabilitering.

– Nu är det fantastiskt att se hur patienten gradvis återfår funktion i sina nya händer, vilket är en process som tar lång tid och kräver omfattande rehabilitering, säger Tobias Laurell, verksamhetschef och handkirurg på Södersjukhuset samt projektledare för handtransplantationsprojektet i en artikel i nättidningen Medicinsk access.

Rehabiliteringen är en central del av behandlingen och ingår i ett långsiktigt program där patienten tränar för att successivt återfå styrka, rörlighet och finmotorik i händerna. Samtidigt kräver transplantationen livslång behandling med immunhämmande läkemedel för att förhindra att kroppen

stöter bort de nya händerna.

Detta är endast den andra dubbla handtransplantation som genomförts i Sverige. Den första utfördes 2020 på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Operationen visar att svensk sjukvård har tagit ett tydligt steg framåt när det gäller mycket avancerad kirurgi som återskapar förlorade kroppsdelar.

För patienten innebär transplantationen en möjlighet till ökad självständighet och livskvalitet.

– Handtransplantation är en fantastisk möjlighet för den här patientgruppen. Samtidigt innebär det utmaningar under en lång tid efter ingrepp för patienten, anhöriga och professionella som jobbar i nära samarbete under rehabiliteringen. Resan har ännu bara börjat, säger Carin Carlsson, biträdande överläkare, Handkirurgen på Södersjukhuset i samma artikel i nättidningen Medicinsk access.

Text: Jonas Jönsson

Karin Johnson 20 frågor

1. Vad brinner du för i livet?

- Alla människors lika värde.

2. När skrattade du senast? (Och varför)

- Oj, skrattar väldigt ofta så minns inte exakt. På kansliet har vi högt i tak så det var säkert åt något fräckt skämt på lunchrasten.

3. Vad är du mest stolt över?

- Mina barn så klart, men även att jag i mitt yrkesliv i många år arbetat med frågor som är viktiga på riktigt.

4. Vad gör du helst en ledig dag?

- Umgås med familj och vänner.

Hänger i ett stall fast jag inte har någon häst längre.

Lyssnar på livemusik med ett glas bubbel i handen.

5. Vad drömmer du ofta om?

- Att jag ligger på en strand på någon grekisk ö, hör medelhavet och har en kall Mythos inom räckhåll.

6. Var i Sverige känner du dig mest hemma och varför?

- På flera platser. Utanför Katrineholm där jag är född och uppvuxen, vid sommarstugan i norra Bohuslän där jag tillbringat många somrar och i södra Stockholm där jag bor sedan länge.

7. Vad ångrar du mest av allt i ditt liv?

- Det känns onödigt att gå och ångra saker, men det finns väl så klart tillfällen man i efterhand önskar att man hanterat annorlunda.

8. Vilken melodi nynnade du senast på?

- "Ransoms" med Amanda Jensen i bilen på väg till jobbet i morse.

9. Vad drömde du om att bli när du var liten?

- Något med hästar.

10. Vad har du svårast för att acceptera hos dig själv?

- Att jag ofta har lite för bråttom. Tränar på att låta saker ta tid.

11. Vilken maträtt äter du helst?

- Något med halloumi eller kanske något asiatiskt med mango, ingefära, koriander och massa goda smaker.

12. Vilken är din bästa egenskap?

- Ger sällan upp, och är positiv för det mesta.

13. Vilken är din sämsta egenskap?

- Det hör ihop med fråga 10 ovanför, att ha lite för bråttom. Det är bra att tänka efter före – har jag hört.

14. Om du bara fick bjuda hem tre personer på middag, men fick välja vilka som helst i världshistorien. Vilka personer skulle du då bjuda?

- Min mormor som jag gärna skulle vilja träffa igen, och två nära vänner som gått bort alldeles för tidigt.

15. Vad gör dig riktigt glad?

- Att umgås med min familj, och att de jag älskar mår bra.

16. Vad gör dig riktigt ledsen?

- Orättvisor av alla slag.

17. Om du hade kunnat avlyssna vad som sades på din begravning – vad hade du då önskat att de sade om dig?

- Att jag har bjudit på många skratt.

18. Vem gav du senast en kram?

- Min ena dotter.

19. Vad skulle du vilja uppmana människor att göra?

- Citerar författaren Ian Maclaren: "Alla du möter kämpar med någonting som du inte vet om. Var snäll. Alltid".

20. Vad är din livsdevis?

- "Skratta åt eländet" kanske.



Karin Johnson, kanslichef på Personskadeförbundet RTP-S. Foto: Privat.

Elin överlevde mot alla odds

Elin Rantatalo tvingades amputera båda benen och flera fingrar.

För Elin blev vardagen, barnen, hemmet och de dagliga sysslorna den starkaste drivkraften i arbetet med att återhämta sig och hitta tillbaka till livet.

Elin Rantatalo reste 2019 till Gran Canaria tillsammans med sin man och parets två barn. Under semestern insjuknade hon svårt och drabbades av en allvarlig blodförgiftning och hamnade i livshotande septisk chock. Läkarna konstaterade att hon hade angripits av aggressiva streptokocker och få trodde att hon skulle överleva.

– Jag kände att kroppen var på väg ifrån mig.

Jag blev väldigt svag, berättade Elin Rantatalo när hon föreläste på Framtidens hälso- och sjukvårdskonferens på Kistamässan tidigare i år.

För att rädda hennes liv tvingades läkarna amputera båda benen och flera fingrar.

– Jag var 31 år gammal och förlorade kontrollen över mitt liv. Jag var helt utlämnad till vårdpersonalen. Efter amputationen låg fokus ofta på

allt jag inte skulle klara av, säger hon. Elin valde att vända på perspektivet och fokusera på nuet och på vad hon faktiskt kunde göra. Hon menar att tillgänglighet inte enbart handlar om fysiska anpassningar, utan i lika hög grad om attityder.

– Jag ville inte använda ordet funktionsnedsättning. Jag säger hellre funktionsmöjligheter. Jag började se mina benproteser som mina riktiga ben. När mina barn kittlade mig

säger Elin Rantatalo.

Efter en lång rehabilitering är hon i dag tillbaka i vardagen. Det var i vardagen, bland barn, hushållssysslor och små utmaningar, som Elin hittade styrkan att bygga upp livet på nytt.

– Jag ville inte begränsa mig och gjorde ofta sådant jag fått höra att jag inte borde göra. Jag stod till exempel på stolar och satte upp belysning vid fönstren. Jag vågade utmana mig

själv i vardags-sysslorna, och mina barn gav mig kraft att gå vidare.

”Livet går upp och ner även utan fötter”

Med två barn, husdjur och ett hushåll att sköta är vardagen full av sysslor. I dag arbetar Elin som influencer och har många följare. Hon springer, cyklar och kör bil, föreläser samt engagerar sig i frågor som rör tillgänglighet, bemötande och livskraft efter trauma.

under proteserna skrattade jag, säger hon.

I dag använder Elin både benproteser och handproteser. Hon stötte dock på problem när det gällde hjälpmedel och fick under flera år kämpa för att få benproteser som gjorde det möjligt att idrotta.

– Jag blev trotsig. Till slut fick jag proteser så att jag kunde ge mig ut och springa. Det var en enorm frihet,

tigt att gå vidare. För livet går vidare, säger Elin Rantatalo och tillägger:

– Det är viktigt att sprida kunskap om det jag har varit med om. Men jag brukar också säga att sådant här händer. Livet går upp och ner även utan fötter.

Text: Jonas Jönsson

– vardagen blev räddningen



Elin drabbades av sepsis och var nära att dö. Men hon överlevde mot alla odds. Idag är hon en influencer med många följare. Under Framtidens hälso- och sjukvårdskonferens på Kistamässan föreläste hon om livet efter att ha drabbats av sepsis.

Foto: Jonas Jönsson

Nytt år, valår – och snökaos

För många är det mest ett irritationsmoment. För den som använder rullstol, rollator eller har svårt att gå kan det vara ett tvärstopp. En snövall vid busshållplatsen gör påstigning omöjlig. Oplogade trottoarer gör att du inte ens tar dig dit. Is i en lutning kan betyda fallrisk, skador och att man blir hemma. Tillgänglighet blir plötsligt väderberoende – och det är ett misslyckande.

Det som gör mest ont är inte bara snön, utan systemet. När man påtalar problemet blir man ofta bollad: kommunen ansvarar för snöröjningen, trafikaktören ansvarar för kollektivtrafiken. Resultatet blir att ingen tar helhetsansvar, och den som drabbas förväntas ringa runt. Det är inte rimligt. Tillgänglighet är ingen bonuservice som gäller när förutsättningarna är perfekta. Det är en rättighetsfråga och en grundfunktion i ett modernt samhälle.

I ett valår pratas det gärna om frihet, trygghet och delaktighet. Då behöver vi ställa den enkla frågan: frihet för vem? Om du inte kan ta dig till bussen, vårdcentralen, jobbet eller mataffären vintertid – då är dina möjligheter villkorade. Det blir en sorts tyst nedstängning, där vissa grupper begränsas i sin vardag utan att någon riktigt kallar det vid sitt namn.

Det här går att ändra. Först genom tydliga krav: vinterunderhåll ska bedömas efter resultat, inte efter avtalstexter. Är hållplatsen användbar med rullstol i praktiken – ja eller nej? Sedan genom fungerande samordning: kommun, entreprenör och kollektivtrafik måste ha gemensamma rutiner för hållplatser och prioriterade stråk, och snabba åtgärder när det brister. Och till sist genom attityd: vi



Krönikörerna är kritiska till vinterunderhållet i Stockholm och anser att samordningen mellan kommun, entreprenör och kollektivtrafik måste förbättras

Foto: Chat GTP Imagine

måste sluta acceptera att det “alltid är så här på vintern”.

Snön kommer varje år. Frågan är om solidariteten gör det. I valåret 2026 är det dags att kräva att tillgäng-

lighet gäller året om – inte bara när det är barmark.

Krönikörer: Karin Johnson, kanslichef på RTP-S och Stefan Sundquist, vice ordförande i RTP-S Stockholms läns distrikt.

EU-domstolen har gett PG Norlin, ordförande för Storstockholms lokalförening inom Personskadeförbundet RTP, rätt i sitt överklagande och beslutat att ta upp målet till prövning. Domen får betydelse för hur funktionsnedsattas rättigheter ska tolkas inom Europeiska unionen efter beslutet man fattade den 26 november 2009, då man tillträdde funktionsrättskonventionen. Det gäller inte bara rätten till arbetsmarknaden utan också möjligheten till rehabilitering och om också funktionsnedsatta omfattas av konsumentskyddet. PG Norlin hoppas att målet tas upp skyndsamt, då normal tid är över ett år.

En olycka den 25 mars 2004 gjorde mig rullstolsburen. Världen för funktionsnedsatta var inte främmande på grund av närståendes situation men blev konkret. Jag beslöt engagera mig.

Rättsprocessen efter olyckan blev en ögonöppnare. Mitt yrkesliv med internationell affärsverksamhet som bas, hade gett mig erfarenhet att ingå avtal över nationsgränser och i olika kulturer. Till min stora förvåning struntade domstolar och myndigheter i de avtal Sverige ingått i samband med inträdet i Europeiska unionen, de så kallade EUF- och FEUF-fördragen. Arroganta tjänstemän begick avtalsbrott och nekade tillämpa gällande rätt. Jag beslöt ta strid.

En svala gör ingen sommar. Representanter för EU-kommissionen svarade på mina klagomål, att de inte agerade på ett enskilt ärende. Det krävdes, att man visade, att staten systematiskt åsidosatte unionsrätten, vilket jag tog ad notam med nya klagomål av överträdelser. Kommissionens åtgärd blev då sommaren 2022 att sluta diarieföra mina anmälningar. Tragiskt nog var det svenska tjänstemän i kommissionen,

som svarade för detta klara brott mot principen om god förvaltning. Ett tjänstemannaansvar på dekadens. Jag beslöt skifta angreppssätt.

Mina skrivelser under 2023 till ansvariga kommissionärer innebar krystade svar från deras underhuggare. Ingen ville ta ansvar, trots att kommissionen är fördragets väktare. Jag beslöt invänta val av nya kommissionärer.

I februari 2025 anmodade jag den ”nya” kommissionen att vidta åtgärder, då Sverige systematiskt kränker unionsrätten och därmed funktionsnedsattas och konsumenters rättigheter. Fick inte ett svar trots nya, fräscha kommissionärer. Därför lämnade jag i juni 2025 in en så kallad passivitets- och skadeståndstalan till Tribunalen, EU-domstolens första instans. I den talan ingår åtta olika fall: Tre rörande konsumentskydd för mig och andra, ett angående konsumentskydd Per Holmnekt, två angående funktionsrättskonventionen och likabehandlings-direktivet Isabel Engwall och Richard Sahlin och sist men inte minst två mål för Storstockholms lokalförening av Personskadeförbundet RTP, Liljeholmsbadet och

pengarna från Robur Humanfond. Tribunalen avvisade målet med en minst sagt bristande motivering. Jag beslöt överklaga.

Överklagan av den 28 november 2025 kvitterades av EU-domstolen den 2 december 2025 och gavs målnummer C-777/25 P, Norlin mot Kommissionen. Att överklagandet godkändes är redan det en framgång. EU har 450 miljoner invånare. EU-domstolen behandlar cirka 900 mål per år. Av dessa är knappt 600 stycken begäran om förhandsavgörande av nationella domstolar i 27 stater. Av resterande 300 mål är vi ett! Vi är unika!

Nu får vi hålla tummarna! Även vi något kantstötta människor är värda ett schysst bemötande! Att höga jurister vid Högsta förvaltningsdomstol och Justitiekansler nekar döva kollegor deras rättigheter och tillträde till arbetsmarknaden är skrämmande! Att kronofogde och tingsrätter begår kriminella gärningar och bryter mot unionsrättens tvingande regler om konsumentskydd är skamligt!

Text: Per Gunnar Norlin

Ronny siktar på ett efte

Han har redan fyra paralympiska silver och två brons i bagaget. Nu laddar rullstolscurlaren Ronny Persson mot Paralympiska spelen i Cortina i Italien.

Med hård träning, mental styrka och med en stor noggrannhet vill han nu ta nästa steg hela vägen upp på prispallen.

När Paralympiska spelen avgörs i italienska Cortina 2026 finns Ronny Persson återigen på isen som en del av det svenska rullstolscurlinglandslaget. Senast, i Peking 2022, slutade det med en fin silverplats. Det var ett resultat som både gav mersmak och lade grunden för en fortsatt satsning.

– Det känns att tiden inför spelen går så snabbt. Men jag följer ungefär samma upplägg som tidigare. Det gäller att få ihop rätt mängd av träning, jobb och vila. Jag är extra noga med att jag får tid att återhämta mig så jag inte drar på mig några skador, säger Ronny Persson.

Vägen tillbaka till Paralympiska spelen går via många timmar på is. Det som skiljer tidigare satsningar är att allt görs med större precision.

– Alla landslag har blivit så mycket bättre. Skillnaderna mellan lagen blir allt mindre och därför krävs det att alla i laget toppar formen. Därför är noggrannhet nyckelordet för oss. Vi är nu extra noggranna i allt vi gör, säger Ronny Persson.

Det som väntar i Cortina är över tio matcher som ska spelas under drygt en vecka. Varje match tar cirka två timmar och 30 minuter.

– Det blir många och långa matcher så det gäller att ha en god kondition för att orka mentalt. Curling brukar kallas för schack på is så det gäller att ha fokus när man ska dra en sten, säger han.

Ronny Persson tycker att laget har en högre lägstanivå än för fyra år sedan. Det svenska landslaget är för närvarande rankade trea i världen.

– Det blir svårt att ta sig till slutspelet dit fyra lag kvalificerar sig. Men dit måste vi ta oss. Där kan allting hända men det kommer att krävas blod svett och tårar, säger Ronny Persson som blev ryggmärgsskadad efter en fallolycka i 20-årsåldern men skadan har inte hindrat honom att vara aktiv och tävla i idrott.

Ronny Persson har en lång idrott-

skarriär bakom sig. Han har tävlat framgångsrikt i de alpina disciplinerna och har en diger samling medaljer från Paralympiska spel. Han tog brons i störtlopp 1998 och silver i storslalom, slalom och super G samt ett brons i störtlopp vid spelen 2002. Efter flera år utan parasport på allra högsta internationella nivå fick han 2013 en förfrågan från en arbetskamrat om att börja med curling. Tävlingsinstinkten vaknade snabbt och han kände att han fick en ny tändning. Det blev starten på en ny satsning men i en annan sport.

Idag är han 59 år och har inga planer på att sluta.

– Jag kände efter Peking att jag har mer att ge. Jag känner mig inte färdig och redo för att sluta. Jag känner att jag hela tiden kan förbättra mig.

Vad är din målsättning när ni rullar in på isen i Cortina?

– Jag tror att vi kan gå långt. Det vore häftigt att ta ett guld. Kina är favoriter men de är inte omöjliga att besegra. Vi kan slå alla lag, det gäller bara att vi gör vårt allra bästa, säger Ronny Persson.

Text: Jonas Jönsson

Fakta/Ronny Persson

Bor: På Södermalm i Stockholm.

Civilstånd: Singel.

Ålder: 59 år.

Arbete: Jobbar som produktspecialist på Panthera, som ägs av Permobil.

Meriter i de Paralympiska spelen:

Brons i störtlopp 1998 i Nagano och silver i storslalom, slalom och super G samt ett brons i störtlopp vid spelen 2002 i Salt Lake City. Silvermedalj i rullstolscurling 2022 i Peking.



Ronny Persson siktar på guld.

Foto: Anton Lernstal, Sveriges Paralympiska kommitté

Fakta/Paralympiska spelen i Cortina 2026

Spelen i Milano Cortina pågår mellan 6–15 mars 2026. Sex idrotter (alpin skidåkning, skidskytte, längdskidåkning, paraishockey, snowboard och rullstolscurling). Cirka 600 paralympier kommer att delta.

Landslaget i rullstolscurling: Viljo Petersson Dahl (skipper), Kristina Ulander, Ronny Persson, Sabina Johansson och Marcus Holm.

SVT Play kommer att direktsända spelen under alla dagar.

erlängtat guld i Cortina



Ronny Persson koncentrerar sig innan han drar iväg en sten. "Det blir många och långa matcher så det gäller att ha en god kondition för att orka mentalt. Curling brukar kallas för schack på is" säger han. Den 6 mars inleds Paralympiska spelen i Cortina i Italien.

Foto: Anton Lernstal, Sveriges Paralympiska kommitté

Bad – Gymnastik

Vill Du som medlem i RTP

– få guldkant på tillvaron? Må bättre? Och få motion i en bassäng med varmt vatten?
Kom då och delta i vår vattengympa! Kontakta respektive kontaktperson eller kansliet
för anmälan och frågor. Badavgiften är **450 kronor per termin**. Avgiften kan betalas
till **bankgiro: 134-6261** eller via **swish: 1236783112**.

Glöm ej avsändare och vilket bad insättningen avser.



Bad	Kontaktperson	Badtider	Vårens första baddag	Vårens sista baddag
Vattenhuset Sfären (1+2)	Dick Grün 070-324 49 95	Måndagar 17.30 – 18.30	12 januari	1 juni
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Tisdagar 09.30 – 10.30	13 januari	2 juni
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 09.30 – 10.30	15 januari	4 juni
Beckomberga Simhall Söderberga allé 80 (1+3)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 12.00 – 13.00	12 januari	1 juni
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Eva Bellbrant 070-061 89 10	Tisdagar 18.00 – 19.30	13 januari	2 juni
Dragongården Upplands Väsby (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 18.15 – 19.15	12 januari	1 juni
Aktiva Re Åkersberga Hackstavägen 22 (1+2)	Anneli Hogreve 070-445 28 81	Onsdagar 16.30 – 17.15	14 januari	3 juni
Badet på ROS Hamnvägen 12 (1+2)	Marie Kärllin 070-316 10 07	Onsdagar 17.00 – 21.00	14 januari	11 juni
Södertälje Allaktivitetshuset (1+2)	Kerstin Asplund 070-6146480	Onsdagar 15.00 – 16.00	14 januari	3 juni
Rosenlundsbadet (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 15.30 – 16.30	12 januari	1 juni

(1) sjukgymnast/ledare finns (2) 32–34 grader i vattnet (3) 27–30 grader i vattnet

OBS! Om du som badare inte kan komma, anmäl förhinder till badets kontaktperson, var också uppmärksam på SMS-information från RTP-S ifall badet av någon orsak ställts in.



Callanderska Gården är idag Mariefreds Hembygds gård. Där kommer en medlem i hembygdsföreningen att berätta om gårdens historia

Foto: Wikipedia commons

Historisk heldagsutflykt till Strängnäs och Mariefred

Torsdagen den 28 maj 2026.

Vi lämnar Kavallerivägen kl. 09.00 för färd mot Strängnäs. Dagens första besök gör vi på Arsenalen, Skandinavians största militärfordonsmuseum beläget strax utanför Strängnäs. Vi börjar med en kopp förmiddagskaffe i serveringen på museet. Arsenalen är ett museum för alla och bjuder på en nostalgisk resa från 1900-talets början fram till idag. Här hittar man alla typer av stridsvagnar och militära fordon, dessutom visas i monitorer autentiska filmer från bland annat 1940- och 50-talen. I museet ingår också en fantastisk utställning med tennsoldater samt ett 1600-tals soldattorp som berättar om en svunnen tid. Vi får en intressant visning av museet med en kunnig guide.

Efter besöket fortsätter resan till Mariefred där en god lunch väntar på det anrika värdshuset med utsikt över Gripsholms slott och Mälaren. Värdshuset fick sina värdshusprivilegier redan år 1609 och har varit en restaurang sedan dess. Efter lunchen tar vi en kort promenad till Callanderska Gården som idag är Mariefreds Hembygds gård. Här möter vi en av medlemmarna i Hem-

bygdsföreningen som berättar för oss om Mariefred och Callanderska Gården. Det finns tid för den som vill att strosa runt lite i samhället innan det är dags att åka vidare. På hemvägen stannar vi på lämplig plats och dricker eftermiddagskaffe som vi har med i bussen. Åter på Kavallerivägen cirka klockan 19.00.

Resan är subventionerad för RTP-S medlemmar. **Pris för resan:** 940,- för medlemmar och 1.440,- för icke medlemmar. Inkl. resa i turistbuss med lyft för rullstolar, förmiddagskaffe, lunch, entré och guidning samt eftermiddagskaffe enligt program.

Kom ihåg att anmäla hjälpmedel, specialkost och undvik starka dofter.

Intresseanmälan skall göras senast: 17 april 2026 till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se. OBS! Anmälan är bindande.

Arrangör: RTP-S Aktivitetskommitté och Sundbergs Buss AB.

Text: Rolf Widén

Passa på att göra en vårresa med

RTP-S och WellTrips Barcelonaresa 12-16 april 2026

Resan börjar på söndagen vid incheckningen på Arlanda. Där har vi en kort samling och välkomnande innan vi rullar mot gaten och flyget till Barcelona. Efter vi landat möts vi i ankomsthallen av vår chaufför som tar oss i anpassad buss till vårt hotell. Incheckning på hotellet sker från klockan 15.00. Efter det går vi ut och äter middag tillsammans eller så slappar ni på rummet och vilar upp er inför måndagens äventyr. Varje morgon erbjuds morgongympa på hotellets poolterrass lett av vår personal. Exakta tider kommer närmare avresedatumet.

Måndag är rundvandring i Barcelona, vi promenerar längst med strandpromenaden och stannar av på olika restauranger, dricker kanske en cava, äter tapas och klassisk katalansk mat.

På tisdag är det utflyktsdag till vingården Albet i Noya. Ni kommer tillbaka till hotellet på eftermiddagen och då är det inte ovanligt med ett svalkande dopp i poolen eller en drink på takterrassen innan middag.

På onsdagen är det dags för lite kultur. Vi besöker museer, parker, restauranger eller varför inte den underbara kyrkan Sagrada Familia. Det finns många platser att välja på. Återkomst till hotellet på eftermiddagen, innan det är dags för att gå ut på någon av Barcelonas underbara restauranger för en god middag.

På torsdagen njuter ni åter igen av en god hotellfrukost innan det är dags att checka ut från hotellet innan lunch. Vi åker därefter tillsammans med en anpassad buss till flygplatsen för att ta flyget tillbaka till Stockholm.

Utflyktsdag 1 till vinregionen Penedès: Klockan 10 väntar bussen utanför ert hotell. Nu går färden till vinregionen Penedès, ungefär en timme utanför Barcelona. Vårt första stopp är en liten vingård vid namn Albet i Noya. Det här är den första ekologiska vingården i Spanien och här andas vi lugn. 1903 började gammelmorfadern arbeta på gården, och nu är det den femte generationen Albet som fortfarande brukar jorden, men nu i deras ägo. Här experimenterar man med vinsorter som i princip utrotades i den stora vindöden vid förra sekelskiftet, dessa viner blir förstås dyra, men är man intresserad har man här chansen att köpa vin som inte druckits på över hundra år. På Albet i Noya får ni en rundvandring där ni får se de olika processer som leder fram till den färdiga buteljen. Efter rundvandringen får ni provsmaka ett urval av gårdens röda och vita viner under ledning av en av deras vinexperter. Är vädret fint sitter ni ute i trädgården med utsikt över vinodlingarna. Efter besöket på Albet i Noya åker vi ett par kilometer till restaurang Sol i Vi. Här



Barcelona har mycket att erbjuda, med vackra stränder, unik arkitektur av Gaudí, och en levande nattliv. En grupp från Personskadeförbundet RTP-S kommer att besöka staden.

avnjuter ni en god trerätters lunch, givetvis med vin och kaffe.

Ni bor på Ilunion Barcelona, ett modernt fyrstjärnigt hotell med centralt läge i stadsdelen Poblenou, nära stranden. Hotellet har tillgänglighet i fokus och erbjuder

RTP-S och Welltrips till Barcelona



rika kulturupplevelser, utmärkt mat, shopping, fotboll i världsklass och ett pulserande i mitten av april.

Foto: Pexels

bekvämt boende för alla gäster. Runt hörnet finns även restauranger, gamla stan, sevärdheter, stadsparken och det mesta man behöver. En generös frukostbuffé serveras varje morgon med allt man kan tänka sig. Pool med lyft finns på hotellets terrass, där kan man även sola och



Njut och koppla av på en av alla härlig uteserveringar i soliga och varma Barcelona tillsammans med reskamraterna.

Foto: Welltrips

beställa från baren. Stort tack till RTP-S och våra samarbetspartners Invacare, Coloplast, Alisa, Friskis & Svettis och Provotum som möjliggör att vi kan ge ett otroligt bra pris på denna fantastiska resa!

Pris: 9 990 kr per person. I priset ingår: Flyg ToR Stockholm-Barcelona. Transfer ToR flygplats-hotell i Barcelona. Fyrstjärnigt hotell inkl frukost.

Anpassade rum med duschpall och handtag på toaletten är bokade (Önskar ni att bo själv så tillkommer en extra kostnad). Utflykt till vingården Albet i Noya (Rullstolsanpassad buss, svensktalande guider från Provotum, rundvandring och vinprovning inklusive tilltugg på vingården. Trerätters lunch på restaurangen Sol y Vi under utflyktsdagen. (Förrätt, huvudrätt, efterrätt, vin, öl, alkoholfritt och kaffe). Rundvandring i Barcelonas restaurangvärld samt inträde i kyrkan Sagrada Familia eller på museum.

Personal från RTP-S och WellTrips är med under hela resan. Har ni speciella önskemål om hjälpmedel eller mat så är det bara att säga till så ordnar vi det.

Maila info@welltrips.com eller ring +46 730 516 854 (Sebastian) för bokning och frågor. Vi rekommenderar alla att boka reseförsäkring genom eget försäkringsbolag.

Text: Sebastian Forsén/Welltrips

Anmäl dig till en Ölandsresa!

Dag 1, 31/8. Resan startar från Kavallerivägen kl. 08.30. När det är lämpligt med en paus stannar vi för att dricka förmiddagskaffe. I Norrköping svänger vi av och följer ostkusten. Tre mil norr om Västervik, på Tindereds Lantkök, står lunchen serverad. Detta är en liten pärla med "riktig" mat och det ligger fint vid en liten sjö, är också ett familjeföretag. Efter en god lunch fortsätter vi de sista milen till Kalmar där bekväma och centralt belägna hotell Clarion Collection Packhuset väntar oss. Här skall vi bo i tre nätter och när vi installerat oss i våra rum äter vi en gemensam middag i restaurangen.

Dag 2, 1/9. Efter att vi ätit frukost är det dags ta bussen för dagens äventyr. Med oss under två dagar kommer vi att ha Annica Hedman, som ska guida oss både i Kalmar och på Öland. Vi börjar med en rundtur i Kalmar och dess sevärdheter innan vi tar bron över till Öland.

Vi kör idag söderut, vi kommer att köra växelvis på de mindre vägarna ner mot vattnet och på den "stora" vägen med den vackra utsikten över bl.a Kalmarsund. Vi passerar genom odlingslandskap och radbyar. Dagens lunch kommer vi att äta på Ölands Södra udde, Ottenby, och restaurang Fågel Blå.

Här på södra udden ligger även Långe Jan, ett naturrum, en butik och en fågelstation.

Fågelstationen har funnits här sedan 1940-talet, det bedrivs forskning kring fåglarna i vår natur. Vi fortsätter till Eketorps borg, det är Sveriges enda helt undersökta och återuppbyggda fornborg, med hus från både järnålder och medeltid. Den ligger vackert mitt i Ölands världsarv alldeles intill den nationella vandringsleden, Mörbylångaleden. Vi gör också ett besök på allvaret. På kvällen äter vi middag på hotellet.

Dag 3, 2/9. Vi äter en god frukost och gör oss redo för att åter ta bron över till Öland. Idag kommer vi att åka öster ut för att se på den sidan. Vi kommer att passera de för Öland välkända väderkvarnarna. Stenkusten är värd ett besök såväl som Borgholm, detta turisternas mecka. Staden är verkligen en sommarstad, många affärer, hotell och restauranger är bara öppna under de få sommarmånaderna för turisterna.

Vi kommer att besöka Borgholms slott, i 900 år har det stått på sin plats och haft Kalmarsund vid sin fot. Slottet har haft många olika skepnader allt från borg till barockpalats innan det brann i början av 1800-talet. Ruinen är en av Sveriges mäktigaste och mest kända kulturhistoriska byggnader, en del av vårt kulturarv. Vi kommer att besöka utställningarna på nedre plan, Annica kommer att berätta historien om slottet. Efter besöket är det dags att åter ta oss till fastlandet och hotellet. Även i dag äter vi en gemensam middag på hotellet. Den här dagen kan det bli ändringar beroende på väder och vind. I dagsläget är det lite oklart var vi kommer att äta vår lunch då många restauranger har stängt men lunch blir det!

Dag 4, 3/9. Efter en god frukost är det dags att lasta in väskor och oss själva i bussen för att starta hemresan. Strax efter Oskarshamn kommer vi att svänga av E 22an för att besöka Naturreservatet Stensjö By. Här är det som att tiden har stått stilla, böningshusen och uthusen ligger samlade, så som byarna såg ut innan laga skiftet genomfördes under 1800-talet. Byn är levande med ett rikt biologiskt kulturarv med hamlade träd och artrika marker. Flera scener i Astrid Lindgrens filmer om Barnen i Bullerbyn och Emil i Lönneberga är inspelade här. När vi njutit färdigt av denna

by fylld med nostalgi är det dags att åter stiga på bussen och börja hemfärden. Under hemvägen kommer vi att stanna och äta lunch innan vi åter är tillbaka på Kavallerivägen efter fyra dagar med mycket kultur och natur. Vi är tillbaka på Kavallerivägen ca kl. 19.00.

Denna resa är subventionerad för RTP medlemmar. 31/8–3/9 2026. Pris för resan: 5.325,- för medlemmar och 7.325,- för icke medlemmar.

Enkelrumstillägg 1.480,-

I resans pris ingår: Resa i modern turistbuss med toalett och lift för rullstolar. Tre övernattningar, del i dubbelrum på hotell med frukost.

Lunch varje dag. Middag dag 1, 2 och 3. Förmiddagskaffe dag 1, 2.

Lokalguide 2 dagar samt entréer och visningar enl. program.

Det finns 3 anpassade rum på hotellet. Sista anmälningssdag: 30 juni 2026. Kontakta RTP-S kansli 08-545 622 60. OBS! Anmälan är bindande efter 30 juni.

Sundbergs Busstrafik AB erbjuder inte avbeställningsskydd, du bör därför ha en personlig reseförsäkring med avbeställningsskydd. Om du inte har reseförsäkring i din hemförsäkring bör du kontakta ditt försäkringsbolag och teckna en separat reseförsäkring. Observera att i vissa bankkort ingår en reseförsäkring. Sundbergs Busstrafik innehar lagstadgad resegaranti.

Kom ihåg att anmäla hjälpmedel, specialkost och undvik starka dofter.

Arrangör: RTP-S Aktivitetskommitté och Sundbergs Busstrafik AB.



Långe Jan på Öland. Foto: Wikipedia commons.



Det var som vanligt många medlemmar som slöt upp när Norrtälje lokalförening arrangerade sin traditionella julfest på Rådmansö. Det bjöds på en välkomponerad buffé med tiramisu som dessert.

Foto: Marie Kärllin

Julfest med tipsrunda och glögg

Den 2 december 2025 var det dags för RTP Norrtäljes traditionella julfest. Vi samlades i Rådmansö Bygdegård där har vi haft flera julfester tidigare.

Medlemmarna välkomnades med glögg, russin, mandel och pepparkakor.

Detta år bjöds det på en välkomponerad buffé. Som efterrätt serverades tiramisu. Kaffe, kaka och en chokladbit.

Ljusslingorna på borden var tända. Glittret var på plats. Vi hade tipsrunda och ett lotteri med fina priser.

Förhoppningsvis fick alla med sig en liten present hem. Det fanns hemgjorda oljor, vinäger, marmelad och senap att inköpa.



I samband med julfesten anordnades en tipsrunda och ett lotteri med fina priser.

Text Solveig Boije

Foto: Marie Kärllin

Övrigt

Hjälpmedelsservicen hos Sodexo HJS har brister

Funktionsrätt Stockholms län har i ett utlåtande till regionens politiker larmat om brister i hanteringen av hjälpmedel via Sodexo HJS. Medlemmar beskriver extremt långa väntetider för reparationer, borttappade hjälpmedel, hjälpmedel som återsänds utan åtgärd samt bristande kommunikation som gör uppföljning svår och skapar otrygghet.

Kritiken återkommer också i Sodexos egen kundundersökning från oktober 2025 med förskrivare. Helhetsbetyget i sammanställningen av undersökningen, pekas bland annat på bristande återkoppling, långa leveranstider samt långsamma eller uteblivna reparationer ut som tydliga förbättringsområden. I sin skrivelse till Region Stockholm kräver funktionsrätts organisationerna att Region Stockholm tar ett tydligare ansvar och att en oberoende granskning görs, med fokus på handläggnings-tider, spårbarhet, kommunikation och kvalitetssäkring. Region Stockholm har enligt RTP-S uppgifter gett Sodexo till februari att redovisa hur bristerna ska åtgärdas. RTP-S följer frågan noggrant frågan och återkommer med hur det gått.

Text: Stefan Sundquist

Fin och välvårdad promenadscooter säljes till nedsatt pris

Nu kan du köpa min fina promenadscooter av märket DRACO för 16.000 kronor (nypris 29.500 inkl moms). Anledningen till att jag tvingas sälja är att jag fått stora problem med mina händer och därför inte klarar av att hantera den tunga som scootern är utrustad med. Jag köpte Scootern sommaren 2022 av företaget INWI store och har i dagsläget kört 7 mil och bara under sommarhalvåret. Scootern tillverkas av Veleco, en ledande europeisk tillverkare av denna typ av elektriskt drivna fordon. Scootern är också MDR certifierad enligt EU:s Medical Device Regulation för sin säkerhet och utsedd till Bäst i Test av Quality International. Scootern har all tänkbar utrustning och en räckvidd på 50 km om du kör normalt.

Du kan gärna se och provköra scootern hos mig i Upplands Väsby. Vid köp skall betalningen göras i samband med hämtning.

Text: Bengt-Erik Johansson
Mail: bejohansson8@gmail.com.
Telefon: 0708 93 2170.



Fin scooter säljes till nedsatt pris.

Foto: Privat



Telefonnummer till färdtjänsten:

Kundservice 08-720 80 80
Beställningscentral (taxi) 08-555 78 100
Beställningscentral (rullstolstaxi) 077-670 01 67
Resegarantin
(både taxi o rullstolstaxi) 0200-77 66 55
Beställning bårtaxi (Sirius) 08-745 33 05

Kontaktuppgifter

Resegarantin bårtaxi är samma nummer som vid beställning. Kontakta färdtjänsten i region Stockholm om din färdtjänstresa inte har fungerat. Ring kundtjänsten på 08-720 80 80 och berätta. Det är viktigt att be om ett ärendenummer för då får man ett personligt ärende som man kan följa upp. Eller gå in på färdtjänstens hemsida: <https://fardtjansten.regionsstockholm.se/> kundservice. Klicka in på Mina sidor och skriv in dina synpunkter.

Om bilen inte har kommit 20 minuter efter beställd tid, så ska man ringa resegarantin. Ring 0200-77 66 55 för att använda resegarantin. Du kan även skicka ett SMS till 0700-200 400 för att få information om din beställning. Om du har möjlighet, så rekommenderas att du går in regelbundet på www.fardtjansten.regionstockholm.se, där du kan läsa om nyheter i färdtjänsten samt att det finns mycket information under fliken kundcenter.

Anders tröttnade på problemet med semaforen och gjorde en egen lösning med tejp och plast

Semaforen på Grenadjärbryggan på Rindö är inte anpassad för rullstolsburna resenärer. För att signalera till kaptenen på skärgårdsbåtarna att man vill att båten ska angöra bryggan måste semaforen fällas upp i uppstående läge.

Problemet är att en person som använder rullstol inte kan fästa det vitröda repet i fästansordningen. Det innebär att semaforen inte kan låsas i uppstående läge utan hjälp.

RTP-S medlem Anders Lissegårdh tröttnade på detta problem och monterade på eget initiativ ett längre plaströr som omsluter det vitröda repet under semaforen. Anders egen innovation gör nu att det går att dra i handtaget och sedan automatiskt går ner i själva låsanordningen.

Hans lösning gör det därför möjligt



Anders Lissegårdh
Foto: Privat



Semaforen på Grenadjärbryggan har fått ett nytt utseende med Andres Lissegårdhs innovation.

Foto: Anders Lissegårdh

för rullstolsburna passagerare att själva reglera semaforen. Genom att dra i repet, som förlängts med hjälp av ett tejpplaströr, kan semaforen ställas i uppstående läge, och med ett enkelt ryck kan den fällas ner igen.

”Någon på SL/Waxholmsbolaget borde komma på en bättre lösning”

säger Anders Lissegårdh.

RTP-S uppmanar sina medlemmar att fotografera semaforer om samma problem uppstår när semaforen ska låsas fast i fästansordningen för att ställas i uppstående läge.

Fotografierna kan mejlas till info@rtps.se.

Betala medlemsavgiften

I slutet av januari skickades avierna för medlemsavgiften 2026 ut.

Så här går utskicket till

Medlemmar som är anslutna till tjänsten Kivra får sina avier dit.

Det är möjligt att betala direkt från Kivra eller använda betalningsuppgifterna på avin som finns i Kivra för att betala med Swish eller med din Internetbank. Kivra skickar ut ett mejl när avin finns på tjänsten och även påminnelser om avin inte är hanterad.

Medlemmar som inte har Kivra men som har angett sin mejl-adress får sin avi per e-post. I mejlet som kommer från Edix finns en länk för att ladda ned avin genom att klicka på avi-länken i meddelandet som börjar på "edi.hattelund.com". I mejlet finns även en PIN-kod som du uppger i avi-länken. När du matat in din kod och tryckt på "OK" laddas fakturan direkt ned i PDF-format på din enhet.

Avin kan sen betalas med Swish, med internetbank eller klassisk girobetalning. Om du inte öppnat länken efter fem dagar avaktiveras den och avin skickas igen per post.

Övriga medlemmar kommer att få avin med traditionell post.

Swish

På avin finns också en Swish QR-kod som kan användas för att betala.

Internetbank/post

Som vanligt går det bra att betala fakturan via internetbanken. På avin finns vårt bankgironummer, OCR-numret och beloppet att betala. Använd alltid vårt bankgironummer 5336-3917 för att betala medlemsavgiften.

Du som har frågor får gärna höra av dig till förbundskansliet på 08-629 27 80 eller mejla till medlem@rtp.se.

Valberedning

Distriktet, RTP-S

Valberedningen i distriktet vill uppmana lokalföreningarna att nominera personer till styrelsen. Valberedningen eftersträvar att till distriktsårsmötet kunna föreslå en kompetent och representativ distriktsstyrelse med kriterierna bred kompetens, åldersspridning och kön. Diagnostillhörighet har en underordnad betydelse men kunskap om alla skadegrupper inom organisationen är viktig.

Valberedningen i distriktet, RTP-S

Liiza Pettersson, Södertälje lokalförening

Per Gunnar Norlin, StS

Camilla Bohm-Coleman, NV

För att komma i kontakt med distriktets valberedning kontakta kansliet tel 08-545 622 60

Valberedningen i Stockholms läns

lokalföreningar

Valberedningarna har påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2026 och tar tacksamt emot förslag på lämpliga personer till lokalföreningarnas styrelser. En stark styrelse har stor betydelse för oss medlemmar. Vänta inte med att kontakta valberedningen!

StorStockholms lokalförening

Kontakta RTP-S kansli

info@rtps.se eller 08-545 622 60

Norrtälje lokalförening

Mona Hammarström

070-759 26 23

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Kontakta ordförande Hernan Ravanal

070-739 08 85

Södertälje lokalförening

Jan Jonsson

070-250 84 03

Förslag till föredragningslista vid lokalföreningarnas årsmöten enligt normalstadgarna. (Det förekommer lokala skillnader i föredragslistan. Kontakta din förening för den som kommer att användas på årsmötet).

A. Fastställande av röstlängd

B. Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst

C. Val av presidium

- mötesordförande

- protokollförare

- två protokolljusterare

- två rösträknare

D. Fastställande av föredragningslista

E. Genomgång av styrelsens årsredovisning

- verksamhetsberättelse

- fastställande av resultat- och balansräkning

- föredragning av revisorernas berättelse

- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

F. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen

G. Val av:

- ordförande för ett år

- halva antalet övriga ordinarie ledamöter för två år

- halva antalet ersättare för två år

- valberedning

- två revisorer för ett år

- två revisorsersättare för ett år

- ombud till distriktets årsmöte

- kongressombud och ersättare för dessa

H. Behandling av motioner

I. Behandling av styrelsens förslag *

J. Fastställande av budget och verksamhetsplan för det kommande verksamhetsåret

* För de föreningar som ska anta nya stadgar på årsmötet anges under punkt I

- Antagande av reviderade stadgar för lokalförening i Personskadeförbundet RTP



Distriktet, RTP-S

Torsdagen den 26 mars 2026 klockan 17.00-19.00.

Plats: Distriktskansliet, Kavallerivägen 24, Rissne, Sundbyberg. Distriktet bjuder på lättare förtäring.

Ombuden till RTP-S årsmöte väljs på respektive lokalförenings årsmöte. Ombuden får separat kallelse till årsmötet. Även icke ombud är välkomna till årsmötet. Anmälan för sådana medlemmar senast den 19 mars till kansliet 08-545 622 60 eller info@rtps.se.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Onsdagen den 4 mars 2026 klockan 18.00-20.00.

Plats: ABFs lokaler Västra Bangatan 31 E i Märsta.

Anmälan: Senast onsdagen den 25 februari till Hernan Ravanal: hernan.ravanal@gmail.com. Lättare förtäring serveras.

Norrtälje lokalförening

Torsdag den 19 februari 2026 klockan 18.00 - ca 20.00.

Plats: ROS samlingssalen Hamnvägen 12 Norrtälje

Anmälan senast: onsdagen den 4 februari till Marie 070-

316 10 07, marie57karlin@gmail.com eller Solveig Boije 070-494 72 25, solveig.boije@gmail.com. Det serveras en lättare förtäring. Uppge eventuell allergi vid anmälan!

Adress: Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP Hamnvägen 12 761 32 Norrtälje eller Marie Kärin mejladress: marie57karlin@gmail.com

Storstockholms lokalförening

Onsdagen den 25 februari 2026 klockan 13.00 -15.00.

Det serveras smörgåstårter och det bjuds dessutom på underhållning. **Plats:** RTP-S kansli, Kavallerigatan 24, Rissne. **Anmälan senast:** torsdagen den 12 februari till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se.

Södertälje lokalförening

Lördagen den 28 februari 2026 klockan 14.00-16.00

Det bjuds på kaffe/te och fikabröd. Mötesordförande blir Anna Syrjänen som är KD:s gruppleddare.

Plats: Allaktivitetshuset Keramiken. **Anmälan till års-möte:** Anmälan senast måndagen den 16 februari 2026.

Anmälan: Eva Molnar e-post: eva.d.molnar@gmail.com. eller Jan Jonsson jannes.jonsson@hotmail.com.

Vårt mål – ett rörligare liv för dig!

Hos TeamOlmed förstår vi att alla är unika. Vi strävar efter att skapa hjälpmedel som passar just dig, oavsett om det handlar om ökad rörlighet, bekvämlighet eller funktion.

Vårt sortiment av högkvalitativa ortopedtekniska hjälpmedel, från skor och inlägg till ortoser och proteser, är noggrant utvalt för att ge dig bästa möjliga stöd och funktion.

Har du en protes? Vi arbetar med DS-metoden, vilket innebär att protesen gjuts direkt mot din stump. Detta gör att du kan provgå med din protes efter bara några timmar.

Med flera kliniker i Stockholm och avtal med regionen kan vi säkerställa att våra tjänster är tillgängliga för dig när du behöver dem som mest.

www.teamolmed.se



teamolmed
för ett rörligare liv

PÅ UPPDRAG AV
REGION STOCKHOLM

Kalendarium

Anmäl ditt deltagande via telefon 08-545 622 60 eller info@rtps.se. Adressen är RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Rissne Torg i Sundbyberg om inget annat anges! Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter: På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Kavallerivägen 24 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera. Detaljer om aktiviteterna hittar du på sidorna 4-7.

MARS

Måndag	2	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Lördag	4	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Tisdagar	3	Paraffinbad i Södertälje jämna v hela våren	Tisdag	7	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	3	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade	Onsdag	8	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Onsdag	4	Samtalsträff med polioskadade	Onsdag	8	Besök på Liljevalchs vårsalong
Onsdag	4	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Lördag	11	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Torsdagar	5	Paraffinbad i Södertälje jämna v hela våren	Måndag	13	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Lördag	7	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Tisdag	14	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Måndag	9	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Onsdag	15	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Tisdag	10	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade	Fredag	17	Anm. Besök på restaurangskolan Globen
Onsdag	11	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Lördag	18	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Lördag	14	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Måndag	20	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Måndag	16	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Tisdag	21	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	17	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade	Onsdag	22	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Onsdag	18	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Fredag	24	Besök på restaurangskolan Globen
Onsdag	18	Anm. Utflykt med tillgänglighetsanpassad båt	Lördag	25	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Fredag	20	Våffeldagen firas på RTP-S kansli	Måndag	27	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Lördag	21	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Tisdag	28	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Måndag	23	Gymmet på Rehab Station Stockholm	Onsdag	29	Gymmet på Rehab Station Stockholm
Tisdag	24	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade			
Onsdag	25	Gymmet på Rehab Station Stockholm			
Onsdag	25	Våffeldagen firas på RTP-S kansli			
Lördag	28	Gymmet på Rehab Station Stockholm			
Måndag	30	Gymmet på Rehab Station Stockholm			
Tisdag	31	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade			

APRIL

Onsdag	1	Samtalsträff med polioskadade
Onsdag	1	Anm. Besök på Liljevalchs vårsalong
Onsdag	1	Gymmet på Rehab Station Stockholm

Viktigt meddelande/tips till våra läsare:

RTP-S Aktuellt utkommer med 4 nr/år. Flera av våra aktiviteter sträcker sig över en längre period, så därför är det viktigt att ni sparar tidningen tills nästa nummer kommer för att inte missa något! För att vara helt säker på att vara uppdaterad om vad som händer inom RTP-S rekommenderar vi att ni meddelar er mejladress till oss på info@rtps.se för att kunna få nyhetsbrev. Håll även utkik på hemsidan www.rtps.se och "gilla" gärna vår Facebook-sida "Personskadeförbundet RTP-S", där finns alltid det senaste nytt och eventuella förändringar!

RTP-S KANSLI

Stöd utgivningen av
RTP-S Aktuellt
genom att sätta in lägst
50 kronor på bankgiro 134-6261.

MAJ

Lördag	2	Gymmet på Rehab Station forts hela maj
Måndag	4	Anm. Utflykt till friluftsområdet Rudan
Måndag	4	Gymmet på Rehab Station forts hela maj
Tisdag	5	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	6	Gymmet på Rehab Station forts hela maj
Onsdag	6	Samtalsträff med polioskadade
Torsdag	7	Utflykt till friluftsområdet Rudan
Tisdag	12	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	19	Utflykt med tillgänglighetsanpassad båt
Tisdag	19	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	26	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

JUNI

Måndag	1	Anm. Utflykt till rökeriet i Nynäshamn
Onsdag	3	Samtalsträff med polioskadade
Torsdag	4	Utflykt till rökeriet i Nynäshamn

Postpoliomottagningens kontaktinformation:

Telefon: 08-123 576 41

Telefontid tisdagar: Klockan 13.00–14.00

Torsdagar: Klockan 09.00-10.00

Övriga vardagar går det endast att lämna återbud på detta telefonnummer.

Besöksadress:

Postpoliomottagningen, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Entrévägen 6 Målpunkt C, Plan 2

Danderyds sjukhus AB

Kontakta oss!



Distriktet och lokalföreningarna

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Lunchstängt 11.30 – 12.00

Växel 08-545 622 60

E-post till RTP-S info@rtps.se

Hemsida: www.rtps.se

Karin Johnson, kanslichef	08-545 622 65 karin.johnson@rtps.se
Christer Olsén	08-545 622 63 christer.olsen@rtps.se
Anki Holmberg	08-545 622 64 anki.holmberg@rtps.se
Jonas Jönsson	08-545 622 69 jonas.jonsson@rtps.se

Storstockholms lokalförening

Ring kansliet 08-545 622 60 eller mejla till info@rtps.se.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Hernan Ravanal 070-739 08 85 hernan.ravanal@gmail.com

Norrtälje lokalförening

Marie Kårlin 070-316 10 07 marie57karlin@gmail.com

Södertälje lokalförening

Eva Molnár 070-486 95 13 eva.d.molnar@gmail.com

Tips

I mitten av april förvandlas Kungsträdgården i Stockholm till ett rosa hav när körsbärsträden blommar. Under en kort period, oftast mellan den 10 och 25 april, blommar de 63 japanska körsbärsträden. När knopparna slår ut efter några varma dagar täcks grenarna av skira rosa blommor, och parken fylls av människor som vill njuta, fotografera och stanna upp en stund. RTP-S tips är därför att ta sig dit under denna period.

Skönheten är intensiv men flyktig. Blomningen varar bara i en till två veckor innan kronbladen faller och bildar en mjuk rosa matta på marken.

Kungsträdgården är dessutom tillgänglighetsanpassad. Bred, plan stensättning gör det lätt att ta sig fram med rullstol, rullator eller barnvagn. Det finns offentliga toaletter i anslutning till parken. Under blomningen kan det dock bli mycket trångt, vilket ibland gör framkomligheten långsammare. Trots det är upplevelsen något alldeles särskilt. Det är en magisk påminnelse om vårens kraft.

Kungsträdgården är lätt att nå med kollektivtrafik. Tunnelbanans blå linje stannar vid station Kungsträdgården, med uppgång direkt vid parken. Även flera busslinjer trafikerar området, och för den som kommer till fots ligger parken centralt med gångavstånd från T-Centralen och Sergels torg.

Text: Jonas Jönsson

Här finns vi på RTP-S!



Kavallerivägen 24, Rissne Torg, 3 tr,
Tel. 08-545 622 60

Hitta till oss:



T-banestation Rissne. Kansliet ligger mittemot baksidan av T-baneutgången.



Linje 10 Blå linjen Kungsträdgården-Hjulsta, gå av vid station Rissne Linje 35 Nynäshamn-Bålsta, gå av vid station Sundbyberg C,



ta T-bana mot Hjulsta, gå av vid station Rissne



Buss 118, 155, 157, 504 och 512 stannar vid Rissne Torg

Parkering, flera platser mittemot Kavallerivägen 24



Hiss 2 stycken i entrén

Välkomna!

Vi har Swish!

Vid aktivitet, ange namnet på personen som ska delta, aktiviteten och dess datum.
Swishnummer: 1236783112



Personskadeförbundet RTP-S

**Personskadeförbundet RTP Stockholms läns distrikt
jobbar för ett tillgängligt samhälle i sin allra bredaste
bemärkelse.**

**Vi bedriver opinions- och påverkansarbete för att
påverka samhället och dess beslutsfattare.**

**Vi utgör också en plats för våra medlemmar till råd,
stöd, gemenskap och egenvård.**



Bli medlem

**Ring 08-629 27
80**

**eller mejla:
info@rtp.se**

**Webbsida:
https://rtp.se/
bli-medlem/**