

RTP-S aktuellt

FÖR TRAFIK & POLIOSKADADE

NR 3 • 2005



Innehåll

Ledare

Ledare.....	2
Södertälje lokalförening.....	3
Baden	5
Aktiviteter.....	6
Aktuell information	10
Kalendarium	12
Färdtjänst	14
Intressepolitik.....	17
Rapporter	18
Poliokliniker	18
Hjultorget	21
Polioseminarium	26
Medlemmarna har ordet	27

Sommaren – vilka förväntningar vi har om bra väder!

I år blev det mest regn och regnskurar under den stora semestermånaden juli vilket inte inbjöd till utomhusaktiviteter i den utsträckning som är önskvärt. Nu är semestrarna över för de flesta och fyra månader återstår av år 2005. Vi kan se fram emot ännu en höst och vinter med blandade känslor vad gäller vädret.

Regnskurarna gav tid att ta del av den debatt som skett angående sjuk-skrivningar och sjukersättningar (förtidspensionering) och arbetslöshet. För det första kan man konstatera att många proffstyckare inte har kännedom om att förtidspensioneringen som begrepp försvann redan 2003. **Många förfäktar idén att det är kommuniserande kärlet mellan arbetsmarknad och sjukförsäkrings-systemet vilket förefaller minst sagt underligt.** Detta har fått till följd att det byggts upp en vanföreställning att många av dem som uppbär sjukersättning gör det för att man inte får in en fot på arbetsmarknaden. Ytterligare en negativ sak för oss funktionshindrade som på olika plan kämpar för likabehandling.

Många av våra medlemmar har **sjukersättning** av varierande grad (25, 50, 75 eller 100 %). Detta har man **på grund av medicinska skäl och inte**

av sociala- eller arbetsmarknads-skäl. Om man följer regelverket skall det heller inte råda något tvivel om den saken. Läkare och Försäkringskassan gör bedömningen om sjukersättning som ofta skall omvärderas med jämna mellanrum. Att de funktionshindrade kan ha svårt att komma in på arbetsmarknaden är en annan sak och för detta finns en rad arbetsmarknadspolitiska stödformer. Man skall inte blanda "äpplen och päron". **Skilj mellan de medicinska skälen och andra skäl!**

Man får intrycket att få/ha sjukersättning innebär ett slags drömliv på bekostnad av staten. För de stora kronikergrupperna innebär det ett evigt dagligt kämpande mot medicinska många gånger invalidiserande skador. Att en del dessutom orkar med ett deltidarbete är berömvärd.

För de flesta är det klart sämre ur ekonomisk synvinkel att uppbära sjukersättning än att arbeta. Att det också innebär försämrade pensionsersättningar när den dagen kommer är det många som inte vill kännas vid.

Respektera de som har sjukersättning och nyansera debatten!

Björn Svedheim

RTP-S Aktuellt utges av:
Riksförbundet för Trafik- och
Polioskadade i Stockholms län,
RTP-S

Adress: Starrbäcksgatan 11, 172 74
Sundbyberg

Telefon: 08-545 622 60

Fax: 08-545 622 75

E-post: rtp-s@telia.com

Postgiro: 82 59 87-1

Postgiro för gåvor: 90 10 20-8

Org.nr: 816000-2054

Annonser:

Björn Svedheim 08-545 622 66

Ansvarig utgivare: Rolf Andersson

Redigering: Inga Borggren

Nästa nummer utkommer: Dec 2005

Manusstopp:

Torsdagen den 3 november 2005

Layout och Tryckeri:

Globalt Företagstryck AB

Omslagsbild: Inga Borggren

Redaktionskommittén har ordet

Ett varmt tack till alla som bidragit med material till nummer 3. Det gör innehållet så mycket rikare och mer varierat.

Vi har inte fått några synpunkter på den förändrade layouten vilket vi tolkar positivt.

Skriv till oss i redaktionskommittén om du har idéer, uppslag eller bilder. Du har kanske vackra höst- och vinterbilder till nästa nummer?

Kom ihåg att ange namn, adress och telefonnummer. Sänd materialet i god tid före manusstopp.

Redaktionskommittén förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.

Manusstopp för nästa nummer är **torsdagen den 3 november 2005**. Nummer 4 / 2005 utkommer omkring 10 december.

Skriv till RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg eller skicka fax 08-545 622 75 eller e-post till rtp-s@telia.com.

Ange "Ämne: RTP-S Aktuellt".

Telefonnummer till RTP-S och RTP-StS

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Växel	08-545 622 60	Karl-Axel Stenqvist
Fax	08-545 622 75	
E-post till RTP-S		rtp-s@telia.com

Björn Svedheim	08-545 622 66	bjorn.rtp-s@telia.com kanslichef
Anders Lissegårdh	08-545 622 68	anders.rtp-s@telia.com
Christer Olsén	08-545 622 63	christer.rtp-s@telia.com
Eva Ruiz	08-545 622 67	eva.rtp-s@telia.com

Joanna Bachorz	08-545 622 62	joanna.rtp-s@telia.com
Lena Ericson	08-545 622 73	lena.rtp-s@telia.com
Maude Stenberg	08-545 622 65	maude.rtp-s@telia.com
Yvonne Andersson	08-545 622 70	yvonne.rtp-s@telia.com

StorStockholms lokalförening

RTP-StS	08-545 622 70	
E-post till RTP-StS		rtp-sts@telia.com

RTP-S hemsida www.rtp.se/rtp-s

På RTP-S hemsida kan Du kontinuerligt få senaste nytt om vad som händer på distriktet i Stockholms län. Det är många som besöker vår hemsida för att få information om exempelvis möten, erfarenhetsgrupper, spelkvällar etc. I snitt har hemsidan haft 1 000 besök per vecka under första halvåret 2005. En kraftig topp med 4 600 besök skedde i början av maj, då RTP-S Aktuellt nr 2 just kommit ut. Har Du synpunkter på RTP-S hemsida ta kontakt med Christer Olsén på RTP-S kansli.

Södertälje Lokalförening informerar

• Måndag

12 september, 26 september,
10 oktober, 24 oktober,
7 november, 21 november,
13 december
Höstens hobbykvällar
varannan vecka.

• September

Under september månad planeras ett whiplashmöte med inbjuden advokat.

• Oktober

I oktober månad planeras en utflykt till Östermalma i Sörmland på Jaktförbundets slott.

• December

Lucia firar vi med DHR i december.

• Årsmötet 2006

Vårt årsmöte kommer att äga rum den 25 februari 2006, 14.00-17.00 i Allaktivitetshuset, Bojen.

Eva Molnár,
ordförande RTP Södertälje

Res till Teneriffa



Gör så här:

Vänd dig till Humlegården på telefon 08-505 553 55. (Eller per e-mail till: humlegarden@swipnet.se) Berätta vid vilken tid du vill resa på rehabilitering. Vi skickar en remiss som du tar med till din läkare. Han/hon skriver en ansökan som skickas vidare till Landstingets handläggare. När du fått besked från Landstinget är du välkommen till en stimulerande rehabiliteringsperiod på Teneriffa.

Betalar du själv din resa kan vi erbjuda flera olika boendeanternativ.

Vid strandpromenaden i Los Cristianos ligger Vintersol. Här erbjuds ett komplett rehabiliteringsprogram för neurologiskt sjuka och skadade.

Vi har svensktalande personal, individuell sjukgymnastik och arbetsterapi, vattengympa, mattgympa, handgrupp, fotgrupp och pinngrupp.

Vi har kurator, psykolog, läkare och sjuksköterskor. Två stora pooler, gymnastiksal och gym för egen träning. Egen restaurang och fritidsverksamhet.

Vi har avtal med Landstinget och kan erbjuda stabilt barometertryck och många timmars solsken.



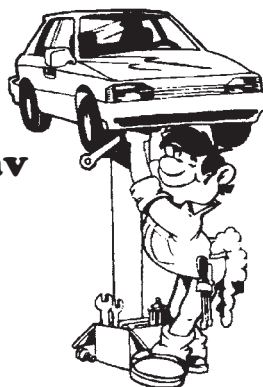
Stiftelsen Humlegården, Box 36, 193 21 Sigtuna, Tfn: 08-505 553 00, Fax: 08-505 553 99, e-post: humlegarden@swipnet.se.

Ska du byta bil?

Kontakta oss för rådgivning före bilköp.

Vi erbjuder fri årlig funktionskontroll av de ombyggnader vi utför. En viktig säkerhetsrutin!

Vi är godkända av försäkringsbolag att åtgärda försäkringsskador.



Vi kan anpassning av handikappfordon!

Rörvägen 57, 136 50 Haninge

Telefon: 08-500 128 38

Mobil: 070-836 04 57

Fax: 08-500 128 17



**- personlig assistans
- hjälpmedel**

Särnmark Ekonomiassistans AB är sedan 1992 en servicepartner i personlig assistans. Hos oss finner du en bred kompetens och gedigen erfarenhet. Vi tror på individuella lösningar och på människans förmåga att göra egna prioriteringar för en väl fungerande personlig assistans.

Särnmark Hjälpmedel AB utvecklar och tillverkar tillbehör till rullstolar, däribland "positioneringssitsen" som förebygger felställningar.

Välkommen att kontakta oss!

www.sarnmark.se, tel 08-505 920 00

Särnmark Ekonomiassistans AB
Arbetargatan 33D, 112 45 Stockholm

Gymnastik • Simning • Bastu

BAD	KONTAKTPERSON	BADTIDER	HÖSTSTART	STOPP
Danderyds Sjukhus (1+2)	Åsa Orrgård 08-755 69 93	Måndag 18.00–19.00 Bad eller matta	29/8	12/12
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Ruth Lindberg 08-570 241 80	Måndag 17.00–19.00	29/8	12/12
Liljeholmsbadet (1+3) 0733-78 26 64	Else-Britt Österberg 08-32 37 08 kvällstid	Onsdag 17.00–20.00	7/9	14/12
Långbrobadet (1+3)	Sonja Pettersson 08-97 33 10 Lennart Kämpe 08-91 17 10	Söndag 09.00–11.00	28/8	18/12
Dragongården (2) UpplandsVäsby	Rolf Andersson 08-580 178 21	Måndag 17.00–18.00	inget uppehåll ej röda måndagar	
ROS omsorg & service (2) Norrtälje	Marie Kårlin 0176-23 99 90	Onsdag 17.00–20.00 2 grupper	31/8	14/12
Södertälje (Lotsen) (2)	Marita Jansson 08-550 149 48	Onsdag 17.15–19.15 2 grupper	7/9	14/12
Aktiva Re Åkersberga vårdcentral (1+2)	Åsa Fagerström 08-587 521 40	Tisdag 14.30–15.00	6/9	13/12
1) sjukgymnast finns 2) 32 – 34 grader i vattnet 3) 27 - 30 grader i vattnet				

Är Du Trafik-, Polio- eller Olycksfallsskadad och medlem i RTP ?

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid våra bad!

Kontakta någon av personerna ovan så försöker vi ordna en plats åt Dig.

Aktiviteter

RYGGMÄRGSSKADADE!

Träna med RTP-S på
Rehab Station Stockholm i höst!

- **Onsdagar från 31 augusti 17.30 – 19.30**
Frösunda Viks Allé 13

Verksamheten har redan startat men flera medlemmar är välkomna.

RTP-S Ryggmärgsskadekommitté startar upp en efterfrågad verksamhet. Vi hyr Rehab Station Stockholms stora sporthall och erbjuder träning och social samvaro en gång i veckan. Legitimerade sjukgymnasten Carl Mullaly, som arbetar på Spinalis, har åtagit sig uppdraget att leda verksamheten.

Verksamheten är anpassad för personer med ryggmärgsskada men medlemmar med annan skada är också välkomna.

Du kan få hjälp med bl.a. ståträning, vilket efterfrågas av flera medlemmar. Vi ska testa olika sporter/träningsformer. Du tränar så mycket som du själv vill. Syftet med gruppen är att tillfredsställa de behov och önskemål som finns och att göra det på ett kul sätt. Någon eller några onsdagar planerar vi att bjuda in intressanta gäster.

Träningsverksamheten kommer under hösten att vara avgiftsfri men du betalar för kaffe.

Vi har fått bidrag till höstens pilotverksamhet från Stiftelsen för Trafik- och Polioskadade i Stockholms län. Verksamheten ska utvärderas för att vi ska veta om och hur vi kan gå vidare.

Parkeringsplatser finns. Handikappanpassat **omklädningsrum, toalett och dusch finns** i anslutning till sporthallen.

Anmälan snarast till RTP-S, växel 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com om Du vill träna med RTP-S på Rehab Station Stockholm.

Har du frågor om träningen kontakta Lena Ericson på kansliet 08-545 622 73 eller e-post lena.rtp-s@telia.com



BOULE PÅ DJURGÅRDEN



- Kom och spela inomhus på Prins Bertils Boulebana på Djurgården höst- och vårterminer på fredagar 12.00–14.00. Du kan delta om du har bra styrka i armarna och är rörlig, även om du använder käpp, rollator eller rullstol. Det finns plats för flera deltagare.
- **Anmäl dig** till Britt Ljunggren 08-85 94 50.
- **Välkommen!**

BRIDGE



- Upprop! Intresseanmälan! RTP-S efterlyser en medlem som kan spela bridge och som kan lära ut grunderna.
- Flera medlemmar har hört av sig och undrat om vi kan starta en bridgeaktivitet. En bridgegrupp är tänkt att spela en gång i månaden i kansliets lokaler i Sundbyberg.
- **Hör av Dig** till Björn Svedheim och anmäl ditt intresse att delta som "lärare" eller spelare, telefon 08-545 622 66 eller e-post bjorn.rtp-s@telia.com

AKVARELLMÅLNING



- **Onsdag 7 september, 5 oktober, 2 november**
30 november 13.00 – 16.00

- **Kom till träffarna, låt dig inspireras att måla!**
- På septemberträffen börjar vi i RTP-S lokaler och fortsätter ca 15.00 till Edvikshallens Akvarellutställning med ett 20-tal av Sveriges främsta akvarellister.
- Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

- Anmäl dig till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
- Kontaktpersoner är Maria Bäckström, telefon 08-760 32 08 eller e-post mabm@swipnet.se och Åsa Fagerström, telefon 08-732 93 11 eller e-post asafagerstrom@hotmail.com

- **Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!**

ERFARENHETSGRUPP FÖR HJÄRNSKADADE

- **Tisdag 13 september, 11 oktober, 15 november
6 december 13.00 – 15.00**

På septembermötet pratar vi om mobil & datainformation.

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med en hjärnskada. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmäl dig till RTP-S kansli,
telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Christer Olsén 08-545 622 63 eller
e-post christer.rtp-s@telia.com

**Välkommen till
RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!**

ERFARENHETSGRUPP POLIO

- **Tisdag 27 september, 25 oktober
29 november 13.00 – 15.00**

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med polio. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötesdagen till
RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller
e-post rtp-s@telia.com

Kontaktperson är Inga Borggren 08-754 43 02.

**Välkommen till
RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!**

ERFARENHETSGRUPP WHIPLASH

- **Onsdag 14 september, 12 oktober, 16 november
14 december 13.00 – 15.00**
- **Torsdag 15 september, 13 oktober
17 november 18.30 – 20.30**

Erfarenhetsgruppen för whiplashskadade träffas under hösten på onsdagar på dagtid eller på kvällstid torsdagar. Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S kansli,



- telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
- Kontaktperson är Maude Stenberg 08-545 622 65
eller e-post maude.rtp-s@telia.com.
- **Välkommen till
RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!**

KOM OCH SJUNG med Bofinkarna



- **Tisdag 6 september, 4 oktober, 1 november
6 december 18.00 – 20.30**

- **Kören Bofinkarna** träffas första tisdagen i månaden.
- Du som tycker om sång och musik, kom och sjung
med Bofinkarna! Hör gärna av dig till RTP-S för mer
information. RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60
eller e-post rtp-s@telia.com

- **Välkommen till
RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!**

STADSPROMENADER



- **Onsdag 21 september
14.00 vid Sverigehuset
16.00 från Jakobs Kyrka.**

- **Gör en utflykt till Kungsträdgården!** Här finns ju
mycket att titta på, både i parken och längs sidorna.
- Vi startar vandringen med vår guide Jerker Thorén vid
Sverigehuset och slutar vid Jakobs Kyrka. Nedanför
kyrkan finns Café Söderberg där det finns möjlighet
att dricka kaffe. Cafét är rymligt och har handikapp-
toalett. Avgiften 30 kronor för den guidade turen,
betalas vid starten.

- **Anmälan senast torsdag 15 september** till RTP-S
kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post
rtp-s@telia.com. Kontaktperson är Yvonne Andersson
08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com
- **Välkomna! OBS antalet deltagare är begränsat!**

- **Onsdag 19 oktober
14.00 vid Nationalmuseet
16.30 från Moderna museet.**

- **Skeppsholmen och Moderna museet.**
- Samling vid Nationalmuseum hos vår guide Jerker
Thorén. Promenaden avslutas vid Moderna museet. Vi
använder lite tid för en kort rundvandring på Moder-
na museet (fri entré) och avslutar med kaffe. Avgiften
30 kronor för den guidade turen betalas vid starten.

Anmälan senast torsdag 13 oktober till RTP-S växel, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com.

Välkomna! OBS antalet deltagare är begränsat!

STUDIECIRKELN

"FÄRG, FORM OCH HÄLSA" I HANINGE



- | | |
|-----------------------|---------------|
| • Måndag 19 september | 13.00 – 16.00 |
| Gipsmålning | |
| • Måndag 24 oktober | 13.00 – 16.00 |
| Konversera mera | |
| • Måndag 21 november | 13.00 – 16.00 |
| Gör egna julkort | |
| • Måndag 19 december | 13.00 – 16.00 |
| Avslutning | |

Alla intresserade medlemmar oberoende av skada kan anmäla sig till studiecirkeln "Färg, form och hälsa". Välkomna till Moränvägen 3, ABF-lokalen i Jordbro i Haninge. Ingen deltagaravgift! Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmälan senast 15 september till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com

SPELKVÄLLAR



- Torsdag 22 september, 20 oktober
17 november, 15 december 16.00 – 19.30

Kortspel och samvaro!

Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmälan senast tisdagen före mötet till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com

Välkommen till

RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

HÖSTFEST!!



- Onsdag 28 september
18.00 – 21.30 cirka

• Välkommen till Storstockholms höstfest

- RTP-StS välkomnar alla sina medlemmar till en gemensam höstfest. En enklare måltid med vin eller alkoholfri dryck serveras till självkostnadspriset 75 kr, dessutom bjuds på levande musik – glad Trad Jazz till maten och senare under kvällen på föredrag.
- Först till kvarn Antalet gäster är begränsat.

• Bindande anmälan senast måndag 19 september till

- RTP-S kansli, telefon 08-545 622 70 eller e-post rtp-s@telia.com. Avgiften 75 kronor via pg-konto 46 15 44-9 senast 19 september. Ange: Höstfesten, ditt namn och telefonnummer.

• Varmt välkomna till

- RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!



• ADVOKATMÖTE

- Onsdag 5 oktober 18.00 – 20.00

- Möte med Advokat Christer Wersäll som informerar om händelseförlopp, kontakter och regler vid skada efter trafikolycka.

• Anmälan senast onsdag 28 september till RTP-S

- växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
- Kontaktperson är Maude Stenberg 08-545 622 65 eller e-post maude.rtp-s@telia.com

• Välkommen till

- RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg!

• TRÄNING PÅ FRISKIS OCH SVETTIS



- Tisdag 11 oktober 15.00 – 16.00
Tegeluddsvägen 31, gatuplanet

- Poliokommittén och Friskis och Svettis gympaledare Monica Ring och Ingela Frisell hälsar RTP-S medlemmar välkomna till ett gratis prova-på-pass på Friskis och Svettis Öppna Dörrar på Gärdet. Det blir ett fartfyllt och inspirerande gymbapass, speciellt anpassat för dig med funktionshinder.

- Gymbapasset leds av en rullstolsburen ledare och en gående. Passet avslutas med stretch och vila. Programmet och rörelserna är upplagda så att de går att tolka för alla oavsett ålder och rörelseförmåga. Du väljer själv om du vill göra passet tufft och svettigt eller hålla ett lugnare tempo. Efter gymbapasset samlas vi till eftersnack för den som vill.

Kom som du är! Som vid all egen träning så är det viktigt att du själv känner till din förmåga och dina begränsningar och gör de rörelser som är bra för dig. Ingen tittar snett om du hoppar över vissa rörelser. Omklädningsrum med handikapptoilet och dusch med tillgång till duschstol finns. Man kan också komma ombytt och klar om man hellre duschar hemma.

Parkeringsmöjligheter: Det kan vara svårt med parkering. Färdtjänst kan vara ett bra alternativ.

Anmälan senast måndag 10 oktober till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com. Kontaktperson är Lena Ericson telefon 08-545 622 73 eller e-post lena.rtp-s@telia.com

ÖPPET HUS



- **Torsdag 10 november** **18.00 – 20.00**

RTP-S inbjuder till Öppet Hus med enklare tilltugg, dryck och möjlighet till mingel. Utnyttja tillfället och besök kansliet och träffa kompisar!

Inbjuden gäst är HO Lars Löw som kommer att berätta om attityder och jämställdheten för funktionshindrade. *Ambitionen är hög – men hur är det i praktiken?*

Välkommen till

RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

KONSERTRESA TILL VÄSTERÅS



- **Torsdag 10 november**
14.00 St. Göransgatan 14
23.15 St. Göransgatan 14

Resekommitténs konsertresa går till Västerås och det nya konserthuset som är en succé både musikaliskt och publikt. Västerås blev först i landet utsedd till Årets Musikstad 2002.

I resan ingår buss, 2-rätters middag och kaffe på restaurang Karlsson på Taket, 27: e våningen samt konsertbiljett. Från restaurangen promenerar vi till konserthuset.

Bindande anmälan senast måndag 17 oktober till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com
Avgiften 685 kronor per person via postgiro 82 59 87-1

- **senast 17 oktober**, ange "Västerås", ditt namn och telefonnummer på talongen.
- Kontaktperson är Joanna Bachorz telefon 08-545 622 62 eller e-post joanna.rtp-s@telia.com

POLIOREHABILITERING I TURKIET!



- **Tisdag 29 november** **18.00 – 20.00**

- Legitimerade sjukgymnasten Christina Olofsson berättar om sitt arbete i Turkiet på Scandinavian Rehab Center.
- Hon och övriga i teamet har tagit emot norrmän med postpolioproblematik för fyra veckors rehabilitering. Hon berättar om de olika hörnstenarna man arbetar med för att "träna rätt" och hitta strategier för ett fungerande liv. Dessa grundtankar är överförbara till vardagslivet och som polioskadad kan Du säkert få ut mycket av att lyssna på Christina. Du får prova på magdans sittande eller stående för att få en känsla för Turkiet och för att göra det omöjliga möjligt.
- Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.
- Ingen deltagaravgift!
- **Anmälan senast måndag 28 november** till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
- Kontaktperson är Lena Ericson 08-545 622 73 eller e-post lena.rtp-s@telia.com



JULLUNCH!



- **Fredag 9 december** **13.30 – 16.00**
Restaurang Sfären, Bockholmsvägen 1, Solna

- RTP-S Resekommitté hälsar alla hjärtligt välkomna till jullunchen – ett buffébord med julens alla läckerheter. I priset 300 kronor/person ingår välkomstglögg och kaffe. All dryck betalar var och en själv, exempel: Ramlösa, lättöl, läsk 20 kronor/flaska, 1 glas vin á 40 kronor, Snaps 10 kronor/cl, Starköl Stor Mariestad 50 cl för 40 kronor.

- **Anmälan senast fredag 4 november** till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
- Kontaktperson är Joanna Bachorz 08-545 622 62 eller e-post joanna.rtp-s@telia.com

Aktuell information

Vad gör jag när el-moppen går sönder?

Under kontorstid:

Pröva att ringa din hjälpmedelscentral. Har du tur så finns en tekniker i området som kan hjälpa dig. Hjälpmedelscentralen har dock ingen "jourverksamhet" så det är en vinstlott om det fungerar just då du behöver hjälp. Måste du använda bilbärgare, gör upp med hjälpmedelscentralen vart du skall bärga stolen.

Permobil:

Har du en permobil kan du också pröva att ta kontakt direkt med deras servicetekniker.

Bilbärgare

När du kontaktar bilbärgare var

extra noga med att upplysa om att bärgningen gäller en el-moppe eller el-rullstol, så att inte en tungbärgare för långträdare kommer. Kostnaden för bärgningen får du betala själv om du inte har en specialförsäkring för el-rullstolar, exempelvis hos Folksam. En vanlig hemförsäkring täcker inte kostnader för bärgning.

Vart bärgar du?

Hem till din hemadress, därefter är det hjälpmedelscentralens sak att reparera den antingen på plats hemma hos dig eller att transportera den till centralen för reparation. Under kontorstid gör du upp med hjälpmedelscentralen vart du skall bärga stolen.

Hjälpmedelscentralens ansvar:

Normalt ansvarar en hjälpmedelscentral för ett visst geografiskt område. Går din stol sönder då du befinner dig inom Sverige – ta kontakt med närmaste hjälpmedelscentral. En lista på hjälpmedelscentraler hittar du på hjälpmedelsinstitutets hemsida. Är Du utomlands så får du stå för reparationen själv eller för transporten till Sverige.

Mobiltelefon ett måste!

Ha alltid en fungerande laddad mobiltelefon med dig med inprogrammerade telefonnummer till närmaste hjälpmedelscentral och bärgare.

Björn Svedheim

Trängselskatt

Beslut har fattats att trängselskatten skall införas i Stockholm från och med den 3 januari till och med den 31 juli 2006. Som vi tidigare informerat om kommer befrielse från skatten att beviljas rörelsehindrade personer med parkeringstillstånd. Skattebefrielsen kommer att knytas till en viss bil. Vid passage av en betalstation tas en bild av bilens

registreringsnummer. För de registreringsnummer som är skattebefriade behövs ingen betalning. Ytterligare information om trängselskatten finns på www.stockholmsforsoket.se.

Ansökan om befrielse från trängselskatten måste göras hos skatteverket. Från 1 september kommer

blanketter för detta att finnas tillgängliga på skatteverkets webbplats. (<http://skatteverket.se>).

Du som har ett giltigt parkeringstillstånd för rörelsehindrad kom ihåg att ansöka om skattebefrielse.

Björn Svedheim

Lönebidraget höjs

Maximala lönebidraget höjs från och med den 1 juli 2005 från 13 700 kronor till 15 200 kronor

per månad räknat på en heltidsanställning. Det nya lönebidragsnivån gäller för

äldre lönebidragsöverenskommelser från och med det datum ny överenskommelse tecknas. Eftersom

vissa avtal med arbetsgivaren ibland skrivs på två år kan det alltså dröja innan höjningen går igenom. Höjningen innebär att arbetsgivaren får större bidrag för lönebidragsanställd personal. Det finns ingen automatik i att den anställda skall få motsvarande högre lön utan

den enskildes lön bestäms enligt kollektivavtalet och lokala löneöverenskommelser på samma sätt som för övrig personal på arbetsplatsen. Om den lönebidragsberättigande personen är deltidsanställd reduceras beloppet i motsvarande grad

och för de flesta arbetsgivare med lönebidragsanställda erhålls inte 100 % utan i allmänhet ett lägre procenttal vilket minskar beloppet som arbetsgivaren erhåller.

Björn Svedheim

Immunglobulinbehandling mot postpolio

Danderyds Rehab behandlar nu postpoliopatienter med immunglobulin. Man behandlar ca 4 personer varannan vecka på kliniska indikationer. Än så länge är inte behandlingsmetoden en etablerad metod mot postpolio. Det återstår vetenskaplig publicering av resultat. Henrik Gonzalez kommer att dok-

torera i ämnet i slutet av september. Ytterligare två doktorsavhandlingar med anknytning till postpolio pågår. De har kommit ungefär halvvägs vilket innebär att det kan ta år innan resultaten publiceras.

För de som inte får behandling via landstinget och postpoliomot-

tagningarna finns möjlighet att vända sig till Mälargården som kan erbjuda Immunglobulinbehandling. Kostnaden står man själv för. Mälargården samarbetar med dr Henrik Gonzalez som ansvarar för den medicinska delen.

Ny lag från 1 juli, 2005

Lagen innebär att ett nytt personregister inrättas för en Ökad patientsäkerhet på läkemedelsområdet. I registret kommer det att finnas uppgifter om de förskrivna

läkemedel som patienten hämtar ut på apotek. Syftet med förteckningen, som ska föras av Apoteket AB, är att samla all information om patientens läkemedel på ett ställe,

oavsett vem som förskrivit läkemedlet eller vid vilken vårdenhets förskrivningen gjorts.

Ny myndighet för handikappfrågor

Den 1 januari 2006 börjar Handisam, Myndigheten för handikappolitiskt samordning sitt arbete. Myndighetens huvuduppgift blir att bistå regeringen med underlag som ska leda till en effektiv handikappolitik.

Handisam ska arbeta för att få aktörer på olika nivåer att ta de

politiska målen för handikappfrågor mer på allvar, enligt regeringskansliets pressmeddelande. Regeringen anser att en samordnad myndighet bättre och mer effektivt kan nå de satta målen. De befintliga myndigheterna inom handikappområdet kommer därför struktureras om inför bildandet av Handisam. Departementsrådet

Carl Älfvåg kommer att förbereda och utreda bildandet av den nya myndigheten.

Kontakter: Daniel Färm, pressekreterare regeringskansliet 08-405 52 25, 070-650 12 09

Katja Alderete
katja.alderete@faceeurope.se

Kalendarium

Obs! Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera.

September

Onsdag	7	13.00 – 16.00	Akvarellmålning	Sid	6
Onsdag	7	17.30 – 19.30	Träning på Rehab Station	Sid	6
Tisdag	13	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid	7
Onsdag	14	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Onsdag	14	17.30 – 19.30	Träning på Rehab Station	Sid	6
Torsdag	15		Anmälan till Stadspromenad	Sid	7
Torsdag	15		Anmälan till Studiecirkel Haninge	Sid	8
Torsdag	15	18.30 – 20.30	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Måndag	19		Bindande anmälan till Höstfesten	Sid	8
Måndag	19	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid	8
Onsdag	21	14.00 – 16.00	Stadspromenad	Sid	7
Torsdag	22	16.00 – 19.30	Spelkväll	Sid	8
Torsdag	22	09.00 – 17.00	Hjultorget, seminarium föreläsningar	Sid	26
Fredag	23	09.00 – 17.00	Hjultorget, föreläsningar	Sid	26
Lördag	24	09.00 – 17.00	Hjultorget, föreläsningar	Sid	26
Tisdag	27	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid	7
Onsdag	28	18.00	Höstfest	Sid	8
Onsdag	28		Anmälan till Advokatmöte	Sid	8

Oktober

Tisdag	4	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid	7
Onsdag	5	13.00 – 16.00	Akvarellmålning	Sid	6
Onsdag	5	18.00 – 20.00	Advokatmöte	Sid	8
Måndag	10		Anmälan till Friskis & Sveltis	Sid	8
Tisdag	11	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid	7
Tisdag	11	15.00 – 16.00	Friskis & Sveltis på Gärdet	Sid	8
Onsdag	12	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Torsdag	13		Anmälan till Stadspromenad	Sid	7
Torsdag	13	18.30 – 20.30	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7

Kalendarium

Måndag	17		Bindande anmälan, Västerås	Sid	9
Onsdag	19	14.00 – 16.30	Stadspromenad	Sid	7
Torsdag	20	16.00 – 19.30	Spelkväll	Sid	8
Måndag	24	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid	8
Tisdag	25	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid	7

November

Tisdag	1	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid	7
Onsdag	2	13.00 – 16.00	Akvarellmålning	Sid	6
Fredag	4		Anmälan till Jullunch	Sid	9
Torsdag	10	14.00 – 23.15	Konsertresa till Västerås	Sid	9
Torsdag	10	18.00 – 20.00	Öppet hus med HO Lars Lööw	Sid	9
Tisdag	15	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid	7
Onsdag	16	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Torsdag	17	16.00 – 19.30	Spelkväll	Sid	8
Torsdag	17	18.30 – 20.30	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Måndag	21	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid	8
Måndag	28		Anmälan till Poliorehabilitering	Sid	9
Tisdag	29	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid	7
Tisdag	29	18.00 – 20.00	Poliorehabilitering i Turkiet	Sid	9
Onsdag	30	13.00 – 16.00	Akvarellmålning	Sid	6

December

Tisdag	6	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid	7
Tisdag	6	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid	7
Fredag	9	13.30 – 16.00	Jullunch	Sid	9
Onsdag	14	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid	7
Torsdag	15	16.00 – 19.30	Spelkväll	Sid	8
Måndag	19	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid	8

OBS!

Anmäl ditt deltagande genom att ringa, faxa eller skicka e-post till distriktskansliet, telefon 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com

OBS! Adressen är RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg om inget annat anges!!

Färdtjänst

Faktaruta om Färdtjänsten

Ett av landstingets förvaltningsenheter är Färdtjänstförvaltningen. Den leds av en förvaltningschef och förvaltningen har 97 anställda. Färdtjänstförvaltningens uppgift är att sköta om Färdtjänsten dvs den kollektivtrafik för de som på

grund av funktionshinder inte kan använda allmänna kollektivtrafiken. Färdtjänstnämnden är en partipolitiskt tillsatt nämnd som har i uppdrag att fullgöra landstingfullmäktiges uppdrag beträffande färdtjänsten.

Färdtjänstnämnden prövar också färdtjänsttillstånd.

Samverkansråden, utsedda av HSO, är tillsatta för att kommunicera med färdtjänstförvaltningen.

Björn Svedheim

Vad gör RTP-S Färdtjänstkommitté?

På distriktsårsmötet 2005 beslöts att en Färdtjänstkommitté skulle bildas.

I huvudsak består den av de tidigare aktiva i RTP-StS Brukargrupp för Färdtjänstfrågor. Eftersom det kan sägas utgöra ett nytt kapitel i vårt arbete med färdtjänstfrågor finns det anledning att berätta en del om vad brukargruppen/kommittén hittills ägnat sig åt och planerar.

Påverkan och dialog

Arbetet bedrivs dels genom egen påverkan genom kontinuerlig dialog med färdtjänsten och dels via landstingets Samverkansråd där RTP-S har två representanter.

Brukargruppen för också en dialog med ansvariga politiker. Till grund för arbetet ligger att inventera upplevda problem, dels självupplevda, dels i bekantskapskretsen och via telefonsamtal och brev till kansliet. Den breda kontaktytan är viktig så att vi med goda kunskaper i ryggen kan framföra våra argument till ansvariga på Färdtjänsten. En del av oss har främst erfarenheter av färdtjänsttaxi, en del av specialfordon. Vi informerar varandra kontinuerligt om respektive erfarenheter.

Idag har vi möjlighet att bedöma politikernas förmåga och vilja att förverkliga de mål de själva uppställt. Den goda tanken att funktionshindrade ska ha samma resmöjligheter som andra har tyvärr övergivits och målet har i stället blivit att administrera besparingar.

Nytt samplaneringssystem

Visst finns det en hel del som fungerar bra inom färdtjänsten och det har vi också påpekat (exempelvis förbättrad framkomlighet till beställningscentralen) men vår uppgift är naturligen att påpeka brister och föreslå förbättringar där bristerna finns. Mångas erfarenheter är att samplaneringen inte fungerar tillfredsställande för Färdtjänsten.

Exempel på detta är:

- När man påpekar oskäligt förlängd restid pga. samplanering hos kundtjänst får man ofta irrelevanta bortförklaringar till svar.
- Samplaneringar går ibland inte att göra trots nästan identiska resvägar/tider.
- Man fortsätter att diskriminera bårbussresenärer.

- Chaufförer klagar på "idiotlånga" tomkörningar (trots närmare placerade bussar).

Krav på modernare datorsystem

Enligt brukargruppen skulle en del av olägenheterna kunna avhjälpas med ett modernare datorsystem. Brukargruppen inbjöd därför förra året politikerna i färdtjänstnämnden till en diskussion om vilka möjligheter som finns till en förbättring. Johan Sjölander (s) och Pelle Börjesson (v) hade hörsammat inbjudan tillsammans med Per Junesjö, trafikchef från Förvaltningen. Junesjö informerade ingående om det använda datorsystemets historik och att det fortfarande är ett stabilt system (SAMPLAN) konstruerat för Malmö –69 men kontinuerligt modifierat för Stockholm, broarnas och vattnens stad. På mötet framgick att man inte hade några aktuella planer på ett nytt datorsystem. Ett sådant uppskattas kosta ca 70 milj. Kommittén är övertygad om att den investeringen skulle innebära en produktivitetsvinst. Mötet utmynnade i en inbjudan till Färdtjänsten där vi fick en ingående

de presentation av hur beställningsavdelningen fungerar. Mötet var intressant men gav inga konkreta svar på bristerna i resplaneringen.

Vid detta tidsskede fick vi på informell väg kännedom om att redan före senaste valet (2002) hade man från förvaltningens sida föreslagit nämnden att investera i ett nytt datorplaneringssystem. Planerna skrinlades och i stället tillkännagav Malmros (m) ökning av biljett-tilldelningen för taxilegitimerade. Efter valet minskade åter den nya s-majoriteten tilldelningen, ett exempel på hur förödande det är med den kort-siktiga planeringen mellan valen.

I efterföljande korrespondens med Färdtjänsten kan konstateras att förvaltningschefen Stellan Hellkvist kort och gott meddelat att några planer på nytt datasystem inte finns för närvarande. Svaren innehåller ingen övertygande motivering. Man fortsätter att lappa vidare på ett enligt brukargruppens bedömning ett föråldrat datorplaneringssystem.

Nytt kommunikationssystem

Däremot meddelade ordförande i nämnden, Johan Sjölander i

pressmeddelande och Nyhetsbrev i dec. 2003, att ett nytt kommunikationssystem (GPS-baserat) var under installation för bussarna. Med detta dras kortet vid avfärd och framkomst vilket ger en objektiv bild av förseningsfrekvensen. Dessutom får man koll på var bussarna finns vid avfärd och framkomst. Systemet sades ha ett dubblerat radiosystem för kommunikation och skulle anslutas till Samplan. Installationen planerades vara avslutad under andra kvartalet 2004. Systemet med GPS är än idag inte sjösatt! Någon talkommunikation mellan ledningscentral och förare existerar ännu inte!

Olika frågor bevakas

I någon mån har gruppen fördjupat sig i olika delfrågor.

En har bistått med hjälp med ansökningar och överklaganden angående färdtjänsttillstånd och har kontinuerligt rapporterat i RTP-S Aktuellt om nyheter från Färdtjänsten.

En annan av gruppens medlemmar har fört en omfattande korrespondens med Kundtjänst, färdtjänstnämnd och chefer i förvaltningen.

Det har gällt förseningar utan att föraren ringt och meddelat, brister i samplaneringen, krav på nytt datasystem med GPS-funktionalitet, förslag om en oberoende utredning av konsekvenserna av hur pengar disponeras utan långtgående rationalisering av planeringssystemen.

En tredje medlem i vår grupp har studerat samtliga enkätundersökningar som Färdtjänsten gjort de senaste fem åren och konstaterat att förvaltningen presenterar en förskönnande bild av kundundersökningarnas resultat vilket också påpekats i Samverkansrådet.

*/ RTP-S Färdtjänstkommitté
Birgitta Flognfeldt, Berit Park
Irene Huber, Britt-Marie Sjökvist
Arne Nylander, Herbert Striem*

*Adjungerade: Lennart Grånemo,
Björn Larsson*

Arne Nylander och Birgitta Flognfeldt är representanter i SLL :s Samverkansråd.

Upprop

Kommitténs närmaste planer för fortsatt argumentering mot Färdtjänsten på olika nivåer kräver din medverkan för att vi ska få en uppfattning om sakernas tillstånd. Vi ämnar föra synpunkterna vidare till berörda ansvariga politiker.

För att kunna argumentera effektivare gentemot förvaltning och politiker skulle vi nu vilja veta hur Du som är legitimerad för taxi påverkats av den minskade tilldelningen och hur Du som fått avslag påverkas.

- Ge exempel på resor/aktiviteter som Du ställt in under senaste året p g a den begränsade tilldelningen (eller avslaget) och som medfört minskad delaktighet i samhällslivet med dess olika aspekter.
- Varför ställde Du in den planerade aktiviteten? Försök vara så saklig och objektiv som möjligt.
- Fatta pennan och skicka in dina erfarenheter till Yvonne Andersson, RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 122 74 Sundbyberg eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com

- Vi vill ha Ditt svar senast 8 oktober. Du väljer att underteckna med namn eller att vara anonym.

Kontakta Yvonne per telefon 08-545 622 70 om du har **mycket stora fysiska** svårigheter att skriva.

Färdtjänstkommittén

Allt fler nekas färdtjänst

Bättre handikappanpassning ger fler avslag men allt fler överklagar!

Det blir allt vanligare att ansökningar om färdtjänst avslås av landstinget i Stockholms län. Samtidigt har antalet överklaganden till länsrätten ökat kraftigt.

2004 avslogs 2 847 ansökningar jämfört med 2 120 året dessförinnan.

1998 behandlade länsrätten 362 överklaganden jämfört med 1 493 förra året.

Enligt Monica Gyllenberg som är avdelningschef på tillståndsprövningsavdelningen på färdtjänsten i Stockholm län grundar sig avslagen oftast på att handikappanpassning-

en i samhället förbättrats betydligt under senare år.

Personer som söker färdtjänst för att de har svårighet att bära, är analfabeter eller tycker att det kan vara besvärligt med längre resor får avslag.

– Det finns också de som anser att man på ålderns höst har rätt till färdtjänst efter att ha betalat skatt hela livet. Men detta är inget som färdtjänstlagen tar hänsyn till säger Monica Gyllenberg.

För att beviljas färdtjänst ska man vara funktionshindrad och ha väsentliga svårigheter att ta sig till och resa med allmänna kommunikationer, säger hon.

Att personer försöker bluffa till sig ett tillstånd är ovanligt, säger Gyllenberg.

– Jag tror inte att det är så vanligt. Det handlar mer om att man inte känner till hur färdtjänstlagen fungerar. Antalet överklaganden till länsrätten har ökat markant men det är sällan som rätten omprövar ett beslut.

– Rätten går oftast på färdtjänstnämndens beslut, säger Monica Gyllenberg

Katarina Arnstad Elmblad
Metro/ 2005-06-10 sidan 10

BOSSE

Råd, Stöd & Kunskapscenter

Du som är mellan 16 - 65, bor i Stockholms län, och har ett fysiskt funktionshinder, har möjlighet att få hjälp av oss på BOSSE helt gratis med allt som bökar till din vardag.

Vi har 20 års erfarenhet av att ge information och stöd för att du ska kunna lösa de flesta problem som kan uppstå när man har ett funktionshinder.

Allt du behöver göra är att kontakta oss:

Tel: 08 - 544 88 660

Texttel: 08 - 544 88 676

Fax: 08 - 544 88 661

e-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

www.bosse-kunskapscenter.se

Intressepolitik

”Uppdrag för sjukgymnastik” skall beakta kronikergrupperna!

Stockholms läns Landsting har behandlat ett förslag till ”uppdagsbeskrivning för sjukgymnastik i öppen vård”. RTP-S har haft möjlighet att komma med synpunkter på förslaget via HSO. Vi framhöll bl.a. att man inte tagit hänsyn till kronikergruppernas behov av kontinuerlig sjukgymnastik. Liknande synpunkter har också framförts av NHR.

Hälso- och Sjukvårdsutskottet beslutade att återremittera ärendet ”uppdagsbeskrivning för sjukgymnastik i öppen vård” vid sitt sammanträde i juni. Man gav tjänstemännen, beställardirektören, i uppdrag att återkomma till utskottet med ett avsnitt som rör rehabiliterande insatser vid kroniska sjukdomar eller varaktigt nedsatt funktionsförmåga.

Utskottet hänvisade till de synpunkter som framförts av RTP-S och NHR som man tyckte var relevanta.

RTP-S kan konstatera att det idoga arbetet med att bevaka vad som händer inom landstinget denna gång har burit frukt.

Björn Svedheim

Handikapprådsmöten för hösten

Att vara handikappråd är viktigt ur påverkanssynpunkt. De RTP: are som är handikappråd möts regelbundet för att utbyta erfarenheter. Under hösten kommer man att mötas vid två tillfällen, i augusti och i oktober.

- **Torsdag 6 oktober**
17.00–19.00

De frågor som man kommer att beröra har sin grund i två frågeställningar: Hur kan vi gå vidare? Hur kan vi påverka?

Handikappråden kommer speciellt att behandla frågor om hur vi ska:

- förstärka inflytandet i alla frågor som gäller funktionshindrade?
- medverka vid förberedelser för upphandling av vårdgivare?
- agera för att funktionshindersfrågor beaktas i nämndernas verksamhetsplanering?
- initiera nya funktionshindersfrågor i nämnder och förvaltningar?

- arbeta som remissorgan i frågor som berör funktionshindrade?
- kunna vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning?

Har Du synpunkter eller idéer
- kontakta **Yvonne Andersson** på RTP-S kansli telefon 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp-s@telia.com.

Kritiserat remisstvång slopas

Patienternas och läkarnas ilska fällde remisstvånget. Den första november slopas kravet på remiss till hud- och öron- näsa –halsspecialister. Däremot behålls remisskravet när det gäller sjukgymnastik.

DN 8 juni 2005

Medlemsaktiviteter

- ♥ Alla medlemmar bjuds in till samtliga temakvällar och föreläsningar. Många aktiviteter är av intresse för flera skadegrupper oberoende av vilken skadekommitté som initierat aktiviteten.
- ♥ Det är färre skadespecifika aktiviteter.
- ♥ Erfarenhetsgrupperna kommer naturligtvis som tidigare vara skadespecifika.
- ♥ Öppna Hus för alla blir det högst två gånger per år. Ett öppet hus för att samla nya och gamla medlemmar oberoende av skada.

Rapport

Högekostnadsskydden – ett onödigt virrvarr!

Sjukvård

Det finns ett otal olika typer av högekostnadsskydd med anknytning till vården. Det som de flesta känner till är högekostnadsskyddet för sjukvård. Beloppet avser de avgifter som betalas hos landstingets mottagningar och avgifter hos privata vårdgivare som har avtal med landstinget. När man uppnått 900 kronor behöver man inte betala de närmaste 12 månaderna beräknat från "kortets" första datum.

Läkemedel

För läkemedel finns också här ett högekostnadsskydd. Beloppet är 1800 kronor och gäller receptbelagda läkemedel och en del förbrukningsartiklar samt receptfria läkemedel för behandling av kroniska sjukdomar. Konstruktionen för reducering av läkemedelskostnaderna är att man får en reducering i tre steg från 900 kronor.

- Mellan 900 – 1 700 kronor reduceras kostnaderna med 50% vilket betyder maximalt 400 kronor för personen.

- Nästa steg är 1 700 – 3 300 kronor där reduceringen är 25% vilket också innebär en maximalkostnad på 400 kronor.
- Mellan 3 300 – 4 300 kronor betalar man 10 % dvs. maximalt 100 kronor.
- Läkemedelskostnader över 4 300 kronor är helt gratis.

Tekniska hjälpmedel

Tekniska hjälpmedel har ett högekostnadsskydd på 2 000 kronor. Det gäller med vissa undantag. Exempelvis ortopediska skor där egenavgiften i Stockholm är 1 000 kronor per par. Man har rätt att ta ut tre par skor per år. Andra undantag kan vara reservdelar och tillbehör.

Vissa typer av hjälpmedel är helt kostnadsfria. För att ett hjälpmedel skall få disponeras utan avgift måste man ha ett varaktigt behov av hjälpmedlet överstigande 6 månader. Exempelvis på sådana hjälpmedel är rullstolar.

Vissa typer av hjälpmedel måste man hyra men om behovet över-

stiger 6 månader får man disponera hjälpmedlet utan avgift.

Sjukresa

Om man behöver vård på sjukhus, vårdcentral eller motsvarande har man rätt till ersättning för s.k. sjukresa. Man kan få ersättning för resa med kollektivtrafik, resor med egen bil eller taxi alternativt specialfordon. Kostnaden för sjukresor får maximalt vara 1 400 kronor under en ettårsperiod. Egenavgiften vid varje resa är 140 kronor oberoende av färdstätt.

Färdtjänst

Är Du berättigad till färdtjänst finns också här ett inbyggt högekostnadsskydd motsvarande kostnaden för ett SL kort, 600 kronor per månad. Är Du pensionär kan du få reducerad avgift till 360 kronor per månad. Egenavgiften för varje resa är 70 kronor.

Tandvård

Är man äldre än 65 år finns även bidrag för tandvård, s.k. tandvårdsstöd. För proteser skall kostnaden vara högst 7 700 kronor men vissa kostnader inkluderas inte, exempelvis bastandvård och material. Det gör att kostnaden för den enskilde ökar.

Funktionshindrad

För en person som är funktionshindrad och är i behov av färdtjänst och medicinsk omvårdnad inklusive medicin blir det stora belopp, räknat på årsbasis 13.300 kronor och då gäller det att man inte behöver tandvård.

Poliokliniker i Stockholms län

DANDERYDS SJUKHUS

Geriatriska kliniken

Poliomottagningen

Tidsbeställning och information

08-655 58 08

Tala med Britt-Marie eller Gunilla

DANDERYDS SJUKHUS/HUDDINGE SJUKHUS

Rehabiliteringsmedicinska kliniken

Tidsbeställning och information

08-585 822 97 hos Helena Ekelund

mån - tors 08.00–16.00.

Björn Svedheim



Hjärnskadegruppens våravslutning

Vårens avslutningslunch hade vi hemma hos Göte och Ettie Burström i Sollentuna. Sju medlemmar i hjärnskadegruppen slöt upp och vi hade som vanligt tur med vädret och kunde sitta ute i trädgården. Det blev efter ett tag för varmt i solen och vi flyttade oss till skuggan lagom till kaffet och glassen. Vad som ska hända i höst var ett av samtalsämnena och flera olika förslag kom upp som olika föredrag och en dagskryssning. Vi kan alla se fram emot en trevlig höst.

Christer Olsén för hjärnskadegruppen



Våravslutning i Edsbergsparken

2005-06-20

"En samlad handikapprörelse"

Rapport till RTP-S från HSO:s Handikappolitiska utbildning 2005

Syftet med kursen var att deltagaren skulle "stärka sin självkänsla, ges förutsättningar att kunna företräda andra, förstå sin egen roll och delaktighet i det handikappolitiska arbetet och bli inspirerad att arbeta tillsammans med andra för att skapa ett rättvisare samhälle".

Kursen hölls vid fyra tillfällen från mars till juni 2005: tre gånger med 2-dagarspass och övernattningspass på Hagabergs Folkhögskola i Södertälje och därefter en avslutande kursdag hos HSO i Stockholm. En återträff planeras också till någon kväll efter sommaren, troligen i september.

Deltagare var förtroendevalda från ett antal föreningar för funktionshindrade. 17 personer fanns med på den första deltagarlistan, men några av dessa fick sedan förhinder, så vi var väl 12-14 personer eller så vid varje kurstillfälle.

Fortsättning nästa sida

Kursledare var Eva Uddling, HSO, samt Åsa Farmery, Fredrik Hedlund och Ingela Zetterberg från Hagabergs Folkhögskola.

Upplägg/Innehåll

Kursen har innehållit såväl föreläsningar som grupparbeten och diskussioner. Föreläsningarna har behandlat sådant som information om HSO och handikapprörelsen, samhällskunskap ("Demokrati - från patient till medborgare", om riksdag, regering, landsting, kommuner m.m.), datakunskap (systemet First Class), muntlig kommunikation, påverkansarbete m.m. Vi har också haft hemuppgifter till varje gång – två gånger i form av grupparbeten. Det har handlat om dels att studera hur olika kommuners handikappolitiska planer ser ut, dels att göra en påverkansplan för ett tänkt projekt.

First Class är ett Internetbaserat system där kursdeltagarna kunnat lägga ut utförda hemuppgifter och kommunicera med varandra och med kursledarna.

Övningar

Vi har haft övningar i kommunikation, muntlig föredragning, förhandlingsteknik, om värderingsfrågor m.m.

Kursmaterial

Vi har fått ett digert kursmaterial bestående av en pärm fulladdad med material om demokrati, samhällskunskap, tillgänglighet, bemötande m.m. SISU:s skrift "Om bemötande av människor med funktionshinder" fick vi också samt diverse annat material som delades ut i anslutning till olika avsnitt i kursen.

Mina kommentarer

Kursen har varit inspirerande. Det har varit roligt och lärorikt att gå den. Jag har fräschat upp mina kunskaper om hur samhället fungerar (eller inte fungerar!) och jag har lärt mig mycket om de handikappolitiska frågorna som jag inte kunde alls innan. Jag har fått många bra tips som kan vara till hjälp i påverkansarbete.

Det har varit lärorikt och också väldigt berörande faktiskt att träffa andra med andra typer av funktionshinder och förstå lite mer om deras vardag och deras problem. Det innebär ju också att jag fått ett nätverk av personer som jag kan kontakta för att samarbeta med eller kanske bara för att fråga om råd i någon fråga. First Class kommer vi även fortsättningsvis att ha tillgång till för att kunna hålla kontakten med varandra.

Jag är glad att RTP-S ville skicka mig på den här kursen och jag tror säkert att jag kommer att ha användning av kunskaperna och erfarenheterna i mitt påverkansarbete framöver.

Vänliga hälsningar

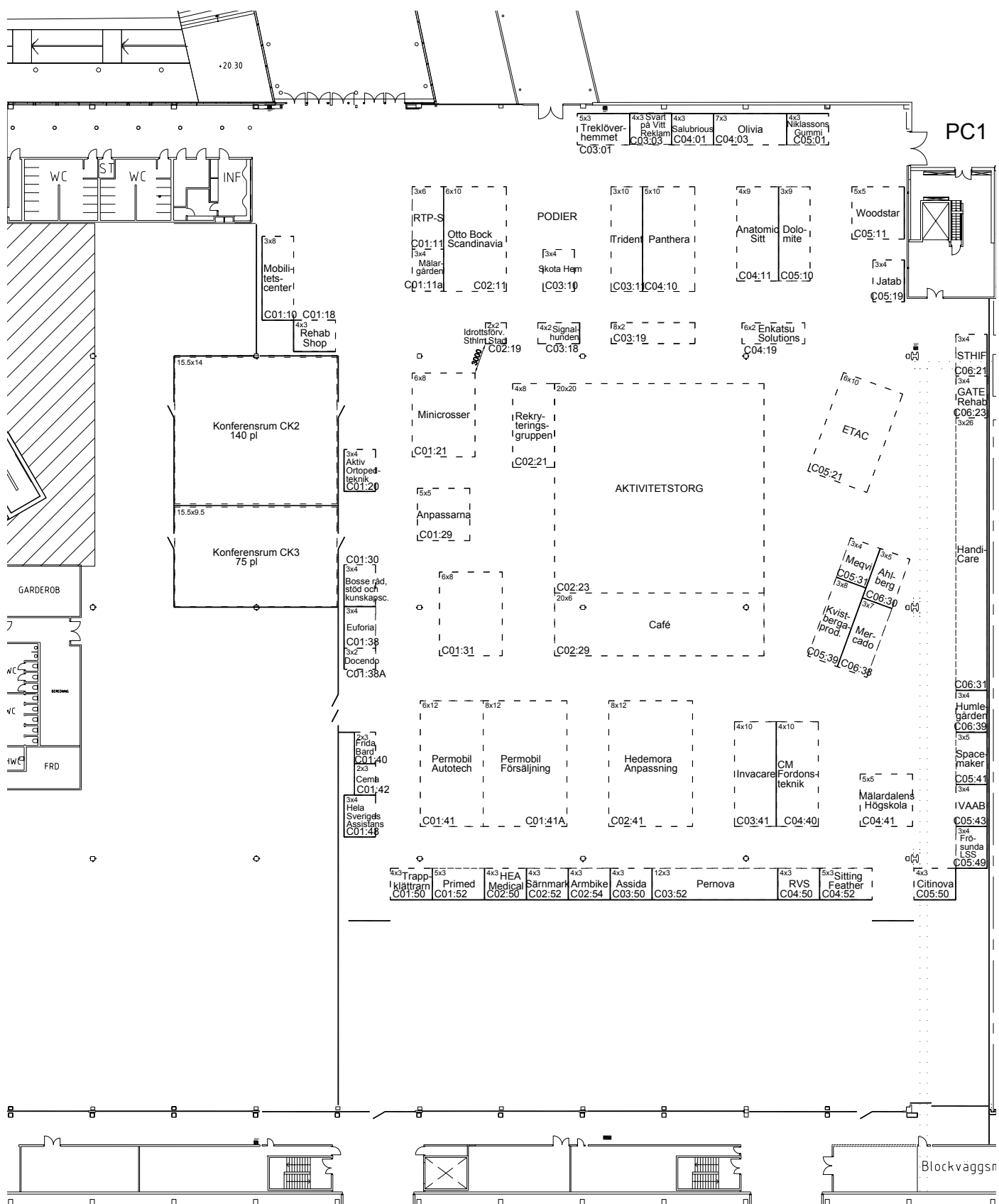
Gabrielle Roland Waldén

Utställarlista Hjultorget

Företag	Produkt	Monter
Ahlberg Leber AB	Rollator Fellow i 6 olika utföranden	C06:30
Aktiv Ortopedteknik	Ortopediska hjälpmedel	C01:20
Anatomic Sitt AB	Sittdynor för olika ändamål och ålder	C04:11
Anpassarna Gunnerius AB	Fordonsanpassningar	C01:29
Armbike	”Armdrivna cyklar Armbike 12”” 16”” 20”” cykeln” som kopplas till rullstolen, armbikekit.	C02:54
Assida Assistans AB	Assistans verksamhet	C03:50
Bosse Råd, Stöd o Kunskaps- service (råd, stöd, info)	Allmän info om Bosses verksamhet	C01:30
Cema Medical AB	Kalmar Trampen	C01:42
Citinova	Rullstolsdragaren WHEEL-E. Info om medicinsk Rehabi Thailand	C05:50
CM Fordonsteknik AB	Bilanpassning	C04:40
Docendo AB	Läromedel kring datoranvändning, Ergonomiböcker	C01:38A
Dolomite AB	Rollatorer och drivaggregat för manuella rullstol	C05:10
Enkatsu Solutions	Enkatsu Climber kantklättrare, tillbehör till rullstol & rollator	C04:19
Etac AB	Manuella rullstolar, rollatorer	C05:21
Euforia Medical	Hjälpmedel	C01:38
Frida Bard Design	Estelle vinter/höst kollektion	C01:40
Frösunda LSS AB	Personlig assistans	C05:49
G.Nicklasson Gummi AB	Drivringar rullstolstillbehör	C05:01
Gate Rehab Development AB	Rollator Rolex, Gåbord Bure Serien	C06:23
HandiCare AB	EI & manuella rullstolar	C06:31

Hea Medical AB	Positioneringssystem i rullstol, rullstolstillbehör	C02:50
Hedemora Anpassning AB	Bilanpassning	C02:41
Hela Sveriges Assistans AB	Administration av personlig assistans	C01:48
Invacare AB	Manuella o el-rullstolar, personlyft	C03:41
JATAB	Jatab MM, Jatab Multifunctional Mobilizer	C05:19
Kvistberga Produkter AB	Portabla ramper, tröskelramper, Excellent modulsystem	C05:39
MeQvi AB	Nya Liftstand Helium, Liftstand stårullstol manuella & elektriska	C05:31
Mercado Medic AB	Arbetsstol Real 9000 med ErgoMedic Plus sittsystem, El-rullstol Real 6100 m.m.	C06:38
MiniCrosser AB	El-rulstolar, scooter, cyklar, barnhjälpmedel	C01:21
Mobilitetscenter	Info filmvisning, körsimulator	C01:10
Mälardalens Högskola	”Utställningen ””Sportrulle””””	C04:41
Mälargården	Rehabiliterings center	C02:11A
Nya Sitting Feather AB	Kläder för funktionshindrade	C04:52
Olivia	Personlig assistans	C04:03
Otto Bock Scandinavia AB	Manuella- elstolar, sittdynor, spec.sittsar, ortos/handledsskydd, ortop.skor, proteser	C02:11
Panthera Produktion AB	Manuella rullstolar	C04:10
Permobil Autotech AB	Bilanpassning	C01:41
Permobil FoS AB	El-rullstolar, kommunikationsprodukter	C01:41A
Pernova AB	El-rullstolar klass C, Brezze III, IV. Sportster SE (ny utgåva). Arbetsstolar. Gripostödstänger	C03:52
Primed AB	Rörelseterapi, Moto Med Viva, Manuped, Ben & Arm tränare	C01:52
RehabShopen AB	StumLite dynor, Terapi sadel, Rullstols pump, madrass	C01:18

Rekryterings gruppen	Aktiv rehabilitering, läger, en av arrangörerna	C02:21
RTP-S	Intresseorganisation	C02:11
RVS REHAB AB	Rullstolar, El-drivna samt manuella. Drivaggregat	C04:50
Salubrious AB	Relax sitt och rullstolsdynor	C04:01
Spacemaker Scandinavia AB	3-hjulscyklar, dubbelstyrda tandemcyklar,	C05:41
StHIF	Information om hk-idrott	C06:21
Stiftelsen Humlegården	Neurologisk & reumatologisk intensiv rehabilitering	C06:39
Stiftelsen Skota Hem	Segelbåtarna Acess och 2.4 R samt info om stiftelsen	C03:10
Sv. Service-Singnalhundsförbundet	Information om servicehund och utbildning av hund	C03:18
Svart på Vit reklam AB		C03:03
Sörnmarks Hjälpmedel AB	Assistansservice, rullstolstillbehör, utbildning	C02:52
Trappklättrarn AB	Trappklättrarna Liftkar pt UNI, Liftkar pt Fold, Liftkar pt Plus	C01:50
Treklöverhemmet	RehabCenterFritidshjälpmedel, skärmbildsutställning, videovisning	C03:01
Trident Industri AB	Trehjulscyklar, rullstolscyklar. Tandemcyklar	C03:11
VAAB C&T AB	Handdriven rullstol, ErgoDrive (aktiv variant), handcyckel från firma Schmicking	C05:43
WoodStar AB	Renault Kango X, Bugster 250, Woodstar ATC, EasyGO	C05:11



BRUTTOYTA 5210 kvm
NETTOYTA 2312 kvm

HJULTORGET

Projektnr: 148 [2005]
22 - 24 september 2005

C-HALL

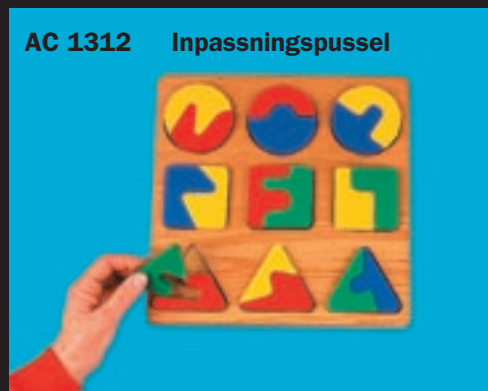
Barnhjälpmedel



A75114
Badsulky



AA75903
Balansträningstunna



AC 1312 **Inpassningspussel**

Se vårt stora sortiment på www.euforia.se

Du som vill veta mer om våra Barnhjälpmedel kan även kontakta Marita Nilsson

Tel: 0340-62 10 73, 0736-99 08 69

EUFORIA

Södergatan 38, 195 47 MÄRSTA,
Tel 08-591 292 50 Fax 08-591 297 84



info@euforia.se

www.euforia.se



Hjultorget är en mötesplats för brukare, utställare och forskrivare.

- Människor som använder hjälpmedel står i centrum
- Utställare hjälper till att anpassa hjälpmedel efter brukarens behov
- Brukare och föreskrivare kan mötas

HJULTORGET 2005 på Stockholmsmässan, C-hallen. Fritt inträde!

Torsdag	22 september	09.00 – 17.00
Fredag	23 september	09.00 – 17.00
Lördag	24 september	09.00 – 15.00

Arrangör: Stockholms läns distrikt av Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade (RTP-S) och Rekryteringsgruppen Aktiv Rehabilitering (RG)

Fortsättning nästa sida

Föreläsningar

TORSDAG 22 september

11.00 – 11.45

Föreläsning: Mat för dig i rullstol.

Föreläsare: Anna Carin Lagerström, sjukgymnast
hälsocoach, Spinalis

12.00 – 12.45

Föreläsning: Så förebygger och behandlar du dina onda axlar.

Föreläsare: Marie Alm, sjukgymnast, Spinalis

15.00 – 15.45

Föreläsning: E-böcker, hjälpmedel och ergonomi – för datoranvändare med funktionsnedsättningar.

Föreläsare: Göran Berntling, Docendo

FREDAG 23 september

12.00 – 12.45

Föreläsning: Höjd livskvalitet och minskad skaderisk genom högkvalitativ rullstolsanpassning & teknikinlärning

Föreläsare: Åke Norsten, Rehab Station Stockholm

13.30 – 14.45

Föreläsning: Mobilitetscenter – rörelseförbundens unika projekt om objektiv professionell rådgivning och utprovning när det gäller bilval och bilanpassning.

Föreläsare: PO Bengtsson, NHR riksförbund

LÖRDAG 24 september

10.30 – 11.45

Föreläsning: E-böcker, hjälpmedel och ergonomi – för datoranvändare med funktionsnedsättningar.

Föreläsare: Göran Berntling, Docendo

Föredragen kommer att ske i c-hallen, konferensrum ck2 eller ck3.

Seminarium

TORSDAG 22 september

13.00 – 14.45

Seminarium om polio/postpolio

Polio/Postpolio - vilka behandlingsmetoder finns?

Moderator: Jeanette Mellvig Lind, ordförande i RTP, Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade.

13.00 – 13.35

Rehabilitering vid post polio: när, var, hur och varför?

Jan Lexell, överläkare Rehabcentrum Lund-Orup, Universitetssjukhuset i Lund

13.35 – 14.10

Immunglobulinbehandling av postpolio

Resultat av ett forskningsprojekt

Henrik Gonzalez, leg läk, doktorand, Danderyds Sjukhus

14.10 – 14.45

Postpolio – fortsatt forskning behövs!

Kristian Borg, professor, Karolinska Institutet

14.45

Avslutande diskussion

OBS!

Bindande anmälan till seminariet senast onsdag 15 september till RTP-S Kansli.

Tel 08-545 622 60 Fax 08-545 622 75

E-post rtp-s@telia.com.

Deltagaravgift 100 kronor via

pg-konto 82 59 87-1 senast 15 september.

Medlemmarna har ordet

Tio dagar i Wien

Wien staden med känsla för livets goda, läste vi någonstans.

Vi, jag och min man Leif, flög dit över påsken. Skönt att komma ifrån snön, som då stod oss upp i halsen. Vi såg på nätet att temperaturen växlade i Wien från vårvarme till kalla nätter. Någon snö fanns inte men dunvästen var ett måste.

Ganska snart visade det sig att det inte hade varit nödvändigt att bo så centralt som vi valt för att lätt nå det vi ville se och göra.. Vi åkte U-Bahn, tunnelbanan, dit vi ville. Överallt fanns det fungerande hissar. Fanns inte hissen vid tunnelbanans ingång, så fanns den runt hörnet. Tunnelbanedörrarna var märkta med cykel, hund och handikappskyltar. Det fanns alltid plats t.o.m. i rusningstrafik.

Vi besökte konstmuseerna Museum Moderner Kunst, Leopold Museum med privata samlingar och Kunsthalle Wien som låg samlade i ett museikvarter. Albertinamuseet, som låg en bit ifrån, hade två stora tillfälliga utställningar, Marc Chagall och Piet Mondrian. Då är det skönt att använda rullstolen. Museerna var väl utrustade med hissar och inrymda i stora byggnader med vacker arkitektur.

Tekniska museet var imponerande stort. Där finns alla tekniska områden representerade. På varje våning finns en handikapptolett. Genom att ha servering i två plan, löste de problemet för dem som inte kunde gå i trappor. Det här är inga nya hus som man lätt kan förändra men man hade löst anpassningen smart.



Lippizanerhästarna på Spanska ridskolan var imponerade. Att bevista morgonens träningspass var en upplevelse. Med kristallkronor i taket och på sidorna de pompösa barock- skulpturerna, såg vi ut över det sågspånbestrodda golvet, där de vita hästarna och ryttarna i sina historiska uniformer visade vad de kunde till härlig wienermusik. Det var en lång trappa upp till läktarplatserna men vi blev hänvisade till vippläktaren utan att be om det.

Ingen storstadsresa utan shopping! Butikerna var stora. Allt låg framme lätt tillgängligt och det fanns gott om plats att röra sig med rullstol. Runt väggarna kunde man läsa designernas namn. Priset på plagget var inte dyrare än hemma men det blev ändå inget handlat för vår del.

Ingen vistelse i Wien utan wienerschnitzel och sachertårter. Vi åt dessa läckerheter på de mest välkända ställena. Musik var också ett måste. Det blev Johann Strauss konsert med operasångare och balettdansare i Strauss Kursalon i stadsparken.

Tro mig eller ej!
Under tio dagar såg jag inte en glasbit på trottoarerna så jag behövde aldrig vara rädd för att få punktering. Lika förvånad var jag över att alla trottoarkanter var fasade och – tänk en tunnelbana helt utan klotter.

**Hur blir det i Stockholm 2010?
Finns det några handikappråd,
som tar del i hur andra länder
löser sina problem. Vad gör RTP
för att påverka?**

Rigmor Söderberg

**Stöd utgivningen av ^{RTP-S}aktuellt
genom att sätta in lägst 50
kronor på pg 2 94 10-8.**

Personlig Assistans

Human Touch är ett privat och familjärt alternativ. Vi eftersträvar att ge bästa möjliga stöd i livets alla situationer med respekt för människovärde & integritet.

Human Touch skräddarsyr din assistans. Vi stöttar i schemaläggning, ordnar sjukvikarie & handledning för personal. Vi ger stöd i kontakter med myndigheter.

Human Touch anställer assistenter efter dina önskemål, vi välkomnar även din nuvarande assistent.

– Kom ihåg att det är DU som bestämmer!

Kontakt Blekinge: **Käte Håkansson**
Tel/Fax: 0455-211 30
Mobitel: 0708-406 206
Adress: Prästgården i Wämöparken
371 42 Karlskrona

Kontakt Stockholm: **Jessica Wallin**
Mobitel: 0708-456 206
Fax: 0708-456 248

E-post: info@personlig-assistent.nu
Internet: www.personlig-assistent.nu

