



Nr 1
2023

RTP-S

AKTUELLT

PERSONSKADEFÖRBUNDET RTP-S
STOCKHOLMS LÄN

Mötesplats för funktionsnedsatta öppnar i Nacka

Sid 14-15

Blodprov kan visa svårskallskada

Sid 4-5

Polioviruset sprids återigen i världen

Sid 8-9



Framgångsrik rehabilitering i naturskön miljö

På Mälargården möts du av erfaren och kunnig personal. Vi är till för att din rehabilitering ska bli så framgångsrik som möjligt. Vår anläggning ligger i natursköna Sigtuna och här kan du fokusera på din rehabilitering utan störande moment. Vår 34-gradiga rehabiliteringsbassäng nyttjas frekvent till både gymnastik och avslappning. Funktionsnedsättning är inget hinder för att träna på vårt gym.



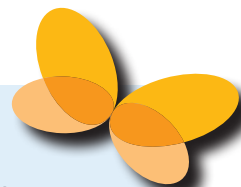
Förutom att du har enskild tid med sjukgymnast varje dag så finns ett stort utbud av gruppaktiviteter. Tillsammans tar vi fram ett rehabiliteringsprogram anpassat till dina förutsättningar.

Mälargården bedriver neurologisk rehabilitering för Postpolio, neurologiska trafikskador, stroke, MS och Parkinsons sjukdom.

För ytterligare information kontakta vår koordinator Lena på direktnummer 08-594 936 34.



www.malargarden.se



Innehåll

Blodprov visar skullskadans dignitet...	4-5
Svensk bakom kvinnlig krockkudde...	6-7
Polio sprids återigen över världen.....	8-9
Funktionshindersråd påverkar.....	10
Kartläggning av ryggmärgsskadade....	11
Bader - en krigspilot utan ben.....	12-13
Möteplats för funktionsnedsatta.....	14-15
Bad – Gymnastik – Bastu	16
Aktiviteter	17-21
Upprop.....	22
Rapporter	23
Valberedning.....	24
Ärsmöten.....	25
Kalendarium.....	26
Kontakta oss.....	27



RTP-S Aktuellt utges av:
Personskadeförbundet RTP-S,
Stockholms län
Adress: Kavallerivägen 24
174 58 Sundbyberg
Telefon: 08-545 622 60
E-post: info@rtps.se
www.rtps.se
Bankgiro: 134-6261
Swish: 1236783112
Org.nr: 816000-2054
Ansvarig utgivare: Lotta Änggård
Redaktör: Jonas Jönsson
Material till tidningen: Redaktionen
tar mycket gärna emot artiklar, bilder,
tips på saker att skriva om m.m. men
förbehåller sig rätten att redigera
insända bidrag. För ej beställt material
ansvaras ej.
Kontakt: Kansliet per telefon eller
post till RTP-S, Redaktionen, adress
enligt ovan.
Nästa nummer utkommer:
12 maj 2023
Manusstopp: 17 april 2023
Tryckeri: SIB-TRYCK HOLDING AB
Omslag: Peter Kohlström, en av
eldsjälarna bakom Paralife Café.
Foto: Jonas Jönsson

Bli medlem i RTP!
Enskild medlem 300 kr/år
Famijemedlemskap 360 kr/år
Plusgiro 48 62 02-5

Vi kräver att Liljeholmsbadet ska förbli ett bad för funktionsnedsatta

Liljeholmsbadet är något så unikt som ett flytande badhus. Det ritades av Uppsalas stadsarkitekt Gunnar Leche och kom på plats i Liljeholmsviken 1930. Konstruktör var Gustav Heijkenskjöld. Det är byggt på Brandholmens varv i Nyköping 1929. I Stockholm har funnits fler flytande badanläggningar, men nu finns endast Liljeholmsbadet kvar.

Liljeholmsbadet var en viktig inrättning på den tiden då de flesta saknade dusch och bad i sina hem. Det representerar arbetarklasshistoria och hygienhistoria med anor från 1700-talets "badsumpar".

Badet är grönklassat av Stockholms Stadsmuseum och har stor påverkan på stadsbilden och är förknippat med höga kulturhistoriska värden. Länsstyrelsen var beredd att klassa badet som byggnadsminne, men Stockholms stad tackade nej.

Bassängen är 17 m lång och har en grund och en djup del. På 60-talet beslutades att badet skulle anpassas för funktionsnedsatta. Vattentemperaturen höjdes till 30 grader och anpassningar för bättre tillgänglighet utfördes. Under perioden 2001–2015 gjordes för badet betydande renoveringar och investeringar. Plötsligt stängdes badet 2016 och i juni 2021 togs beslut att riva anläggningen.

Sedan 1950-talet har Personskadeförbundet varit hyresgäster. Vid beslutet om stängning drabbades sju föreningar som representerar funktionsnedsatta hyresgäster och som tillsammans hade 400-500 besökare per vecka. Badet har betytt oerhört mycket för funktionsnedsattas habilitering. Förutom höjd livskvalitet har badet sparat samhället stora kostnader. En utebliven höftledsoperation innebär en besparing på 100 000 kronor, ett sjukhusdygn 5000 kronor.

Stockholms stad utlovar att funktionsrättskonventionen ska beaktas i samtliga beslut. Det gör man inte. Sverige har anslutit sig till funktionsrättskonventionen och lovat försvara funktionsnedsattas rättigheter. Det gör man inte. Svenska domstolar ska acceptera funktionsrättskonventionens ställning i rättsordningen. Det gör man inte. Därför stämde vi den 18 november 2022 den svenska staten för att man nekar hedra ingångna avtal, internationella konventioner och förnekar funktionsnedsatta deras rättsliga skydd.

Vi kräver att Liljeholmsbadet återigen ska bli ett bad för oss med funktionsnedsättning.

Jag vill tacka Liljeholmsbadets Vänner genom Marion Sundqvist och Imre Nagy för sitt engagemang och det faktaunderlag som den här artikeln bygger på.

Per Gunnar Norlin, ordförande i Storstockholms lokalförening.



Per Gunnar Norlin
Foto: Privat

Ett enkelt blodprov kan visa

Några droppar blod är det enda som behövs för att kunna analysera hur svår skallskadan är och hur prognosen för patienten kommer att se ut i framtiden. Metoden har utarbetats av Matej Orešič, professor i medicin, och ska börja användas i Sverige i början av 2023.

En traumatisk hjärnskada kan få stora konsekvenser i en människas liv. De vanligaste orsakerna till en traumatisk hjärnskada är en trafikolycka, fallolycka eller misshandel.

Men även en mildare hjärnskakning kan ge stora konsekvenser.

Nu har en forskargrupp vid Örebro universitet, med Matej Orešič i spetsen, använt sig av blodprover som forskare i ett EU-projekt samlat in från 20 europeiska länder.

Och utifrån dessa blodprover har de utarbetat en metod för att kunna ställa en diagnos utan att det krävs ett kirurgiskt ingrepp. De urskiljer biomarkörer i blodet, som visar hur svår skallskadan är.

– När någon drabbats av en traumatisk hjärnskada kan vi med ett blodprov få fram information från molekyler i blodet. Vi kan med denna information se hur allvarlig skadan är och göra en prognos på hur det kommer gå för patienten i framtiden, säger Matej Orešič.

I vissa fall kan en mildare hjärnskakning ge allvarliga följdverkningar som trötthet och dålig balans. Med ett blodprov kan även en mildare skallskada identifieras.

– Vi kommer att kunna se vilken behandling som bör ske och hur skadan bör följas upp av vården. Vissa får inga men medan vissa kan må dåligt i flera år och till och med resten av livet.



En forskargrupp vid Örebro universitet utarbetat en metod för att kunna ställa en diagnos utan att det krävs e

Vi kan se vilka som kommer tillbaka och blir bra snabbt och de som kommer att få problem under längre tid. Med våra

verktyg kan vi helt enkelt hjälpa patienten att få rätt behandling, säger Matej Orešič.

a hur svår skallskadan är



ävs ett kirurgiskt ingrepp. De urskiljer biomarkörer i blodet, som visar hur svår skallskadan är.

Foto: Pexels

– Magnetrontgen används vid svåra fall och anses inte som användbart vid milda hjärnskakningar. Och det är dyrt att använda. Det enda vi behöver för att kunna ge patienten rätt behandling är en droppe blod, säger han.

Många miljoner människor runt om i världen lever med symtom efter en skallskada. I början av 2023 ska metoden med blodprov börja användas.



Matej Orešič, professor i medicin.

Foto: Jonas Jönsson

– Vi planerar att starta i Örebro. Sedan ska metoden förhoppningsvis användas även i andra delar av Sverige, säger han.

Text: Jonas Jönsson

Fakta/ forskningen med blodprov

Med hjälp av blodprov har forskarna i Örebro inhämtat information från tusentals små molekyler i blodet kopplade till traumatisk hjärnskada. Med hjälp av blodprovet kan de diagnostisera svårighetsgraden av skallskadan och också förutsäga patientens prognos.

Biomarkörer: mätbar indikator av ett biologiskt tillstånd.

Källa: Örebro universitet

Magnetrontgen används oftast bara vid svåra traumatiska hjärnskador. Men med ett blodprov kan fler testas

och analyseras. Metoden med blodprov bedöms också säkrare, enklare och mer kostnadseffektiv.

Svensk forskare bakom den kvinnliga krockdockan

Trots att kvinnor representerar ungefär hälften av alla förare har krockdockor sedan 50 år tillbaka varit utformade efter en manlig genomsnittlig kropp. Astrid Linder har därför utvecklat den första krockdockan för en genomsnittlig kvinnokropp. Hon har en förhoppning att fordonssäkerheten i framtiden ska bedömas lika för både män och kvinnor.

Kvinnor representerar ungefär hälften av alla bilförare men är mer benägna att skadas.

När en kvinna råkar ut för en kollision bakifrån är risken dubbelt så stor att hon drabbas av whiplashskador jämfört med en man.

Trots detta faktum har krocktestdockor sedan 50 år tillbaka varit designade efter den genomsnittliga manliga kroppen och vikten.

Men det har Astrid Linder, professor på Statens väg och transportforskningsinstitut, VTI, och adjungerad professor på Mekanik och maritima

vetenskaper på avdelningen för fordonssäkerhet på Chalmers i Göteborg, arbetat på att förändra. I närmare 25 år tid har hon forskat för att ta fram krocktestdockor designade för både män och kvinnor.

Det är den gammalmodiga synen på att krocktestdockor endast är formade utifrån män som är hennes drivkraft.

– Det finns ingen jämlikhet på detta område. Det är så verkligheten ser ut. Många biltillverkare berättar om hur de anstränger sig för att utforma skydd för hela befolkningen. Det som saknas är att det ska utvärderas. Jag har som vision att krocksäkerheten ska utvärderas för både män och kvinnor, säger hon.

Skillnaderna är flera mellan män och kvinnor. Förutom genomsnittlig längd och vikt har män till exempel fler muskler, vilket ger en styvare ryggrad, och differenser i höfter och bäcken.

För att förstå vad som händer med kvinnokroppen vid små och stora kollisioner har ingenjörer på Chalmers med Astrid Linder i spetsen byggt krocktestdockor som även är designade utifrån kvinnor.

– Det finns ett väletablerat sätt. Man sätter sensorer på dockan på olika delar som till exempel huvudet, vid kotor, brösttrygg och slutet av ryggraden. Kollisionen filmas och vi kan sedan analysera rörelserna. Vi kan då se vad som händer med huvudrörelsen i relation till halsrygg, bröst och kotor. Och man kan se olika mått på belastningen. Om huvudet i relation till överkroppen inte rör sig blir det inga skador på halsryggen, säger hon.

I motorsporten Formula 1 sitter föraren så fastlåst att huvudet och överkroppen är fixerade. Vid krock blir

rörelsen mellan huvud och överkropp minimal. Men så kan inte vanliga bilförare sitta fastlåsta av förklarliga skäl. En förare måste kunna röra huvudet.

– Det gäller att sätet ska absorbera energi och att minimera huvudrörelsen vid upphinnandekollisioner. Vid en frontalkollision är det andra delar av bilen som kan reducera risken för skada, säger hon.

Forskningen med krocktest ska hjälpa biltillverkare att utforma en trafiksäker bil. Men det finns inga krav på att bilsäkerhetstester för kollisioner ska utföras på något annat sätt än med krockdockor designade utifrån mäns proportioner.

Astrid Linder anser att synen på krocksäkerheten omedelbart bör förändras.

Astrid Linder har nu under fyra och ett halvt års tid arbetat med ett projekt att få fram modeller, både virtuella och fysiska, som representerar både män och kvinnor. Det EU-finansierade projektet avslutade i slutet av förra året och ska nu avrapporteras. Det gäller nu att bilindustrin och samhället i stort tar till sig att krocktestdockor ska finnas designade utifrån både män och kvinnor.

Vad talar för att det ska bli någon skillnad?

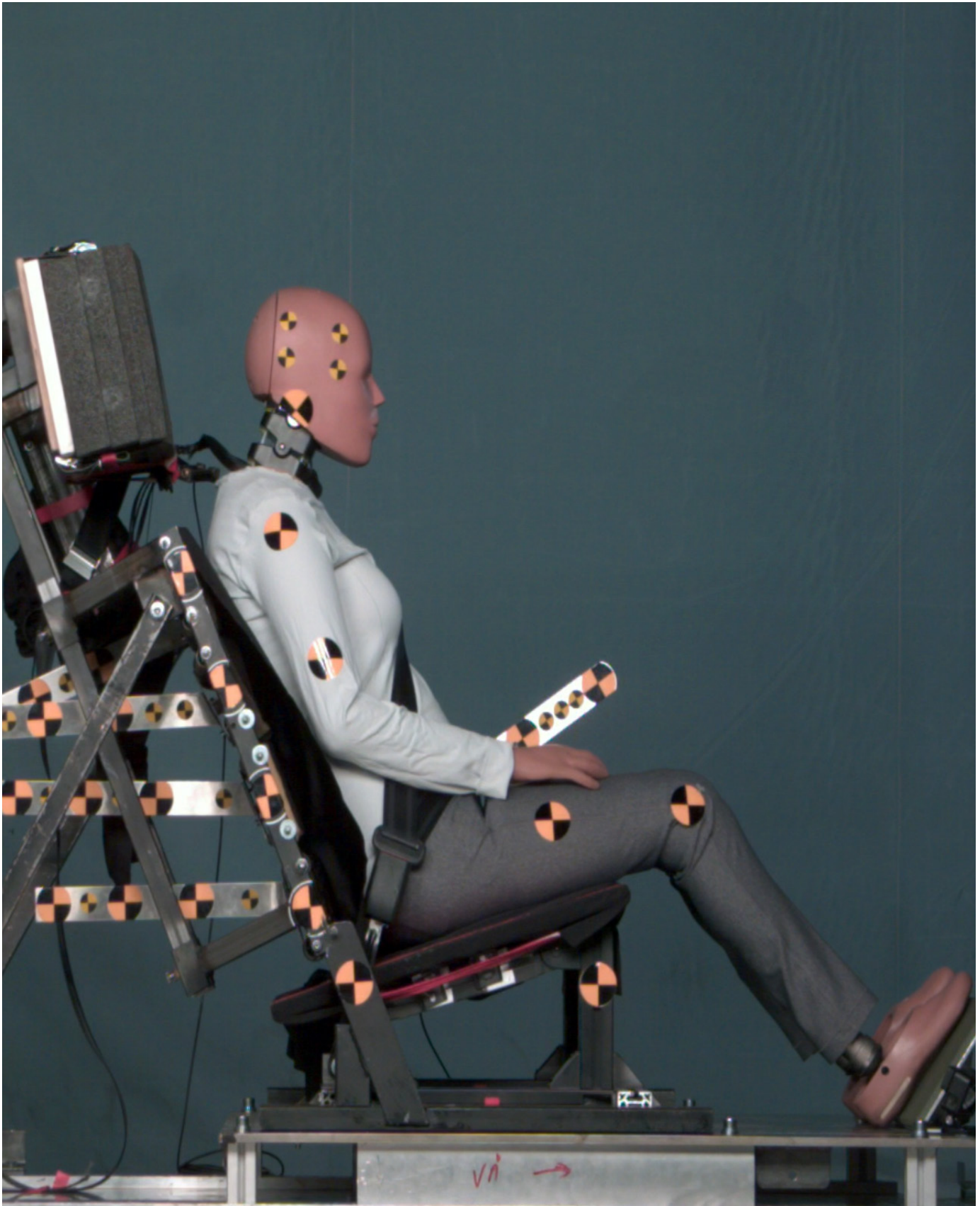
– Jag förutsätter att vi i framtiden landar i att både kvinnor och män inkluderas i utvärderingen av krocksäkerhet, men vi är inte där än. Skyddet för kvinnor är inte lika bra, det visar statistiken tydligt. Vi kommer inte dit av oss själva så vi måste skapa förutsättningarna för det. Och det har vi gjort nu, säger Astrid Linder.



Astrid Linder och en kvinnlig krockdocka.

Foto: Eva Ankarberg/VTI

Text: Jonas Jönsson



Kvinnor är mer benägna att skada sig vid olyckor. Sedan 1970-talet har krocktestdockor - mekaniska surrogat av människokroppen - använts för att fastställa bilsäkerhet. I ett labb i Linköping har trafikolyckor med en kvinnlig krockdocka simulerats och konsekvenserna analyserats. Sensorerna inuti provdockan ger data som mäter de exakta fysiska krafterna som utövas på varje kroppsdel vid en krasch.

Foto: Philip Sorri/VTI

Polioviruset sprids återigen ut

WHO har svårt att få bukt med att utrota polioviruset. Under 2022 dök viruset upp på flera platser runt om i världen.

– Målet att utrota poliovirus och därtill hörande förlamningar har åkt på ett bakslag, säger Anders Sönnerborg, professor i infektionssjukdomar vid Karolinska institutet.

Under de senaste åren har enstaka poliofall rapporterats i Pakistan och i Afghanistan. Men under 2022 dök viruset upp på flera oväntade platser runt om i världen. Det kom rapporter om att poliovirus hittats i avloppsvattnet i London i Storbritannien, Israel, Moçambique och i Malawi i Afrika och i New York i USA.

– Anledningen att det dyker upp nu är att ett virus vet inga gränser. Det har följt med personer från regioner där viruset finns till regioner där det tidigare inte funnits via till exempel flygplansresor. Sedan utsöndras det via avföringen på toaletter och det kan också spridas via dålig hygien, säger Anders Sönnerborg.

– Det har i vissa länder under en tid varit sämre poliovaccintäckning av olika skäl, inte minst på grund av covidsituationen. Det är med stor sannolikhet inte bara en individ det handlar om utan flera. Men det behöver inte vara så jättemånga då metoderna att hitta viruset i avloppsvattnet är mycket känsliga, tillägger han.

Det finns två typer av poliovirus. Det ena är det ursprungliga polioviruset, wildtype poliovirus type 1 (WP1), som aldrig har blivit utrotat. I Afghanistan och i Pakistan finns det områden med (WP1), men dock med mycket få fall.

Bidragande orsaker är de stora svårigheter som finns där på grund av krig, talibanernas/IS terror mot både



Under 2022 dök polioviruset upp på flera olika platser runt om i världen. Det kom rapporter om att poliovirus

vaccinationskampanjer och sjukvårdspersonal vilket innebär osäkra områden att ta sig till.

Den andra typen av poliovirus är vaccine derived poliovirus typ 2 (VDPV2). Denna variant kommer från ett

över olika delar av världen



virus hittats i avloppsvattnet i USA, England och Israel.

Foto: Wikipedia commons

vaccin som består av försvagat poliovirus. I Sverige och i övriga EU används avdödat poliovirusvaccin, som det

absolut inte finns någon risk för att det kan smitta eller orsaka poliosjukdom. I polioutrotningskampanjerna har man använt levande poliovirus som varit försvagat. Anledningen är att man dels kan ge det utan sprutor vilket förstås underlättar avsevärt i låg- och medelinkomstländer dels så sprider vaccinviruset sig från de vaccinerade och därigenom får man en effekt inte bara på den vaccinerade utan också på omgivningen.

Storbritannien tog fallen med polioviruset på stort allvar. Storbritannien lanserar nu en vaccinationskampanj för barn under tio år. **Finns det risk för att sjukdomen polio kommer tillbaka i världen?**

– Det tråkiga är att situationen talar för att målet att utrota poliovirus och därtill hörande förlamningar har åkt på ett bakslag. Och anledningen är inte att vaccinet är dåligt utan framför allt sociala och kulturella faktorer som accentuerats kraftigt av den osäkra värld som vi lever i, särskilt i vissa regioner. Så vi får inte sänka garden, tvärtom det är viktigt att upprätthålla vaccinationsnivåerna. Det gäller även vuxna som besöker regioner där poliovirus cirkulerar eller kan misstänkas cirkulera, säger Anders Sönnerborg.

Kan det uppstå en ny polioepidemi?

– Nej. Men det är av vikt att förhindra nya utbrott. Dels för att varje fall med förlamning är mycket allvarligt för den enskilda individen och för hans/hennes familj förstås. Dels för att det bidrar till ökade svårigheter att utrota viruset. Notera att det inte finns någon antiviral behandling, mediciner som vid en virusinfektion bromsar eller i gynnsamma fall hejdar virusets

replikation, mot polioviruset, säger Anders Sönnerborg.

WHO hade målsättningen att polio skulle vara utrotat 2018. Men målsättningen infriades inte. Nu är den nya riktlinjen 2026.

Vad talar för att målsättningen infrias 2026?

– Tyvärr tror jag inte att det kommer lyckas 2026. Anledningen är, som ovan beskrivits, att det är så svårt att komma åt de sista fickorna på grund av sociala och kulturella faktorer och inte minst på grund av krig och den terror som vaccinationspersonal och kampanjer utsätts för i delar Afghanistan och Pakistan. En mycket viktig komponent blir att se hur den nya talibanregimen i Afghanistan kommer att agera, säger Anders Sönnerborg.

Text: Jonas Jönsson



Professor Anders Sönnerborg tror inte att målsättningen att utrota polio 2026 infrias.

Foto: Karolinska institutet

Politiker framhåller hur viktig roll Funktionshindersråd har

Funktionshindersråd påverkar utvecklingen i aktuella frågor som berör personer med en funktionsnedsättning i Stockholm. Det menar Martin Hansson, MP, som tidigare varit ordförande för kommunstyrelsens funktionshindersråd i fem år.

Martin Hansson betonar vilken viktig roll funktionshindersråd har. Han anser att de ledamöter från de opolitiska intresseorganisationerna som sitter i kommunstyrelsens funktionshindersråd, har ett stort inflytande på agendan.

– I rådet får funktionshindersorganisationerna en direktkontakt med politiker och har därför större möjligheter att påverka och större möjligheter att ta upp aktuella ämnen, säger han.

I kommunstyrelsens funktionshindersråd sitter åtta förtroendevalda politiker och åtta ledamöter från funktionshinderorganisationerna. Rådet träffas regelbundet och diskuterar aktuella problem och händelser.

– Om det bara hade funnits politiker i rådet hade poängen försvunnit. Då hade de bara gått efter respektive partis politiska agenda. Nu när det finns representanter från organisationerna så fångas aktuella frågor upp omgående, säger Martin Hansson.

Funktionshindersråden har en betydelsefull roll i frågor som berör personer med en funktionsnedsättning i Stockholms län.

– Det är viktigt att belysa tillgänglighetsfrågor. Det är en viktig rättighet. Man får inte luta sig tillbaka utan det gäller att hela tiden påminna stadens politiker så frågorna inte glöms bort, säger Martin Hansson.

Kommunstyrelsens funktionshin-



Funktionshindersråd har en stor inverkan på agendan i kommunstyrelsens funktionshindersråd. Personerna på bild har inget med artikeln att göra.

Foto: Pixabay.com

dersråd kan inte ta egna beslut utan är ett rådgivande organ och förbereder och skriver underlag för beslut i olika nämnder och i kommunfullmäktige. En fråga som lett till förbättringar är bland annat att teckenspråkets juridiska status har höjts genom att staden inrättade en tjänst som arbetar aktivt med den frågan. Andra exempel där snabb dialog varit viktig är snöröjningen. Om det finns brister så har rådet snabbt kunnat påtala problemet för berörda politiker i staden.

Martin Hansson satt som ordförande i kommunstyrelsens funktionshindersråd under förra mandatperioden och har följt rådet på nära håll.

– Jag tycker definitivt att funktionshindersorganisationerna i kommunstyrelsens funktionshinderråd har ett inflytande på besluten. Rådet är

vägledande och ett rådgivande organ. Och är med och utformar politiken, säger han.

Text: Jonas Jönsson



Martin Hansson, MP, var under förra mandatperioden ordförande i kommunstyrelsens funktionshindersråd. Han arbetar även som intern gruppleddare för Miljöpartiet i Stockholms stad och är ledamot i kommunfullmäktige sedan flera år.

Foto: Philip Lantz



En stor kartläggning av ryggmärghsskade pågår nu på Ryggmärghsskadecentrum Göteborg.

Foto: Pixabay.com

Gunilla Åhrén.

Foto: Privat

Stor kartläggning av ryggmärghsskade ska ge forskare nya forskaruppslag

Sveriges största kartläggning av ryggmärghsskade pågår. Vilka är de viktigaste behoven och vilken kunskap saknas. Resultatet av kartläggningen ska bland annat ge forskare förslag på forskningsområden.

På Ryggmärghsskadecentrum Göteborg pågår just nu den största kartläggningen som gjorts i Sverige om vilka behov som finns hos personer som har en ryggmärghsskada.

– Vilka frågor är absolut viktigast att få svar på och vilka behov finns och vilken kunskap saknas? Det är det vi sätter fokus på, säger Gunilla Åhrén, projektledare för Ryggmärghsskadecentrum Göteborg.

Kartläggningen följer JLA-metodens principer, James Lind Alliance, och är en organisation som startades i Storbritannien 2004. Metoden innebär att personer som har drabbats av en ryggmärghsskada, eller någon annan skada eller sjukdom, bjuds in tillsam-

mans med närstående, personliga assistenter, vårdpersonal som jobbar med ryggmärghsskade och myndighetspersoner för att gemensamt ta fram obesvarade frågor och utröna vilken kunskap som saknas. Baserat på detta skapas en prioriteringslista med de forskningsfrågor som är viktigast.

– Det gäller att jobba med dessa målgrupper och lyssna på vad de tycker är viktigast och inte gå efter vad vi tror är viktigast, säger Gunilla Åhrén.

Kartläggningen innefattar tre delar. Första delen är behovskartläggningen. Vilka behov finns och vad behövs för att kunna leva ett bra liv. Andra delen innebär att identifiera de främsta forskningsfrågorna genom att ta reda på vilka frågor man inte hittar och kan få svar på inom forskningslitteraturen. Ryggmärghsskadecentrum Göteborg samlade in 59 ”potentiella forskningsfrågor”, varav ett exempel var vad forskningen säger om hur och om man kan bota en ryggmärghsskada.

Efter en enkät genomförts gallrades

24 frågor ut som de mest prioriterade och därefter röstades tio frågor fram.

– Dessa prioriterade frågor vill vi fokusera på och vi ska förmedla detta till forskare. Då kan vi ge uppslag på vad man kan forska i, säger Gunilla Åhrén.

Tredje delen innefattar sökandet efter vilken kunskap som saknas inom vården och vilka som saknar denna kunskap.

– Det är viktigt att hitta vilken kunskap som inte kommer ut till vården och till myndigheterna, säger hon.

Nu pågår analysen av allt insamlat material. Under våren 2023 ska resultatet av kartläggningen presenteras.

– Vårt fokus är forskningsbaserat. Den kunskap som vi nu har ska flyttas vidare steg för steg så de når forskare. Men vi ska också vara öppna med resultatet av all data så att alla målgrupper som berörs kan använda sig av detta. Kartläggningen hoppas vi leder till effekter på lång sikt, säger Gunilla Åhrén.

Text: Jonas Jönsson

Douglas Bader - en stridspilot utan ben



Douglas Bader sitter på ett stridsflygplan. Den 9 augusti 1941 blir en dag som stridspiloten Douglas Bader aldrig glömmes. Han åker ut på en rutinflygning över norra Frankrike och hamnar till slut i tysk fångenskap. Trots att han är amputerad och har proteser på båda benen lyckas han skjuta ner flera tyska plan. Foto: Wikimedia commons

Douglas Bader var en orädd och skicklig jaktpilot. Han sköt ner tyska jaktplan, hoppade fallskärm och hamnade till slut i tysk fångenskap. Men det som gjorde honom känd för eftervärlden var att hans båda ben var amputerade efter en flygolycka i unga år.

Den 9 augusti 1941.

Douglas Bader sätter sig i det brittiska jaktplanet Spitfire och flyger ut över Engelska kanalen med sikten inställt på norra Frankrike. Han ska göra

en rutinflygning med ytterligare tre Spitfireplan för att spana på eventuella fiendestyrkor. Plötsligt dyker tolv tyska jaktplan, av typ Messerschmitt 109, upp i horisonten. Bader tittar igenom de roterande propellerbladen framför sig och ser hur de små men snabba jaktplanen närmar sig. Bader gör en snabb manöver och dyker brant för att förbereda sig för att anfalla. Men han går så brant att han nästan kolliderar med de tyska jaktplanen. Nu uppstår en katt och råttalek med döden som insats. Bader stiger därefter snabbt upp till 7500 meters höjd och finner

sig plötsligt separerad från sina flygarkollegor. Med tvära svängar och hastiga loopar och rollar hamnar han under ett par tyska plan och öppnar eld. Med korta eldskurar från planets kulsprutor skjuter han ner en Messerschmitt 109 och skadeskjuter en annan av 109:orna. De tyska planen släpper ut tjock svart rök som följer planen likt en svans ner mot marken. När han ser att två av de återstående 109:orna är på väg att anfalla honom bestämmer han sig för att ta sig därifrån och flyga hemåt. Vad som nu exakt händer är än i dag oklart. Douglas

Bader hävdar själv att han kolliderar med ett Messerschmittplan medan andra hävdar att han blir nedskjuten. Stjärtpartiet på hans Spitfire blir hur som helst skadat och planet faller snabbt mot marken. Bader kämpar för att ta sig ur men det som är speciellt med honom, förutom att han är helt orädd och en skicklig pilot, är att hans båda ben är amputerade. Han kör planen med proteser. Men när han öppnar planets cockpit för att ta sig ut har hans ena protes fastnat. Samtidigt som planet börjar snurra ner mot marken knäpper han av benets band till protesen och utlöser därefter sin fallskärm. I och med det kraftiga rycket, när skärmen vecklas ut, lossnar hans ben från protesen. Bader håller krampaktigt i fallskärmen och ser att hans plan sjunker som en sten mot den franska terrängen.

När han landar slås han medvetlös. När han vaknar upp ser han vimmelkantigt hur två tyska soldater öppnar hans fallskärmssele.

Bader skickas till ett sjukhus i den lilla nordfranska staden Saint-Omer som ligger mellan Calais och Lille. Efter att ha lämnat sjukhuset blir Bader inbjuden av ett tyskt flygaress för att besöka ett flygfält. Bader behandlas med stor respekt och får till och med sitta i sittbrunnen på den tyska pilotens egna Messerschmitt 109. Bader frågar om han kan få testa planet och ta en runda. Den tyska stridsflygaren skrattar men säger artigast nej.

Bader berättar för den tyska piloten att han föds 1910 och växer upp i London. Han är en framfusig pojke som tycker om att spela rugby. Han vill läsa på universitetet, men ansöker i stället till Royal Air Forces officersskola och blir antagen.

Han är ingen mönsterelev men lyckas bli pilot och får flyga den snabba dubbeldäckaren Bristol Bulldog. Han blir känd som en skicklig våghals med en aning dåligt omdöme. Den 14 december 1931 kraschar den 21-åri-

ge Bader när han rollar planet på låg höjd. Han förs till sjukhus där man tvingas amputera bägge benen. Ett över och ett under knät. Bader skrev i sin loggbok: "Kraschade när jag rollade nära marken. Det blev en dålig show."

Han vistas ett halvår på sjukhus och hans tjuriga envishet hjälper honom att lära sig gå med proteser. Bader lär sig att använda sina proteser med en effektivitet som förvånar många amputerade på den tiden. På sommaren 1932 har han lärt sig att gå utan käpp, dansa och köra en lätt ombyggd bil. Han flyger till och med ett plan och bedöms som fullt kompetent som pilot. Men han får inte bli pilot igen. Reglerna är att funktionsnedsatta inte får flyga.

Bader börjar i stället arbeta på kontor och gifter sig med en flicka som tidigare lärt honom att dansa. När andra världskriget bryter ut tas han till nåder och får återigen bli en stridsflygare. Nu i en Spitfire.

Men efter att ha kraschat sitt flygplan i Frankrike sitter han större delen av kriget i tysk fångenskap.

Trots att de är fiender visar den tyska stridsflygaren och Bader stor respekt för varandra. Det tyska flygaresset tar till och med kontakt med de brittiska myndigheterna med ett önskemål om att få flyga över en ny protes åt Douglas Bader och han ser också till att brittiskt flyg får en säker passage genom lufrummet. Operationen godkänns personligen av Hermann Göring, chef för det tyska flygvapnet Luftwaffe. Ersättningsbenet sätts i fallskärm och kastas ut ovanför en Luftwaffe-bas nära Saint-Omer.

Bader gör flera misslyckade flyktförsök med sin nya protes. Han överförs till slut till det ökända Colditz-slottet 1942. Colditz betraktas som flyktsäkert och blir Baders hem tills slottet befrias av den amerikanska armén 1945.



En Spitfire under andra världskriget.

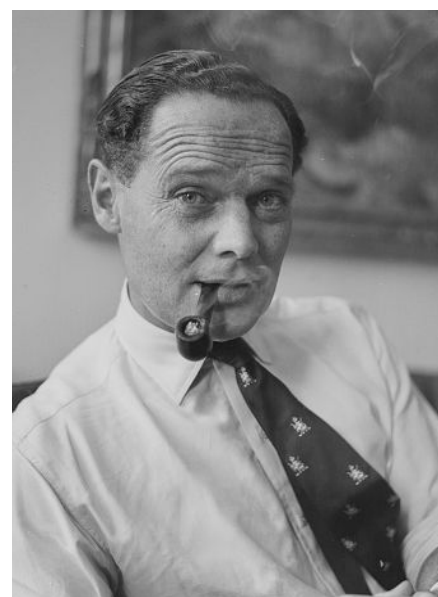
Foto: Wikipedia commons

Efter kriget blir Bader talesman för funktionsnedsatta och en förkämpe för att funktionsnedsatta ska få bättre villkor. Han vill inspirera andra och visa på att det går att övervinna ett funktionshinder. I juni 1976 adlas Bader för sina tjänster för funktionsnedsatta.

Douglas Bader säger ofta: "Lyssna inte på någon som säger till dig att du inte kan göra det eller det." "Låt dem aldrig övertala dig att saker och ting är för svåra eller omöjliga."

Bader dör den 5 september 1982, 72 år gammal. Många tidigare kamrater och fiender, inklusive den tyska stridsflygaren, deltar i minnesgudstjänsten.

Text: Jonas Jönsson



Douglas Bader 10 år efter andra världskriget.

Foto: Wikipedia commons

Mötesplats för funktionsnedsatta

Café Paralife ska bli en viktig träffpunkt med mängder av aktiviteter för alla med funktionsnedsättning. Tanken är att det också ska bli en arbetsplats som belyser att funktionsnedsatta kan sköta ett jobb precis som alla andra.

Allt överskott ska oavkortat gå till att sponsra parasporten.

– Det är en dröm som gått i uppfyllelse, säger Peter Kohlström, som är en av de drivande krafterna bakom Caféet.

Det står lådor, säckar och vägg- och takmaterial om vartannat i en 600 kvadratmeter stor lokal på hörnet av Nyagatan och Vikdalsvägen i Nacka. Hantverkare jobbar febrilt med att få alla rum klara inför invigningen i mars.

"Vad vi vet finns detta ingen annanstans i världen"

På utsidan kommer det stå Café Paralife, men det är inget vanligt kafé. Det kan vara världens första kafé där alla anställda kommer att ha en funktionsvariation. 25 ungdomar mellan 16-28 år ska anställas.

– Vad vi vet finns detta ingen annanstans i världen. Kärnan ska vara ett kafé men sedan kommer det finnas möjligheter till mängder med olika saker att göra, säger Peter Kohlström, som understryker att alla ska känna sig välkomna, oavsett funktionsnedsättning eller inte.

Gästerna erbjuds fika och väl utvald och nyttig kost. Det kommer att finnas biljard, shuffleboard, fotbollsspel och en storbildsteve för att titta på



Peter Kohlström tror och hoppas att Paralife ska bli en viktig plats för funktionsnedsatta. Allt överskott ska oavkortat gå till att sponsra paraidrottare i Sverige. En stor del av idén med Paralife handlar även om att ge funktionsnedsatta utbildning och arbetserfarenhet.

Foto: Jonas Jönsson

parasport och annan sport live. Dessutom ska besökare kunna lyssna på föreläsningar samt utöva yoga, dans

och styrketräning. Det finns även möjlighet att hyra kontor och konferenslokaler.

a slår upp sina nya portar - i mars

Ambitionen är att det ska bli en vibrerande och inspirerande mötesplats där överskottet ska gå till parasportidrottare i Sverige.

– Jag har själv spelat rullstolsbasket, jag spelade 13 år i landslaget. Och jag vet hur svårt det är att kunna satsa helhjärtat på sin sport. Det är svårt att hitta sponsorer och man måste samtidigt jobba på ett vanligt jobb. Det sliter hårt på kroppen, säger Peter Kohlström.

– Det är tufft att kunna satsa på sin Parasport, det var så idén växte. Vad skulle vi göra för att skapa bättre förutsättningar för paraidrottare. Vi började med att söka pengar, tillägger han.

Allmänna arvsfonden och andra stiftelser och fonder stödjer idén med Paralife.

– Med hjälp av Paralife så ska parasporten få en skjuts framåt. Om det går bra så kommer vi kunna stötta idrottare ekonomiskt och det känns jättebra, säger han.

Peter Kohlström lägger nu ner all tid på Paralifeprojektet.

Och han längtar till invigningsdagen.

– Det kommer att bli mycket kärlek och värme i lokalen. Jag hoppas att det kommer mycket folk för det kommer att bli något alldeles extra.

– Det är en dröm som gått i uppfyllelse. Vi kan med detta kafé visa att det går att anställa funktionsnedsatta och att våra duktiga ungdomar kan, bara de får chansen, säger Peter Kohlström.

Text: Jonas Jönsson

Peter Kohlström visar runt i det kommande kaféet på 600 kvadratmeter och som ligger centralt mitt emot Nacka Forum.

Foto: Jonas Jönsson



Paralife ska bli en viktig mötesplats för funktionsnedsatta. Besökarna kommer att erbjudas en stor lokal på 600 kvadratmeter med 80 sittplatser.

Foto: Sillrén Arkitekter



Fakta/Paralife

www.paralife.se

Plats: Nyagatan 2 i Nacka. Kommer även att ha kvällsöppet vid de tillfällen som parasport sänds på storbildsstenen.

Öppnar: Någon gång i mars 2023

Verksamhetsidé: Hjälper unga med funktionsnedsättning in i arbetslivet och arbetar för ökade resurser till paraidrotten och driver en mötesplats med ett sportkafé.

Bad – Gymnastik – Bastu

Vill Du som medlem i RTP

– få guldkant på tillvaron? Må bättre? Och få motion i en bassäng med varmt vatten? Kom då och delta i vår vattengympa! Kontakta respektive kontaktperson eller kansliet för anmälan och frågor. Badavgiften under våren är **320 kronor per termin**. Avgiften kan betalas till **bankgiro: 134-6261** eller via **swish: 1236783112**.

Glöm ej avsändare och vilket bad insättningen avser.

Betala först när vi vet att verksamheten kommer att starta.



Bad	Kontaktperson	Badtider	Vårens sista baddag
Vattenhuset Sfären (1+2)	Dick Grün 070-324 49 95	Måndagar 17.30 – 18.30 Bassäng eller sittgympa	12 juni
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Tisdagar 09.30 – 10.30	13 juni
Vattenhuset Sfären (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 09.30 – 10.30	15 juni
Beckomberga Simhall Söderberga allé 80 (1+3)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 12.00 – 13.00	22 maj
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Eva Bellbrant 070-061 89 10	Tisdagar 18.00 – 19.30	13 juni
Långbrobadet (1+3)	Roswitha Kempe 070-602 59 91	Söndagar 09.00 – 10.30	11 juni
Dragongården Upplands Väsby (1+2)	Bengt-Erik Johansson 070-893 21 70	Måndagar 19.00 – 20.00	12 juni
Aktiva Re Åkersberga Hackstavägen 22 (1+2)	Anneli Hogreve 070-445 28 81	Onsdagar 16.30 – 17.15	14 juni
Badet på ROS Hamnvägen 12	Nann Palmgren 070-743 24 73	Onsdagar 17.00 – 21.00	14 juni
Södertälje Allaktivitetshuset (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Onsdagar 15.00 – 16.00	14 juni
Vattenhuset Älvsjö	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 16.30 – 17.30	15 juni
Vattenhuset Tyresö	Jane Roos 070-474 32 39	Tisdagar 10.30 – 11.30	13 juni

(1) sjukgymnast/ledare finns (2) 32–34 grader i vattnet (3) 27–30 grader i vattnet

OBS! Om du som badare inte kan komma, anmäl förhinder till badets kontaktperson, var också uppmärksam på SMS-information från RTP-S ifall badet av någon orsak ställts in.

Händer i Södertälje

Passa på att prova de välgörande effekterna av ett skönt paraffinbad

RTP Södertälje lokalförening anordnar en kurs för de som vill prova paraffinbad. Första tillfället äger rum torsdagen den 16 februari 2023 klockan 15.00-16.00.

Ledare: Ingrid & Jan Jonsson.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A (kostnadsfri).

Tid och datum: Torsdagen den 16 februari 2023 klockan 15.00-16.00. Varannan vecka.

Anmälan: Kontakta Jan Jonsson: 070-250 84 03

Delta i en välgörande och intressant yogacirkel med cirkelledaren Nadia Wallin

RTP Södertälje lokalförening arrangerar en yogakurs med start den 21 februari 2023. Kursen pågår till och med den 11 april 2023.

Tid och plats: Kursstart den 21 februari. Klockan 17.30-18.30 Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A.

Ledare: Nadia Wallin (Kursen är utan kostnad).

Senaste anmälan: Så fort som möjligt.

Anmälan: Skicka anmälan till Eva Molnar: eva.d.molnar@gmail.com

Missa inte att titta på den spännande filmen "Södertälje 1000 år"

Den 25 mars är det filmvisning. Då visas den intressanta filmen "Södertälje 1000 år" i Gruvan med kaffe, te och tilltugg.

Kostnad: 20 kronor.

Sista anmälningdag: 15 mars.

Plats: Allaktivitetshuset.

Tid: Lördagen den 25 mars. Klockan 13.00-16.00

Anmälan: Kontakta Jan Jonsson: 070-250 84 03

Händer i Norrtälje

Nu är det dags för en härlig och uppfriskande utflykt med handikappanpassad båt

Norrtälje RTP planerar en båtutflykt med en handikappanpassad båt. Denna aktivitet kommer att ske i maj. Datum annonseras på hemsidan så snart planeringen är klar.

Begränsat antal platser. Självkostnadspris

Anmälan: Marie Kärin marie57karlin@gmail.com 070-3161007

Information om lite smått och gott i lokalföreningen Norrtälje RTP

Det finns planer för att arrangera en spännande föreläsning. Information om vilket datum det blir badavslutning kommer ges vid föreningens badaktiviteter. Information

kommer att ges även när badet öppnar efter sommaren.

Traditionsenligt blir det även en julfest i december.

Hör av dig om du har förslag på aktivitet/verksamhet som föreningen eventuellt kan anordna: marie57karlin@gmail.com eller Marie Kärin 070-3161007

Händer i StorStockholm

Häng med på en intressant och spännande vårutflykt till vackra Skansen!

Nu närmar sig våren med stormsteg. Och varför då inte göra ett besök på Skansen som är världens äldsta friluftsmuseum? Till Skansen har svenskar och turister vallfärdat sedan starten år 1891. Idag har Skansen öppet året runt och erbjuder allt från allsång till hantverk, trädgårdar och hus. Storstockholms lokalförening funderar på att under april eller maj besöka denna kända turistattraktion. Vill du följa med så anmäl ditt intresse till RTP-S handläggare Cecilia Paulsson. Telefon: 08-545 622 64 eller mejl: cecilia.paulsson@rtps.se

Koppla av en vårdag med en kopp gott kaffe vid natursköna Lötsjön

Finn lugn och ro vid det natursköna strövområdet vid Lötsjön. Yvonne Andersson är färdledare och lovar en trevlig stund. Det blir en god kopp kaffe på kaféet Gröna Stugan. Upplev en vårdag i det vackra strövområdet i Sundbyberg.

Tid: Torsdagen den 4 maj klockan 11.00.

Adress: Gröna Stugan, Ursviksvägen 28.

Sista anmälningdag: Torsdag den 27 april. **Anmälan:** cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64

Häng med till Nynäshamn och fullständigt njut av nyfångade räkor

Skriv in detta i kalendern! Den 31 maj är det dags att boka in en resa till Nynäshamn. Där väntar nyfångade och välsmakande räkor på Nynäs rökeri. Det blir också en trevlig vårpromenad i Nynäshamn. RTP-S tidigare medarbetare Yvonne Andersson är reseledare. **Tid:** Onsdagen den 31 maj klockan 11.00. **Adress:** Fiskargränd 6 utanför Nynäs rökeri. **Sista anmälningdag:** Fredag den 26 maj. **Anmälan:** cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64.

Övriga nyheter

Prova-på Yoga med RTP-S trogna och karismatiska medarbetare Christer Olsén

Christer Olsén, medarbetare på RTP-S kansli, ska leda en yogaträff på Afasicenter. Träffen passar alla och är gratis!

Arrangör: Projektet HjärnaMåBra och Personskadeförbundet RTP-S **Tid:** 4 april 2023 klockan 17.00-19.00.

Plats: Afasicenter, Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm.

Anmälan: till RTP-S: 08-545 622 60 eller info@rtps.se
OBS! Anmäl dig senast 3 april 2023.

Aktiviteter

Titta gärna på RTP-S hemsida – www.rtps.se – där det finns information om aktiviteter även utöver de som finns i tidningen.

RTP-S

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till samtalsträffarna! Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel m.m. Om inte annat anges så hålls samtalsträffarna i RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Sundbyberg. Kaffe/te till självkostnadspris.

Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna.

Tid: Måndagar klockan 13.00-15.00

Datum: 6, 13, 20, 27 mars. 3, 17, 24 april. 8, maj.

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Kaffe/te med bröd till självkostnadspris: 15 kronor.

Anmälan: Senast torsdagen före mötet till RTP-S, kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se.

Kontaktperson: Christer Olsén 08-545 622 63 eller christer.olsen@rtps.se

Samtalsträffar med Polioskadade äger rum på Personskadeförbundet RTP-S kansli i Rissne

Alla som vill hälsas välkomna till RTP-S samtalsträffar. Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och vår mångåriga kunskap av rehabilitering, hjälpmedel med mera.

Datum och tid: Samtalsträffar med Polioskadade sker 15 mars, 5 april och 3 maj. Klockan 13.00-15.00.

Plats: Kavallerivägen 24 i Rissne.

Anmälan: Senaste måndagen före mötet till RTP-S kansli. 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Cecilia Paulsson 08-545 622 64 eller cecilia.paulsson@rtps.se

Att leva med hjärnskada

RTP-S erbjuder föreläsningar om livet efter en traumatisk hjärnskada med Christer Olsén för både skolelever och yrkesverksamma inom vård och omsorg, försäkringsbransch och forskningsverksamhet.

Varmt välkomna att kontakta oss för mer information:

Christer Olsén
08-545 622 63 /
christer.olsen@rtps.se
eller RTP-S kansli:
08-545 622 60 /
info@rtps.se



Häng med på en härlig grillfest på Mälargården i sommar!

Finns det ett intresse att åka till Mälargården? Om ja, så arrangerar vi en spännande resa till Mälargården i sommar. Resan äger rum den 29 juni samtidigt som Mälargårdens polioveckor pågår. Mälargården dukar upp till en härlig grillfest för medlemmar från RTP-S. Personskadeförbundet RTP-S ordnar bussresa dit och hem. Grillfesten pågår mellan 16.00-19.00.

Anmäl ditt intresse om du vill följa med!

Det blir en kul utflykt!

Är du intresserad av att följa med? Om ja, kontakta Cecilia Paulsson på RTP-S.

Mejl: cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64

Övriga nyheter

Södertälje lokalförening tog en fin andraplats i riksförbundets rekryteringstävling

Södertälje lokalförening är bra på att rekrytera nya medlemmar. När förbundets medlemsrekryteringstävling avgjordes kom Södertälje på andra plats i hela Sverige.

– Jag blev positivt överraskad och glad och tacksam. Jag tror att det beror på att vi stod och informerade människor om vår verksamhet under Södertälje festivalen i somras, säger Eva Molnar, ordförande i Södertälje RTP.

RTP-S Friskvård

Gymträningen på Aleris Rehab Station Stockholm sker tre dagar i veckan

Träningen på Aleris Rehab Station Stockholm äger rum tre gånger per vecka. Tiderna är måndagar 17.30-19.30, onsdagar 17.30-19.30 samt lördagar 13.00-15.00.

Övriga aktiviteter

Häng med på ett intressant besök på Liljevalchs vårsalong i mars 2023

Tid: Onsdagen den 8 mars kl. 12.30.

Plats: Djurgårdsvägen 60.

Entréavgift: 100 kronor /person betalas till

Bg 134-6261 eller Swish 1236783112 senast

28 februari. Märk betalningen med "Liljevalchs".

OBS! Tyvärr måste vi begränsa antal deltagare, manuella rullstolar samt elmoppar enligt önskemål från Liljevalchs till max 17 deltagare.

(5 manuella rullstolar och 2 elmoppar).

Anmälan snarast! Anmälan är bindande!

Anmälan: Till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se.

Kontaktperson: Cecilia Paulsson 08-54562264.

Vänligen var där i god tid innan klockan 12.30.

En hjälpare finns på plats.

Arrangör: Aktivitetskommittén

Passa på att lyssna på en föreläsning med Danderyds smärtrehabilitering

Danderyds Smärtrehab kommer och föreläser i början av mars. Temat är nackskada.

Karolina af Ekenstam, specialläkare vid högspecialiserade smärtrehabilitering vid Danderyds sjukhus, och Monika Löfgren, sektionschef, legitimerad sjukgymnast, docent och specialiserad i smärta och smärtbehandling vid Danderyds sjukhus är föreläsare.

Föreläsningen beräknas ta 45 minuter. Därefter är det fika och frågestund.

Tid och plats: Torsdagen den 9 mars. Klockan 14.00-15.30. RTP-S kansli, Kavallerivägen 24, Rissne

Kostnad: 20 kronor.

Sista anmälningdag: Torsdagen den 2 mars.

Anmälan: cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64.

Slappna av med en skön och nyttig yoga- och meditationskurs på kansliet

Vill du lära dig att slappna av så är RTP-S nya kurs något för dig! Kursledare är Christer Olsén och han kommer att anordna en yoga- och meditationskurs i vår.

Kursen sker varannan vecka på tisdagar. Det finns inget krav att man måste delta varje gång. Det är bara att anmäla sig och komma till RTP-S kansli. Kursen är utan kostnad.

Plats: RTP-S kansli, Kavallerivägen 24, Sundbyberg.

Tid: 13.30-14.30.

Datum: 7, 21 mars. 4, 18 april. 2, 16 maj.

Anmälan: 08-545 622 63 el. e-mail: christer.olsen@rtps.se

Njut av välsmakande, nybakade och goda semlor med tipspromenad på RTP-S kansli!

Den 21 februari är det Fettisdagen i Sverige. Då firar vi den så älskade semlan. Namnet fettisdag är en sammanslagning av "fet" och "tisdag", där fet syftar på all fet mat. Ordet Fettisdagen dyker upp i skrift redan år 1594. I Sverige äts bullarna vanligtvis med vispgrädde och med mandelmassa i en urgröpning mitt i bullen. Nu är det dags att äta semlor på RTP-S kansli. Tillsammans njuter vi av dessa bullar. I samband med ätandet av semlor blir det även en tipspromenad på kansliet med kluriga frågor.

Tid och plats: Tisdagen den 21 februari. Klockan 13.00-15.00. RTP-S kansli, Kavallerivägen 24, Rissne.

Kostnad: 20 kronor.

Sista anmälningdag: 20 februari.

Anmälan: cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64.

Ät goda och nygräddade våfflor med quiz tillsammans med RTP-S personal

Vårfrudagen, Marie bebådelsedag och våffeldagen – ja den dagen har många namn. Våffeldagen infaller den 25 mars varje år och är historiskt en kristen högtid. Eftersom socker, grädde och sylt tidigare i historien var lyxvaror, så dök den söta våfflan, som vi äter idag, först upp kring slutet av 1800-talet. Det erbjuds också ett roligt quiz som vi genomför tillsammans.

På RTP-S firar vi det med att äta våfflor, men vi vill inte göra det ensamma. Därför bjuder vi in alla som vill att komma och äta våfflor med oss!

Tid och plats: Fredagen den 24 mars. Klockan 13.00-15.00. RTP-S kansli, Kavallerivägen 24, Rissne

Kostnad: 20 kronor.

Sista anmälningdag: Måndagen den 20 mars.

Anmälan: cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64.

Passa på att delta i ett informationsmöte om mobiler på kansliet

Har du frågor om mobilens funktioner? Om ja, då har du chansen att få svar på dina frågor. Kom till RTP-S kansli och ställ dina frågor till oss på kansliet. Få svar på kluriga frågor och njut samtidigt av en kopp gott nybryggt kaffe. Mejla in era frågor och vilken mobilmodell ni har till cecilia.paulsson@rtps.se, innan ni kommer till mötet.

Tid och plats: Torsdagen den 20 april. Klockan 13.00-14.30. RTP-S kansli, Kavallerivägen 24, Rissne.

Kostnad: 20 kronor.

Sista anmälningdag: Måndagen den 17 april.

Anmälan: cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64.

Anmäl dig till en spännande resa till Gotland med

RTP-S resa till Gotland 10-13/9 2023.

Dag 1 10/9. Vi startar från Kavallerivägen och åker mot Nynäshamn där vi stiger ombord på Destination Gotland. På resan över, som tar 3,5 timmar, har vi bokade stolar i försalongen där man kan luta sig tillbaka med en bok eller ett korsord om man vill. Det finns servering ombord på båten för den som vill ta en fika eller en bit mat.

När vi kommer till Visby möts vi av vår guide, Gunilla Lauström, som ska vara med oss i fyra dagar.

Vi åker direkt till Almedalen för en stadsvandring. Vi snirklar oss upp i stan bland gränder och kyrkoruiner, tar ett stopp vid S:ta Maria Domkyrka. Därifrån tar vi oss till Botaniska trädgården och njuter av höstens blommor. Efter detta är det dags att åka till hotellet för incheckning. Vi kommer att bo på Scandic Visby, som ligger precis vid färjeterminalen. När vi har kommit i ordning på rummen är det dags för gemensam middag på hotellet.

Dag 2 11/9. Vi börjar dagen med en god frukost innan vi sätter oss i bussen för dagens tur.

Idag går färden mot Sudret, som det allra sydligaste Gotland kallas. Första svängen av från stora vägen går ner mot Gnismård, där vi åker genom den charmiga lilla fiskehamnen. Vi fortsätter sedan söderut och tar så småningom av mot den alltid ljuvliga Ekstakusten, där vi sakta färdas fram på den lilla vägen bland martallar och enebuskar. Vi passerar Kronvalls fiskeläge, innan vi kommer till Margus i Hablingbo. Där tar vi bussfika och de som vill har möjlighet att shoppa loss på allehanda "bra-att-ha-saker". Där finns även toaletter.

Vi fortsätter söderut. Sista biten fram till den gotländska sydspetsen följer vi Kettelviksvägen, som slingrar sig fram utmed havet. Där tar vi också ett litet stopp vid det lilla sandstensmuseet, där vi får berättat för oss om sandstensens nytta för Gotland genom åren.

I slutet på Kettelviksvägen hittar vi den kände rauken Hoburgsgubben. Längst ut på sydspetsen står han och från rätt vinkel kan man se hans näsa i profil.

Därifrån tar vi oss till Holmhällar för att inta vår lunch på det anrika pensionatet. Det finns också möjlighet att gå ner mot stranden en bit, där det gamla fiskeläget ännu finns kvar.

Innan vi börjar hemfärden besöker vi även en av Sudrets medeltida kyrkor.

På kvällen äter vi en gemensam middag på hotellet.

Dag 3 12/9. Även idag äter vi en god frukost innan vi bege oss ut på äventyr.

Vi utforskar Fårö grundligt denna dag. Vi ser Digerhu-



Visby på sommaren sjuder av liv och är en av de bäst bevarade medeltida städerna i hela Skandinavien.

Foto: Wikipedia.commons.

vuds och Langhammars raukar och vid de sistnämnda stannar vi till. Antingen går vi ner till dem och kommer riktigt nära, eller så stannar vi uppe på klippkanten och beundrar dem på avstånd från ovan, med Östersjön och horisonten som bakgrund.

Lunch intar vi på Fårögården, där Kerstin med personal dukar fram åt oss. Alltid lika gott!

Naturligtvis åker vi till Fårö kyrka och kyrkogård, där Ingmar Bergman och hans hustru Ingrid Bergman ligger begravda. Under vår resa på Fårö får vi också se några filminspelningsplatser. Bergman spelade ju in sex filmer på Fårö.

Ryssnäs med Engelska kyrkogården ingår i vår tur på Fårö. Den är ju en av många kolerakyrkogårdar som användes under mitten av 1800-talet. Numera är det en ljuvlig liten plats på stenstranden, där det nästan alltid är lä.

Någonstans under vår färd finner vi också plats och tid för vårt medhavda bussfika.

Dag 4 13/9. Vi äter en god frukost innan vi lastar in väskorna i bussen och ger oss av på nya äventyr.

På vår sista dag åker vi österut, mot Roma Klosterruin. Det var här mitt på Gotland som cisterciensermunkarna bestämde sig för att anlägga sitt kloster i mitten av 1100-talet och än finns ruinen av klosterkyrkan kvar. Vi kan också se spåren från de övriga klosterbyggnaderna. Idag är det

drauvar, kyrkor, kloster och Ingemar Bergman

också platsen för teater sena sommarkvällar.

Från Roma kör vi vidare österut mot Östergarnslandet där vi så småningom äter lunch. Vi färdas nedanför Östergarnsberget och kommer ut på Sysne udd, som vi rundar innan vi börjar vår färd tillbaka till stan. Det blir några timmar på egen hand i Visby innan det är dags att åter ta färjan tillbaka till fastlandet.

Pris för resan är 5 370:- för medlemmar och 6 870:- för icke medlemmar. Enkelrumstillägg 1 335:-

Inklusive resa i turistbuss med toalett och med lyft för rullstolar, båtresa t o r, del i dubbelrum med frukost, förmiddagskaffe dag 2 och 3, lunch 3 dagar, middag 3 dagar, lokalguide, entréer och visningar enligt program.

OBS! Intresseanmälan ska göras senast: 1 augusti 2023 till Cecilia Paulsson 08-545 622 64 eller cecilia.

paulsson@rtps.se. Bindande anmälan efter sista anmälningsdag. Kom ihåg att anmäla hjälpmedel, specialkost och undvik starka dofter. Sundbergs Busstrafik AB erbjuder inte avbeställningsskydd, du bör därför ha en personlig reseförsäkring med avbeställningsskydd. Om du inte har reseförsäkring i din hemförsäkring bör du kontakta ditt försäkringsbolag och teckna en separat reseförsäkring. Observera att i vissa bankkort ingår en reseförsäkring. Sundbergs Busstrafik innehar lagstadgad resegaranti.

Vid ojämnt antal anmälda tillkommer enkelrumsavgiften för den sist anmälda som inte angett resesällskap. Så snart vi vet mer om färjetiderna kan vi återkomma om tid för avresa och ankomst Rissne. Avresa och ankomsttid läggs då ut på hemsidan samt står med i nästa nummer av tidningen.

Arrangör Aktivitetskommittén & Sundbergs Buss AB

Upplev en intressant resa till Uppsala med omnejd

RTP-S vårresa till Uppsala med historiker Bengt Nilsson 16 maj 2023

Vi åker från Kavallerivägen kl.08.30 mot Grillby och Boglösa där vi ska titta på hällristningar. Denna dag kommer att vara i historiens vingslag, Bengt Nilsson kommer att berika resan med sin kunskap om resmålets historia.

Från Boglösa åker vi till Härkeberga kyrka och tittar på de vackra målningarna som täcker väggar och tak, gjorda av Albertus Pictor. Vi fortsätter mot Gamla Uppsala, Uppsala högar, Gamla Uppsala kyrka och Disagården. Uppsala högar är gamla kungagravar från 500-talet och tillhör Sveriges största gravhögar. Gamla Uppsala kyrka var Domkyrka och ärkebiskopssäte fram till slutet på 1200-talet då ärkebiskopssätet flyttade in där nuvarande Domkyrkan ligger.

Vi äter vår lunch på Odinsborg som ligger bredvid kungshögarna. Huset Odinsborg byggde Albert Leven till sig och sin hustru Ammy när de gifte sig år 1899. Huset var en vit trävilla i två våningar. På nedervåningen fanns bostad och ett serveringsrum, på övre våningen två serveringsrum. Man förenade bostad och serveringslokal.

Utbyggnaden av Odinsborg har skett i etapper. År 1920 skedde den första tillbyggnaden och exteriören anpassades till den fornnordiska miljön. När vi kan allt om Gamla Uppsala och är mätta och belåtna åker vi mot Linnéträdgården och får lära oss massor om Carl von Linné. Uppsala har också varit en industristad, visst är det några av er som har porslin från Uppsala Ekeby? Vi åker och tittar på de gamla industrilokalerna som finns kvar och vad det har blivit där idag. Därför åker vi till Domkyrkan och alla historiska byggnader som finns i omgivningarna, vi gör ett

besök i Domkyrkan och dricker eftermiddagskaffe innan vi lämnar området runt kyrkan. Utsikten från Slottet kan vi inte missa. Ifrån bussen njuter vi av utsikten över Botaniska trädgården och Uppsala.

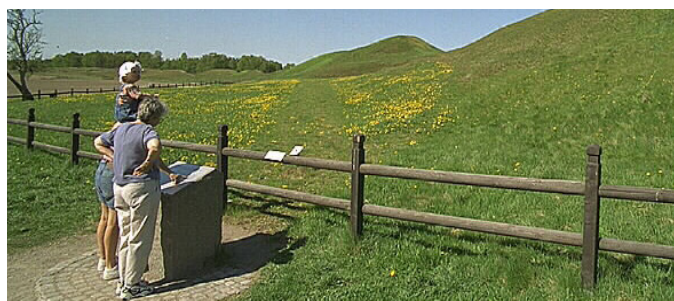
Vidare åker vi igenom de gamla bostadsområdena där de "rika" bodde. Vi tar oss ut ur Uppsala förbi Akademiska sjukhuset, Studenternas och Stadsträdgården innan vi beger oss hem mot Sundbyberg igen efter en lärordag i Uppsala. Åter i Sundbyberg ca kl. 19.00. **OBS! Intresseanmälan ska göras senast: 7 maj 2023 till Cecilia Paulsson 08-545 622 64 eller cecilia.paulsson@rtps.se.** Bindande anmälan efter sista anmälningsdag.

Arrangör: RTP-S Aktivitetskommitté och Sundbergs Buss AB. För de som vill är det upphämtning i Norrtälje (hållplats Biblioteket) klockan 06.50. Därefter åker bussen vidare till Rissne för att hämta upp övriga resenärer.

Pris: 950 kr/person. **Pris för medlemmar:** 650 kr/person.

I priset ingår: Bussresa i buss med rullstolslyft. Lunch. Eftermiddagskaffe. Guide.

Text: Desirée Boman Sundbergs Busstrafik AB



Resan går även till de gamla gravhögar i Gamla Uppsala.

Foto: Wikipedia.commons.

Nytt projekt vill lyfta fram funktionsnedsattas berättelser

Nu pågår ett projekt som innebär att samla in berättelser om hur funktionsnedsatta upplevde covid-19. Projektledaren Marian Bergroth, på Funktionsrätt Stockholm stad, uppmanar RTP-S medlemmar:

– Bli en berättare och var med i vårt projekt.

I slutet av förra året startade projektet "Våra röster ska höras" som drivs av Funktionsrätt Stockholms stad i samarbete med Begripsam och Handikapphistoriska föreningen. Syftet med projektet är att synliggöra personer med olika funktionsnedsättningar genom att samla in och publicera berättelser på olika teman.

– Vi vill samla in många berättelser från personer med funktionsnedsättning. Vi vill att fler röster ska få höras i historieskrivningen, säger Marian Bergroth.

Temat för den första insamlingen är "Att leva i Stockholms med funktionsnedsättning under Covid-19".

– Att det blev detta tema beror på att det var en så unik historisk tid och i och med det tror vi att det finns många viktiga berättelser som vi kan ta med oss in i framtiden. För många personer med funktionsnedsättning uppstod saker under pandemin som är okänt för den större allmänheten. Det är viktigt att politiker och tjänstemän som tar besluten får känna till dessa berättelser. Det är viktigt att belysa livsvillkoren för personer med funktionsnedsättning, säger Marian Bergroth.

Projektet pågår under 3 år och kommer att ha olika teman. Alla berättelser kommer sedan att publiceras digitalt under olika teman och vissa teman kommer även publiceras i en bok.

Dessutom ska Marian besöka olika intresseorganisationer för att få in fler berättelser från funktionsnedsatta.



Det här är en del av en illustrationsbild som är kopplad till projektet.

Foto: Funktionsrätt Stockholm

– Vi planerar att ha en ambulerande berättarverkstad. Vi vill på olika sätt inspirera alla till att bli en berättare, säger Marian.

Med stöd av allt insamlat material hoppas Marian Bergroth kunna påverka beslutsfattarna i Stockholm.

– Vi vill nå ut till politiker och tjänstemän. Berättelserna blir intresse-

politiskt viktiga. Men vi vill också knyta an samarbeten med museum för att folk ska få ta del av dessa berättelser, säger hon och uppmanar alla medlemmar i RTP-S:

– Ta kontakt med mig. Bli en berättare och var med i vårt projekt. Vi vill veta hur ditt liv var under pandemin.

Text: Jonas Jönsson



Marian Bergroth, projektledare.

Foto: Privat

Fakta/projektet "Våra röster ska höras"

Marian Bergroth är projektledare. Ta kontakt med henne och berätta hur ni upplevde pandemin. Det går bra att skicka in texter, videospelningar eller teckningar.

Mejl: marian.bergroth@funktionsrattstockholm.se. **Mobil:** 073-089 94 46

Läs mer på: <https://funktionsrattstockholm.se/projekt/>



Julfesten innehöll många goda och trevliga inslag. Ljusslingor, julmat, glögg, pepparkakor och en tipsrunda med fina priser.

Foto: Marie Kärln

Norrtälje RTP firade jul med fin utsikt

Tänk vad åren rullar fort, det var inte länge sedan vi hade vår julfest, och nu var det dags igen. Även om det hänt mycket under året både positivt och negativt, så känns det viktigt att ta tillvara de stunder då vi själva kan skapa lite glädje.

Årets fest var väldigt traditionell. Vi var i Rådmansö bygdegård, som ligger i Gräddö by, med en strålande utsikt över inloppet till Norrtäljeviken.

Ljusslingorna på borden var tända och glittret var på plats. Förtäringen som bjöds var självklart: glögg och pepparkaka, jultallrik med julmat, ris à la malta, julgotter och kaffe med kaka. Självklart hade vi en tipsrunda och ett lotteri med fina priser. Så vann man inte på det ena kanske man hade turen med sig på det andra. Förhoppningsvis fick alla med sig en liten present hem.

Ja, ja julen ska ju vara lite traditionell. Det viktigaste är ju faktiskt att få träffas och ha trevligt tillsammans. Och trevligt det har vi!

Text: Nann Palmgren



Det blev som vanligt en trevlig fest när Norrtälje RTP firade jul i Rådmansö bygdegård.

Foto: Marie Kärln

Valberedning

Distriktet, RTP-S

Valberedningen i distriktet vill uppmana lokalföreningarna att nominera personer till styrelsen. Valberedningen eftersträvar att till distriktsårsmötet kunna föreslå en kompetent och representativ distriktsstyrelse med kriterierna bred kompetens, åldersspridning och kön. Diagnostillhörighet har en underordnad betydelse men kunskap om alla skadegrupper inom organisationen är viktig.

Valberedningen i distriktet, RTP-S

Liiza Pettersson, Södertälje lokalförening

Hernan Ravanal, NV

Tina Blomberg, StS

För att komma i kontakt med distriktets valberedning kontakta kansliet tel 08-545 622 60.

Valberedningen i Stockholms läns lokalföreningar

Valberedningarna har påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2023 och tar tacksamt emot förslag på lämpliga personer till lokalföreningarnas styrelser. En stark styrelse har stor betydelse för oss medlemmar. Vänta inte med att kontakta valberedningen!

StorStockholms lokalförening

Tina Blomberg

072-242 70 71

Norrtälje lokalförening

Nanna Välimaa

0739-60 10 00

Gunilla Johansson

0709-26 11 31

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Sven-Axel Lundström

073-692 42 44

Lage Eckeskog

070-366 61 33

Södertälje lokalförening

Liiza Pettersson

0733-887 774

Förslag till föredragningslista vid lokalföreningarnas årsmöten enligt normalstadgarna.

A. Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst

B. Val av presidium

- mötesordförande
- protokollförare
- två protokolljusterare
- två rösträknare

C. Fastställande av föredragningslista

D. Styrelsens årsredovisning

- verksamhetsberättelse
- fastställande av resultat- och balansräkning
- föredragning av revisorernas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

E. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen

F. Val av

- ordförande för ett år
- halva antalet övriga ordinarie ledamöter för två år
- halva antalet ersättare för två år
- valberedning
- två revisorer för ett år
- två revisorsersättare för ett år
- ombud till distriktets årsmöte
- kongressombud och ersättare för dessa

G. Behandling av motioner

H. Behandling av styrelsens förslag

I. Fastställande av budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret

J. Beslut om medlemsavgift

K. Mötets avslutande

Använd baden i Stockholm annars riskerar vissa bad att stänga igen!

Personskadeförbundet RTP-S får ett lägre bidrag från Region Stockholm till bassängverksamheten i jämförelse med tidigare år. Det sänkta bidraget kan få effekter på RTP-S verksamhet. RTP-S kanslichef, Karin Johnson, vill gärna att fler ska utnyttja de bad som RTP-S hyr för sina medlemmar.

– Jag vill uppmana våra medlemmar att utnyttja distriktets bad. Det finns risk att vi behöver minska ned på antalet bad, speciellt om det är få deltagare i grupperna, säger hon.

Det finns lediga platser på flera av bad. Kontakta kansliet för att anmäla sig. Mejla cecilia.paulsson@rtps.se eller ring 08-545 622 64

Distriktet, RTP-S

Torsdagen den 23 mars 2023 klockan 17.00-18.30.

Plats: Distriktskansliet, Kavallerivägen 24, Rissne Torg, Sundbyberg.

Distriktet bjuder på lättare förtäring.

Ombuden till RTP-S årsmöte väljs på respektive lokalförenings årsmöte. Ombuden får separat kallelse till årsmötet. Även icke ombud är välkomna till årsmötet. Anmälan för sådana medlemmar senast den 16 mars till kansliet 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Tisdagen den 28 februari 2023 klockan 17.00-19.00.

Plats: ABFs lokaler Västra Bangatan 31 E i Märsta.

Anmälan: Senast den 21 februari till Hernan Ravanal: hernan.ravanal@gmail.com. Lättare förtäring serveras.

Norrtälje lokalförening

Torsdag den 23 februari 2023 klockan 18.00 - ca 20.00.

Plats: ROS samlingssalen Hamnvägen 12 Norrtälje

Anmälan senast: Den 5 februari till Anita 0176-179 80.

Serveras lättare förtäring. Uppge eventuell allergi vid anmälan!!

Dagordning finns i RTP-S Aktuellt

Adress: Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP Hamnvägen 12 761 32 Norrtälje eller mejladress: norrtalje@rtp.se

Storstockholms lokalförening

Onsdagen den 22 februari 2023 kl. 13.00 -15.00

Lättare förtäring serveras.

Plats: RTPS kansli, Kavallerivägen 24, 3 tr

Anmälan senast: Onsdagen den 15 februari till Cecilia Paulsson 08-545 622 64 eller cecilia.paulsson@rtps.se

Södertälje lokalförening

Lördagen den 25 februari 2023 klockan 14-16.

Det bjuds på smörgås kaffe/the med kaka.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A Keramiken.

Anmälan till årsmöte: Anmälan senast 10 februari 2023

Anmälan: Till Liiza Pettersson: liisa_55@hotmail.com

Vårt mål - Ett rörligare liv för dig!

Hos TeamOlmed får du snabbt hjälp med ortopedtekniska hjälpmedel, individuellt anpassade för dina behov.

Vi finns på 6 platser i Stockholm och har avtal med Region Stockholm.

Vi jobbar med DS-metoden. Direct Socket (DS) är resultatet av en klinisk utveckling som ger möjlighet att gjuta protesens direkt mot stumpen och sedan kunna provgå efter bara några timmar.

Välkommen till TeamOlmed!

www.teamolmed.se

teamolmed



PÅ UPPDRAG AV
REGION STOCKHOLM



"100% bättre än något jag tidigare provat."

Mitch Singleton, cyklist
och protesbärare

Kalendarium

Anmäl ditt deltagande via telefon 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Adressen är RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Rissne Torg i Sundbyberg om inget annat anges!

Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Kavallerivägen 24 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera. Detaljer om aktiviteterna hittar du på sidorna 17-21.

FEBRUARI

Torsdag	16	Paraffinbad kurs i Södertälje (varannan v)
Lördag	18	Gym Rehab Station (Lördagar hela våren)
Måndag	20	Gym Rehab Station (Måndagar hela våren)
Måndag	20	Anm. Semlor på kansliet på Fettisdagen
Tisdag	21	Yogacirkel i Södertälje (pågår t.o.m. 11 april)
Tisdag	21	Semlor på kansliet på Fettisdagen
Onsdag	22	Gym Rehab Station (Onsdagar hela våren)

MARS

Torsdag	2	Anm. Danderyds smärtrehab föreläsning
Måndag	6	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	7	Yoga med Christer Olsén på kansliet
Onsdag	8	Besök på Liljevalchs vårsalong
Torsdag	9	Danderyds smärtrehab föreläsning
Måndag	13	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Onsdag	15	Samtalsträff med polioskadade
Onsdag	15	Anm. Filmvisning Södertälje 100 år
Måndag	20	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Måndag	20	Anm. Våffeldagen firas på RTP-S kansli
Tisdag	21	Yoga med Christer Olsén på kansliet
Fredag	24	Våffeldagen firas på RTP-S kansli
Lördagen	25	Filmvisning Södertälje 100 år
Måndag	27	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade

APRIL

Måndag	3	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	4	Yoga med Christer Olsén på kansliet

Viktigt meddelande/tips till våra läsare:

RTP-S Aktuellt utkommer med 4 nr/år. Flera av våra aktiviteter sträcker sig över en längre period, så därför är det viktigt att ni sparar tidningen tills nästa nummer kommer för att inte missa något! För att vara helt säker på att vara uppdaterad om vad som händer inom RTP-S rekommenderar vi att ni meddelar er mejladress till oss på info@rtps.se för att kunna få nyhetsbrev. Håll även utkik på hemsidan www.rtps.se och "gilla" gärna vår Facebook-sida "Personskadeförbundet RTP-S", där finns alltid det senaste nytt och eventuella förändringar!

RTP-S KANSLI

Stöd utgivningen av
RTP-S Aktuellt
genom att sätta in lägst
50 kronor på bankgiro 134-6261.

Onsdag	5	Samtalsträff med polioskadade
Måndag	17	Anm. Informationsmöte om mobiler
Måndag	17	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	18	Yoga med Christer Olsén på kansliet
Torsdag	20	Informationsmöte om mobiler på kansliet
Måndag	24	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Torsdag	27	Anm. Utflykt till Lötsjön

MAJ

Tisdag	2	Yoga med Christer Olsén på kansliet
Onsdag	3	Samtalsträff med polioskadade
Torsdag	4	Utflykt till Lötsjön
Måndag	8	Samtalsträff med boccia Hjärnskadade
Tisdag	16	Yoga med Christer Olsén på kansliet
Tisdag	16	Dagsresa till Uppland
Fredag	26	Anm. Utflykt till Nynäshamn
Onsdag	31	Utflykt till Nynäshamn

AUGUSTI

Tisdag	1	Anm. Resa till Gotland
--------	---	------------------------

SEPTEMBER

Söndag	10	Resa till Gotland (t.o.m. 13/9)
--------	----	---------------------------------

Postpoliomottagningens kontaktinformation:

Telefon: 08-123 576 41

Telefontid tisdagar: Klockan 10.30–11.30

Fredagar: Klockan 10.30–11.30

Övriga vardagar går det endast att lämna återbud på detta telefonnummer.

Besöksadress:

Postpoliomottagningen, Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Entrévägen 6 Målpunkt C, Plan 2
Danderyds sjukhus AB

Vi har Swish!

Vid aktivitet, ange namnet
på personen som ska delta,
aktiviteten och dess datum.
Swishnummer: 1236783112

Färdtjänsten - Region Stockholm

Kundservice Helgfri vardag klockan 7–20 08-720 80 80.

Resegarantin Öppet dygnet runt 0200-77 66 55.

Talsvar för beställningar Öppet dygnet runt 0200-11 44 11.
fardtjansten.regionstockholm.se

Kontakta oss!



Distriktet och lokalföreningarna

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Lunchstängt 11.30 – 12.00

Växel 08-545 622 60

E-post till RTP-S info@rtps.se

Hemsida: www.rtps.se

Karin Johnson, kanslichef

08-545 622 65 karin.johnson@rtps.se

Christer Olsén

08-545 622 63 christer.olsen@rtps.se

Cecilia Paulsson

08-545 622 64 cecilia.paulsson@rtps.se

Jonas Jönsson

08-545 622 69 jonas.jonsson@rtps.se

Storstockholms lokalförening

Cecilia Paulsson 08-545 622 64 cecilia.paulsson@rtps.se

Det går även bra att ringa 08-545 622 60 eller mejla till info@rtps.se.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Hernan Ravanal 070-739 08 85 hernan.ravanal@gmail.com

Norrtälje lokalförening

Marie Kärlin 070-316 10 07 marie57karlin@gmail.com

Södertälje lokalförening

Eva Molnár 070-486 95 13 eva.d.molnar@gmail.com

Här finns vi på RTP-S!



Kavallerivägen 24, Rissne Torg, 3 tr,
Tel. 08-545 622 60

Hitta till oss:

T-banestation Rissne. Kansliet ligger mittemot
baksidan av T-baneutgången.



Linje 10 Blå linjen Kungsträdgården-Hjulsta, gå av vid station Rissne



Linje 35 Nynäshamn-Bålsta, gå av vid station Sundbyberg C,
ta T-bana mot Hjulsta, gå av vid station Rissne



Buss 118, 155, 157, 504 och 512 stannar vid Rissne Torg



Parkering, flera platser mittemot Kavallerivägen 24



Hiss 2 stycken i entrén

Välkomna!

Tips

Du som bor inom Östermalms stadsdelsområde kan nu erhålla IT-stöd och digital hjälp. Tjänsten erbjuds - efter förslag från funktionshindersrådet - personer med funktionsnedsättning – oavsett ålder. Eventuell utrustning betalar du själv. Tjänsten är avgiftsfri och erbjuds i första hand vid besök på nedanstående tid och adress, men kan beroende på frågeställning även erbjudas via telefon. Förbered gärna dina frågor innan kontakt. Exempel på vad du kan få hjälp med:

- Lär dig hur du laddar ner appar, ringer, skriver sms, skickar bilder eller skickar e-post
 - Instruktioner hur du använder Bank-ID och Swish. Vi kan inte skapa ett Bank-ID åt dig, det görs via din bank.
 - Hur du kan använda videosamtal som ett kommunikationsmedel
 - Information om film och musik på internet/via olika tjänster
 - Information om hur din telefon, surfplatta eller dator fungerar
 - ... eller annat du kan vara nyfiken på att lära dig mer om
- Detta utförs inte av den digitala fixaren:

- Reparationer/fabriksåterställning av digitala enheter
- Arbete som kräver fackkunskap inom IT-support, till exempel felsökning, reparation och installation av operativsystem.
- Bankärenden, ekonomiska frågor eller inköp av teknisk utrustning.

Ring eller skriv till IT-pedagog David Ingwall, tel. 08-508 102 86 eller mejl: david.ingwall@stockholm.se. Tid: Onsdagar klockan 10.00–12.00 och 13.00–15.00
Plats: Bo Bergmans gata 4.
Förhoppningsvis kommer denna tjänst "spridas" till andra stadsdelar och kommuner i länet.

Text: Jan Delvert

B Posttidning

Kontrollera att Din adress är korrekt! Om inte
– meddela ändring till kansliet, telefon 08-545 622 60

Retur till:

RTP-S, Kavallerivägen 24, 174 58 Sundbyberg

Aktiv Ortopedteknik

Ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster

Aktiv Ortopedteknik i Stockholm driver ortopedtekniska center på 4 orter i Stockholms regionen.

Vi är stolta över att kunna erbjuda anpassade helhetslösningar inom samtliga ortopedtekniska områden samt rehabilitering för amputerade, genom ett unikt yrkeskunnande, en hög tillgänglighet och att alltid sätta patientens behov i fokus.



Aktiv Ortopedteknik Enskededalen

Vi har utökat vår tillgänglighet och finns även på Dalens sjukhus i Enskededalen.

Varmt välkomna!



Kontakta
oss för att
boka tid!

Ring för att boka tid! Varmt välkommen.

Barks väg 7, Solna
bergshamra@aktivortopedteknik.se
08 - 624 95 50

Åstorpsringen 6, Enskededalen
dalen@aktivortopedteknik.se
08 - 624 95 50

Drottninggatan 5, Norrtälje
norrtalje@aktivortopedteknik.se
08 - 624 95 50

Lovisinsgatan 7, Södertälje
sodertalje@aktivortopedteknik.se
08 - 550 897 80

www.aktivortopedteknik.se | info@aktivortopedteknik.se

ottobock.