



Nr 4
2025

RTP-S

AKTUELLT

PERSONSKADEFÖRBUNDET RTP-S
STOCKHOLMS LÄN



Rehab i Nacka med värme och vänskap

Sid 12-13

Cykelolyckorna ökar - använd hjälm

Sid 8-9

Stöd finns men samordning saknas

Sid 10-11



Framgångsrik rehabilitering i naturskön miljö

På Mälargården möts du av erfaren och kunnig personal. Vi är till för att din rehabilitering ska bli så framgångsrik som möjligt. Vår anläggning ligger i natursköna Sigtuna och här kan du fokusera på din rehabilitering utan störande moment. Vår 34-gradiga rehabiliteringsbassäng nyttjas frekvent till både gymnastik och avslappning. Funktionsnedsättning är inget hinder för att träna på vårt gym.



Förutom att du har enskild tid med sjukgymnast varje dag så finns ett stort utbud av gruppaktiviteter. Tillsammans tar vi fram ett rehabiliteringsprogram anpassat till dina förutsättningar.

Mälargården bedriver neurologisk rehabilitering för Postpolio, neurologiska trafikskador, stroke, MS och Parkinsons sjukdom.

För ytterligare information kontakta vår koordinator Lena på direktnummer 08-594 936 34.



www.malargarden.se



Innehåll

Aktiviteter.....	4-6
Övrigt.....	7
Cykelolyckorna ökar i länet.....	8-9
Stöd finns - samordning behövs.....	10-11
Värme och gemenskap i Nacka.....	12-13
Funktionsnedsatta i centrum.....	14-15
RTP-S unga åker till Barcelona.....	16
Bad – Gymnastik	17
Poliovaccinet firar 70 år.....	18-19
Aktiviteter.....	20-22
Rapporter	23
Valberedning.....	24
Årsmöten	25
Kalendarium.....	26
Kontakta oss.....	27



RTP-S Aktuellt utges av:

Personskadeförbundet RTP-S,
Stockholms län

Adress: Kavallerivägen 24
174 58 Sundbyberg

Telefon: 08-545 622 60

E-post: info@rtps.se

www.rtps.se

Bankgiro: 134-6261

Swish: 1236783112

Org.nr: 816000-2054

Ansvarig utgivare: Stefan Sundquist

Redaktör: Jonas Jönsson

Material till tidningen: Redaktionen
tar mycket gärna emot artiklar, bilder,
tips på saker att skriva om m.m. men
förbehåller sig rätten att redigera.
insända bidrag. För ej beställt material
ansvaras ej.

Kontakt: Kansliet per telefon eller
post till RTP-S, Redaktionen, adress
enligt ovan.

Nästa nummer utkommer:

27 februari 2026.

Manusstopp: 6 februari 2026.

Tryckeri: SIB-TRYCK HOLDING AB

Omslag: RTP-S bassängträning i

Nacka bjuder på värme både i vattnet
och mellan deltagarna.

Foto: Jonas Jönsson

Bli medlem i RTP!

Enskild medlem 300 kr/år

Familjemedlemskap 360 kr/år

Plusgiro 48 62 02-5

Rätten till hjälpmedel – en grundläggande förutsättning för delaktighet

Att leva med en funktionsnedsättning innebär ofta att vardagen ställer särskilda krav. Men med rätt hjälpmedel kan hinder undanröjas och människor ges möjlighet att delta på lika villkor i arbetsliv, utbildning och samhällsliv. Hjälpmedel är därför inte en lyx eller ett tillval – de är en förutsättning för jämlikhet och mänskliga rättigheter. Ett hjälpmedel kan vara något så enkelt som ett greppvänligt bestick eller något mer avancerat som en elrullstol, en hörapparat eller digitala kommunikationslösningar. Gemensamt för dem är att de gör skillnaden mellan att vara beroende av andra eller att kunna leva ett självständigt liv. När samhället säkerställer tillgången till rätt hjälpmedel stärks individens självbestämmande, möjligheten att arbeta och studera, och inte minst känslan av värdighet.

I FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning slås det fast att alla har rätt till hjälpmedel som gör livet mer tillgängligt. Trots detta varierar tillgången i Sverige beroende på region, kommun och ekonomi. Många vittnar om långa väntetider, krångliga ansökningsprocesser och orättvisa skillnader. Att någon nekas en fungerande rullstol eller får vänta månader på en hörapparat är inte bara ett praktiskt problem – det är en fråga om rättvisa. Att ge människor rätt hjälpmedel är inte bara en kostnad, utan en investering. Med fungerande hjälpmedel kan fler arbeta, delta i utbildning, bidra i föreningsliv och leva friskare och mer aktiva liv. Det minskar behovet av vård och omsorg, ökar livskvalitet och samhällsekonomiska vinster. Att underlåta att tillhandahålla hjälpmedel riskerar däremot att isolera människor och skapa större kostnader på lång sikt.

För att rätten till hjälpmedel ska bli verklighet krävs tydligare nationella riktlinjer, minskade regionala skillnader och en mer användarvänlig process. Hjälpmedel ska ses som det de är – en grundläggande rättighet och en central del av välfärden.

Att tillgodose dessa behov är ett steg mot ett mer inkluderande samhälle där ingen lämnas utanför.

Vi uppmanar er som beslutar om resurser och riktlinjer – på nationell, regional och kommunal nivå – att ta ert ansvar. Säkerställ att alla människor, oavsett bostadsort eller ekonomi, får snabb och rättvis tillgång till de hjälpmedel de behöver. Se till att de nationella riktlinjerna blir tydliga, bindande och jämlikt genomförda i hela landet. Att inte agera är att acceptera att människor stängs ute från arbetsliv, utbildning och samhällsgemenskap.

Det är dags att sätta handling bakom orden: gör rätten till hjälpmedel till en självklar verklighet för alla.



Stefan Sundquist, ersättare och vice ordförande för Personskadeförbundet RTP-S distriktsstyrelse.

Aktiviteter

Titta gärna på RTP-S hemsida – www.rtps.se – där det finns information om aktiviteter även utöver de som finns i tidningen.

RTP-S

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till samtalsträffarna! Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel m.m. Om inte annat anges så hålls samtalsträffarna i RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Sundbyberg. Kaffe/te till självkostnadspris.

Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

Tid: Tisdagar klockan 12.30-14.30

Datum: Dec: 2, 9, 16. Jan: 13, 20, 27. Feb: 3, 10, 17, 24.

Mar: 3, 10, 17, 24.

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Kaffe/te med bröd till självkostnadspris: 20 kronor.

Anmälan: Senast torsdagen före mötet till RTP-S, kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Christer Olsén 08-545 622 63 eller christer.olsen@rtps.se

Samtalsträffar med Polioskadade på RTP-S kansli

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Tid och datum: 3 december 2025, 7 januari, 4 februari och 4 mars 2026.

Alltid på onsdagar klockan 12.30-14.30.

Plats: Kavallerivägen 24 i Rissne.

Kaffe/te med kaffebröd till självkostnadspris: 20 kronor.

Anmälan: Senast måndagen före mötet till RTP-S kansli. 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontakt: kansliet 08-545 622 eller info@rtps.se

Att leva med hjärnskada

RTP-S erbjuder föreläsningar om livet efter en traumatisk hjärnskada med Christer Olsén för både skolelever och yrkesverksamma inom vård och omsorg, försäkringsbransch och forskningsverksamhet.

Varmt välkomna att kontakta oss för mer information:

Christer Olsén
08-545 622 63 /
christer.olsen@rtps.se
eller RTP-S kansli:
08-545 622 60 /
info@rtps.se



RTP-S Friskvård

Träningen på Aleris Rehab Station Stockholm äger rum tre gånger per vecka. Tiderna är måndagar 17.30-19.30, onsdagar 17.30-19.30 samt lördagar 13.00-15.00. Gym- och badavgiften är 450 kronor per termin.

Adress: Frösundaviks allé 4



Händer i Södertälje

Jullunch med god mat, härlig julstämning och trevlig musikunderhållning

Välkommen till årets jullunch tillsammans med DHR! Vi avslutar året på bästa sätt med en eftermiddag med god mat och en härlig julstämning!

Vid vårt senaste medlemsmöte beslutades att vi ordnar en festlig jullunch i Allaktivitetshuset, i samarbete med DHR. Det blir smått och gott från det traditionella julbordet, levande musikunderhållning och dessutom en liten julklapp till alla deltagare.

Datum: lördagen den 6 december

Tid: klockan 13.00–16.00

Plats: Allaktivitetshuset Nb. "Gruvan"

Kostnad: 120 kr per medlem. (Resten av kostnaden sponsras av RTP som subventionerar priset.)

Betala gärna till RTP:s plusgiro 576790-0 senast den 30 november.

Anmäl dig senast den 25 november till: Eva Molnar, 070-486 95 13 eller Janne Jonsson, 070-250 84 03.

Meddela gärna vid anmälan om du har någon allergi (t.ex. laktos, gluten, nötter m.m.). Mer information hittar du på vår hemsida, RTP Södertälje lokalförening, under rubriken "Vad händer i Södertälje?". Hjärtligt välkomna till en mysig och stämningsfull jullunch i goda vänners lag!

Södertälje lokalförening fortsätter med sina populära yogaträffar under våren

De populära yogaträffarna kommer att fortsätta även under våren. Södertälje lokalförening anordnar dessa träffar i lokalen Bojen i Allaktivitetshuset. Yogan drar i gång på måndag den 19 januari och pågår varje måndag under hela våren. Yogan leds av Britta Larsson.

Tid: Klockan 13.00 – 14.00.

Plats: Bojen i Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A i Södertälje.

Anmälan: Janne Jonsson 070-2508403.

Skäm bort händerna och fötterna med värmande paraffinbad i Södertälje

Tisdagen den 20 januari börjar Södertälje lokalförening återigen med paraffinbad. Det blir paraffinbad både för fötterna och händerna under våren. Det kostar 20 kronor för fötterna och 20 kronor för händerna. Det blir två grupper, en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp och paraffinträffarna anordnas varannan vecka. Paraffinbaderna leds av Janne och Ingrid Jonsson.

Första datumet 2026: tisdagen den 20 januari 14.00-15.00 samt 15.00- 16.00 samt torsdagen den 22 januari klockan 14.00- 15.00 samt 15.00-16.00. Sista paraffinträffarna för

vårsäsongen sker tisdagen den 26 maj respektive torsdagen den 28 maj.

Plats: Lokalen Hobby. Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A i Södertälje.

Anmälan: Janne Jonsson 070-2508403.



Paraffinbad för både fötter och händer fortsätter i Södertälje.

Foto: Jonas Jönsson

Kreativiteten flödar i Södertälje - föreningen planerar roliga och meningsfulla aktiviteter

Södertälje lokalförening har tidigare skissat på att ordna fler roliga och meningsfulla aktiviteter för sina medlemmar. Aktiviteter som skapar gemenskap, glädje och variation i vardagen. Några idéer som diskuterades var: museibesök, utflykter i närområdet – med egna bilar och möjlighet till samåkning, musikarrangemang och hobbydagar med t.ex. stickning, virkning, broderi, träslöjd, smyckestillverkning eller sömnad.

Har du egna idéer på aktiviteter som kan bryta ensamhet och skapa trevlig samvaro? Vi vill gärna höra dina förslag. Ring: Eva Molnar, 070-486 95 13.

Händer i NV Storstockholm

Börja på vattengymnastiken i det varma vattnet på Dragongården i Upplands Väsby

Glöm inte bort att det finns en fin bassäng som abonneras av RTP-S på Dragongården i Upplands Väsby. Det är ett glatt gäng som samlas i badet varje måndag mellan klockan 18.15-19.15. Det är mellan 32-34 grader varmt i vattnet och en ledare finns alltid på plats.

"Det är så trevligt och bra. Fler medlemmar borde komma dit för det varma vattnet är så bra för leder och muskler" säger Bengt-Erik Johansson, tidigare ordförande i lokalföreningen RTP Nordväst, och som i många år har njutit av det varma vattnet på Dragongården.

Är det någon som vill börja på vattengymnastiken på Dragongården? Om ja, mejla RTP-S kansli: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60. Det kostar endast 450 kronor per termin och avgiften inkluderar även möjligheten att besöka gymmet i Frösundavik.

Aktiviteter

Händer i StorStockholm

Häng med på en utflykt till Ulriksdals slottsträdgård med julblommor och fika

Följ med oss på en stämningsfull utflykt till Ulriksdals slottsträdgård torsdagen den 11 december! Vi samlas vid Slottsträdgårdsvägen 8 och börjar dagen med att njuta av den vackra miljön och alla praktfulla julväxter som fyller växthuset med färg och doft. Efter rundvandringen samlas vi i det mysiga trädgårdscaféet för en välförtjänt fika eller lunch i goda vänners lag.

Utflyktens ciceron är Yvonne Andersson.

Datum: torsdagen den 11 december.

Tid: 11.00.

Mötesplats: Slottsträdgårdsvägen 8

Sista anmälningdag: måndagen den 8 december.

Anmälan: info@rtps.se eller telefon: 08-545 622 60.

Arrangör: Storstockholms lokalförening.

Ät gott och flott på Restaurang Kajplats 304 på Tullgårdsgatan i Södermalm

Den 11 februari klockan 11.30 samlas vi som vill från RTP-S för ett gemensamt besök på Internationella hotell och restaurangskolan Kajplats 304 på Tullgårdsgatan 12. Här arbetar elever i kök och matsal tillsammans för att ge gästerna en riktigt fin måltidsupplevelse. Menyn består av både varma och kalla rätter, lagade och serverade med omsorg.

Pris: 160 kr för två rätter, 175 kr för tre rätter (exklusive dryck).

Datum och tid: onsdagen den 11 februari, klockan 11.30.

Serveringstid för lunch kan variera beroende på elevernas scheman. De som anmäler sig kommer vid ett senare tillfälle att få information från RTP-S om exakt tidpunkt.

Mötesplats: Tullgårdsgatan 12.

Sista anmälningdag: fredagen den 6 februari.

Anmälan: info@rtps.se eller 08-545 622 60.

Arrangör: Storstockholms lokalförening.

Händer i Norrtälje

En föreläsning med en fysioterapeut planeras under våren 2025 i Norrtälje

Under våren planeras en föreläsning med en fysioterapeut. Datum är ännu ej klart.

Information kommer att publiceras på RTP-S hemsida så fort datum och plats är bestämt.

Övriga aktiviteter

På årets julmingel väntas glögg, kaffe och pepparkaka och ett glatt humör

Torsdagen den 4 december arrangeras ett trevligt julmingel på RTP-S kansli i Rissne!

Kom och njut av en stunds gemenskap med glögg, pepparkakor och ett glatt humör. Vi umgås, pratar, skrattar och önskar varandra en fin avslutning på året.

Ta gärna med en vän – ju fler, desto mysigare!

Datum och tid: torsdagen den 4 december, klockan 13.00-14.30.

Plats: På RTP-S kansli på Kavallerigatan 24 i Rissne.

Kostnad: 50 kronor/person.

Anmälan: till RTP-S kansli. Ring 08-545 622 60 eller mejla info@rtps.se.

Sista anmälningdagen: fredagen den 28 november.

Arrangör: Aktivitetskommittén.

Njut av goda våfflor med sylt och grädde med en kopp kaffe på självaste Våffeldagen

I Sverige började man tillaga våfflor kanske så tidigt som på 1500-talet. Den våfflan var dock en mer sparsmakad variant eftersom bland annat socker, grädde och sylt var lyxvaror.

Den söta våfflan vi äter idag uppstod i slutet av 1800-talet.

Under 1900-talets början blev våfflor starkt förknippade med vårens ankomst, inte minst tack vare Våffeldagen den 25 mars, då doften av nygräddade våfflor spred sig i kök över hela landet.

Traditionen lever kvar, och våfflan har blivit både vardagsmys och festlighet, ett enkelt sätt att samlas kring något varmt, gott och hemtrevligt.

Idag äts det mängder med våfflor i Sverige på Våffeldagen, det vill säga Jungfru Marie bebådelsedag.

Vi på RTP-S kansli kommer också uppmärksamma Våffeldagen!

Vi bjuder därför in alla våra medlemmar för att äta våfflor med sylt och grädde! Tillsammans med gott nybryggt kaffe.

Datum och tid: onsdagen den 25 mars, klockan 13.00-15.00.

Plats: RTP-S kansli, Kavallerigatan 24, Rissne.

Kostnad: 20 kronor/person.

Anmälan: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Sista anmälningdagen: fredagen den 20 mars.

Arrangör: RTP-S kansli.



Foto: Pexels

Övrigt

Glöm inte bort att besöka Helle Anderssons instagramkonto @rtps-ung

Helle Andersson är RTP-S ungdomsambassadör och hon fixar regelbundet roliga och häftiga aktiviteter. Helle hälsar att alla "är varmt välkomna att titta på mitt instagram samt kontakta mig där". Helles instagramkonto är @rtps-ung

Årets vinnare av S:t Julianpriset blev Kulturskolans resurscenter

S:t Julianpriset är Stockholms stads pris för att belöna arbete som görs för att inkludera personer med funktionsnedsättning i samhället. Utdelningen av S:t Julianpriset skedde i år i Prinsens Galleri i Stadshuset.

Årets vinnare blev Kulturskolans resurscenter. Motivering: För att de utformar sin verksamhet utifrån deltagarnas förutsättningar och önskemål.

Personskadeförbundet RTP-S valberedning uppmanar medlemmarna att engagera sig

Personskadeförbundet RTP-S valberedning vill uppmana alla medlemmar som är intresserade av att engagera sig i frågor som är viktiga för personer med funktionsnedsättning att kontakta Personskadeförbundet RTP-S kansli i Rissne.

Kontakt: info@rtps.se eller ring 08-545 622 60.

Liljeholmsbadet på Södermalm ska få nytt liv och beräknas stå färdigt 2027

Efter många år av osäkerhet står det nu klart att det anrika Liljeholmsbadet går en ny framtid till mötes. Den ikoniska flytande badanläggningen, som länge varit ett välkänt inslag på Södermalm, flyttades i oktober för att renoveras.

I 90 års tid har Liljeholmsbadet legat i Liljeholmsviken i Hornstulls strand. Under decennierna har det blivit en självklar del av stadsbilden.

I slutet av 1950-talet började dåvarande poliosimklubben att använda badet. Sedan dess har medlemmar i den dåvarande Riksföreningen mot Polio och sedermera Personskadeförbundet RTP-S i 60 års tid haft möjlighet att besöka det varma badet för sin rehabilitering och motion. Liljeholmsbadet har därmed spelat en viktig roll för många människor med olika former av funktionsnedsättning och behov av varmvattenstråning.

I juni i år köpte AMF Fastigheter den 600 ton tunga anläggningen av staden. Planen är att först renovera och därefter flytta badet till Marievik. Ambitionen är att badet ska kunna öppna igen under år 2027.

Personskadeförbundets årliga medlemsvärvningskampanj är i full gång!

Mellan 17 september och 31 december 2025 kan nya medlemmar – det vill säga personer som inte varit betalande medlemmar under 2024 eller senare – gå med i förbundet till kampanjpris.

Medlemskapet gäller för hela 2026 och kostar endast 95 kronor för enskilt medlemskap eller 155 kronor för familjemedlemskap.

Som extra bonus deltar alla som blir medlemmar under kampanjperioden i en utlottning av en hemlig vinst från en av våra samarbetspartners.

Läs och ta del av fjolårets politiska beslut för att skapa lika villkor för alla i Stockholm

Stockholms stad antog i förra året Program för tillgänglighet och delaktighet 2024–2029 för att säkerställa att personer med funktionsnedsättning kan leva på lika villkor. Programmet bygger på FN-konventionen och kräver att alla stadens verksamheter arbetar med universell utformning och att ta bort hinder. Fokus ligger på tillgänglig information, utbildning, arbete, boende, vård, kultur och en tillgänglig fysisk miljö. Målet är ett Stockholm där alla kan delta fullt ut i samhället.

Programmet är viktigt inför valet 2026. Det visar vad politikerna redan lovat. Programmet innehåller konkreta mål om tillgänglighet, stöd, boende, vård, färdtjänst och arbetsliv. Genom att jämföra partiernas politik mot programmets krav blir det tydligt vem som prioriterar funktionshindersfrågorna och vem som inte gör det.

Program för tillgänglighet och delaktighet 2024–2029 går att ladda ner från Stockholm stads hemsida.



RTP-S vill passa på att önska alla en riktigt god jul. Jultomten och barnet är hämtat från ett jultidningsomslag från 1904. Av Jenny Nyström.

Foto: Wikipedia commons

Cykelolyckorna ökar kraftigt

Antalet cykelolyckor i Stockholms län har ökat dramatiskt de senaste åren. Den här utvecklingen sätter fokus på hur avgörande det är att använda cykelhjälm. Ett enkelt klick under hakan kan vara skillnaden mellan ett blåmärke och en livshotande hjärnskada.

Allt fler väljer cykeln som transportmedel, inte minst i Stockholm. Under de senaste tio åren har antalet cykelresor i länet fördubblats, och trenden pekar fortsatt uppåt. Med den ökade cykeltrafiken följer också fler olyckor, ofta med huvudskador som följd. Enligt statistik från Transportstyrelsen har cykelolyckorna i länet ökat markant under det senaste decenniet. Totalt sett, när både allvarliga, måttliga och lindriga skador räknas in, handlar det om en ökning på hela 70 procent.

– Det finns en tydlig trend där fler väljer cykeln, men olyckorna har ökat i takt med trafiken. Det är en oroande utveckling som visar att vi behöver arbeta mer med säkerheten, säger Stefan Sundquist, vice ordförande i RTP-S Stockholms läns distrikt

En cykelhjälm minskar risken rejält för allvarlig hjärnskada. Trots det väljer nästan var fjärde vuxen att cykla utan hjälm. Enligt en rapport från 2022, som Trafikverket låtit ta fram, visar att 77 procent av den vuxna befolkningen och 81 procent bland barn använder hjälm i Stockholms län.

– Det är positivt att hjälmanvändningen ökar, men det finns fortfarande för många som tar onödiga risker. Hjälmen är det enskilt viktigaste skyddet du har som cyklist, säger Stefan Sundquist.

Forskning visar tydligt att cykelhjelmen spelar en avgörande roll vid



Traumatisk hjärnskada är ett allvarligt folkhälsoproblem, men det finns ett enkelt sätt att minska risken. Olyckorna i länet har mellan 2015-2024 ökat med cirka 70 %. "Hjälmen är det enskilt viktigaste skyddet du har som cyklist."

olyckor. Studier pekar på att risken för allvarliga huvudskador minskar med mellan 60 och 70 procent när

man använder hjälm.

– Forskningen är entydig. Hjälmen gör stor skillnad. Den kan i

i Stockholm – ta på hjälmen!



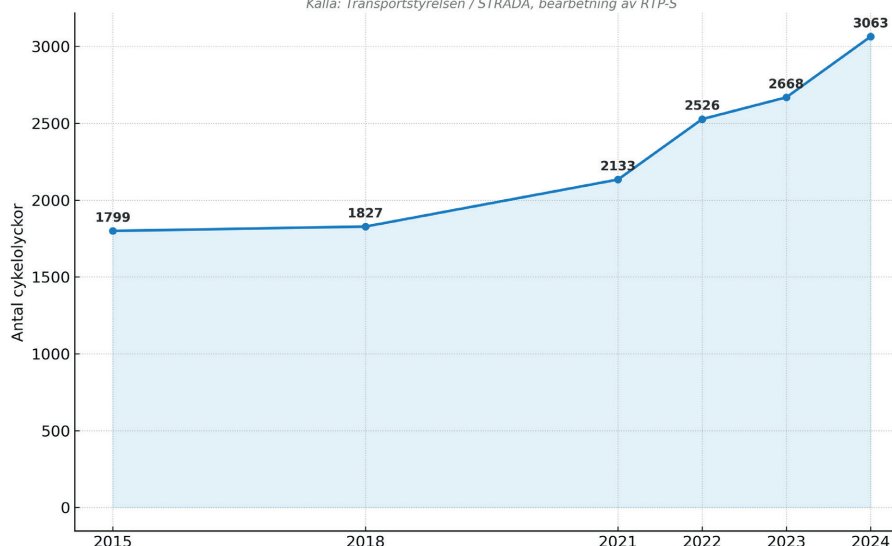
h det är att använd hjälm varje gång du cyklar. Cykel-
nar som cyklist" säger Stefan Sundquist.

Foto: Pixabay.com. Genrebild

många fall vara avgörande för att
man klarar sig utan bestående men,
säger han.

Cykelolyckor i Stockholms län 2015-2024

Källa: Transportstyrelsen / STRADA, bearbetning av RTP-S



Cykelolyckor i Stockholms län (polis + akutsjukvårdsdata)

Skadenivå	2015	2018	2021	2022	2023	2024
Allvarligt skadad	54	69	106	128	110	126
Måttligt skadad	565	578	594	767	738	1002
Lindrigt skadad	1180	1180	1433	1631	1820	1935
Totalt	1799	1827	2133	2526	2668	3063

Källa: Transportstyrelsen

Om man drabbas av en traumatisk hjärnskada så skadas hjärnans nervceller, så kallade neuroner. Dessa celler kan inte återbildas fullt ut, vilket gör att skadan ofta blir bestående.

– Konsekvenserna varierar beroende på var i hjärnan skadan uppstår, men kan omfatta försämrad rörelseförmåga, talsvårigheter, problem med minne och koncentration, säger Stefan Sundquist.

Att ta på sig hjälmen tar bara några sekunder, men kan vara avgörande för att undvika livslånga konsekvenser. En väl anpassad hjälm ska sitta stadigt på huvudet, täcka panna och bakhuvud, och ha ett hakband som sitter tätt utan att skava.

– Det är oerhört viktigt att använda hjälm. Hjärnan är vårt mest

värdefulla organ som styr våra tankar och känslor. En hjärnskada kan därför få livslånga konsekvenser, inte bara för den drabbade utan också för anhöriga och vänner, säger Stefan Sundquist.

Text: Jonas Jönsson



Stefan Sundquist, vice ordförande i RTP-S Stockholms läns distrikt

Foto: Jonas Jönsson

Med bättre samordning kan ryggmä

Vägen tillbaka till ett arbete efter en ryggmärgsskada kan vara svår och krokig. Men om det finns en tydlig samordning, ett personcentrerat stöd och en god dialog med arbetsgivaren så kan det göra stor skillnad.

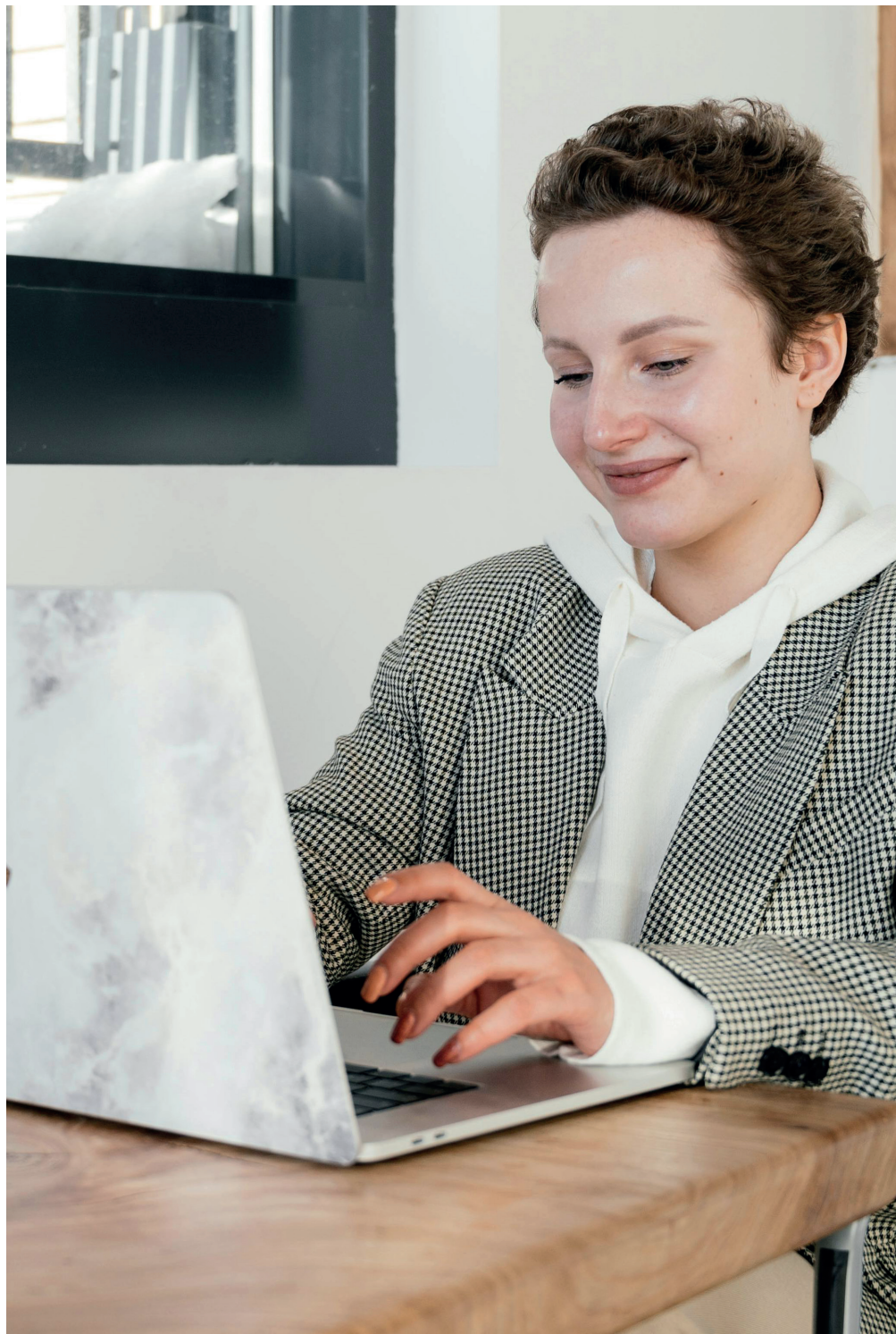
Det menar Lisa Holmlund, legitimerad arbetsterapeut och biträdande lektor på Karolinska Institutet.

För personer som har drabbats av en ryggmärgsskada förändras vardagen drastiskt och vägen tillbaka till arbete är en väg tillbaka till livet. Att få möjlighet att börja arbeta efter en ryggmärgsskada handlar om att återfå sin identitet, gemenskap och hälsa. Men det finns en hel del hinder på vägen.

– Efter en ryggmärgsskada så står personen för en rad utmaningar. Den fysiska förmågan är förändrad och det blir en tvär omställning med en lång rehabilitering för att komma tillbaka till livet, säger Lisa Holmlund, biträdande lektor vid avdelningen för arbetsterapi, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle på Karolinska Institutet, där hon både undervisar och forskar.

Enligt Lisa Holmlund är ansvaret för återgång till arbete utspridd mellan flera aktörer som inte alltid kommunicerar effektivt. Det kan kännas oklart vem som ansvarar för vad i rehabiliteringskedjan. Resultatet blir att den som är skadad själv måste hålla ihop trådarna med att boka möten, förklara sin situation flera gånger, och försöka förstå vem som ansvarar för vad. Det kräver mycket energi och kunskap, något som kan vara extra svårt mitt i en livsomvälvande rehabilitering.

– Det är så många aktörer och det finns inga tydliga koordinerade insatser. Det finns därför en stor risk att personen fastnar som sjukskriven,



Att kunna gå tillbaka till sitt jobb är viktigt för att kunna gå vidare i livet och acceptera sin nya livssituation. utmaningar. Den fysiska förmågan är förändrad och det blir en tvär omställning med en lång rehabilitering

säger Lisa Holmlund.

För några år sedan disputerade Lisa Holmlund med sin avhandling

"Return to work: exploring paths toward work after spinal cord injury and designing a rehabilitation

Ryggmargsskadade snabbare återgå i arbete



"Efter en ryggmargsskada så står personen för en rad för att komma tillbaka till livet" säger Lisa Holmlund.

Foto: Pexels.com. Genrebild

intervention". I avhandlingen riktar hon kritik mot att dagens arbetsrehabilitering är svårnavigerad och ofta

saknar helhetssyn. Hennes forskning visar att vården, där läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, kuratorer och psykologer ingår, tillsammans med myndigheter och arbetsgivare behöver samordnas bättre. Annars hamnar individen i kläm.

– En ryggmargsskada är en komplex skada. Det krävs ett multidisciplinärt team som stöder personen. Men kan upplevas otydligt vem som ska ha det övergripande ansvaret. Det behövs en tydlig organisation och samordning i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen, säger hon.

Hon menar att arbetsgivaren kanske inte fullt ut förstår personens förmåga eller begränsningar, och vården kanske inte alltid har inblick i arbetsplatsens krav. Den drabbade hamnar mitt emellan.

En koordinator kan potentiellt leda processen och samarbeta med individen att planera stegen tillbaka och samordna kontakten med arbetsgivaren. En samordning mellan hälso-sjukvård och arbetsgivare är nödvändigt vid komplexa behov av stöd som efter en ryggmargsskada. Det stärker både individens delaktighet och arbetsgivarens engagemang, och leder i längden till bättre hälsa, ökad trygghet och mer hållbara arbetsåtergångar.

– Det kan hjälpa arbetsgivaren att förstå situationen och inse att återgången kan ta tid. Regelbundna uppföljningar är viktiga, eftersom utmaningarna kan förändras under resans gång, säger hon.

Det är just denna brist på samordning Lisa Holmlund vill uppmärksamma genom sin forskning. Hon hoppas att hennes arbete ska bidra till ett mer sammanhållet system som gör att personer med ryggmargsskada snabbare och smidigare kan återgå till arbetslivet.

– Det ska inte vara personen själv som måste hitta vägen tillbaka. En mer samordnad arbetsrehabilitering skulle underlätta för fler att komma tillbaka i arbete, säger Lisa Holmlund.

Text: Jonas Jönsson



Lisa Holmlund, legitimerad arbetsterapeut och biträdande lektor på Karolinska Institutet.

Foto: Jonas Jönsson

Fakta/ReWork-SCI

ReWork-SCI är en rehabiliteringsmodell som utvecklats av Holmlund för att underlätta återgång till arbete efter ryggmargsskada. Modellen har testats i samarbete med patienter, vårdpersonal och arbetsgivare. Studien visar att vägen tillbaka ofta är komplex och splittrad, men att samordning, personcentrerat stöd och dialog med arbetsgivaren gör stor skillnad.

I modellen ingår en rehabiliteringskoordinator som håller ihop processen, gör en individuell kartläggning av behov och mål, och ser till att kontakten med arbetsgivaren är en naturlig del av rehabiliteringen. Koordinatoren har ofta en hälsoprofession med specifik utbildning. Holmlund menar att modellen behöver testas i större skala men ser den som en viktig pusselbit för framtiden.

Vid RTP-S bassängträning i Nacka

På tisdagskvällarna fylls varmvattenbassängen i Nacka sjukhus av glada röster och färgglada badmössor.

En grupp damer samlas här varje vecka för att röra på sig, slappna av och ha roligt tillsammans.

Det är mörkt och kallt utomhus, men i badhallen i Nacka sjukhus möts deltagarna av en värme likt ett subtropiskt klimat. Luften är fuktig och varm, vattnet skönt omslutande, och stämningen är glad och fnissig.

En grupp på sju damer går vant ner i det varma vattnet. Det pratas och skrattas utan musik i högtalarna för samtalen räcker gott som sällskap.

– Vi pratar och umgås. Alla känner varandra och det ger oss en stark gruppkänsla.

Och det varma vattnet ger oss en känsla av välbefinnande, säger Ewa Bellbrant, som är RTP-S samordnare för Nackabadet.

Deltagarna säger unisont att vattnet gör det möjligt att röra sig lättare, även för den som annars har ont i leder och muskler. Några av deltagarna har besvär med smärta, stelhet och nedsatt rörlighet, men i bassängen känns rörelserna smidigare och mer följsamma.

– Det varma vattnet avlastar leder och muskler och man känner hur hela kroppen slappnar av. Jag känner mig mjukare och mer rörlig efter att ha varit här, säger Marianne Vesterdahl medan hon låter blicken vila över det stilla vattnet.

Varmvattenbadet förbättrar blodcirkulationen, stärker konditionen

och kan till och med minska stress. Kombinationen av rörelse, värme och stillhet ger en känsla av välmående som sitter kvar långt efteråt. För många av deltagarna är dessa stunder guld värda.

– Det är så skönt och det är något som jag inte kan vara utan. Jag har postpolio och värmen i badet känns bra för hela kroppen. Och det förbättrar även min kondition, säger Else Westberg har nyttjat bassängträning i varma bad i cirka 40 år.

– Man kan röra sig så obehindrat. Jag känner mig lätt som en fjäder. Det är så avkopplande och så träffar man sina kompisar, säger Birgit Arousell, som drabbades av polio när hon var fem år.

– Man får upp rörligheten. Jag känner mig som en prima ballerina i vattnet, tillägger Astrid Petersson med ett skratt.

Men frågar man deltagarna vad som är viktigast, så handlar det inte bara om träningen. Utan det är skratten, samtalen och känslan

av att vara en del av något. Nästan vid varje badtillfälle har någon i gruppen med sig kakor eller en liten chokladbiter som det bjuds på. Det är ett uppskattat inslag som stärker gemenskapen ytterligare. En annan liten detalj som har blivit en tradition är att alla använder roliga och färgrika badmössor och det har blivit en lekfull symbol för gruppen.

– Ja det är ett kul inslag som vi har här, säger Ewa Bellbrant glatt.

Tillsammans i vattnet fylls de av energi, glädje och en stilla ro som sprider sig genom kroppen.

– Det är alltid en så trevlig stämning här, konstaterar Astrid Petersson.

Text: Jonas Jönsson



Tisdagarna i bassängen i Nacka har blivit veckans höjdpunkt för Else Westberg, Margareta Norrman, Birgit Arousell, Astrid Petersson.

finns det värme på fler sätt än ett



punkt för många deltagare. För här handlar det inte bara om motion, utan om livskvalitet både för kroppen och själen. Från vänster står Gun-Britt Widell, rid Petersson, Marianne Vesterdahl och Ewa Bellbrant.

Foto: Jonas Jönsson

Forskare går samman för att förbättra live

När allt fler rapporter visar att situationen för personer med funktionsnedsättning i Sverige försämrats, går forskarvärlden samman. Genom initiativet "Forskare för förändring" tar forskare från hela landet gemensam ställning för att skapa hopp, väcka debatt och stärka förståelsen för mänskliga rättigheter.

Bakom initiativet Forskare för förändring står centrumbildningarna för funktionshinderforskning vid Uppsala universitet och Umeå universitet. Det hela tog form efter att en rad tunga instanser, däribland Socialstyrelsen, Institutet för mänskliga rättigheter och FN:s funktionsrättskommitté, under förra året slog larm om att utvecklingen i Sverige går åt fel håll. Insatserna för personer med funktionsnedsättningar minskar och de mänskliga rättigheterna riskerar att urholkas.

– Vi såg att utvecklingen går i fel riktning och det kändes så hopplöst. Vi vill genom initiativet försöka motverka utvecklingen, säger Therése Fridström Montoya, föreståndare vid Centrum för forskning om funktionshin-



Therése Fridström Montoya är föreståndare vid Centrum för forskning om funktionshinder vid Uppsala universitet.

Foto: Jonas Jönsson

der vid Uppsala universitet.

Syftet med Forskare för förändring är att gemensamt diskutera och aktivt verka för att informera, debattera och öka förståelsen för

"En drivande fråga för mig har varit att hitta tron på att det går att göra skillnad"

situationen för personer med funktionsnedsättning i Sverige och för de strukturer och beslut som påverkar deras möjligheter till delaktighet och jämlikhet. Genom att samla forskare från alla tänkbara discipliner, som medicin, samhällsvetenskap, teknik och humaniora, vill man stärka den vetenskapliga röst som försvarar mänskliga rättigheter och bidra till att forskningen får större genomslag i samhällsdebatten.

– Vi är starka för att vi är många och vi knyter nya kontakter inom initiativet. Vi kan diskutera vad vi kan och vill göra över ämnesgränserna och det är häftigt på riktigt. Vi har bara fått en positiv respons, säger Therése Fridström Montoya.

Funktionshinderforskning finns inom alla ämnesområden, men resultaten når ofta bara den egna kretsen.

– Ett problem för genomslag för forskningsresultat är att dessa i de allra flesta fall publiceras på engelska i internationella tidskrifter. Det är meriterande och värderas högt av forskare. Men chansen är då låg att resultaten fångas upp av intresseorganisationer, myndigheter och politiker. Vi har nu därför registre-

Fakta/Centrumbildningen för funktionshinderforskning vid Uppsala universitet

Centrumbildningen CFF har sina lokaler på Biomedicinskt centrum (BMC) i Uppsala och har funnits sedan 1988. CFF samlar funktionshinderforskare från hela Sverige och har ett samordnande ansvar för ett FORTE-finansierat nationellt nätverk med omkring 400 forskare från olika discipliner. CFF bedriver ingen egen forskning utan deras syfte är att sammanställa och sprida forskningen samt entusiasmera

till forskning. Vid CFF jobbar, förutom Therése Fridström Montoya som föreståndare, Sara Riggare som biträdande föreståndare och Eva Dieker som koordinator vid CFF.

Syftet med "Forskare för förändring" är att samla forskare över hela landet för att gemensamt diskutera, informera, forma nya forskningsprojekt och väcka debatt om situationen för

personer med funktionsnedsättning i Sverige. Och att stärka förståelsen för hur funktionshinderfrågor hänger ihop med mänskliga rättigheter, och skapa en plattform där kunskap kan omsättas till handling, påverkan och hopp om förändring. För mer information om Forskare för förändring: <https://www.cff.uu.se>. För mer information om det svenska nätverket för funktionshindervalsforskare: <https://www.swendr.se>

t för personer med funktionsnedsättning

rat en digital tidskrift på svenska för svensk funktionshinderforskning. Där ska forskningsresultat kunna spridas och tillgängliggöras på svenska och i olika format som enklare kan nå ut utanför forskarvärlden, säger Therése Fridström Montoya.

Under 2025 har tre digitala möten och ett avslutande fysiskt möte i Uppsala arrangerats inom Forskare för förändring.

– Det är överraskande många som har velat vara med. Vi har under 2025 skruvat upp temperaturen i vårt nationella nätverk för funktionshinderforskare och försökt skapa en vi-känsla genom initiativet. En drivande fråga för mig har varit att hitta

tron på att det går att göra skillnad, att de kunskaper som vi tror behövs för en god samhällsutveckling faktiskt också sprids, säger hon.

Therése Fridström Montoya

hoppas att initiativet Forskare för



CFF samlar funktionshinderforskare från hela Sverige.

Foto: Jonas Jönsson

förändring kan bli en vändpunkt och en chans att gå från tyst oro till gemensam handling, det vill säga att forskningen ska komma till nytta i samhället och bidra till verklig förändring.

– Ett syfte med initiativet är att ta fram nya kunskaper som vi ser kan få stor betydelse för personer med funktionsnedsättning och behövas för samhällsförändring.

Tanken är att initiativet Forskare för förändring kommer att fortsätta även efter 2025, i samverkan med det omgivande samhället.

Text: Jonas Jönsson

ForMotion™
ORTOPEDTEKNIK

Tillbaka på benen – med rätt protes från ForMotion

Efter en trafikolycka kan livet förändras snabbt. För dig som har genomgått en amputation finns vi på ForMotion här för att hjälpa dig vidare – med en protes som formas efter just dina behov.

Vi använder den beprövade DS-metoden, där hylsan formas direkt mot din stump. Det innebär att du kan provgå med din protes redan efter några timmar. Målet? Att du ska få tillbaka din frihet så snart som möjligt.

Vi vet att varje kropp är unik. Därför utgår vi alltid från din livssituation, dina mål och din rörlighet. Hos oss möter du ortopedingenjörer med gedigen erfarenhet och ett helhjärtat engagemang.

Med flera kliniker i Stockholm och avtal med regionen är hjälpen nära – när du behöver den som mest.

ForMotion – för ett liv utan begränsningar.

www.formotion.se



RTP-S medlemmar åker till Barcelona

För första gången reser RTP-S yngre medlemmar ut i Europa tillsammans. Destinationen är Barcelona och resan görs i samarbete med företaget Welltrips. Syftet är inte bara till att skapa minnesvärda upplevelser, utan även väcka engagemang och locka fler unga till förbundet.

När rullstolarna rullas ombord på planet mot Barcelona i mitten av april nästa år så innebär det en fantastisk möjlighet för RTP-S Ung (RTP-S unga vuxna) att resa och lära känna varandra. Resan är också en chans att visa vad gemenskap och tillgänglighet kan betyda i praktiken. För Personskadeförbundet RTP-S är syftet med resan att väcka engagemang och locka fler ungdomar till föreningens verksamhet.

– Vi måste attrahera yngre personer till RTP-S. Avsikten är att försöka förnygra våra medlemmar och få personer att engagera sig i föreningen. Det här är ett projekt inom RTP-S Ung, säger Karin Johnson, kanslichef på RTP-S.

Under en vecka i Barcelona får deltagarna uppleva både stadens kultur och dess tillgängliga miljöer, alltifrån från Gaudís arkitektur till strandpromenader och kollektivtrafik anpassad för alla. Men lika viktigt som upplevelserna är samtalen och känslan av att kunna delta på samma villkor.

– Om man har en rörelsenedsättning kan det bli en tröskel att ge sig ut. Det blir lätt en osäkerhet. Men under denna resa medföljer en guide från Welltrips med stor vana och erfarenhet, och som själv också har en rörelsenedsättning. Det underlättar för dem som känner sig lite rädda och ger en känsla av trygghet, säger hon.



I april nästa år åker en grupp medlemmar i RTP-S till Barcelona. Ett av sevärdheterna är kyrkobygget Sagrada De Familia som ligger centralt i staden. Foto: Pexels.com

Samarbetet med Welltrips, som är specialiserade på tillgängliga resor, gör att gruppen kan fokusera på det som är resans kärna, det vill säga att stärka självförtroendet, bygga gemenskap och inspirera till ett aktivt liv.

Barcelona anses som en av de mest tillgängliga storstäderna i Europa och passar därför bra. Resan är en tränings- och kulturrese och inkluderar därför många olika inslag.

– Det blir

fysiska aktiviteter vid poolen och mycket rullande för att se sevärdheter i stan. I resan ingår även ett besök till en vingård i närheten.

Resan äger rum mellan den 12–16 april och kommer att kosta cirka 10 000 kronor per medlem inklusive subventionering från RTP-S. Sammanlagt blir det tio deltagare samt två hjälpare som åker med.

– RTP-S jobbar aktivt med att locka yngre till föreningen. Om detta faller väl ut så kan det bli en ny resa året därpå. Och då med fler platser i resesällskapet, säger Karin Johnson.

Kontakta RTP-S kansli om det finns intresse att anmäla sig. 08-545 622 60 eller info@rtps.se



Karin Johnson.

Foto: Jonas Jönsson

Text: Jonas Jönsson

Bad – Gymnastik

Vill Du som medlem i RTP

– få guldkant på tillvaron? Må bättre? Och få motion i en bassäng med varmt vatten? Kom då och delta i vår vattengympa! Kontakta respektive kontaktperson eller kansliet för anmälan och frågor. Badavgiften under hösten är **450 kronor per termin**. Avgiften kan betalas till **bankgiro: 134-6261** eller via **swish: 1236783112**.

Glöm ej avsändare och vilket bad insättningen avser.



Bad	Kontaktperson	Badtider	Höstens sista baddag	Vårens första baddag
Vattenhuset Sfären (1+2)	Dick Grün 070-324 49 95	Måndagar 17.30 – 18.30	8 december	12 januari
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Tisdagar 09.30 – 10.30	9 december	13 januari
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 09.30 – 10.30	11 december	15 januari
Beckomberga Simhall Söderberga allé 80 (1+3)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 12.00 – 13.00	8 december	12 januari
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Eva Bellbrant 070-061 89 10	Tisdagar 18.00 – 19.30	9 december	13 januari
Dragongården Upplands Väsby (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 18.15 – 19.15	8 december	12 januari
Aktiva Re Åkersberga Hackstavägen 22 (1+2)	Anneli Hogreve 070-445 28 81	Onsdagar 16.30 – 17.15	10 december	14 januari
Badet på ROS Hamnvägen 2 (1+2) Norrtälje	Marie Kärllin 070-3161007	Onsdagar 17.00 – 21.00	17 december	14 januari
Södertälje Allaktivitetshuset (1+2)	Kerstin Asplund 070-614 64 80	Onsdagar 15.00 – 16.00	10 december	14 januari
Rosenlundsbadet (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 15.30 – 16.30	8 december	12 januari

(1) sjukgymnast/ledare finns (2) 32–34 grader i vattnet (3) 27–30 grader i vattnet

OBS! Om du som badare inte kan komma, anmäl förhinder till badets kontaktperson, var också uppmärksam på SMS-information från RTP-S ifall badet av någon orsak ställts in.

70 år sedan poliovaccinet började

Den 12 april 1955 fylldes en sal på universitetet i Michigan av förväntan. Läkare och forskare hade rest från hela landet, och bland de omkring 200 journalister låg pennorna redo, kameran laddade. Tystnaden var kompakt när doktor Thomas Francis steg upp på podiet.

Alla visste att något avgörande stod på spel. Sedan kom orden som världen väntat på: "Vaccinet är verksamt! Det är ofarligt, effektivt och kraftfullt!"

Budskapet slog ner som en befrielse. Efter flera års mödosamma tester stod det klart. Jonas Salks poliovaccin var inte längre en dröm utan en verklighet som var redo att rädda liv och förändra framtiden.

När Thomas Francis, som var en infektionsläkare och epidemiolog och mentor och vän till Jonas Salk, förkunnade nyheten var det en av de största milstolparna i medicinhistorien. Fram till 1950-talet levde miljoner i skräck för polio, en sjukdom som framför allt drabbade barn och kunde leda till livslång förlamning eller döden.

Genombrottet 1955, då Jonas Salks poliovaccin visade sig fungera, blev startskottet för slutet på en av modern tids mest fruktade sjukdomar. Miljontals liv räddades, generationer befriades från rädslan för förlamning och världen tog ett avgörande steg mot att utrota sjukdomen helt.

Dagen efter stod det på Dagens Nyheters förstasida: "Epokgörande händelse i läkekonstens historia". I Svenska Dagbladet stod det: "Total seger över polio i sikte".

När Jonas Salks vaccin lanserades 1955 var entusiasmen enorm i USA. Efter att Jonas Salks vaccin officiellt godkänkts den 12 april inleddes en



I Sverige inleddes det nationella vaccinationsprogrammet mot polio 1957. Men i USA inleddes poliovaccinationen redan år 1955.

Foto: Wikipedia commons

massvaccinering mot polio i USA. En kampanj för att vaccinera skolbarn ledde till en dramatisk minskning av antalet poliosjukdomsfall. Men i Sverige var forskarna mer försiktiga. Professor Sven Gard, som då var chef för Statens bakteriologiska laboratorium (SBL), ansåg att man borde avvakta innan man importerade vaccinet. Han ville vänta med att beställa vaccinet innan han hade gått igenom den vetenskapliga dokumentationen.

Bara två veckor efter presskonferensen i Michigan, den 28 april 1955, stod det klart att något hade gått fruktansvärt fel i USA. Företaget Cutter Laboratories i Kalifornien hade tillverkat partier av Jonas Salks poliovaccin där inaktiveringen av

viruset inte fungerat som den skulle. Trots att vaccinet skulle innehålla dödat virus fanns det fortfarande levande poliovirus kvar i vissa ampuller. Omkring 200 000 barn fick vaccin från de felaktiga blandningarna. Av dessa blev ungefär 40 000 smittade av polio, drygt 200 blev förlamade och minst 10 dog. Vaccineringarna i USA återupptogs under hösten 1955 efter förbättrade säkerhetsåtgärder och ökad statlig tillsyn, men händelsen skakade allmänhetens förtroende för det nya vaccinet och gjorde myndigheter världen över mer tveksamma.

I Sverige var det just denna tragedi som fick Sven Gard, chef för Statens bakteriologiska laboratorium, att

rädda liv och förändra framtiden



Jonas Salks poliovaccin fick stor uppmärksamhet. Dagstidningar runt om i världen skrev om poliovaccinet och det amerikanska folket tackade Jonas Salk på olika sätt. Jonas Salk fick även ta emot hyllningar från den amerikanske presidenten Dwight D. Eisenhower.

Foto: Wikipedia commons

vägra beställa hem det amerikanska vaccinet. Han menade att man inte kunde riskera att samma sak hände här. I stället utvecklade Sven Gard och hans team vid Statens bakteriologiska laboratorium en förbättrad variant av Salks vaccin. Men medan forskarna i Sverige arbetade i sina laboratorier fortsatte polion att slå hårt. Nya fall rapporterades med barn som drabbades av förlamning och ungdomar som förlorade förmågan att andas utan hjälp. Under 1956 växte otåligheten. Många svenskar hade hört hur länder som Danmark, Norge och Nederländerna redan börjat vaccinera sina barn. Rykten spreds om bussar som körde över Öresundsbron och färjor fulla av svenska familjer på väg till Köpenhamn, där Salks vaccin erbjöds.

För vissa föräldrar blev resan en desperat chans att skydda sina barn mot sjukdomen som härjade varje sommar.

Det dröjde till året därpå, 1957, som det nationella vaccinationsprogrammet mot polio inleddes i Sverige. Då började man använda det svenska vaccinet som utvecklats av Sven Gard

och hans team vid Statens bakteriologiska laboratorium.

Skolorna blev de stora vaccinations-lokalerna. Klass efter klass ställde barnen upp på rad i korridorerna, ibland med bleka ansikten och darliga händer. Sprutorna såg stora ut, men det var inget mot den rädsla som fanns för sjukdomen. Föräldrarna, som följt epidemiernas härjningar under ett decennium, kände lättad snarare än tvekan. De flesta såg vaccinet som en räddning, inte som ett hot.

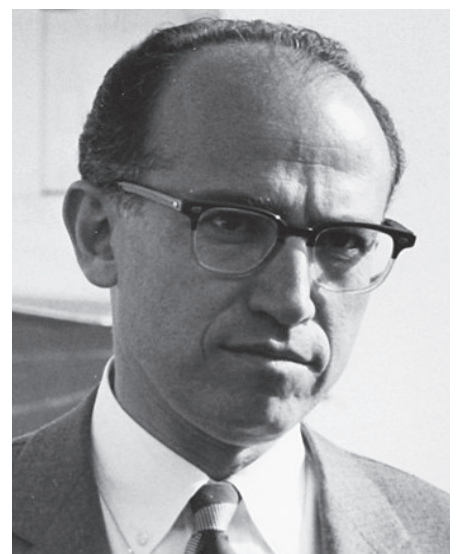
Mottagandet var överväldigande positivt. På kort tid vaccinerades en majoritet av Sveriges barn, och poliofallen började sjunka dramatiskt. Den fruktade sjukdomen förlorade sitt grepp. Sverige blev fritt från polio på sju år.

I dag framstår 1957 års massvaccination som en av de största folkhälso-triumferna i svensk historia.

Text: Jonas Jönsson

Jonas Salk utvecklade det första poliovaccinet. På den undre bilden syns Sven Gard, som utvecklade en svensk variant av vaccinet.

Foto: Wikipedia commons





Callanderska Gården är idag Mariefreds Hembygdsgård. Där kommer en medlem i hembygdsföreningen att berätta om gårdens historia

Foto: Wikipedia commons

Följ med på en vårresa till Mariefred

Torsdagen den 28 maj 2026.

Vi lämnar Kavallerivägen kl.09.00 för färd mot Strängnäs.

Dagens första besök gör vi på Arsenalen, Skandinavien största militärfordonsmuseum beläget strax utanför Strängnäs.

Vi börjar med en kopp förmiddagskaffe i serveringen på museet.

Arsenalen är ett museum för alla och bjuder på en nostalgisk resa från 1900-talets början fram till idag. Här hittar man alla typer av stridsvagnar och militära fordon, dessutom visas i monitorer autentiska filmer från bland annat 1940- och 50-talen.

I museet ingår också en fantastisk utställning med tennsoldater samt ett 1600-tals soldattorp som berättar om en svunnen tid. Vi får en intressant visning av museet med en kunnig guide.

Efter besöket fortsätter resan till Mariefred där en god lunch väntar

på det anrika värdshuset med utsikt över Gripsholms slott och Mälaren.

Värdshuset fick sina värdshusprivilegier redan år 1609 och har varit en restaurang sedan dess.

Efter lunchen tar vi en kort promenad till Callanderska Gården som idag är Mariefreds Hembygdsgård. Här möter vi en av medlemmarna i Hembygdsföreningen som berättar för oss om Mariefred och Callanderska Gården.

Det finns tid för den som vill att strosa runt lite i samhället innan det är dags att åka vidare.

På hemvägen stannar vi på lämplig plats och dricker eftermiddagskaffe som vi har med i bussen.

Åter på Kavallerivägen cirka klockan 19.00.

Resan är subventionerad för RTP-S medlemmar.

Pris för resan: 940:- för medlemmar och 1.440:- för icke medlemmar.

Inkl. resa i turistbuss med lyft för rullstolar, förmiddagskaffe, lunch, entré och guidning samt eftermiddagskaffe enligt program.

Kom ihåg att anmäla hjälpmedel, specialkost och undvik starka dofter. **Intresseanmälan skall göras senast:** 17 april 2026 till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se. OBS! Anmälan är bindande.

Arrangör: RTP-S Aktivitetskommitté och Sundbergs Buss AB.

I slutet av augusti 2026 kommer det arrangeras en resa till Öland och Kalmar.

Planen är att resan skall göras under fyra dagar.

Mer information kommer i kommande nummer av RTP-S Aktuellt. Arrangör: RTP-S Aktivitetskommitté och Sundbergs Buss AB.

Text: Rolf Widén

Res med RTP-S och WellTrips till Barcelona

RTP-S och WellTrips Barcelonaresa
12-16 april 2026

Resan börjar på söndagen vid incheckningen på Arlanda. Där har vi en kort samling och välkomnande innan vi rullar mot gaten och flyget till Barcelona. Efter vi landat möts vi i ankomsthallen av vår chaufför som tar oss i anpassad buss till vårt hotell. Incheckning på hotellet sker från klockan 15.00. Efter det går vi ut och äter middag tillsammans eller så slappar ni på rummet och vilar upp er inför måndagens äventyr. Varje morgon erbjuds morgongympa på hotellets poolterrass lett av vår personal. Exakta tider kommer närmare avresedatumet.

Måndag är rundvandring i Barcelona, vi promenerar längst med strandpromenaden och stannar av på olika restauranger, dricker kanske en cava, äter tapas och klassisk katalansk mat.

På tisdag är det utflyktsdag till vingården Albet i Noya. Ni kommer tillbaka till hotellet på eftermiddagen och då är det inte ovanligt med ett svalkande dopp i poolen eller en drink på takterrassen innan middag.

På onsdagen är det dags för lite kultur. Vi besöker museer, parker, restauranger eller varför inte den underbara kyrkan Sagrada Familia. Det finns många platser att välja på. Återkomst till hotellet på eftermiddagen, innan det är dags för att gå ut på någon av Barcelonas underbara restauranger för en god middag.

På torsdagen njuter ni åter igen av en god hotellfrukost innan det är dags att checka ut från hotellet innan lunch. Vi åker därefter tillsammans med en anpassad buss till flygplatsen för att ta flyget tillbaka till Stockholm. **Utflyktsdag 1 till vinregionen Penedès:** Klockan 10 väntar bussen utanför ert hotell. Nu går färden till vinregionen Penedès, ungefär en timme utanför Barcelona. Vårt första



Passa på och häng med till en härlig vårresa till soliga Barcelona.

Foto: Welltrips

stopp är en liten vingård vid namn Albet i Noya. Det här är den första ekologiska vingården i Spanien och här andas vi lugn. 1903 började gammelmorfadern arbeta på gården, och nu är det den femte generationen Albet som fortfarande brukar jorden, men nu i deras ägo. Här experimenterar man med vinsorter som i princip utrotades i den stora vindöden vid förra sekelskiftet, dessa viner blir förstås dyra, men är man intresserad har man här chansen att köpa vin som inte druckits på över hundra år.

På Albet i Noya får ni en rundvandring där ni får se de olika processer som leder fram till den färdiga buteljen. Efter rundvandringen får ni provsmaka ett urval av gårdens röda och vita viner under ledning av en av deras vinexperter. Är vädret fint sitter ni ute i trädgården med utsikt över vinodlingarna.

Efter besöket på Albet i Noya åker vi ett par kilometer till restaurang Sol i Vi. Här avnjuter ni en god trerätters lunch, givetvis med vin och kaffe.



Ni bor på Ilunion Barcelona, ett modernt fyrstjärnigt hotell med centralt läge i stadsdelen Poblenou, nära stranden. Hotellet har tillgänglighet i fokus och erbjuder bekvämt boende för alla gäster. Runt hörnet finns även restauranger, gamla stan, sevärdheter, stadsparken och det mesta man behöver. En generös frukostbuffé serveras varje morgon med allt man kan tänka sig. Pool med lyft finns på hotellets terrass, där kan man även sola och beställa från baren.

Stort tack till RTP-S och våra samarbetspartners Invacare, Coloplast, Alisa, Friskis & Sveltis och Provotum som möjliggör att vi kan ge ett otroligt bra pris på denna fantastiska resa!

Pris: 9 990 kr per person. I priset ingår: Flyg ToR Stockholm-Barcelona. Transfer ToR flygplats-hotell i Barcelona. Fyrstjärnigt hotell inkl frukost. Anpassade rum med duschpall och handtag på toaletten är bokade (Önskar ni att bo själv så tillkommer en extra kostnad). Utflykt till vingården Albet i Noya (Rullstolsanpassad buss, svensktalande guider från Provotum, rundvandring och vinprovning inklusive tilltugg på vingården.

Trerätters lunch på restaurangen Sol y Vi under utflyktsdagen. (För rätt, huvudrätt, efterrätt, vin, öl, alkoholfritt och kaffe). Rundvandring i Barcelonas restaurangvärld samt inträde i kyrkan Sagrada Familia eller på museum. Personal från RTP-S och WellTrips är med under hela resan. Har ni speciella önskemål om hjälpmedel eller mat så är det bara att säga till så ordnar vi det.

Maila info@welltrips.com eller ring +46730 516 854 (Sebastian) för bokning och frågor. Vi rekommenderar alla att boka reseförsäkring genom eget försäkringsbolag.

Text: Sebastian Forsén/Welltrips

Nordvästs musikafton firade tio år

Den 23 oktober hölls återigen RTP NV:s musikafton – den tionde i raden av arrangemang som startade redan 2015. Denna gång fick våra 24 gäster njuta av middag med underhållning och en mycket trevlig kväll tillsammans med andra medlemmar i föreningen.

Musikaftonen ägde rum på restaurang Himmel & Pannkaka i Upplands Väsby, som bjöd på utomordentlig service och en välsmakande middag, ackompanjerad av femmannabandet Jazz på vinden som stod för kvällens musikaliska underhållning.

Vi är stolta över att ha kunnat upprätthålla denna tradition i tio år – till glädje för många av våra medlemmar.

Denna gång deltog som sagt 24 medlemmar, men om sanningen ska fram hade vi hoppats på det dubbla.

Vi vill därför uppmana våra medlemmar att komma med förslag på underhållning och aktiviteter som ni skulle vilja ta del av vid framtida musikaftnar.

Skicka gärna era förslag till kansliet, som vidarebefordrar dem till styrelsen för Nordväst, så att vi kan använda dem som underlag i planeringen av kommande arrangemang.



Som vanligt var det femmannabandet Jazz på vinden som stod för underhållningen..

Foto: Hernan Ravanal



Det blev en trevlig kväll när RTP Nordväst arrangerade en musikafton med mat och musik.

Foto: Hernan Ravanal

Text: Bengt-Erik Johansson

Det arrangerades ett extra årsmöte i Norrtälje lokalförening

Norrtälje Lokalförening kunde inte anta föreslagna stadgar på vårt årsmöte den 20 februari 2025.

Vi ansökte till Förbundsstyrelse om ett tillägg i våra stadgar under § 2 Ändamål

2.3 Föreningen Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP

bedriver idrottslig verksamhet och är medlemmar i Svenska Parasportförbundet. Föreningen förbinder sig i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och respektive SF:s stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

De nya stadgar från förbundet ef-

ter årsmötet, då skickades en kallelse till våra medlemmar för ett extra årsmöte den 25 augusti för att anta stadgarna, 17 medlemmar deltog i det extra årsmötet.

Text: Marie Kärln, ordförande i Norrtälje lokalförening.



Walter De Bernardi, Ali Reza Azarbad och Per Gunnar Norlin på Tyresöfestivalen.

Foto: Jan Westberg

RTP-S lockade allmänhetens intresse på Tyresöfestivalen

När Tyresöfestivalen gick av stapeln lördagen den 6 september fanns RTP-S på plats för att möta allmänheten. Med reflexer, pennor och broschyrer i bagaget fick föreningen möjlighet att berätta om sin verksamhet och väcka nyfikenhet bland hundratals festivalbesökare.

Årets upplaga av Tyresöfestivalen samlade omkring 110 olika föreningar, organisationer, företag, myndigheter och kommuner. Mitt i folkvimlet stod RTP-S. Idén att medverka väcktes av Ali Reza Azarbad, styrelseledamot i Storstockholms lokalförening, som såg festivalen som en chans att sprida kunskap om Per-

sonskadeförbundet RTP-S.

– Vi ville ta chansen att synas och berätta om vilka vi är och vad vi gör. Responsen var mycket god, många stannade till och ville veta mer. Det känns viktigt att vi finns representerade i sådana här sammanhang, säger han.

Vid sidan av informationen om verksamheten bjöd RTP-S också på praktiska gåvor. Nästan 500 reflexer delades ut, tillsammans med pennor och broschyrer.

– Många uppskattade att vi var där. Reflexerna var särskilt populära, men det viktigaste var samtalen vi fick med alla som kom fram. Vi märkte att många kände igen oss, men också att flera fick upp ögonen

för oss för första gången, säger Ali Reza Azarbad.

På plats fanns även Walter De Bernardi och Per Gunnar Norlin från Storstockholms lokalförening. Tillsammans mötte de en jämn ström av besökare under hela dagen.

För RTP-S är festivalen ett steg i ett långsiktigt arbete för att bli mer synliga i Tyresö. Ambitionen är att delta i Tyresöfestivalen varje år framöver.

– Att vara ute på platser där människor rör sig är ett sätt att nå fler. Det stärker oss som förening och gör att fler får veta vilken skillnad RTP-S kan göra i människors liv, säger Ali Reza Azarbad.

Text: Jonas Jönsson

Valberedning

Distriktet, RTP-S

Valberedningen i distriktet vill uppmana lokalföreningarna att nominera personer till styrelsen. Valberedningen eftersträvar att till distriktsårsmötet kunna föreslå en kompetent och representativ distriktsstyrelse med kriterierna bred kompetens, åldersspridning och kön. Diagnostillhörighet har en underordnad betydelse men kunskap om alla skadegrupper inom organisationen är viktig.

Valberedningen i distriktet, RTP-S

Liiza Pettersson, Södertälje lokalförening

Per Gunnar Norlin, StS

Camilla Bohm-Coleman, NV

För att komma i kontakt med distriktets valberedning kontakta kansliet tel 08-545 622 60.

Valberedningen i Stockholms läns lokalföreningar

Valberedningarna har påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2026 och tar tacksamt emot förslag på lämpliga personer till lokalföreningarnas styrelser. En stark styrelse har stor betydelse för oss medlemmar. Vänta inte med att kontakta valberedningen!

StorStockholms lokalförening

Kontakta RTP-S kansli

info@rtps.se eller 08-545 622 60

Norrtälje lokalförening

Mona Hammarström

070-759 26 23

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Kontakta ordförande Hernan Ravanal

070-739 08 85

Södertälje lokalförening

Jan Jonsson

070-250 84 03

Förslag till föredragningslista vid lokalföreningarnas årsmöten enligt normalstadgarna. (Det förekommer lokala skillnader i föredragningslistan. Kontakta din förening för den som kommer att användas på årsmötet).

A. Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst

B. Val av presidium

- mötesordförande
- protokollförare
- två protokolljusterare
- två rösträknare

C. Fastställande av föredragningslista

D. Styrelsens årsredovisning

- verksamhetsberättelse
- fastställande av resultat- och balansräkning
- föredragning av revisorernas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

E. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen

F. Val av

- ordförande för ett år
- halva antalet övriga ordinarie ledamöter för två år
- halva antalet ersättare för två år
- valberedning
- två revisorer för ett år
- två revisorsersättare för ett år
- ombud till distriktets årsmöte
- kongressombud och ersättare för dessa

G. Behandling av motioner

H. Behandling av styrelsens förslag

I. Fastställande av budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret

J. Beslut om medlemsavgift

K. Mötets avslutande



Foto: Pixabay.com

Distriktet, RTP-S

Torsdagen den 26 mars 2026 klockan 17.00-19.00

Plats: Distriktskansliet, Kavallerivägen 24, Rissne Torg, Sundbyberg.

Distriktet bjuder på lättare förtäring. Ombuden till RTP-S årsmöte väljs på respektive lokalförenings årsmöte. Ombuden får separat kallelse till årsmötet. Även icke ombud är välkomna till årsmötet. Anmälan för sådana medlemmar senast den 19 mars till kansliet 08-545 622 60 eller info@rtps.se. Motion till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor innan.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Onsdagen den 4 mars 2026 klockan 18.00-20.00.

Plats: ABF Västra Bangatan 31 E, Märsta.

Anmälan: Senast onsdagen den 25 februari till Hernan Ravanal: hernan.ravanal@gmail.com

Lättare förtäring serveras.

Norrtälje lokalförening

Torsdag den 19 februari 2026 klockan 18.00 - ca 20.00.

Plats: ROS samlingssalen Hamnvägen 12 Norrtälje

Anmälan senast: Den 4 februari till Marie 070-3161007,

marie57karlin@gmail.com eller Solveig Boije 070-494 72 25, solveig.boije@gmail.com.

Serveras lättare förtäring. Uppge eventuell allergi vid anmälan!! Dagordning finns i RTP-S Aktuellt nr 4 2025.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari 2026. **Adress:** Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP Hamnvägen 12, 761 32 Norrtälje eller mejladress: marie57karlin@gmail.com.

Storstockholms lokalförening

Onsdagen den 25 februari 2026 klockan 13.00 -15.00. Det serveras smörgåstårter och bjuds dessutom på underhållning. **Plats:** RTP-S kansli. Kavallerigatan 24, Rissne.

Anmälan senast: Onsdagen den 12 februari till info@rtps.se 08-545 622 60. Motion till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor innan.

Södertälje lokalförening

Lördagen den 28 februari 2026 klockan 14.00-16.00.

Det bjuds på smörgås kaffe/the med kaka.

Plats: Allaktivitetshuset, Keramiken.

Anmälan till årsmöte: Anmälan senast fredagen den 20 februari 2026

Anmälan: Till Eva Molnar: eva.d.molnar@gmail.com

Övrig information

Anmäl ditt intresse om du vill bli ett funktionshinderråd med möjlighet att påverka

Är du intresserad av att påverka politiken där du bor? Vi på RTP-S behöver få in intresseanmälningar omgående.

Kontakt: info@rtps.se Eller ring: 08-545 622 60

Kontakta RTP-S Färdtjänstkommitté om det uppstår några frågor

Om någon vill ha kontakt med RTP-S Färdtjänstkommitté kontakta RTP-S kansli. **Kontakt:** info@rtps.se eller telefonnummer 08-545 622 60.

Är det någon som har ett tips på en intressant föreläsare till RTP-S kansli?

Då och då arrangerar RTP-S föreläsningar på RTP-S kansli i Rissne. Det kan handla om till exempel kost, hälsa, motion eller rehabilitering. Efter en föreläsning brukar det oftast finnas tid för frågor och intressanta diskussioner.

Har du någon idé på en spännande föreläsare? Om ja, mejla in ett tips på namn eller skriv till Personskadeförbundet RTP-S kansli på Kavallerivägen 24, 3 tr.

174 58 Sundbyberg. **Mejla:** info@rtps.se eller ring till 08-545 622 60.

Tack på förhand.



Kontaktuppgifter

Telefonnummer till färdtjänsten:

Kundservice	08-720 80 80
Beställningscentral (taxi)	08-555 78 100
Beställningscentral (rullstolstaxi)	077-670 01 67
Resegarantin	
(både taxi o rullstolstaxi)	0200-77 66 55
Beställning bårtaxi (Sirius)	08-745 33 05
Resegarantin bårtaxi är samma nummer som vid beställning	

Kontakta färdtjänsten i region Stockholm om din färdtjänstresa inte har fungerat. Ring kundtjänsten på 08-720 80 80 och berätta. Det är viktigt att be om ett ärendenummer för då får man ett personligt ärende som man kan följa upp. Eller gå in på färdtjänstens hemsida: <https://fardtjansten.regionstockholm.se/kundservice>. Klicka in på Mina sidor och skriv in dina synpunkter. Om bilen inte har kommit 20 minuter efter beställd tid, så ska man ringa resegarantin. Ring 0200-77 66 55 för att använda resegarantin. Du kan även skicka ett SMS till 0700-200 400 för att få information om din beställning.

Om du har möjlighet, så rekommenderas att du går in regelbundet på www.fardtjansten.regionstockholm.se, där du kan läsa om nyheter i färdtjänsten samt att det finns mycket information under fliken kundcenter.

Kalendarium

Anmäl ditt deltagande via telefon 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Adressen är RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Rissne Torg i Sundbyberg om inget annat anges!

Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Kavallerivägen 24 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera. Detaljer om aktiviteterna hittar du på sidorna 4-6.

DECEMBER

Onsdag	3	Samtalsträff med polioskadade
Torsdag	4	Julmingel på RTP-S kansli
Lördag	6	Jullunch i Södertälje
Måndag	8	Anm. Utflykt till Ulriksdals slottsträdgård
Tisdag	9	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Torsdag	11	Utflykt till Ulriksdals slottsträdgård
Lördag	13	Sista dagen på Rehab Station Stockholm
Tisdag	16	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

JANUARI

Onsdag	7	Samtalsträff med polioskadade
Måndag	12	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	13	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	14	Gymmet Rehab Station Stockholm
Lördag	17	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	19	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	19	Yogaträffarna i Södertälje börjar varje månd.
Tisdag	20	Paraffinbad i Södertälje varannan tisdag.
Tisdag	20	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	21	Gymmet Rehab Station Stockholm
Torsdag	22	Paraffinbad i Södertälje varannan torsdag.
Lördag	24	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	26	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	27	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	28	Gymmet Rehab Station Stockholm
Lördag	31	Gymmet Rehab Station Stockholm

FEBRUARI

Måndag	2	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	3	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	4	Gymmet Rehab Station Stockholm

Onsdag	4	Samtalsträff med polioskadade
Fredag	6	Anm. Åt flott och gott rest. Kajplats 304
Lördag	7	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	9	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	10	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	11	Gymmet Rehab Station Stockholm
Onsdag	11	Åt flott och gott restaurang Kajplats 304
Lördag	14	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	16	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	17	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	18	Gymmet Rehab Station Stockholm
Torsdag	19	Årsmöte Norrtälje lokalförening
Lördag	21	Gymmet Rehab Station Stockholm
Måndag	23	Gymmet Rehab Station Stockholm
Tisdag	24	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	25	Gymmet Rehab Station Stockholm
Fredag	27	RTP-S Aktuellt nr 1, 2026 i brevlådan
Lördag	28	Gymmet Rehab Station Stockholm
Lördag	28	Årsmöte Södertälje lokalförening

MARS

Onsdag	4	Årsmöte Nordväst lokalförening
Fredag	20	Anm. Våffeldagen firas på RTP-S kansli
Onsdag	25	Våffeldagen firas på RTP-S kansli
Torsdag	26	Årsmöte distrikt RTP-S

April

Söndag-	12-16	Resa till Barcelona
Fredag	17	Anm. Vårresa till Mariefred och Strängnäs

Maj

Torsdag	28	Vårresa till Mariefred och Strängnäs
---------	----	--------------------------------------

Viktigt meddelande/tips till våra läsare:

RTP-S Aktuellt utkommer med 4 nr/år. Flera av våra aktiviteter sträcker sig över en längre period, så därför är det viktigt att ni sparar tidningen tills nästa nummer kommer för att inte missa något! För att vara helt säker på att vara uppdaterad om vad som händer inom RTP-S rekommenderar vi att ni meddelar er mejladress till oss på info@rtps.se för att kunna få nyhetsbrev. Håll även utkik på hemsidan www.rtps.se och "gilla" gärna vår Facebook-sida "Personskadeförbundet RTP-S", där finns alltid det senaste nytt och eventuella förändringar!

RTP-S KANSLI

Postpoliomottagningens kontaktinformation:

Telefon: 08-123 576 41

Telefontid tisdagar: Klockan 13.00–14.00.

torsdagar: Klockan 09.00–10.00.

Övriga vardagar går det endast att lämna återbud på detta telefonnummer.

Besöksadress:

Postpoliomottagningen, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Entrévägen 6 Målpunkt C, Plan 2 Danderyds sjukhus AB

Stöd utgivningen av

RTP-S Aktuellt

genom att sätta in lägst

50 kronor på bankgiro 134-6261.

Vi har Swish!

Vid aktivitet, ange namnet på personen som ska delta, aktiviteten och dess datum.

Swishnummer: 1236783112

Kontakta oss!



Distriktet och lokalföreningarna

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Lunchstängt 11.30 – 12.00

Växel 08-545 622 60

E-post till RTP-S info@rtps.se

Hemsida: www.rtps.se

Karin Johnson, kanslichef	08-545 622 65 karin.johnson@rtps.se
Christer Olsén	08-545 622 63 christer.olsen@rtps.se
Anki Holmberg	08-545 622 64 anki.holmberg@rtps.se
Jonas Jönsson	08-545 622 69 jonas.jonsson@rtps.se

Storstockholms lokalförening

Kansliet: 08-545 622 60 info@rtps.se

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Hernan Ravanal 070-739 08 85 hernan.ravanal@gmail.com

Norrtälje lokalförening

Marie Kärin 070-316 10 07 marie57karlin@gmail.com

Södertälje lokalförening

Eva Molnár 070-486 95 13 eva.d.molnar@gmail.com

Tips

I vinterns utställning på Nationalmuseet presenteras ett urval porträtt ur Statens porträttsamling, tillsammans med målningar och skulpturer från Nationalmuseums övriga samlingar. Här möts klassiska verk, som Alexander Roslins Damen med slöjan, med samtida porträtt som Mikael Janssons tolkning av musikproducenten Max Martin.

Utställningen belyser vad ett porträtt kan vara och vilken betydelse porträttet haft genom tiderna. Totalt visas över hundra porträtt av idrottsstjärnor, konstnärer, kungligheter och andra svenska profiler.

Utställningen Porträtt! visas från och med 6 november 2025 till och med den 15 mars 2026 på mellanplan i museet.

Passa på att besöka utställningen på torsdagskvällar då det är fri entré mellan klockan 17.00-20.00.

Museet är anpassat och det är därför enkelt att ta sig runt med rullstol. Det finns en hiss från gatunivå upp till entrédörren, till höger om entrétrappan. Hissen rymmer både rullstolar och permobiler.

Hissar med plats för rullstolar och permobiler finns även till varje våningsplan, och samtliga har automatiska dörrar. Handikapptoiletter finns på varje våningsplan. Det finns rullstolar att låna.

Handikappparkeringar för bilar finns till höger om entrétrappan, intill hissen. För den som reser med kollektivtrafik stannar buss 65 precis utanför museet. Närmaste tunnelbanestation är Kungsträdgården, uppgång Blasieholmen.

Text: Jonas Jönsson

Här finns vi på RTP-S!



Kavallerivägen 24, Rissne Torg, 3 tr,
Tel. 08-545 622 60

Hitta till oss:

T-banestation Rissne. Kansliet ligger mittemot baksidan av T-baneutgången.



Linje 10 Blå linjen Kungsträdgården-Hjulsta, gå av vid station Rissne



Linje 35 Nynäshamn-Bålsta, gå av vid station Sundbyberg C, ta T-bana mot Hjulsta, gå av vid station Rissne



Buss 118, 155, 157, 504 och 512 stannar vid Rissne Torg



Parkering, flera platser mittemot Kavallerivägen 24



Hiss 2 stycken i entrén

Välkomna!



Nu byter Aktiv Ortopedteknik namn till Ottobock Care!

Vårt fokus att hjälpa människor att återfå eller behålla sin rörlighet kvarstår.

Ottobock Care i Stockholm driver ortopedtekniska center på 4 orter i Stockholms regionen.*

Vi är stolta över att kunna erbjuda anpassade helhetslösningar inom samtliga ortopedtekniska områden samt rehabilitering för amputerade, genom ett unikt yrkeskunnande, en hög tillgänglighet och att alltid sätta patientens behov i fokus.



**Kontakta
oss för att
boka tid!**

Här finns vi:

Barks väg 7, Solna
bergshamra@ottobockcare.se
08 - 624 95 50

Åstorpsringen 6, Enskededalen
dalen@ottobockcare.se
08 - 624 95 50

Esplanaden 8, Norrtälje
norrtalje@ottobockcare.se
08 - 624 95 50

Lovisinsgatan 7, Söderälje
sodertalje@ottobockcare.se
08 - 550 897 80