

För Trafik & Polioskadade



God Jul & Gott Nytt År

FN:s STANDARDREGLER FÖR DELAKTIGHET OCH JÄMLIKHET STÄNDIGT AKTUELLA

I media presenteras ofta förslag till förändringar som skall drabba medborgarna på olika sätt med syftet att få inkomster och utgifter i balans för stat, landsting och kommuner. Det kan vara ökande skatter, ökande egenavgifter etc. - uppfinningsrikedomen är stor men i slutänden innebär det oftast ökande kostnader för den enskilde.

De funktionshindrade drabbas ofta dubbelt eftersom man dels drabbas av ökande kostnader för nödvändiga varor och tjänster som alla andra i samhället plus att det blir svårare att få nödvändig hjälp av samhället i form av exempelvis vård, assistans, rehabilitering, hjälpmedel, färdtjänst och handikappersättning. Med en åldrande befolkning vet vi också att behovet av hjälp från samhället kommer att öka i antal utöver de som redan behöver stöd.

Ett försämrat samhällsstöd innebär ökande begränsningar att delta i samhällslivet på samma villkor som andra - med andra ord en försämring av livskvaliteten. Ett indraget parkeringstillstånd eller färdtjänstlegitimation eller neddragning av antalet färdtjänstresor innebär oftast drastiska förändringar för den enskildes möjlighet att föra ett aktivt liv.

I FN:s standardregler sägs att "staterna ska se till att människor med funktionsnedsättningar kan delta i kulturlivet på lika villkor" och "människor med funktionsnedsättningar ska ha samma möjligheter till rekreation och idrott som andra".

Man kan införa handlingsprogram som gör den fysiska miljön tillgänglig (också enligt standardreglerna) men det blir ett slag i luften om vi inte kan ta oss till teatern, idrottsanläggning etc. Även om man anpassar kollektiva trafikmedel så kvarstår svårigheten att ta sig från hemmet till närmaste punkt där det är tillgängligt. Rullstolar är inget bra transportmedel i snö, inte heller är det möjligt att gå med käppar eller försvagade ben på isiga eller moddiga trottoarer.

Rörelsehindrade klarar över lag inte förflyttning någon längre sträcka även om det är sommar och ideala förhållanden. Det finns ett skäl till att man har färdtjänst och det är att man inte klarar förflyttning på annat sätt. Det behovet försvinner inte för att landstinget vill spara pengar. I de samverkansgrupper som RTP medverkar i för vi fram våra synpunkter på en fungerande färdtjänst för våra grupper.

Det är viktigt att vi alla kämpar för delaktighet och jämlikhet för människor med funktionsnedsättning. FN:s standardregler är en bra utgångspunkt i den kampen.

22 regler – regler som de styrande ska påminnas om och helst verka efter eftersom man från staten har sagt att "standardreglerna är en utgångspunkt för det handikappolitiska arbetet och vi kommer omsätta reglerna i praktisk handling".

Alla vi RTP-are måste hjälpas åt att värna om vår rätt till en god livskvalitet. Använd gärna FN:s standardregler i din argumentation mot myndigheterna.

Björn Svedheim

Utgiven av:
Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade
i Stockholms län, RTP-S

Adress: Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg
Telefon: 08-545 622 60
Fax: 08-545 622 75
E-post: rtp-s@telia.com
Postgiro: 82 59 87-1
Postgiro för gåvor: 90 10 20-8
Org.nr: 816000-2054

Annonser: Björn Svedheim 08-545 622 66
Ansvarig utgivare: Rolf Lundgren
Redigering: Inga Borggren
Nästa nummer
utkommer: Februari 2005
Manusstopp: Måndagen den 10 januari 2005
Layout och Tryckeri: Globalt Företagstryck AB
Omslagsbild: Inga Borggren

Redaktionskommittén har ordet

RTP-S Aktuellt nr 4 innehåller i huvudsak rapporter om höstens alla genomförda åtgärder/aktiviteter. Redan nu vill vi påminna om kommande årsmöten och valberedningarnas behov av förslag på kandidater till styrelser och distriktets kommittéer.

Har du intressanta idéer och uppslag? Skriv eller ring och berätta. Kom ihåg att ange namn, adress och telefonnummer. Sänd materialet i god tid före manusstopp. Redaktionskommittén förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.

I nummer 1 2005 presenteras medlemsaktiviteterna mer utförligt.

Manusstopp för kommande nummer är måndagen den 10 januari 2005
Nummer 1 2005 utkommer omkring 7 februari.

Skriv till RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg eller skicka fax 08-545 622 75 eller e-post till rtp-s@telia.com. Ange "Ämne: RTP-S Aktuellt".

Tack för alla bidrag under 2004.
GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR
önskar Redaktionskommittén

Telefonnummer till RTP-S och RTP-StS

Telefontid 09.00 – 15.00

Växel	08-545 622 60	Björn Larsson, K-A Stenqvist
Fax	08-545 622 75	
E-post	rtp-s@telia.com	

Direktnummer

Kanslichef

Björn Svedheim	08-545 622 66	bjorn.rtp-s@telia.com
Joanna Bachorz	08-545 622 62	joanna.rtp-s@telia.com
Lena Ericson	08-545 622 73	lena.rtp-s@telia.com
Anders Lissegårdh	08-545 622 68	anders.rtp-s@telia.com
Christer Olsén	08-545 622 63	christer.rtp-s@telia.com
Maija Pekkanen	08-545 622 64	maija.rtp-s@telia.com
Eva Ruiz	08-545 622 67	eva.rtp-s@telia.com
Maude Stenberg	08-545 622 65	maude.rtp-s@telia.com

StorStockholms lokalförening

RTP-StS	08-545 622 70	
Fax	08-545 622 75	
E-post	rtp-sts@telia.com	
Yvonne Andersson	08-545 622 70	yvonne.rtp.sts@telia.com

Lokalföreningens kansli är bemannat måndag, tisdag och torsdag mellan 10.00 – 16.00

Meddelande kan lämnas till växeln 08-545 622 60 övriga tider eller via fax eller e-post.

Innehåll

Ledare	s 2
Kansliets telefonnummer	s 3
Baden	s 5
Aktiviteter	s 6
Aktuell information	s 11
Kalendarium	s 12
Poliokliniker	s 18
Rapporter	s 19
Köp & Sälj	s 20
Rullstolsskola	s 22

Res till Teneriffa



Gör så här:

Vänd dig till Humlegården på telefon 08-505 553 55. (Eller per e-mail till: humlegarden@swipnet.se) Berätta vid vilken tid du vill resa på rehabilitering. Vi skickar en remiss som du tar med till din läkare. Han/hon skriver en ansökan som skickas vidare till Landstingets handläggare. När du fått besked från Landstinget är du välkommen till en stimulerande rehabiliteringsperiod på Teneriffa.

Betalar du själv din resa kan vi erbjuda flera olika boendevalternativ.

Vid strandpromenaden i Los Cristianos ligger Vintersol. Här erbjuds ett komplett rehabiliteringsprogram för neurologiskt sjuka och skadade.

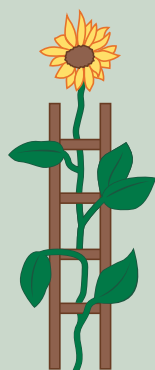
Vi har svensktalande personal, individuell sjukgymnastik och arbetsterapi, vattengympa, mattgympa, handgrupp, fotgrupp och pinngrupp.

Vi har kurator, psykolog, läkare och sjuksköterskor. Två stora pooler, gymnastiksal och gym för egen träning. Egen restaurang och fritidsverksamhet.

Vi har avtal med Landstinget och kan erbjuda stabilt barometertryck och många timmars solsken.



Stiftelsen Humlegården, Box 36, 193 21 Sigtuna, Tfn: 08-505 553 00, Fax: 08-505 553 99, e-post: humlegarden@swipnet.se.



SveGar ASSISTANS FÖR FUNKTIONSHINDRADE

SveGar ASSISTANS är ett litet företag som fötts ur våra egna erfarenheter som personliga assistenter.

Vår ambition är att ge dig som funktionshindrad största möjliga valfrihet i ditt val av personliga assistenter.

Att ge dig full service och att ge dina assistenter allt det stöd de behöver för att göra dig till en nöjd kund hos oss.

Vi finns för att ge dig stöd, råd och mycket känsla i ditt val av personliga assistenter. Välkommen till ett litet assistansbolag med stort hjärta och liten administration.

SveGar ASSISTANS

Box 816 194 45 UPPLANDS-VÄSBY

Tel. 08-590 735 40 Fax. 08-590 735 45

info@svegar.se



GYMNASTIK • SIMNING • BASTU

Bad	Kontaktperson	Badtider	Höststopp	Vårstart
Danderyds Sjukhus (1)	Åsa Orrgård 08-755 69 93	Måndag 17.00 - 19.00 enb. mattgympa	7/12	10/1
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Rut Lindberg 08-570 241 80	Måndag 17.00 - 19.00	7/12	21/1
Liljeholms-badet (1+3)	Else-Britt Österberg 08-32 37 08 kvällstid 0733-78 26 64	Onsdag 17.00 - 20.00	15/12	12/1
Långbro-badet (1+3)	Manne Nilsson 08-657 94 83	Söndag 09.00 - 11.00	19/12	16/1
Dragon-gården (2) Upplands Väsby	Rolf Andersson 08-580 178 21 08-545 478 78 arb	Måndag 17.00 - 18.00	inget uppehåll ej röda måndagar	
Roslagens sjukhus (2) Norrtälje	Marie Kärllin 0176-239 990	Onsdag 17.00 - 20.00 2 grupper	8/12	12/1 ej 4 maj
Södertälje (Lotsen) (2)	Marita Jansson 08-550 149 48	Onsdag 17.15 - 19.15 2 grupper	15/12	12/1
Aktiva Re Åkersberga vårdcentral (1+2)	Åsa Fagerström 08-587 521 40	Tisdag 14.30 - 15.00	14/12	11/1

1) sjukgymnast finns 2) 33 – 34 grader i vattnet 3) 27 - 30 grader i vattnet

Är Du Trafik-, Polio- eller Olycksfallsskadad och medlem i RTP ?

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid våra bad!

Kontakta någon av personerna ovan så försöker vi ordna en plats åt Dig.

Aktiviteter

JULFEST I NORRTÄLJE!

Onsdag 15 december 18.00 – 20.30 cirka

Se hit alla medlemmar i Norrtälje Lokalförening!!!!
Vi kommer i år att ordna Julfest med jultallrik på folkets hus i Norrtälje.

Kostnad ca 150 kronor. Alla tar med sig en liten julklapp för max 30 kronor och ett glatt humör. Vi ses!
OBS!!! Anmälan senast måndag 13 december till Nann 0176-161 44 eller Marie 0176-23 99 90

ÖPPET HUS FÖR WHIPLASHSKADADE

Onsdag 15 december 14.30–16.30

Whiplashkommittén inbjuder till höstens sista träff med liten försmak av julen.

Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

TEMAKVÄLL MED ORTOPEDENGENJÖR OCH SJUKGYMNAST

Ortopediska hjälpmedel förr och nu

Tisdag 11 januari 18.00 – 20.00

Kommittén för hjälpmedel och ortopedteknik har inbjudit Ortopedingenjör Bo Andersson från Aktiv Ortopedteknik att föreläsa om ortopedtekniska hjälpmedel. Han visar olika typer av ortoser med för- och nackdelar, informerar bl. a om hur den tekniska utvecklingen av material påverkat hjälpmedlen till det bättre och om hur samarbetet mellan ortopedingenjör och sjukgymnast fungerar.

Leg sjukgymnast Lotta Jansson på Postpoliomottagningen på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge berättar från studien om hur musklerna arbetar när man använder dorsalextensionsskena. Se även artikel på sid 19.

Anmälan senast måndag 10 januari till RTP-S kansli, telefon 08 – 545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ERFARENHETSGRUPP FÖR HJÄRNSKADADE

Tisdag 11 januari, 15 februari, 15 mars,
12 april, 10 maj och 14 juni
14.00–16.00.

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med en hjärnskada. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Vill du veta mer? Ring RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ERFARENHETSGRUPP POLIO

Tisdag 25 januari, 22 februari, 15 mars,
26 april och 31 maj
13.00–15.00

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med polio. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd serveras för 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötesdagen till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ERFARENHETSGRUPP WHIPLASH

Onsdag 26 januari, 23 februari, 30 mars,
27 april och 25 maj
13.00–15.00

Erfarenhetsgruppen för whiplashskadade träffas på onsdagar. Kaffe med bröd serveras för 15 kronor. Kontaktperson är Maude Stenberg 08-545 622 65, e-post:maude.rtp-s@telia.com

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

KOM OCH SJUNG med Bofinkarna

Tisdag 11 januari, 1 februari, 1 mars, 5 april,
3 maj och 7 juni
18.00–20.30.

Kören Bofinkarna är en helt medlemsarrangerad aktivitet som träffas första tisdagen i månaden och sjunger i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg. Du som tycker att sång och musik är kul kom och sjung med Bofinkarna
Hör gärna av dig till RTP-S kansli för närmare information, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

BOULE PÅ PRINS BERTILS BOULEBANA PÅ DJURGÅRDEN



Kom och spela inomhus på Prins Bertils Boulebana på Djurgården höst- och vårterminer på fredagar 12.00-14.00. Du kan delta om du har bra styrka i armarna och är rörlig, även om du använder käpp, rullator eller rullstol. Det finns plats för flera deltagare.
Anmäl ditt intresse till Britt Ljunggren 08- 85 94 50.

STUDIECIRKEL "LIVET ÄR DITT" INTRESSEANMÄLAN



Livet är ditt!

Det finns kanske något du kan göra för att må bättre och som gör din livssituation lite ljusare. Studiematerialet "Livet är ditt!" tar upp kost och motion, stress och förändring och hur vi kan motivera oss för att förändra våra liv. Det erbjuder inga mirakelmetoder men vi ska lära oss hur människor fungerar både fysiskt och mentalt. Kunskap som ser till hela människan, som stimulerar tanke, vilja och handling och som håller i längden. Deltagare i en studiecirkel får extra tilldelning av färdtjänstbiljetter.

Anmäl ditt intresse senast torsdag 20 januari till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

SPELKVÄLLAR



Torsdag 27 januari, 17 februari, 17 mars
28 april och 26 maj
16.30-19.30

Välkommen till RTP-S för kortspel och samvaro. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor. Kontaktperson är Yvonne Andersson RTP-StS, telefon 08-545 622 70 (mån-, tis- eller torsdag 10.00-16.00) eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

STUDIECIRKEL "FÄRG, FORM OCH HÄLSA" I HANINGE



Måndag 24 januari, 21 februari, 14 mars
(påskpyssel), 25 april och 23 maj
13.00-16.00

För dig som bor på södra sidan har vi en studiecirkel "Färg, form och hälsa". Alla intresserade medlemmar är välkomna till Moränvägen 3, ABF-lokalen i Jordbro i Haninge. Vi pratar om studiecirkeln tema. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor. Kontaktperson är Yvonne Andersson telefon 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com
Anmälan till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

SVARTA NÄTTER OCH SNURRIGA DAGAR – INTRESSEANMÄLAN



Tisdag 18 januari 13.00-15.00

Svarta nätter och snurriga dagar är en studiecirkel som i första hand vänder sig till Dig som har en whiplashskada. Du träffar människor med liknande problem och får mer kunskap om själva skadan och stöd till självhjälp. Studiecirkeln pågår tio tisdagar med start den 18 januari.

Kontaktperson är Maude Stenberg telefon 08-545 622 65 eller e-post maude.rtp-s@telia.com

Anmälan senast måndag 10 januari till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ÖPPET HUS FÖR WHIPLASHSKADADE



Whiplashkommittén inbjuder till öppet hus i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg. Kaffe med bröd serveras till självkostnadspris 15 kronor. Frågor angående aktiviteterna besvaras av Maude Stenberg 08- 545 622 65.

• Onsdag 12 januari 14.30-16.30
Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna. Vi berättar vad RTP-S kan stå till tjänst med och vad som händer i landstinget under 2005.

• Onsdag 16 februari 14.30-16.30
Sjukgymnast med lång erfarenhet av whiplashskador föreläser om vikten att röra på sig efter skadan.

• Onsdag 16 mars 14.30-16.30
Vad händer efter skadan och hur går vi vidare. Föreläsare ej bestämd vid pressläggning.

• Onsdag 13 april 14.30-16.30
Temat presenteras i nr 1/2005.

• Onsdag 11 maj 14.30-16.30
Temat presenteras i nr 1/2005.

FÖRELÄSNINGAR



RTP-S inbjuder, alla intresserade medlemmar oavsett skada, till vårens föreläsning i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg. Kaffe med bröd serveras till självkostnadspris 15 kronor.

• Torsdag 3 februari 18.30-20.30
Advokat Christer Wersäll informerar om vad som händer med trafikförsäkringsfall efter 1 januari 2004 och hur skaderegleringen går till idag.
Anmälan senast måndag 24 januari till RTP-S växel 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com

DAGSRESA TILL REJMYRE OCH KOLMÅRDEN



Torsdagen 19 maj 08.00

Planera redan nu om du vill följa med.

En kort presentation i detta nummer följs av en mycket utförligare beskrivning om resan i nästa nummer av RTP-S Aktuellt, nr 1 / 2005.

Avresa från S:t Göransgatan 82 i Stockholm för resa till Kolmården och Rejmyre via Gnesta och Flen. Tillbaka i Stockholm cirka 19.30.

Priset 585 kr per person inkluderar: Resa i turistbuss med toalett och hiss för rullstolar, förmiddagskaffe med smörgås, lunch, entré till safariparken och övriga besök enligt programmet.

Bindande anmälan senast fredag 18 mars till RTP-S kansli, växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
För ytterligare information kontakta Majken Månsson telefon 08-778 27 35, kvällar eller helger.

RESA TILL FRANKRIKE 1 – 11 september



Planera redan nu om du vill följa med till Frankrike i september.

En kort presentation i detta nummer följs av en mycket utförligare beskrivning om resan i nästa nummer av RTP-S Aktuellt, nr 1 / 2005.

Utdrag ur den kompletta resebeskrivningen:
Morgonflyget till Paris, Charles de Gaulleflygplatsen där vi möts av Bosse, Elisabeth och Åke med specialbussen. Vi får uppleva kusten i Normandie och bor i Caen 3 nätter med halvpension på Hotel Mercure.

Söndagen den 4 september kommer vi till Paris på eftermiddagen och bor centralt på Hotel Mercure nedanför Montmartre i 4 nätter.

Torsdagen den 8 september är det dags att säga adieu till Paris. Hemresan sker med buss via Belgien, Brügge och Antwerpen. Vi bor på utmärkta Hotel Prinse, som faktiskt fått en utmärkelse för sin handikappvänlighet.

Lördagen den 10 september färjar vi från Puttgarden över till Rödby och efter färden genom Danmark tar vi bron över till Skåne. I universitetsstaden Lund övernattar vi på Scandic Star före hemresan till Stockholm.

I resans pris 15.800 kronor per person ingår:
Flyg Arlanda – Paris inkl flygskatter, 10 nätter i dubbelrum med frukost, 12 måltider (luncher eller middagar beroende på programmet, alla rundturer och gemensamma entréer. Bussresa med Åke Sundbergs moderna handikappanpassade helturistbuss.
Tillägg: Enkelrum 10 nätter, 3.900 kronor samt kostnaden för eventuellt show i Paris.
Resan är baserad på 25-30 deltagare.

Bindande anmälan senast fredag 18 mars till RTP-S kansli, växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
För ytterligare information kontakta Majken Månsson, telefon 08-778 27 35, kvällar eller helger.

Aktuell information

TRÄNA FÖR LIVET

Poliokommittén har tagit initiativet till en inventering av träningsmöjligheter vid sidan om landstingets utbud och därför har RTP-S ombudsman besökt Rekryteringsgruppen på Bosön. Bosön är Riksidrottsförbundets anläggning och här finns support och testlaboratorium för elitidrottsmän. Där inryms även en idrottsfolkhögskola, tränings- och lägerverksamhet.



Ulla Löfqvist

Många är i stort behov av förebyggande träning för att kunna fortsätta ett självständigt liv i stigande ålder.

- Det är viktigt med den funktionella träningen, betonar Ulla Löfqvist, som är Rekryteringsgruppens idrottsinstruktör på Bosön. Det blir meningsfullt när man tränar för att klara av vardagen så bra

som möjligt. Ulla anser att man ofta överdriver styrketräningen och har alldeles för tunga vikter. Det kan vara mycket viktigare att träna balans, smidighet och kanske teknik för att ta sig upp och ner från golvet. Om man vill styrketräna är det bättre att arbeta med lätta vikter och många repetitioner och därmed träna musklernas uthållighet. För tunga vikter kan ge skador.

Gruppträning med möjlighet att välja aktivitet

Tre träningspass erbjuds med rast emellan. Under träningspassen kan man alltid välja mellan två olika aktiviteter som gångträning, rullstolsteknik, bågskytte, boxning, balansträning, matträning, styrketräning, qigong, vattenträning mm. Man har också möjlighet att pröva olika friluftaktiviteter. Vintertid kan man prova skridskoåkning både sittande och stående, på Östermalms IP och ute på sjöar. Det finns möjlighet till kajakpaddling, först i bassäng och sedan ute i naturen.

En av RTP-S medlemmar har sedan januari i år tränat



Bildtext på bild1: Britt Ljunggren får instruktioner i bågskytte av idrottsinstruktör Mats-Erik Bjerkefors.

på Bosön en förmiddag i veckan.

- Jag känner att jag mår bra av träningspassen, säger Britt Ljunggren, polioskadad sedan sex års ålder. Allt som erbjuds här passar inte mig men man behöver inte delta i alla pass. Den här gången valde jag trappträning och bågskytte. För mig handlar det inte om att hitta en ny fritidssyssla utan jag ser det som ett sätt att få röra på mig. En stor fördel är den stimulerande miljön.

Rekryteringsgruppens ledstjärna är att man ska ha förebilder. Därför finns alltid idrottsinstruktörer med eget funktionshinder på plats. Träningen ersätter inte sjukvårdens rehabiliteringsinsatser utan är ett komplement och kan ses som en form av egenvård.

- Jag tror att det är viktigt att hitta egenvårdsalternativ där man inte är beroende av landstinget men som ändå är anpassat för personer med funktionshinder, säger Britt. Här är de duktiga på att se möjligheterna och inte vad man inte kan. Ibland har jag fått bromsa lite själv. Det är viktigt att man har god kunskap om sin skada så att man vet sina gränser, fortsätter Britt. Min gräns kommer naturligtvis tidigare än hos en yngre ryggmärgsskadad person. Allt passar inte alla men det finns stora möjligheter för de flesta rörelsehindrade att träna här, oavsett ålder och funktionsnivå.

Text och foto Lena Ericson

OKLARA REGLER STYR REHABILITERING

Reglerna som styr försäkringskassans köp av rehabiliteringstjänster är för oklara anser Riksrevisionen. Följden är att sjukskrivna inte likabehandlas.

Trots alla förändringar i sjukförsäkringen de senaste 10-15 åren har lagar och regler som styr kassornas hantering av köp och rehabiliteringsinsatser inte förändrats i samma takt.

Lagen är t.ex. fortfarande otydlig när det gäller vem som ska stå för kostnader för rehabilitering. Det visar den granskning som myndigheterna gjort av fem av landets försäkringskassor och bland kommuner och landsting.

Svt Nyheter, publicerad 6 september 2004

OSERIÖSA FÖRETAG TJÄNAR PENGAR PÅ HANDIKAPPADE

För oseriösa assistansföretag finns det gott om pengar att tjäna på att värva funktionshindrade som har rätt till bidrag för personlig assistans. Sprit, resor och bensuspengar används som lockbetet.

I mars fanns det 12 247 mottagare av assistansersättning. Samhällets kostnader för personliga assistans till funktionshindrade uppgick 2003 till 11 165 miljoner kronor.

Ersättningen ska göra det möjligt för funktionshindrade att leva ett "vanligt" liv, med arbete, resor och så vidare. De flesta anlitar kommunen för att anställa assistenter. Men även ideella föreningar, kooperativ och privata företag förmedlar assistenter. Försäkringskassan betalar 205 kronor per beviljad assistanstimme och större delen av ersättningen är tänkt att gå till löner och sociala avgifter. Resten är skattefritt.

Ingen kontroll

Men det krävs ingen redovisning för hur ersättningen används. Inte heller finns det någon tillsynsmyndighet som kontrollerar att pengarna används som det är tänkt. Därför kan de oseriösa företagen göra stora vinster genom att hålla kostnaderna för löner nere.

– Det finns flera problem med det här. Dels får inte de funktionshindrade den assistans de har rätt till, dels är det också så att vi alla blir lurade eftersom de här pengarna används fel, säger Karin Rudberg som lett Riksrevisionens granskning av det hela.

Susanna Mattsson

Metro den 1 november 2004, sidan 2

RTP-S HAR EN HEMSIDA

www.rtp.se/rtp-s

Synpunkter på hemsidan tar vi gärna emot. Kontakta RTP-S Christer Olsén på telefon 08- 545 622 63 eller via e-post christer.rtp-s@telia.com.

Höst, vinter o kyla kräver varma kläder. Vi är specialiserade på tillverkning av praktiska kläder för personer med olika funktionshinder, dessutom snygga.

Nya Sitting Feather AB
Storg.35,910 60 ÅSELE

Tel.: 0941 104 64

Fax: 0941 103 64

e-post: sitting.algonet.se

hemsida:
www.sittingfeather.com



En medlem har ordet

Den 29 juli 2003, tre dagar efter vårt bröllop, blev jag och min man påkörda. Min man klarade sig bra. Jag fick diagnosen whiplash associated disorder. Det har man ju hört talas om. Sådant där som händer andra men inte mig. Jag har varit en av de där som nickat och lett och sagt "jag förstår" när andra som har drabbats har berättat om hur de har det. Men nu hände det mig och jag insåg i ett brutalt ögonblick att jag ingenting förstått förrän nu. Jag ber ärligt och uppriktigt om ursäkt till alla som hört mig säga "jag förstår". Jag hade ingen aning.

Ännu mindre förstod jag vad som hänt mig och varför. Visst, läkaren förklarade och ritade kotor som åkte fram och tillbaka, nerver som kom i kläm och senor och muskler som sträcktes. Jag förstod ändå inte. Det kändes som mycket mer än så. Jag försökte prata med min man, mina kollegor, mina vänner och alla andra som orkade lyssna. Förklara vad jag upplevde och försökte få dem att ge mig lösningen, svaret, förklaringen till varför och hur. Jag hörde "jag förstår" till leda. Ibland ville jag skrika "det gör du inte alls!", "du har ingen aning!". Jag såg min man bli ledsen när jag sa det till honom. Han försökte ju, precis som jag försökt tidigare. Han tyckte att jag stötte bort honom och att han inte räckte till.

En dag pratade jag med ännu en sjuksköterska. Hon sa plötsligt "Om jag säger att jag var ute och åkte skidor, solen sken och snön glittrade, jag hade varm choklad och leverpastejsmörgås med mig och jag stannade och fikade. Då kan du känna, smaka och se framför dig vad jag upplevde. Men om jag säger att jag har ont kan du inte förstå. Smärtan kan man inte dela med någon som inte upplevt den."

Efter mycket tjat från goda vänner, ni vet såna som kan säga saker till en som man inte vet om sig själv än men som de har förstått för länge sen, ringde jag till RTP. Efter första samtalet grät jag av lättnad. Här finns människor som förstår. Som har gått igenom samma sak som jag går igenom. Människor som man träffar för första gången som säger: "Här, ta mitt telefonnummer. Ring mig om du behöver prata." Som förstår smärtan, oron, rädslan, maktlösheten, kampen och allt annat som kommer med en whiplashskada.

Jag hade mitt första rehabmöte förra veckan, RTP var med och jag kände mig trygg för jag visste att om

någon av dem som sitter där och "vet" hur jag har det och "vet" hur jag ska komma ur det, gör mig illa eller gör fel mot mig, så är jag inte ensam. Jag behöver inte kunna allt själv och jag behöver inte gå igenom det ensam. De säger att ensam är stark. Kanske det, men tillsammans är vi starkare!

Att vara medlem i RTP innebär för mig något oerhört stort. Jag får stöd och råd i allt som har med min skada och dess konsekvenser att göra. Men framför allt får jag prata med andra som förstår mina reaktioner och mina tankar. Jag får veta att jag är normal trots att jag ibland känner mig som ett ufo. Jag får veta att andra också har gått igenom samma sak och kan tipsa mig och hjälpa mig att komma vidare. Jag möter människor som är engagerade och som bryr sig om hur det går för mig. Människor som jag inte behöver låtsas inför, som ser igenom mitt skal och tycker om mig ändå.

Tack!

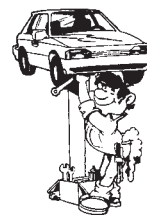
Johanna medlem i RTP StS

Ska du byta bil?

Kontakta oss för rådgivning före bilköp. Vi erbjuder fri årlig funktionskontroll av de ombyggnader vi utför. En viktig säkerhetsrutin! Vi är godkända av försäkringsbolag att åtgärda försäkringsskador.

Vi kan anpassning av handikappfordon!

Rörvägen 57, 136 50 Haninge
Telefon: 08-500 128 38
Mobil: 070-836 04 57
Fax: 08-500 128 17



Poliokliniker i Stockholms län

DANDERYDS SJUKHUS

Geriatriska kliniken
Poliomottagningen

Tidsbeställning och information

08-655 58 08

Tala med Britt-Marie eller Gunilla

HUDDINGE SJUKHUS

Rehabiliteringsmedicinska kliniken

Tidsbeställning och information

08-585 822 97

hos Helena Ekelund

mån - tors 08.00-16.00.

Årsmöten 2005

för RTP:s Lokalföreningar
och Distrikt i Stockholms län

NORRTÄLJE LOKALFÖRENING

Onsdag 23 februari 19.00 – 20.30 cirka

Samlingssalen R.O.S. Roslagens sjukhem,
Hamnvägen 12, Norrtälje.
Anmälan senast fredag 18 februari till Anita
0176-179 80 eller Nann 0176-161 44.
Kaffe och smörgås serveras efter mötet, omkring 20.00.

NORDVÄSTRA STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING

Torsdag 24 februari 19.00 – 21.00

HSO:s lokal, Dragonvägen 64 Upplands Väsby
Anmälan senast torsdag 17 februari till Rolf Andersson
08-580 178 21 eller till RTP-S kansli 08-545 622 60.

SÖDERTÄLJE LOKALFÖRENING

Lördag 19 februari 14.00 – 17.00

Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje
Anmälan senast måndag 12 februari till Eva Molnar
08-551 591 41 eller RTP-S kansli 08-545 622 60.

STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING, RTP-STs

Torsdag 24 februari 18.00 – 19.00

Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg
Anmälan senast torsdag 17 februari till RTP-StS
08-545 622 70 eller RTP-S kansli 08-545 622 60.
Kaffe och landgång serveras 19.00.

DISTRIKTET, RTP-S

Torsdag 7 april 19.00 – ca 20.00

Lokalföreningarnas ombud väljs på respektive för-
enings årsmöte och får separat kallelse till distriktets
årsmötet.

Valberedningarna är tidigt ute!

Har du förslag på ledamöter till lokalföreningarnas och distriktets styrelser? Valberedningarna är tidigt ute och ju fler kandidater det finns att välja på desto lättare kan vi åstadkomma bra sammansatta styrelser.

Kontakta valberedningen för din lokalförening eller för distriktet om du vill föreslå dig själv eller någon annan till någon av lokalföreningarnas styrelser eller till distriktets styrelse.

Valberedningen i Distriktet, RTP-S:

RTP-S, sammankallande	Britt Ljunggren	08-85 94 50	
	Birgit Peterson	0176-140 36	
	Bengt-Erik Johansson	08-590 338 71	08-632 12 00 arb
	Leila Haukkala	08-551 505 67	0736-93 97 41

Valberedningen i Lokalföreningen:

Nordvästra Storstockholm	Margareta Lyckman	08-580 344 54
	Mia Svensson	08-512 991 27
Norrtälje	Anita Knutsson	0176-179 80
	Nann Palmgren	0176-161 44
Storstockholm, sammankallande	Inga Borggren	08-754 43 02
	Eva Bexander	08-715 71 99
Södertälje	Sture Johansson	08-550 177 96
	Sven-Ingvar Ny	08-551 57 428



Personlig Assistans?

Hela Sveriges Assistans AB administrerar och utvecklar personlig assistans.

Du som redan använder eller ska starta med personlig assistans borde bli kund hos **Hela Sveriges Assistans AB**, därför att vi erbjuder Dig lösningar som ger Dig möjlighet till egna beslut.

- Vi hjälper Dig skapa mycket bra löner till Dina personliga assistenter.
- Vi ger utbildningsresurser till Dina assistenter.
- Du beslutar själv om assistansomkostnader.
- Vi erbjuder fri ekonomisk och juridisk rådgivning gällande assistansreformen genom våra egna experter .
- Du får full frihet i ordens verkliga mening och kan ta makten över utformningen av Din personliga assistans, med hjälp av vår samlade kompetens och erfarenhet.
- Vi erbjuder Dig en låg administrativ avgift.

Välkommen att kontakta **Hela Sveriges Assistans AB!**

Telefon 08-510 199 70, www.hsaab.se

Hela Sveriges Assistans AB
Box 65, 741 22 Knivsta



SKA DU BYTA ASSISTANS ANORDNARE?

Vill Du ha:

- * pålitlig och punktlig assistans
- * kontinuitet i ditt uppdrag
- * vara med i valet av Dina assistenter?

Nyfiken? Ring oss!

Med oss som anordnare finns vi
tillgängliga för Dej dygnet runt!

Tel 08-604 10 00

Karamell Brukarassistans 08-604 10 00
Lingvägen 175 – FARSTA 070-540 63 62
karamell@compaqnet.se



**- personlig assistans
- hjälpmedel**

Särnmark Ekonomiassistans AB är sedan 1992 en servicepartner i personlig assistans. Hos oss finner du en bred kompetens och gedigen erfarenhet. Vi tror på individuella lösningar och på människans förmåga att göra egna prioriteringar för en väl fungerande personlig assistans.

Särnmark Hjälpmedel AB utvecklar och tillverkar tillbehör till rullstolar, däribland "positioneringssitsen" som förebygger felställningar.

Välkommen att kontakta oss!
www.sarnmark.se, tel 08-505 920 00

Särnmark Ekonomiassistans AB
Arbetargatan 33D, 112 45 Stockholm



AKTIV ORTOPEDTEKNIK

Människokroppen är en fantastisk mekanism, och även om vi aldrig helt kan ersätta naturens geniala konstruktioner så är vårt mål ändå att ta fram lösningar som ligger så nära de naturliga som möjligt. Med en komplett ortopedteknisk service, och i samverkan med den expertis som finns inom sjukvården, erbjuder Aktiv Ortopedteknik ett friare och mer aktivt liv för människor med olika typer av funktionshinder.

**AKTIV ORTOPEDTEKNIK
DROTTNINGGATAN 99**

TEL 08-54 54 78 70 FAX 08-30 48 88

BESÖKSADRESS DROTTNINGGATAN 99 | 113 60 STOCKHOLM

E-POST D99@AKTIVORTOPEDTEKNIK.SE

HUDDINGE

TEL 08-585 80 222 FAX 08-585 80 220

BESÖKSADRESS CENTRALHALLEN C1:54 | HUDDINGE SJUKHUS

E-POST HUDDINGE@AKTIVORTOPEDTEKNIK.SE

REHBAND CENTER

TEL 08-667 0210 FAX 08-661 1955

BESÖKSADRESS STORGATAN 14 | 114 55 STOCKHOLM

E-POST REHBANDCENTER@AKTIVORTOPEDTEKNIK.SE

WWW.AKTIVORTOPEDTEKNIK.SE



Personlig Assistans

Vår kompetens på dina villkor

www.webhealthsupport.se

08-7537950

Personlig Assistans

Human Touch är ett privat och familjärt alternativ. Vi eftersträvar att ge bästa möjliga stöd i livets alla situationer med respekt för människovärde & integritet.

Human Touch skräddarsyr din assistans. Vi stöttar i schemaläggning, ordnar sjukvikarie & handledning för personal. Vi ger stöd i kontakter med myndigheter.

Human Touch anställer assistenter efter dina önskemål, vi välkomnar även din nuvarande assistent.

– Kom ihåg att det är DU som bestämmer!

Kontakt Blekinge: **Käte Håkansson**
Tel/Fax: 0455-211 30
Mobitel: 0708-406 206
Adress: Prästgården i Wämöparken
371 42 Karlskrona

Kontakt Stockholm: **Jessica Wallin**
Mobitel: 0708-456 206
Fax: 0708-456 248

E-post: info@personlig-assistent.nu
Internet: www.personlig-assistent.nu



PERSONA ASSISTANS AB



VÅRT ARBETSOMRÅDE ÄR LIVSKVALITÉ

Stockholm

Spaningsvägen 3 * 175 69 Järfälla
Tfn: 08-761 11 15 * Fax: 08-760 35 90

Kalmar

Funkabotorget 3 * 393 52 Kalmar
Tfn: 0480-49 14 19 * Fax: 0480-49 14 99
Mail: info@pasab.se * www.pasab.se

VÄLKOMMEN TILL OSS

Vi lovar dig inte "*guld och gröna skogar*",
men erbjuder en seriös och kvalitetsinriktad assistans.

- Vi har lång erfarenhet av att administrera personlig assistans och av att hjälpa till med att utforma skrivelser/ansökningar till olika myndigheter. Vi hjälper Dig att överklaga de beslut som Du inte tycker överensstämmer med Dina behov.
- Vi har god kännedom om effekterna på livsföringen av de flesta diagnoser, såsom t e x **MS, Stroke, ALS, Ataxier, MG, Autism, Aspberger, trafik- och arbetsskador**. För Dig betyder det att vi alltid utformar assistansen utifrån Din livssituation.
- Vi arbetar på Ditt uppdrag och assistansen läggs upp i samråd med Dig. Du väljer själv vilken servicenivå Du vill avtala med oss om.
- Vi har kollektivavtal och goda relationer med de fackliga företrädarna för att vara en seriös och trygg arbetsgivare för Dina assistenter.
- Vi har en jourtelefon dygnet runt så att Du eller Din personal kommer i kontakt med oss i akuta situationer.

Ring oss (Stockholm - tala med Helena, Kalmar - tala med Jeanette)
för en diskussion om vad vi, som assistansföretag kan erbjuda just Dig.

Kalendarium

Obs! Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg. Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera.

December

Måndag 13		Senaste anmälan, Julfest i Norrtälje	Sid 6
Onsdag 15	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 6
Onsdag 15	18.00 20.30	Julfest i Norrtälje	Sid 6

Januari

Måndag 10		Senaste anmälan, Temakväll om hjälpmedel	Sid 6
Måndag 10		Senaste anmälan, Svarta nätter	Sid 7
Tisdag 11	14.00 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Tisdag 11	18.00 20.00	Temakväll om hjälpmedel	Sid 6
Tisdag 11	18.00 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Onsdag 12	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Tisdag 18	13.00 – 15.00	Svarta nätter, studiecirkel	Sid 7
Torsdag 20		Senaste anmälan, Livet är ditt	Sid 7
Måndag 24	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Måndag 24		Senaste anmälan till föreläsning 3 februari	Sid 8
Tisdag 25	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 26	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
Torsdag 27	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7

Februari

Tisdag 1	18.00 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Torsdag 3	18.00 20.30	Föreläsning, adv Christer Wersäll	Sid 8
Tisdag 15	14.00 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 16	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 17	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Måndag 21	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 22	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6

Kalendarium

Tisdag 22	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
------------------	----------------------	-----------------------------------	--------------

Mars

Tisdag 1	18.00 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Måndag 14	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 15	14.00 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Tisdag 15	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 16	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 17	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Fredag 18		Senaste anmälan till Kolmården 19 maj	Sid 8
Fredag 18		Senaste anmälan till Frankrikeresa, 1 sept	Sid 8
Onsdag 30	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6

April

Tisdag 5	18.00 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Tisdag 12	14.00 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 13	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Måndag 25	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 26	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 27	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
Torsdag 28	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7

Maj

Tisdag 3	18.00 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Tisdag 10	14.00 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 11	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 19		Resa till Kolmården	Sid 8
Måndag 23	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Onsdag 25	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
Torsdag 26	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Tisdag 31	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6

Juni

Tisdag	7	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 6
Tisdag	14	14.00 – 16.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6

September

Torsdag	1	Resa till Frankrike	Sid 8
---------	---	---------------------	-------

OBS!

Anmäl ditt deltagande genom att ringa, faxa eller skicka e-post till distriktskansliet, telefon 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com

Anmäl om Du har behov av mikrofon eller hörselslinga!!

Adressen är RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg om inget annat anges!!

Ortopedingenjören – länken mellan människan och tekniken

RTP-S kommitté för hjälpmedel och ortopedteknik består av medlemmarna Rolf Andersson och Lennart Olsson. Rolf Andersson arbetar på Aktiv Ortopedteknik. Han har lång erfarenhet och kunskap i arbetet med tekniska hjälpmedel. Informationen i denna artikel fick kommittén när de tillsammans med Björn Svedheim och Lena Ericson från RTP-S kansli inbjödits till ett studiebesök på Aktiv Ortopedteknik.

Bakgrund och utbildning

I dag är utbildningen till Ortopedingenjör ett treårigt högskoleutbildningsprogram som ges av Hälsohögskolan i Jönköping. Studenterna läser bl.a. naturvetenskapliga ämnen såsom matematik, mekanik, anatomi, fysiologi, medicin och biomekanik. Före 1978 kallades de för bandagister och för att få arbeta i bandagistyrket fick man gå som lärling och erlagga ett prov.

Från vanförestalt till Aktiv Ortopedteknik

Före 1977 fick man ortopedtekniska hjälpmedel på den helstatliga Vanförestalten på Norrbacka. I dag, knappt trettio år senare, finns det fem stycken företag i Stockholmsområdet som på landstingets uppdrag konstruerar, anpassar och levererar ortopedtekniska hjälpmedel till de behövande. Ett av dessa är Aktiv Ortopedteknik, som till 70 procent är personalägt. Resterande trettio procent ägs av Otto Bock Scandinavia AB som är en stor leverantör av komponenter och material till Aktiv Ortopedteknik. Det kan exem-

pelvis vara knäleder, fötter och händer. Dessa anpassas sedan av ortopedingenjören till människan.

– Yrkesskickligheten hos ortopedingenjörer i dag kännetecknas bl.a. av att vi är mycket bättre på att ta emot människan, säger Bo Andersson, ortopedingenjör och ortopedteknisk chef på Aktiv Ortopedteknik. Han har åtskilliga gånger mött patienter som berättat hur de i unga år varit med om fruktansvärda möten då deras kroppar skulle förses med ortoser, tunga som bly, tillverkade av stål. Ett dåligt bemötande i unga år med smärtsamma minnen av blödande skavsår sätter sina spår.



Ortopedingenjör Bo Andersson

Anpassa moderna material och produkter till individen
Ortopedingenjörens uppgift är att kompensera det funktionsbortfall som den enskilde har. Målsättningen med hjälpmedlet styrs av individens egna personliga behov. Den tekniska utvecklingen har gett oss både bättre material och halvfabrikat.

– Det är viktigt att börja använda hjälpmedel i tid om man exempelvis blir svagare i sina ben, säger Bo. Tack vare att kolfiber har ersatt stål blir våra helbensortoser avsevärt mycket lättare i dag. De måste dock fortfarande vara höga, bl a eftersom hävarmen annars blir så kort. Med kort hävarm får man mycket större problem med tryck och skav.

Behovet av anpassade skor ökar mest. Förr fick inte patienterna välja och skorna var fula. Nu finns det mer att välja på men ibland blir det aktuellt med helt handgjorda skor. Ortopedingenjören tar då fram en personlig läst. Om ordinatören (ortopedläkare eller neurolog) bedömer att man inte har möjlighet att köpa vanliga konfektionsskor ute i handeln, kan man få två par skor per år med en egenavgift på 1000 kronor per par för vuxna och 500 kronor per par för barn.

Teamarbete

Ortopedingenjören arbetar på remiss från läkare, oftast ortoped eller neurolog. Sjukgymnast är med vid

första besöket hos Aktiv Ortopedteknik vid Postpoliomottagningen på Huddinge sjukhus. Man gör en funktionsbedömning och tar ett muskelstatus. Patienten bestämmer sedan tillsammans med ortopedingjör och sjukgymnast hur man ska gå vidare med avgjutning och tillverkning av det ortopedtekniska hjälpmedlet. Beroende på vilken typ av hjälpmedel det gäller kan sedan patienten få komma tillbaka under tillverkningens gång. Sjukgymnasten är sedan med vid provningen när hjälpmedlet är färdigt och även behjälplig för att träna in det nya hjälpmedlet.

Text och foto Lena Ericson

Innovatören Rolf Andersson

Rolf konstruerar avancerade armproteser, som framför allt är gjorda för optimal funktion. Funktionen kommer då före det kosmetiska. Rolf som har fått pris som innovatör har hjälpt många personer med tekniska hjälpmedel där individuella uppfinningar krävts. Många patienter kallar honom för "Uppfinnarjocke".



Rolf Andersson med en dubbel armprotes som han har konstruerat.

Påverkansarbete

RTP-S satsar på information i skolor

Som ett led i RTP-S påverkansarbete har Lena och Christer på kansliet informerat om RTP på gymnasieskolans vårdutbildningar. Det är Didaktus som utbildar många av Stockholms läns vårdelever på gymnasienivå som får besök.

När RTP är ute och informerar i skolorna anpassar vi innehållet efter målgruppen. Oftast får eleverna en genomgång av våra olika skadegrupper och deras speciella förutsättningar för att fungera i samhället. Vi informerar också om vad RTP som rörehinderorganisation arbetar med och speciellt vad RTP-S står för vad gäller vård, rehabilitering, hjälpmedel och färdtjänst. De får också information om vad RTP-S erbjuder sina medlemmar i Stockholms län. Christer berättar också hur det är att vara trafikskadad.

Erfarenheterna hitintills är att skolelever verkar känna till whiplashskada, ryggmärgsskada och förvärvad hjärnskada. Däremot verkar kunskapen om polio stanna vid att några vet att de är vaccinerade mot polio.

Tankar efter mötet från två av eleverna efter Christers berättelse om sig själv:

"Vi tyckte att det var en lärorik föreläsning. Du bjöd på dig själv och man fick ärliga och raka svar på sina frågor.

Vi fick en bra insikt i hur din situation som funktionshindrad är och hur du ser på livet samt uppfattar hur samhället och folk i din omgivning ställer sig till ditt funktionshinder.

Det var roligt att se att du kan skoja om din situation och inte bara se dom negativa bitarna.

Det tror vi är viktigt för alla människor.

Att uppskatta det fina i livet istället för att ta så hårt på livets svårigheter.

Tack för en intressant föreläsning.

Kramar / Gracie & Karín"

Rapporter

DETTA HAR HÄNT I TRÄNGSELSÅPAN!

Som ni vet har det varit många turer om införande av en trängselskatt i Stockholm. Det finns anledning att rekapitulera vad som hänt och hur det kommer att påverka personer med parkeringstillstånd.

2002

Augusti

Annika Billström lovar att hon inte ska verka för biltullar i Stockholm under kommande mandatperiod.

September

Socialdemokraterna tar makten.

Oktober

Biltullar i Stockholm blir en del i regeringssamarbetet mellan s, mp och v.

2003

Januari

Stockholms borgerligt styrda kommuner bildar enad front mot biltullarna. Hård kritik mot Annika Billström.

Juni

Kommunfullmäktige beslutar om att försöket ska genomföras. Staden inrättar ett miljöavgiftskansli.

September

12 kranskommuner ordnar folkomröstningar om trängselavgifter. Resultatet blir ett rungande nej. 79 procent av de röstande är emot.

2004

Februari

Finansdepartementet kommer fram till att trängselavgifterna är en statlig skatt och kommer med ett lagförslag för att möjliggöra att införa systemet.

April

Efter hårda förhandlingar kommer s, v och mp i Stads-
huset överens om detaljerna för försöket. Det ska starta den 12 juni 2005 och avslutas 31 juli 2006.

Juni

Kammarrätten kommer fram till att stadens upphandling för de tekniska systemen var olaglig.

Lagförslaget om trängselskatter godkänns av riksdagen. Vägverket övertar stadens tidigare arbete med teknikupphandling i befintligt skick. IBM vinner upphandlingen.

Juli

Företaget Combitech överklagar upphandlingen.

Augusti

Länsrätten beslutar att upphandlingen måste göras om. Vägverket överklagar till kammarrätten.

September

Kammarrätten ger Vägverket rätt att avsluta affären med IBM. Combitech Consortium, ett av företagen som offererat det tekniska systemet, överklagar till regeringsrätten.

HUR BLIR DET FÖR HANDIKAPPFORDON?

I den lagrådsremiss som regeringen överlämnat till lagrådet har man skrivit "undantag från skatteplikt medges för person som har beviljats parkeringstillstånd för rörelsehindrade, anger i särskild ansökan, liksom medges för bil med totalvikt under 14 ton och som används för färdtjänst".

I undantag från avgiften finns angiven i en bilaga med följande skrivning: "trängselavgift betalas inte för bil där person färdas som beviljats särskilt parkeringstillstånd för rörelsehindrade enligt trafikförordningen (1998: 1276).

HSO har getts möjlighet att komma med kommentarer och menar att det råder osäkerhet beträffande de personer som utnyttjar färdtjänst. Det får inte bli så att egenavgifterna höjs på grund av trängselskatten. HSO anser att alla fordon oavsett om det är taxi, buss eller specialfordon, som när de förflyttar människor med funktionshinder skall undantas från trängselskatt.

Trängselskatten är tänkt att bli 20 kronor i rusnings-
trafik, 10 kronor övrig tid och avgiftsfritt under kvällar och helger. Maximala avgiften per dygn 80 kronor.

Det råder således fortfarande osäkerhet beträffande trängselskatten. Alla juridiska procedurer är inte klara.

Björn Svedheim

SJUKERSÄTTNING FÖR BADRESOR

Ur RTP-S synvinkel anser vi att vår badverksamhet är en del i den kontinuerliga rehabiliteringen för våra medlemmar. Om så är fallet borde resan till och från baden räknas som sjukresa. Ett argument för denna ståndpunkt är också att det är landstinget som betalar för bassänghyror och sjukgymnaster.

Efter att ha fört upp frågan till Landstingets beställarkontor har vi nu fått besked om att vår badverksamhet inte är sjukvård utan egenvård. Som sådan är vi inte berättigade till ersättning för resor till och från baden.

Björn Svedheim

SIMKLUBBEN HAR BLIVIT AVSTÄNGD FRÅN DANDERYDSBADET.

RTP har utnyttjat badmöjligheterna på Danderyds sjukhus sedan 1959. Bassängen på Danderyd har använts av poliosimklubben/simklubben för badverksamhet från 1959 till hösten 2004.

Ett beslut av hygienöverläkare på Karolinska Sjukhuset, enheten för vårdhygien gör att vi inte får fortsätta på Danderyd. I Danderydsbassängen får högst 50-60 personer bada per dygn och med RTP-badarna blir det för många badande per dygn. Antalet baseras på bl.a. vattenvolym, vattenomsättningar och filtertyp. Eftersom man prioriterar egna patienter kan inte RTP beredas tillgång till badet i fortsättningen.

RTP-S har undersökt fler än 12 alternativa bad som ersättning till Danderyd i norra Storstockholm. Inget har visat sig vara riktigt bra. Det är antingen tillgängligheten eller tider som fallerar. Inför vårterminen finns det flera bad som kan vara alternativ till Danderyd. Alla som tidigare vattengympat på Danderyd kommer att få separat utskick om alternativen.

Björn Svedheim

Rapport från Poliokommitténs medlemsmöten FÖRELÄSNING OM FRISKBOK FÖR DIG MED RÖRELSEHINDER

I september höll sjukgymnasten Anna-Carin Lagerström en mycket uppskattad föreläsning om den bok hon och sjukgymnasten Kerstin Wahman givit ut. Boken, Friskbok för dig med rörelsehinder, riktar sig till funktionshindrade och är ett verktyg för ett aktivare och friskare liv. Anna-Carin, som har stor erfarenhet av friskvårdsarbete, visade sig vara en alldeles utmärkt coach för människor som vill jobba med sin egen motivation för att förändra sina mat- och motionsvanor. Anna-Carin inspirerade oss och har gett oss nya tips om hur vi ska komma vidare i vårt egna friskvårdande.

Hon har tipsat oss om ett sätt att komma igång med träning genom **Friskis och Svettis Öppna Dörrar** som erbjuder träning för funktionshindrade på ett par platser i Stockholm. Under dessa pass deltar alltid två ledare, en stående och en i rullstol.

Efter mötet anmälde ett tiotal medlemmar sitt intresse för en fortsättning. Vi har undersökt möjligheten att anlita Anna-Carin som ledare för en studiecirkel med

Friskboken som kurslitteratur men i dagsläget har hon inte möjlighet så vi får återkomma.

Poliokommittén har för avsikt att ordna ett medlemsmöte på ett av **Friskis och Svettis Öppna Dörrar** under våren 2005. Håll utkik i nästa nummer av RTP-S Aktuellt!

RULLSTOLSTEKNIK PÅ REHAB STATION STOCKHOLM

Vi som använder eller borde använda rullstol fick lite att tänka på efter Åke Norstens engagerande och professionella föreläsning i början av november. Han betonade de fyra viktiga hörnstenarna: sittergonomi, körergonomi, mekanik och metodisk rörelse- och teknikträning ur sin bok Drivkraft, utgiven 2001.

Rapport från Ryggmärgskommitténs medlemsmöte MOVE & WALK

Presentation

Move & Walk Sverige AB hade inbjudits till ett medlemsmöte hos RTP-S den 12 oktober.

Eszter Horváth Tóthné, VD och verksamhetschef och Christer Tufvesson, marknadschef informerade de närvarande om Move & Walk:s verksamhet i Sverige som finns i Nässjö och i Solna. Praktikertjänst AB har huvudmannskapet för verksamheten sedan 1998. Just nu får c:a 75% av de tränande betalt för träningen via sitt landsting. Landstinget i Stockholms län har ett avtal som gäller för barn och ungdomar upp till 19 år som har en CP-diagnos men arbete pågår för att få detta avtal att gälla även för vuxna och för fler diagnoser.

Träning

Träningen sker i 4-veckors perioder och i Stockholm sker träningen som en dagverksamhet. All träning sker med ansvar av en conductor som är en person som har en 4-årig universitetsutbildning från PETÖ-Institutet i Budapest. Vid anställning hos Move & Walk sker också en vidareutbildning i Move & Walk-metoden som ger kunskap om svensk hälso- och sjukvård, svensk kultur m.m.

Godkända?

Move & Walk är godkända av Socialstyrelsen som också är tillsynsmyndighet för verksamheten. Allt arbete sker enligt gällande lagar och förordningar som gäller för svensk sjukvård.

Move & Walk metoden har mer och mer accepterats hälso- och sjukvården och arbetet att utöka detta samarbete pågår kontinuerligt.

Läs mer om Move & Walk på nätet under adress: www.movewalk.se eller kontakta Håkan Ingevik som är verksamhetsledare i Stockholm på Move & Walk, telefon 08-624 99 91.

Rapport från

MEDLEMSMÖTE OM POLIO I SÖDERTÄLJE

Från Postpoliomottagningen Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge kom teamsamordnare Ingegerd Pihlsgård, kurator Irja Grandin och leg sjukgymnast Lotta Jansson och föreläste för ett tjugotal intresserade åhörare när Södertälje lokalförening bjöd in till medlemsmöte i oktober. Både gamla och nya medlemmar hade hittat dit.

Vi fick höra vad man kan få hjälp med av Postpolio-teamet och även en neurofysiologisk genomgång om varför musklerna blir förlamade vid polio. Sjukgymnasten Lotta fick bl.a frågor om träning, vila och postpolio. Vi hade också en diskussion om problemet att sjukgymnaster på vårdcentraler och allmänläkare inte har tillräckliga kunskaper om polio. Huddingeteamet upplyste om att man exempelvis kan be sin sjukgymnast på vårdcentralen att ringa sjukgymnasterna på Postpoliomottagningen och få råd.

Eva Molnar, ordförande i Södertälje lokalförening tackade Ingegerd, Irja och Lotta för att de ställde upp och gjorde medlemsmötet så uppskattat.

Rapport från

RTP NORDVÄSTS 20-ÅRSJUBILEUM

RTP Nordvästra lokalförening firade sitt 20 årsjubi-



Arne och Ulla-Britt Lindberg, Rolf och Ulla Wennberg

leum på Sigtuna höjden den 2 oktober med ett 30-tal medlemmar. Det blev en oförglömlig dag – en dag att minnas.

Medlemmar som varit med vid bildandet av lokalföreningen och suttit i styrelsen hälsades speciellt välkomna liksom Roland Persson varit kanslichef på RTP-S. Ordförande Rolf Andersson inledde med att berätta om föreningens historik. Från RTP-S kansli kom kanslichefen Björn Svedheim och talade om RTPs historia fram till idag. Distriktets ordförande Rolf Lundgren redogjorde för RTP-S förhållande till landstinget och dess organisation och om pågående utveckling. Kerstin Storm tog oss med på tur från medeltiden till dagens Sigtuna. Underhållningen stod Lennart Eriksson för.

Vid pennan/ Hans Hellström

Rapport från

BERLINRESAN I AUGUSTI

Tack till RTP-S resekommitté för en fantastisk resa och till Bosse, Åke, Elisabeth, Irma, Josefin, Kjell, Gert, utan vars medverkan resan inte varit möjlig att genomföra. You did it again!



Tysklandsresenärer

Årets stora RTP-resa gick till Berlin via Danmark. 4 övernattningsnätter i Berlin och med ett program som gav resedeltagarna allt som var värt att se i storstaden – av arkitektur, konst, nöjen och varuhus. Hemresan gick via stormarknaden i Flensburg, Odense och Köpenhamn. En ynka vecka – men underbart är kort.

Bengt Eklund

Rapport från **RESAN TILL ROSLAGENS JÄRNBRUK I OKTOBER**

När Stockholm en morgon i slutet av oktober gnugade sömnen ur ögonen startade resan till Roslagens järnbruk. Solen förbyttes snart i grått och när siluetterna av Uppsala slott och domkyrka dök upp småregnade det. Färden gick förbi namn som Storvreta, Skyttorp, Viksta mot Österbybruk. Efter första stoppet for sällskapet vidare mot Forsmark.

I Forsmark fick vi en kärnfull introduktion till kärnverksamheten i Forsmarks tre kärnkraftverk av kärn-

informatören Erik som i kärnfulla ordalag informerade om kärnan av det som var värt att veta om kärnkraft. Efter Forsmark for vi vidare till Östhammar, Gimo och Knutmassomuseet. Därefter i sporrsträck tillbaka till S:t Göransgatan.

En ny framgång för RTP's reseverksamhet och ett stort tack till Åke och Elisabeth, till Irma och Gert och till Resekommittén som gjort detta fina möjligt.

Bengt Eklund

Intressepolitik

RTP-S AGERAR FÖR BÄTTRE VÅRD FÖR WHIPLASH- OCH POLIOSKADADE.

I samband med den stora omorganisation som man planerar inom landstinget har RTP-S på olika sätt agerat för att tillvarata våra skadegrupperns intressen. Vårt utgångsläge har varit att inga försämrings skall ske och naturligtvis helst en förbättring. Det vi inriktat oss på är whiplashvården och poliovården.

Primärvården får utökat ansvar

En bärande tanke för omorganisationen inom landstinget är att primärvården får utökat ansvar och skall vara en sluss mot den högspecialiserade vården. För whiplashskadade kommer primärvården spela en viktig roll. Trots allt är det ett mindre antal av whiplashskadorna som blir kroniska.

Diagnostik av whiplashskador

Beträffande whiplashvården har vi betonat att det är viktigt att primärvården får kunskaper om diagnostik av whiplashskador. För de personer som får invalidiserande kroniska besvär behövs en specialistmottagning som måste ha kompetens avseende diagnostik, behandling och bedriva forskning inom whiplashområdet. Specialistmottagningen skall byggas upp av team bestående av läkare, sjukgymnaster, kuratorer och arbetsterapeuter. Forskningen om whiplash är väsentlig för att utarbeta förbättrade behandlingsmetoder. Av det skälet bör klinisk verksamhet och forskning bedrivas på en specialistmot-

tagning. En specialistmottagning utgör kompetenscentrum för whiplashvård.

Poliovård

För poliovården finns det etablerade team inom landstinget. Att poliovård skall föras ut till primärvård är inte realistiskt eftersom diagnosgruppen är så liten att primärvården inte kan bygga upp tillräcklig kompetens. Inför den omorganisation som förestår vill vi poängtera att resurser avseende kapacitet och kompetens består. Beträffande forskningen bör den få resurser för att få fram förbättrade behandlingsmetoder. I detta ligger också att kopplingen mellan klinisk verksamhet och forskning är väsentlig.

Man kan befara att behovet av vård för poliopatienter kommer att öka i och med postpoliosyndrom som innebär nytillkomna problem hos polioskadade vilkas polioskada varit stabil under många år efter akuta insjuknandet. Den kliniska verksamheten måste ha kapacitet som svarar mot denna förväntade ökade efterfrågan. Dagens resurser är otillräckliga.

Spara medel för samhället med adekvat vård

För både whiplash och polio menar RTP-S att samhället sparar medel på att patienterna får en adekvat vård via specialistmottagningar och rehabilitering för att i möjligaste mån vara kvar i arbetslivet alternativt som förtidspensionärer eller ålderspensionärer i mindre omfattning belasta övrig vård och omsorg.

Björn Svedheim

Öppet brev till RTP-StS medlemmar

Lyckat ledarskap förutsätter tolerans och respekt – inte maktfullkomlighet

Som styrelsemedlem i RTP-StS vill jag tacka medlemmarna för det förtroende som jag har åtnjutit under en andra mandatperiod. Jag känner mig också förpliktad att upplysa medlemmarna om den situation som för närvarande råder i Storstockholms styrelse och om de samarbetssvårigheter som jag upplever att vi har med vår nuvarande styrelseordförande Ulf Garpenbeck.

Enligt min åsikt förutsätter styrelsearbete att samtliga deltagare i styrelsen respekterar vissa principer för att arbetet skall kunna flyta smidigt.

Styrelsearbetet borde karakteriseras av:

- Att man tar hänsyn till att allt ideellt arbete skall följa demokratiska spelregler och följa föreningens stadgar.
- Att man visar tolerans för varandras åsikter.
- Att man tar hänsyn till mångfalden.
- Att man förankrar alla beslut så att majoriteten av styrelseledamöter kan stå bakom dessa.
- Att alla skall kunna komma till tals.
- Att man inte använder ett språkbruk som provocerar och ökar konflikter sinsemellan.

- Att man skapar harmoni mellan medlemmar så att styrelsen kan arbeta för att utveckla verksamheten.

Enligt min uppfattning fungerar styrelsearbetet inte enligt ovan anförda kriterier. Styrelsemötena i Storstockholms lokalförening kännetecknas av tilltagande tystnad från ledamöternas sida och en frustration över ordförandes sätt att ignorera demokratiska regler. Enligt min mening är ordförandes roll att harmonisera styrelsearbetet så att det flyter smidigt och stimulerar till att arbeta vidare tillsammans. Ordförandes maktfullkomlighet, brist på hänsynstagande till styrelseledamöternas åsikter samt hans uttryckssätt har inneburit att jag inte kan fortsätta styrelsearbetet. Jag vill dock påpeka att samarbetet mellan mig och övriga styrelseledamöter har kännetecknats av gott samarbete och respekt för varandras åsikter. Jag avgår således med omedelbar verkan från min plats i styrelsen.

Stockholm den 20 oktober 2004

Nebi Bal

Ulf Garpenbeck har givits tillfälle att kommentera men inte utnyttjat möjligheten.

AKTIV
MÄLARGÅRDEN
CENTER

**Aktiv
rehabilitering
– livskvalitet**

32 år

Nyhet!

Avtal med landets försäkringskassor gällande arbetslivsinriktad rehabilitering för Polio- och Whiplash-skador.

**Komplett program
SOM BYGGER PÅ:**

- Senaste forskning
- Kontinuerlig utbildning
- Lång erfarenhet

POLIO & TRAFIKSKADOR
www.malargarden.a.se Box 46 193 21 Sigtuna

08-592 50155
Fax: 08-592 518 22

RTP-S Reseverksamhet

För att underlätta vid planeringen av resor har RTP-S resekommitté utarbetat en enkät som finns bifogad i tidningen. Fyll i och skicka in den snarast möjligt.

REFLEXIONER ÖVER RTP-S RESEVERKSAMHET

Så här i efterhand kan man inte låta bli att en smula reflektera över RTP-S reseverksamhet. Det är inte svårt att konstatera att den målgrupp till vilken reseverksamheten vänder sig saknar i de allra flesta fall alternativa researrangörer.

Den stora poängen med RTP-S arrangerade resor är att deltagarna avlastas alla praktiska bekymmer och förtretligheter som man i vardagslivet är tvungen att ta itu med själv. Man kan därför fullt ut slappna av och njuta av resans alla överraskningar utan att behöva fundera över om man klarar sig på toaletten eller om man kommer upp ur sängen på morgonen.

Programmen på resorna är också sammansatta så att man får både en bred överblick och en fördjupning över sevärdheterna på de besökta ställena och en kunig och initierad genomgång av konst och arkitektur som utgör en omistlig del av reseupplägget, något som endast en erfaren researrangör kan tillhandahålla.

Tryggheten i en fungerande buss försedd med lyftplatta för smidig i- och urlastning är också ovärderlig.

En av nyckelfaktorerna för en lyckad resa är en väl fungerande hjälpargrupp. Deras uppgift är utomordentligt väsentlig. De har att hantera att bagage, rullstolar och hjälpmedel packas i och ur bussen. Dom ska hjälpa till så att alla kommer på plats i bussen och vid behov lyfta över från rullstol till bussäte. Vid utflykter ska hjälparna bistå med att köra rullstolar för dem som inte har full ork. Dom har i princip ständigt jour eftersom det när som helst under dygnet kan uppstå behov av en smula extra bistånd då tillvaron på resande fot sällan är lika väl anpassad som hemmiljön.

RTP-S resekoncept är unikt och attraktivt och måste ges möjlighet att vidareutvecklas och förtjänar kraftfullt stöd. Värna om den nuvarande reseverksamheten, den behövs och är utomordentligt uppskattad. Etablera samverkan med andra organisationer som arrangerar resor av samma typ som RTP för att säkerställa att information om resorna kommer ut till flera som kan vara intresserade av att åka med.

*Resenären och RTP-medlemmen
Bengt Eklund*

Färdtjänst

RESETILLDELNING FÖR 2005

Färdtjänstnämndens budgetförslag för 2005 innebär att resenärer som behöver resa med specialfordon eller bårburen transport har ett fortsatt obegränsat resande med färdtjänst. Resenärer med tillstånd för taxi får som tidigare en generell tilldelning på 72 resor per år. Ytterligare resor kommer att tilldelas efter ansökan, i den mängd som nämndens ekonomiska utveckling medger. Beslut om hela landstingsbudgeten tas i landstingsfullmäktige den 25 november. Färdtjänstnämnden tar sitt beslut om extra resetilldelning för taxikunder omkring den 14 december.

Tillståndsgivning

I budgetförslaget har färdtjänstnämnden räknat med att ett ökat antal kommer att få avslag på nyansök-

ningar och ansökningar om förlängning av färdtjänsttillstånd. Detta är en följd av ökad tillgänglighet i den allmänna kollektivtrafiken.

Taxor

Färdtjänstförvaltningen har på uppdrag av landstingsstyrelsen gjort en utredning om olika taxe- och högstkostnadsmodeller (3 st) och deras effekter. I detta ingår att värdera avgiftsbeläggning av resor i SL-trafiken. Förslaget ska även innehålla incitament för att stödja överflyttning av resande från färdtjänst till den allmänna kollektivtrafiken. Effekterna av en eventuell ny färdtjänsttaxa kan beaktas i Färdtjänstens slutliga budgetförslag. (När Du läser detta har ärendet varit ute på remiss till bl.a handikapporganisationer). I skrivande stund vet vi inte när beslut tas i detta ärende:

*För brukargruppen för färdtjänstfrågor
/ Birgitta Flognfeldt*

Tips

FLER RIDSUGNA?

I förra numret av RTP-S Aktuellt kunde man läsa om Anita Hafdells handikappridning i Tumba. Hon sökte fler ridkompisar till sin grupp. Det gav resultat. En person med whiplashskada och en person med polio-skada har börjat rida. Det finns plats för fler. Titta på sidan 16 i förra numret eller ring Anita Hafdell på telefon 08-710 88 18 eller ridinstruktör Birgitta på telefon 070- 694 57 85 för mer information.

ATT STÄRKA PATIENTENS STÄLLNING

Så heter landstingets lilla bok som är avsedd som vägledning för både patienter och vårdpersonal. Här kan du bland annat läsa om dina rättigheter som patient, vilka utfästelser som gäller i Stockholms läns landsting och vart du ska vända dig om du har klagomål. Boken kan beställas från Beställarkontor Vård, e-post kontorsservice@bkv.sll.se fax 08-737 49 59 och telefon 08-737 49 57.

Boken är gratis.

HYR EN ISPIGGKÄLKE!

Snart är vintern här och det gäller att planera för utomhusaktiviteter. Ett alternativ är att utnyttja isarna. Runt Stockholm kommer det att finnas plogade banor som lämpar sig för att åka ispiggekälke. RTP-S har ett antal kälkar för uthyrning. Kostnad 100 kronor för 14 dagar. Boka redan nu så att du säkert får tillgång till en kälke. Ta kontakt med RTP-S kansli för mer information och bokning.

VI ÄR ALLA UNIKA OCH ÄNDÅ MER LIKA ÄN VI TROR

En bok om funktionshinder, etnicitet och bemötande

Boken som är nyutkommen är producerad inom projektet "Bra bemötande av personer med funktionsnedsättning och annan etnisk bakgrund" som har drivits av SIOS. Syftet är att öka förståelsen för livssituationen hos personer med funktionshinder och annan etnisk bakgrund än majoritetssamhällets, samt att öka kompetensen om hur man bemöter dem.

Boken är gratis (exklusive porto) och beställs från SIOS, Samarbetsorgan för etniska organisationer i Sverige. Telefon 08-55 69 33 60 eller kansli@sios.org

BOSSE

Råd, Stöd & Kunskapscenter

Du som är mellan 16 - 65, bor i Stockholms län, och har ett fysiskt funktionshinder, har möjlighet att få hjälp av oss på BOSSE helt gratis med allt som bökar till din vardag.

Vi har 20 års erfarenhet av att ge information och stöd för att du ska kunna lösa de flesta problem som kan uppstå när man har ett funktionshinder.

Allt du behöver göra är att kontakta oss:

Tel: 08 - 544 88 660

Texttel: 08 - 544 88 661

Fax: 08 - 544 88 676

e-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

www.bosse-kunskapscenter.se

Rullstolstaxi?

**Ja, hos Taxi 020 kan
Du fortfarande beställa
Rullstolstaxi dygnet runt,
7 dagar i veckan!**

**Har Du färdtjänst betalar landstinget
dessutom halva kostnaden! Med
andra ord får Du som är färdtjänst-
kund 50% rabatt på taxameterpriset.
Betalning för resan sker i bilen och
när Du beställer ringer Du gratis på
020-68 68 68.**



020-68 68 68

Besök även vår hemsida, www.taxi020.se