



RTP-S aktuellt

Nr 2. 2008

FÖR TRAFIK-, OLYCKSFALLS- OCH POLIOSKADADE I STOCKHOLMS LÄN

Från trä till titan

Måla akvarell i lust och glädje



KS Omtanke AB



Personlig assistans på ett sätt som passar dig

Hos KS Omtanke får du en egen
kontaktperson, redovisning,
administration och kompetensutveckling.

Du avgör vad som passar dig!

Erfarenhet sedan 1992, kunskande och
bemötande med respekt.

Välkommen in på vår hemsida

www.ksomtanke.se

Eller ring oss på 08-583 547 01 / 070-393 47 00

SITTRIKTIGA MÖBLER *Sitt rätt - res dig lätt!*

Fåtölj Hans. Egen svensk tillverkning - sitthöjd 43,
49 eller 54 cm. 2 olika rygghöjder.

Träslag: Bok. Natur, valnöts- eller körsbärs-
betsad.

Hallpall, fotpall eller fotvagga

kan köpas separat.

Öppet:
mån - fre 10-16
lör 10 - 14

Besök oss.



Cittrett AB

Östervägen 3, 169 52 Solna

Tel. 08-730 05 40 **www.cittrett.se**

MOTomed

Rörelseterapi

Löser spasticitet, ökar rörligheten
Förbättrar gångförmågan
Varma ben med mindre eller ingen värk.
Stimulerar mag./tarmfunktionen.
Förbättrar konditionen.

**NYHET!
FÖR BARN**



Hyrköp
Från **550:-/mån**

RECH MOTomed®

Sjukdomar: Multiple skleros, stroke,
ryggmärgsskador, spastisk förlamning,
neurologiska sjukdomar i allmänhet, mm.

**Kontakta oss för mer information angående
demonstrationer och betalningsalternativ.**



Industrivägen 1, 302 41 Halmstad
Tfn. 035-17 82 85, Fax. 035-17 82 95
E-mail. info@primed.se
www.primed.se



Personlig assistans

Vi står för personlig service sedan 1995,
vid personlig assistans under mottot:
Valfrihet, integritet och självbestämmande.

Du väljer själv vem som ska assistera dig
när, var och hur.

Vi skräddarsyr lösningar efter dina behov

- Fullt assistansansvar
- Delansvarigt assistansansvar
- Enbart administrationsansvar

Välkommen med dina frågor till oss!

Pass.FORM
Dalvägen 1
135 51 Tyresö

Tel: 08-712 52 54
www.passform.se
pass.form@passform.se

Innehåll

Ledare	3
Från trä till titan	4
Måla akvarell i lust och glädje	6
Poliomottagningen på Danderyds sjukhus	8
Bad – Gymnastik – Bastu	10
Aktiviteter	11
Rehab kan bli en vändpunkt i livet	15
Nya förtroendevalda i distriktets styrande organ	18
Nya styrelser i lokalföreningarna	19
Försöksverksamhet med fritt val av hjälpmedel	19
Kalendarium	21
Telefonnummer	22



Stockholms läns distrikt, RTP-S

RTP-S Aktuellt utges av:
Riksförbundet för Trafik-, Olycksfalls- och Polioskadade i Stockholms län, RTP-S
Adress: Starrbäcksgatan 11,
172 74 Sundbyberg
Telefon: 08-545 622 60
Fax: 08-545 622 75
E-post: rtp-s@telia.com
www.rtp.se/rtp-s
Postgiro: 82 59 87-1
Postgiro för gåvor: 90 10 20-8
Org.nr: 816000-2054
Ansvarig utgivare: Rolf Andersson
Redaktion: Barbro Andersson,
Gabrielle Roland Waldén.
Material till tidningen: Redaktionen tar
mycket gärna emot artiklar, bilder, tips på
saker att skriva om m.m. men förbehåller
sig rätten att redigera insända bidrag.
För ej beställt material ansvaras ej.
Kontakt: gabrielle.walden@gmail.com,
barbro.andersson1@comhem.se eller per post
till RTP-S, Redaktionen, adress enligt ovan.
Nästa nummer utkommer: 5 september 2008
Manusstopp: 6 augusti 2008
Tryckeri: Präntab Offsettryckeri, Alafors
Omslagsbild: Anita Holmén målar akvarell
på RTP-S.
Foto: Gabrielle Roland Waldén

Ledare

Samarbete nödvändigt

Då alla årsmöten har passerat på lokal- och distriktsnivå är det på sin plats att fundera på de utmaningar och arbetssätt som måste till för att RTP ska lyckas med sitt arbete att stötta och hjälpa sina medlemmar. Rent organisatoriskt är det så att det är *distriktet* som sköter om påverkansarbetet mot landstinget och *lokalföreningarna* motsvarande mot stadsdelsnämnder och kommuner. Det är således främst distriktet som ska hantera sjukvården och kommunikationerna som ju är landstingens primära uppgifter. Påverkansarbete är något som ständigt pågår och snabba resultat får vi ofta inte se. Men om inte de funktionshindrades organisationer hade arbetat för sina medlemmar hade det stöd som i dag erbjuds säkert sett annorlunda ut.

Viktigt agera genom rätt nivå

Inom RTP har vi ytterligare en nivå nämligen *förbundet*. Förbundet hantlar frågor riktade mot statsapparaten som exempelvis sociala regelverk. Vi upplever på lokal nivå många gånger tokigheter som enskilda medlemmar råkar ut för. Det kan då vara frestande för en lokal styrelse att agera mot myndigheter på olika sätt. Att agera utan kännedom om vad man inom RTP gör i frågan kan vara till mer skada än nytta. Därför är det viktigt att först alltid bedöma vilken nivå som har ansvar för frågeställningen och börja med att prata med exempelvis förbund, distrikt eller ansvarig lokal-förening innan man rusar åstad och skriver brev eller pratar med myndighetspersoner.

Distrikt och lokal-förening

Vad RTP-S ska arbeta med beslutar dess styrelse. Eftersom distriktet vid sidan om Storstockholm har anställd

personal är det naturligt att en del lokal-föreningar delegerat vissa arbetsuppgifter till distriktet som lika väl hade kunnat ligga under lokal-föreningarna. Distriktet bedriver därför en hel del medlemsaktiviteter på uppdrag av lokal-föreningarna. Detta har också en historisk förklaring då det tidigare inom RTP fanns länsföreningar. På den tiden fanns exempelvis inte Storstockholm som i dag är den största lokal-föreningen inom RTP.

Eftersom distriktet har tillgång till kansliresurser stöttar man också de fyra lokal-föreningarna i enskilda ärenden. I detta sammanhang är det på sin plats att påpeka att distriktet helt finansieras via landstingsbidrag, ingen del av medlemsavgifterna går till distriktet.

Hjälp och påverkansarbete

Om du som medlem känner dig förfördlad på grund av ditt funktionshinder ta kontakt med RTP genom distriktet eller din lokal-förening. Eventuellt kan vi hjälpa dig i det enskilda fallet eller ge tips om hur du ska hantera situationen. Även för vårt mer övergripande påverkansarbete och utformningen av de tjänster vi ska erbjuda medlemmarna framöver behöver vi få veta vad som upplevs som fel och orättvist.

Det är viktigt att poängtera att trots den uppdelning i ansvarsområden som finns bygger hela RTP:s verksamhet på att man hjälps åt. Lyhördhet och respekt för varandra är ett måste.

REDAKTIONSKOMMITTÉN

Replik på ledaren i RTP-S Aktuellt nr 1/2008 se sidan 22.



Ny tidning – ny utformning

Vi vill förstås göra en *bra* tidning, vi som sitter i redaktionskommittén. En tidning med viktig information om aktiviteter som ordnas, om saker som händer i omvärlden, om ny forskning och nya behandlingsmetoder med mera. Vi vill ha bra artikel- och notismaterial och fina bilder i färg. Men förändringens vindar blåser även över RTP-S. Kostnaderna för tryckning och distribution är höga, och RTP-S vill därför prova att producera tidningen på ett nytt sätt. Distriktet har tidigare svarat för både innehåll och teknisk produktion i samarbete med ett lokalt tryckeri. I detta nummer av tidningen svarar RTP-S naturligtvis fortfarande formellt för hela tidningen, men den tekniska produktionen, inklusive annonserna, är utlagt på ett fristående företag. Vinsten för RTP-S:s vidkommande är att vi slipper kostnaden för produktionen i utbyte mot annonsutrymme.

Hanteringen av det redaktionella materialet ändras inte i och med detta.

Hur distriktet kommer att producera tidningen framöver är inte beslutat. Det beror bland annat på reaktionerna från läsarna på detta provnummer. En del tycker att annonser är av ondo, medan andra ser dem som kompletterande information. *Hör av dig till RTP-S om vad du tycker!*

Trevlig läsning! Och förresten: en riktigt härlig sommar också!

BARBRO ANDERSSON OCH
GABRIELLE ROLAND WALDÉN

Från trä till titan

Amputationernas historia är mycket gammal. Den tidigaste beskrivningen är från cirka 1 760 f.Kr och finns med i en inskrift i sten som ingår i den babylonske kungen Hammurabis lagsamling. I alla tider har man behövt tillgripa amputation när människor drabbats av sjukdomar av olika slag eller skador – inte minst i krig förstås. Dödligheten vid amputationer var stor förr i tiden, 30-70 procent dog, trots att det ofta var unga män som opererades. Man valde ändå att operera för utan operation var chansen att överleva ännu sämre. I dag amputeras människor i västvärlden i första hand på grund av kärlsjukdomar. Men många skadas också i olyckor och måste skaffa sig protes. I länder med krig och oroligheter skadas förstås många fler i våldsamheter, terrorhandlingar m.m. än här i vår del av världen. Men jag ska här börja med en historia av ett lite mer våldsamt slag från vårt eget land.

Det är den 20 oktober 1943. Ett par år innan hade tyskarna tagit Norge och Danmark. Vid norska gränsen ligger svenska trupper i beredskap och många områden längs gränsen är minerade. En ung man, ännu inte 30 år gammal, får avbryta sitt arbete i Stockholm när han får en kallelse från svenska försvarsmakten. Han ska inställa sig på särskilt uppdrag uppe vid norska gränsen. Det handlar om röjning av ett fält med trampminor. Han har själv många gånger varit med om att lägga ut minor av det här slaget. De är rektangulära och ganska små, det är som en liten trälåda med dynamitstavar, tändhatt och slagtändare inuti. Minorna grävs ner en liten bit i marken.

För varje minfält görs en noggrann karta, en minnyckel. Den här dagen i oktober är marken lätt frostig, men det har ännu inte kommit någon snö. Minorna ska bort innan snön kommer så turistande skidåkare inte ska råka illa ut. Fältet ligger alldeles inpå gräns-gatan mot Norge. Man har en särskild stav som man använder för att lokalisera minan efter noggrann kontroll av kartan. Det går bra. Man hittar den ena minan efter den andra. Till slut är det bara en enda kvar. Men kartan är fel. Minan ligger inte där den ska ligga. Snart får de ändå reda på var den är begravd. Det blir en väldig smäll. När han flyger i luften tänker han att det är slut och sänder i tankarna en hälsning till hustrun och den

lilla dottern därhemma. Sedan ligger han med söndertrasat ben på marken. Ögonen är fulla med grus och sand och först tror han att han blivit blind. Men tårarna sköljer ögonen och synen kommer åter efter ett tag. Han förs ner till en sjö där ett ambulansplan landar på vattnet och forslar honom till Östersunds lasarett. Där amputerar man hans ena massakrerade ben strax under knäet.

Träben

Den som var med om detta var min far. Jag föddes några år efter den här händelsen när kriget var slut. Jag har tydliga minnen från 1950-talet av hur min far sitter på sin sängkant om morgnarna och snör på sig protesen. I flera år hade han en protes gjord av trä och med en överdel i kraftigt läder som skulle snöras runt låret. Efter hand kom det sedan smidigare och lättare anordningar. Proteserna har utvecklats mycket sedan den där dagen i oktober krigsåret 1943.

Kärlsjukdomar och olyckor

I Sverige benamputeras varje år drygt cirka 2 500 personer. De flesta är äldre människor. Orsaken till de amputationer som sker här, liksom i andra industriländer i västvärlden, är framför allt kärlsjukdomar – cirka 90 procent. Av dessa har nära hälften av patienterna diabetes. Den näst vanligaste orsaken är skador, oftast trafikolyckor, men det förekommer även amputationer efter



Protesen sätts enkelt fast mot titanskruven med en hylsnyckel. Foto: Från Sahlgrenska Universitets-sjukhuset.

arbetsplatsolyckor inom industrin som när någon t.ex. får något tungt över sig. Maligna tumörer står också för en mindre del av de amputationer som görs. Även svåra infektioner typ mördarstreptokocker förekommer som skäl till amputation.

Världsunik protes med titan

De benproteser som används i västvärlden fästs normalt mot stumpen med hjälp av en hylsa. För att få hylsan att sitta fast mot den amputerade stumpen används ofta t.ex. en silikonhylsa eller vakuum. Men många av dem som har denna typ av protes får problem eftersom det blir varmt och svettigt i proteshylsan, och man får lätt skavsår på stumpen. Ett annat problem kan vara att protesen inte sitter fast riktigt ordentligt. Det här innebär förstås både att det kan göra ont och att man får försämrad rörlighet. Många som ändå använder

sin protes mycket undviker ofta att gå längre sträckor. Men i dag finns nya och bättre metoder i varje fall för dem som är lårbensamputerade.

Forskare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg har utvecklat en världsunik metod att sätta fast benproteser direkt i lårbenet. Det innebär alltså att patienterna slipper hylsan. Man förankrar ett titanimplantat i skelettet och protesen skruvas enkelt fast i den del av implantatet som sticker ut ur stumpen. Sverige är världsledande när det gäller denna metod som kan hjälpa lårbensamputerade till betydligt bättre livskvalitet. Även patienter med andra typer av amputationer kan få proteser av detta slag, t.ex. vid armamputationer.

Behandling i två steg

Man börjar med att sätta in en specialdesignad titanskruv in i mårghålan i skelettet i stumpen. Operationen innebär en sjukhusvistelse på 5-7 dagar. Sedan får stumpen och benvävnaden runt skruven läka under 6 månader utan belastning. Benvävnaden växer successivt fast mot titanskruven. Många patienter kan använda protes med hylsa under denna period.

Vid den andra operationen tar man upp ett hål i huden och fäster en för-

längningsdel, som också består av titan, in i den första skruvens ände. Nu sticker det ut en titanskruv ur stumpen och på den kan man senare sätta fast sin protes utan någon hylsa. Vid den andra operationen behöver patienten vara på sjukhus cirka 10-12 dagar.

Börja träna försiktigt

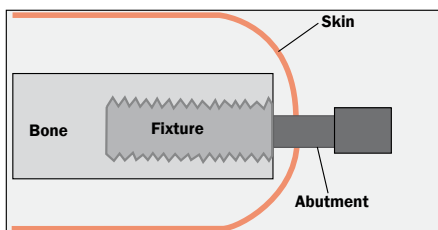
Fyra till sex veckor senare börjar rehabiliteringen. Först genom att belasta skelettet med en kort träningsprotes, som man inte kan gå med. Och efter ytterligare 6 veckor kan man försiktigt börja träna och gå med den riktiga protesen. Att gå helt utan stöd och att belasta benet fullt ut får man inte göra förrän efter cirka 6 månader. Att gå igenom hela behandlingen från början till slut – inklusive rehabilitering – tar omkring 12 månader i normalfallet. Om man har skörare skelett kan behandlingen ta längre tid.

Vilka kan få titanprotes?

Vilka kan få den här typen av protes då? Bedömning görs från fall till fall. Personer som har stora besvär av sin hylsprotes eller som inte alls kan använda protes med hylsa kan vara lämpliga. Däremot är metoden inte i första hand avsedd för patienter som amputerats på grund av dålig blodcirkulation. För att utreda om behandlingen är lämplig måste man också göra noggranna röntgenundersökningar av skelettet i amputationsstumpen.

I dagsläget har ungefär 120 patienter behandlats med en sådan här direkt skelettförankrad protes vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. De flesta är lårbensamputerade och kommer från olika delar av Sverige men även från andra länder, som t.ex. Norge och Spanien. För att utvärdera metoden riktigt bra pågår fortsatt forskning och i framtiden hoppas man kunna hjälpa fler patienter.

GABRIELLE ROLAND WALDÉN



Schematisk skiss med titanskruven som sätts fast i stumpen, förlängningsdelen och anslutningen mot protesen.

Mer information om metoden med titanskruv kan man få genom www.sahlgrenska.se/su/osseointegration eller genom att kontakta Centrum för Ortopedisk Osseointegration vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg, tel. 031-3428806, e-post: coo.su@vgregion.se.



Att måla akvarell är roligt! Och man har trevligt tillsammans när man träffas i Akvarellgruppen. Här är Maria Bäckström och Åsa Fagerström med sina målningsarbeten i sammanträdesrummet på RTP-S. Till höger Marias målning. Foto: GRW.

Måla akvarell i lust och glädje

"Akvarell är en målningsteknik där färgen läggs på i transparenta skikt på ett tjockt, lätt sugande papper. Papper av högsta kvalitet är syrafritt och framställt av bomullslump. Det kan variera kraftigt i olika vithetstoner och tjocklek. Ytans ytstruktur kallas gräng och finns av flera slag." Så står det i Wikipedia på webben när jag söker på "akvarell". Men nu har jag sett hur det går till också. Jag har varit hos RTP-S på besök i Akvarellgruppen.

Det råkade vara under sportlovsveckan i Stockholm som jag gjorde mitt besök hos Akvarellgruppen och därför var det inte så många runt bordet denna dag. Men jag träffade Åsa Fagerström, kontaktperson för gruppen, Maria Bäckström, Anita Holmén och Maud Hedberg. Gruppen har hållit igång i cirka 4 år och man träffas var 4:e vecka på RTP-S.

Måla som du själv vill

Var och en målar på sitt sätt och

man behöver inga förkunskaper. Det här gör man för att det är roligt att måla, och för att det är roligt att måla tillsammans med andra. Alla har olika bakgrund och olika erfarenhet av konstnärligt arbete tidigare i livet. Maria berättar att innan hon började med akvarell hade hon inte målat sedan hon gick i skolan. Men sedan, efter whiplashskadan, anmälde hon sig till en kurs i akvarellmålning. Det var en veckokurs som RTP-fritid ordnade, en kurs som anordnas varje år någonstans i landet. Hon kände på en gång att det här var något för henne. Så efteråt har hon fortsatt att måla hemma och tillsammans med kompisarna i gruppen. Men man behöver inte alls gå på kurs innan man börjar i gruppen. Det är bara att anmäla sig till Åsa. Till första gången behöver man inte ha med sig eget material utan får låna. Man får tips om vad som är lämpligt att skaffa sig i fråga om färger, penslar och papper.

Anita har alltid hållit på och målat, tecknat croquis och arbetat i lera. Men

efter whiplashskadan funkar det bättre att måla akvarell än att måla i olja. Det blir mindre påfrestningar på arm och hand. Hon vill inte sluta måla i olja så nu målar hon med fötterna i stället! Men på RTP-S är det akvarell som gäller. Med stora mjuka pensel-drag målar Anita en stor blomma på fuktat papper. Hon använder en tjock mjuk pensel där håren avslutas i en fin spets så det går att måla både breda och tunna penseldrag med penseln.

Teknik och utrustning

Några av akvarellgruppens medlemmar har gått på RTP:s kurs i akvarellmålning och delar med sig till de andra av det de fått lära sig om tekniken. Det handlar om vilken typ av penslar som är bra att använda, vilka olika papperskvaliteter som finns, olika typer av färger, andra verktyg man kan använda som målarkniv, svamp m.m.

Färger finns dels som små färgkakor i en målarlåda, dels i tub där man trycker ut en klick och blandar med

vatten i en blandkopp. Färgerna har namn som Bränd umbra, Guldockra, Kadmiumgult, Koboltblått, Krapp-lack, Engelskt röd och Elfenbenssvart.

Papper för akvarellmålning ska vara syrafritt. Det bästa akvarellpappret är gjort av lump (bomull) – ett mjukt papper med längre fibrer än papper gjort av trämassa. Ofta använder man papper gjort av viss del bomull och viss del trämassa. Olika tjocklekar finns och olika grovhet i ytstrukturen – gräng. Ett grövre papper passar t.ex. till landskap, medan ett slätt papper passar bättre då man vill framhäva penseldragen mer. Tjockleken bör vara minst 300 g. Ofta väter man papperet först och klistrar upp det med maske-ringstejp på en skiva.

Penslar finns i en lång rad olika kvaliteter – av syntetmaterial eller t.ex. mårdhår – och i olika kostnadslägen. Jag tittade på en webbsida med konst-närsmaterial och såg att man kan köpa akvarellpenslar i prisklasser från cirka 20 kr/st upp till cirka 1 400 kr/st!

Välja motiv

Vad ska man måla då? Det finns förstås hur mycket som helst. Under varmare tider på året är det skönt att sitta ute och måla – kanske försöka måla av en blomma, ett träd, en sten-mur eller ett landskap. Men en sådan

här kall dag i slutet av februari passar det bättre att samlas inomhus runt det stora bordet i sammanträdesrummet på RTP-S. Man kan ha med sig foton, vykort eller saker att måla av och man kan måla helt fritt från fantasin. Åsa visar ett porträtt av Doris Lessing som hon målat i vackra färger från ett foto i tidningen, och nu håller hon på med ett porträtt av ett av barnbarnen.

När Storstockholms lokalförening av RTP, RTP-StS, hade årsmöte visade Akvarellgruppen upp sina målningar. Här fanns motiv av alla de slag – kust- och fjällandskap, blommor, byggnader m.m. Väldigt många fina målningar!

Att måla akvarell kan nog vara lämpligare för en person med funk-tionshinder än annat slag av målning. ”En bra sak med akvarellmålning är ju också att man kan avbryta när man vill och fortsätta en annan dag”, säger Åsa. ”Det är en klar fördel jämfört med att måla i olja”.

Roligt att måla tillsammans

Akvarellgruppen träffas en gång i månaden, kl 10.30 – 13.00, hos RTP-S. Datum står i kalendariet på webben och i RTP-S Aktuellt. Nya medlemmar är välkomna! Förutom papper, färg och penslar har var och en med sig kaffe eller te och något gott att äta till så att man kan fika tillsam-

mans också. Det här är en grupp som har det trevligt ihop det märker jag vid mitt besök. Under lugnt och stilla småpratande sitter var och en och job-bar med sitt. Det känns trivsamt och riktigt inspirerande faktiskt... När jag kom hem efteråt grävde jag i mina lådor för att se om jag hade några gamla färger kvar någonstans. Men jag hittade bara gamla färgkitor som mina pojkar haft när de var små. Nåja, vi får se, lite sugen är jag allt!

GABRIELLE ROLAND WALDÉN

RTP-S Akvarellgrupp:

Före sommaren är det bara en målarträff kvar: onsdag 21 maj, kl 10.30-13.00, RTP-S, Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg. Anmäl dig till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com. Kontakta Åsa Fagerström innan du kommer första gången. Åsa har telefon 070-612 04 74 och e-post asafagerstrom@hotmail.com.

RTP-fritids kurs i akvarellmålning äger i år rum i Vejbystrand, 5-10 maj. Anmälningstiden gick ut 15 mars. Men kursen ordnas varje år så den som är intresserad kanske kan gå nästa år istället.

Att röra på benen är viktigt för alla!

Kalmar-Trampen – elcykeln för Dig som inte kan trampa själv.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Du får: – förbättrad blodcirkulation | – mjukare leder – bättre rörlighet |
| – varmare händer/fötter | – ”fart på magen” |
| – minskad svullnad i benen | – motverkar kontrakturer |
| – minskad spasticitet | – mentalt välbefinnande |

HYR Kalmar-Trampen för 400:-/ månad

Kontakta oss för information om köp-hyra-hyrköp!

cema medical ab

Alvsta by 32
Tel 08-500 355 48
cemamed@telia.com

137 91 Västerhaninge
Fax 08-500 355 48
www.cemamedical.com

Postpoliomottagningen på Danderyds sjukhus

Snart har ett år gått sedan de två postpoliomottagningarna vid Danderyds sjukhus blev en. Vi som arbetar här är överens om att sammanslagningsprocessen gått väldigt smidigt. Vissa rutiner har ändrats. Många saker återstår att arbeta med, men vi har ett bra samarbete mellan "gamla och nya" medarbetare. Till största delen är alla som arbetade inom geriatrikens poliomottagning kvar i verksamheten.

Vi är en mottagning för patienter som har haft polio. Vi behandlar poliorelaterade besvär. Patienter som miss-tänker att de haft polio kan vända sig till oss för att få hjälp med diagnostisering. Vi arbetar i team bestående av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, kurator och sjukgymnast. Sekreterare och undersköterskor är också väldigt viktiga i verksamheten. Det är inte säkert att alla patienter träffar alla medlemmar i teamet, det avgörs av läkaren utifrån patientens behov. Men alla yrkeskategorier finns med i teamet som en resurs med sina kunskaper för att hjälpa patienten på bästa sätt. Alla medarbetare träffas en gång i veckan och diskuterar då frågor som rör aktuella patienter.

Problematiken efter polio är ett kroniskt tillstånd med en långsam progress. Vår uppgift är att stödja patienter med dessa besvär med olika typer av intyg, rådgivning om bland annat samhällets hjälpmöjligheter,

träning och hjälpmedel. Vi har tyvärr ingen möjlighet att ge akuttider. Tillstånd som kräver akuta insatser hänvisas därför till vårdcentraler eller andra instanser. Eftersom våra läkare även arbetar inom andra verksamheter och inte är närvarande varje dag är det viktigt med framförhållning vid t.ex. förnyande av recept eller intyg av olika slag.

Kundtillfredsställelse

Under januari månad genomfördes en liten enkätundersökning bland våra patienter. Här frågades bland annat om tillgänglighet, miljö, delaktighet och bemötande. Av 24 utlämnade enkäter har 18 besvarats och svaren sammanställts. Några av de saker som framkom i enkäten var: I fråga om uppfattning om miljö och bemötande samt känslan av att bli förstådd och respekterad svarade över 75 procent "Mycket bra" och "Utmärkt". Alla yrkeskategorier i teamet upplevs som

svåra att få tag på. Endast 60 procent svarade "Mycket bra" eller "Utmärkt". Upplevelsen av delaktighet och möjlighet att påverka rehabiliteringen är låg. 25 procent svarade "Mycket bra" eller "Utmärkt".

Vi vill bli bättre på att informera om de telefontider som gäller samt hoppas att telefonsvarare kommer att användas flitigare. Kontakt med läkare sköts via sjuksköterska eller sekreterare. Det går att ringa direkt till övriga teammedlemmar. Telefonsvarare finns när vi inte har möjlighet att svara. (Se kontakt info ruta.)

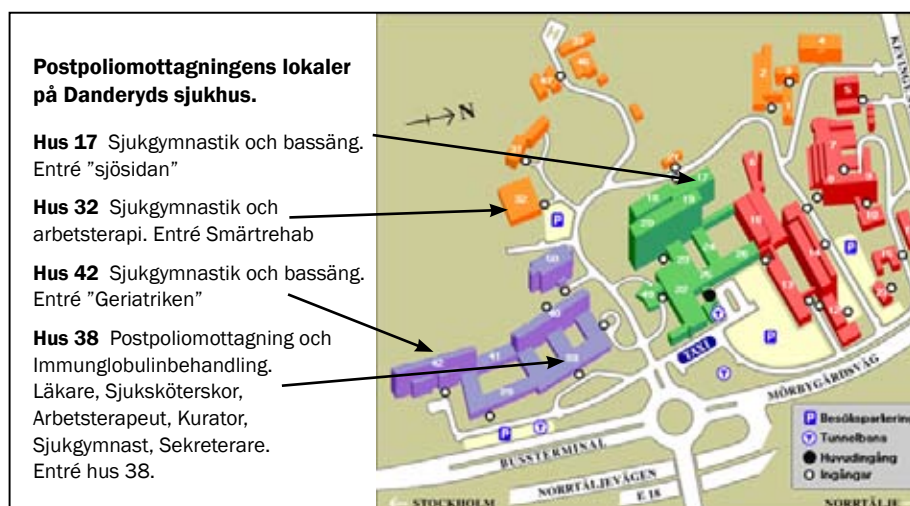
” Tillströmningen av patienter som drabbats av polio i andra länder ökar ständigt. Vi ser tydliga skillnader i behov av insatser mellan äldre och yngre patienter. ”

Vi strävar efter att patienten och de involverade teammedlemmarna tillsammans skall formulera så tydliga mål för rehabiliteringen som möjligt och att gemensam uppföljning av målen sker.

Olika hjälpbehov under olika perioder i livet

Tillströmningen av patienter som drabbats av polio i andra länder ökar ständigt. Vi ser tydliga skillnader i behov av insatser mellan äldre och yngre patienter. Delvis beror detta på knapphändig rehabilitering i patienternas hemländer. Delvis på att många står i början av sitt yrkesliv och därför har behov av yrkesinriktade åtgärder. Ofta kräver kommun och försäkringskassa bedömningar av arbetsförmåga och assistansbehov. Samtidigt ökar antalet patienter som varit på mottagningen och därmed har möjlighet att komma tillbaka till oss vid behov. Uppskattningsvis har cirka 1700 patienter besökt mottagningen. Inflödet är större än "det naturliga bortfallet".

För att alla polioskadade i länet skall ges möjlighet att ta del av teamets specialistkunskaper av polio, hjälpmedel, träning etc har en viss



omstrukturerings av våra resurser skett. Med varje individ diskuteras bland annat sådant som hur behovet av funktionsuppehållande träning bäst kan tillgodose och var detta kan ske. Här finns flera möjliga alternativ dels inom mottagningens ram, dels inom primärvård och inom det ordinarie friskvårdsutbudet. Beslut om träning och uppföljning sker utifrån den enskildes behov.

Statistik och åldersfördelning

Under 2007 besökte 506 patienter mottagningen. Åldersfördelningen på patienterna:

Födda 1960 och senare: 109 patienter (genomsnittligt antal besök per person 3,47).

Födda 1943-1959: 185 patienter (genomsnittligt antal besök per person 2,47).

Födda 1942 och tidigare 209 patienter (genomsnittligt antal besök per person 2,36).

Tre patienter har haft reservnummer (asylsökande eller utländsk medborgare).

Totalt under året har 3 045 patientbesök, 1 305 indirekta kontakter (ex. telefonsamtal, intyg, remisser)

Telefonnummer till Postpoliomottagningen på Danderyds Sjukhus

Sjuksköterska: tidbokn för nybesök rådgivning ons-tors 9-11	08-655 76 41
tidbokn för Kjell Kullander och Jan Weinberg ons-tors 9-11	08-655 76 41
tidbokn för Curt Holsti	08-655 58 08
Information om immunglobulinbehandling	08-655 76 23
Läkarsekreterare:	08-655 59 01, 08-655 52 08
Kurator:	08-655 52 17
Arbetsterapeut:	08-655 79 14
Sjukgymnast:	08-655 76 45

Besöksadress:

Postpoliomottagningen
Rehab med klinik
Hus 38, plan 2
Danderyds Sjukhus AB

Postadress:

Postpoliomottagningen
Rehab med klinik
Hus 39, plan 3
Danderyds Sjukhus AB, 182 88 Stockholm

skett. 80 hembesök och 1 355 gruppbesök (merparten är här bassänggrupp) genomfördes.

Lokaler

Postpoliomottagningens verksamhet sker i fyra olika hus på Danderyds sjukhus. Mottagningen ligger i hus 38. Här arbetar läkare, kurator, arbetsterapeut, sjukgymnaster, sjuksköterska och sekreterare. På mottagningen ges även immunglobulinbehandling. Lokalerna delas med andra verksamheter inom

Rehabiliteringsmedicinska kliniken.

Träningslokaler: Hus 17 sjukgymnastik/bassäng, Hus 42 sjukgymnastik/bassäng (geriatrikens lokaler), Hus 32 sjukgymnastik och arbetsterapi (smärtrehab lokaler). Arbetsterapeuten utnyttjar även en bedömningslägenhet.

Välkommen till postpoliomottagningen!

LOTTA KROSSÉN TEAMSAMORDNARE,
KJELL KULLANDER ÖVERLÄKARE,
MONICA VON HEIJNE ENHETSCHEF.

Fler färdtjänstresor 2008

Färdtjänstnämnden i landstinget har beslutat att öka antalet resor för färdtjänstresenärer från 140 till 180 resor per år. Samtidigt ändrar man hur dessa extra resor tilldelas. I det nuvarande systemet får resenärerna en grundtilldelning på 72 resor för att sedan varje kvartal själva ansöka om 17 ytterligare resor, totalt 140 per år. Nu försvinner ansökningsförfarandet, och de extra resorna läggs till automatiskt, beroende på hur mycket resenären åker med färdtjänst. Grundtilldelningen på 72 resor får alla resenärer med automatik, där är det ingen förändring. Beslutet börjar gälla under året, efter att databasen har anpassats.



En del resenärer har inte någon begränsning i antalet resor, till exempel de som behöver specialfordon eller bårtransport, de som beviljas undantag från samplanering och de under 25 år. Deras resande påverkas med andra ord inte av beslutet. Den totala kostnaden för ökningen är beräknad till 2-3 miljoner kronor. Antalet färdtjänstresenärer minskar i takt med att fler kan åka med SL. På så sätt kan resurserna användas till de färdtjänstresenärer som verkligen behöver det.

Färdtjänst Nyhetsbladet 1/2008, finns även på webben www.sll.se/fardtjanst

Aktiespararna

En kväll i våras var *Viveca Wallén Vrenning*, Chef Aktiespararna Företagsutbildning, här och berättade om PPM-fonder och aktiesparförslag. När man, som många av oss, har PPM-fonder och inte vet något, så blir det som en Aha-upplevelse att få information om hur det ser ut och fungerar. Synd bara att inte fler tog tillfället i akt och kom och lyssnade. För visst, handen på hjärtat, har du tänkt på dina PPM-fonder oavsett om du valt att placera själv eller låtit dem stå kvar i AP-fonder!

Kanske kan vi få en ny information till hösten om intresse finns från våra medlemmar.

MAUDE STENBERG



Bad – Gymnastik – Bastu

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid de flesta av våra bad! Kontakta någon av personerna nedan så försöker vi ordna en plats åt Dig.

Badavgiften är 250 kronor per termin. Kontakta respektive badombud.

250 kr sätts in på pg 82 59 87-1 eller bg 901-0208. Glöm ej avsändare och vilket bad insättningen avser.

Bad	Kontaktperson	Badtider	Vårens sista baddag	Höstens första baddag
Danderyds Sjukhus (1+2)	Lotta Änggård 08-767 14 11	Måndagar 17.30 – 19.00 Bassäng eller mattgympa 3 bad- och 1 mattgrupp	9 juni	25 augusti
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Bo Nylund 08-570 230 12 070-325 66 80	Måndagar 17.00 – 19.00	9 juni	25 augusti
Liljeholmsbadet (1+3)	Håkan Bergdahl 070-143 17 55	Onsdagar 17.00 – 20.00	28 maj	3 september
Långbrobadet (1+3)	Sonja Pettersson 08-97 33 10 Lennart Johansson 08-91 17 10	Söndagar 09.00 – 11.00	1 juni	24 augusti
Dragongården (2) Upplands Väsby	Rolf Andersson 08-580 178 21	Måndagar 19.00 – 20.00	Inget uppehåll, ej röda måndagar	
R.O.S. omsorg & service (1+2) Norrtälje	Nann Palmgren 0176-161 44	Onsdagar 17.00 – 21.00 4 grupper	11 juni	20 augusti
Södertälje (Lotsen) (2)	Monica Moberg 08-550 698 90	Onsdagar 17.45 – 19.15	11 juni	27 augusti
Aktiva Re Åkersberga vårdcentral (1+2)	Boka tid hos sjukgymnast. Tel receptionen: 08-587 521 40.	Det finns flera tider. Bokas hos din ansvariga sjukgymnast.	Meddelas av din ansvariga sjukgymnast.	
Huddinge Sjukhus Rehab-bassängen (1+2)	RTP-S kansli	Torsdagar 18.00 – 19.30 2 grupper	12 juni	28 augusti

(1) sjukgymnast finns

(2) 32–34 grader i vattnet

(3) 27–30 grader i vattnet

OBS! Om du som badare inte kan komma, anmäl förhinder till badets kontaktperson.

Aktiviteter

- Alla medlemmar i RTP Stockholms län bjuds in till samtliga temakvällar och föreläsningar.
- Det är få skadespecifika aktiviteter exklusive Samtals/Dialoggrupperna.

OBS! Storstockholms lokalförening har en egen hemsida där vi tar upp våra olika aktiviteter.
Gå gärna in på den för att se vad som är på gång: www.rtp.se/sts

RTP-S DIALOG

Dialog Whiplash

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till whiplash dialoggrupp. Det finns två grupper – en på dagtid och en på kvällstid.

Onsdagar kl 14.00 – 16.00

**14 maj, 11 juni, 10 september, 15 oktober,
12 november, 10 december**

Torsdagar kl 18.30 – 20.30

**15 maj, 12 juni, 11 september, 16 oktober,
13 november, 11 december**

Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Maude Stenberg 08-545 622 65.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.
Arrangör: Distriktet

Dialog Vallentuna

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till ABF-huset i Vallentuna.
Vi träffas en gång per månad.

Torsdagar kl 10.00 – 12.00

Kaffe/the med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Maude Stenberg 08-545 622 65.
Arrangör: Storstockholms lokalförening

Dialog Polio

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till polio dialoggrupp.

Onsdagar kl 13.00 – 15.00

**28 maj, 25 juni, 27 augusti, 24 september,
29 oktober, 26 november, 17 december**

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar

med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel m.m.
Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Ledare för dialoggruppen är kansliets ansvarige för poliofrågor Rolf Widén 08-545 622 73.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.
Arrangör: Distriktet

Dialog Hjärnskadade

Tisdagar kl 10.00 – 12.00

**13 maj, 10 juni, 12 augusti, 16 september,
14 oktober, 11 november, 16 december**

Samtalsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med en hjärnskada. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar.
Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.
Anmäl dig till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Christer Olsén 08-545 622 63 eller e-post christer.rtp-s@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.
Arrangör: Distriktet

RTP-S NÖJE

Spelkvällar

Torsdagar kl 16.00 – 19.30
**29 maj, 26 juni, 28 augusti,
25 september, 23 oktober,
20 november**



Kortspel och samvaro!

Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Anmälan senast tisdagen före spelkvällen till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com
Kontaktperson är Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.
Arrangör: Storstockholms lokalförening

Aktiviteter

Akvarellmålning



Vill du vara med i vår grupp och måla akvarell på RTP-S kansli? Alla målar på sitt sätt och det är mycket skritt och glädje vid våra träffar. Vi pratar också om färger och olika tekniker. Vi träffas en gång i månaden i RTP-S lokaler. Gruppen går också på olika konstutställningar. Ta med papper, penslar och färger om du har samt eget fika för att vi ska ha ännu trevligare tillsammans.

Onsdagar kl 10.30 – 13.00

21 maj, 20 augusti, 17 september, 15 oktober, 12 november, 10 december

Anmäl dig till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

Kontaktperson är Åsa Fagerström 070-612 04 74 eller e-post asafagerstrom@hotmail.com

Ta kontakt med Åsa innan du kommer första gången. Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.

Arrangör: Distriktet

Kom och sjung med Bofinkarna



Tisdagar kl 18.00 – 20.30

3 juni, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december

Kören Bofinkarna är en helt medlemsarrangerad aktivitet. Vi träffas första tisdagen i månaden och sjunger i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg. Du som tycker att sång och musik är kul kom och sjung med. Hör gärna av dig till RTP-S kansli för närmare information, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

Arrangör: Distriktet

Kräftfiske



Magelungens fiskevårdsförening ordnar två kräftfiskekvällar i augusti.

Tisdag 5 eller 19 augusti kl 17.00 – 24.00

Anmälan görs senast 1 augusti till

Marianne Elenstedt 08-93 70 49, 0706-79 79 52

Kostnad 75 kronor sätts in på Magelungens fiskevårdsförening pg 153 379-3.

Märk talongen kräftfiske/rullstol.

Arrangör: Magelungens fiskevårdsförening

Studiecirkeln "Färg, form och hälsa" i Haninge

Alla intresserade medlemmar oberoende av skada kan anmäla sig till studiecirkeln "Färg, form och hälsa".

Måndagar kl 13.00 – 16.00

26 maj, 23 juni

Välkomna till Moränvägen 3 ABF-lokalen i Jordbro, Haninge. Kaffe med bröd till självkostnadspriset 15 kronor.

Anmälan till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com

Kontaktperson är Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com

Arrangör: Storstockholms lokalförening

Caféträffar i Upplands Väsby



Måndagen den 26 maj

kl 17.00 – 18.30

träffas vi på Dragongården, Dragonvägen 88-92 i Upplands Väsby. Vi umgås och pratar om aktuella ämnen. Fika till självkostnadspris.

Höstens tider kommer i nästa nummer av RTP-S Aktuellt.

Arrangör: Nordvästra Storstockholms lokalförening

Utflykt till Taxinge Slott

Onsdagen den 4 juni kl 13.30 (vi träffas där)

Storstockholms lokalförening inbjuder sina medlemmar att göra en utflykt till Taxinge Slott där vi kommer att frossa i alla deras goda bakverk. Vi tar oss dit själva, men kan du inte ta dig dit själv så försöker vi ordna samåkning med någon. Man kan åka färdtjänst ända fram till Taxinge Slott, man behöver inte beställa riksfärdtjänst. StS bjuder på kaffe och en tårtbit, vill du frossa mera så betalar var och en för sig. Vi hoppas på en härlig samvaro i Taxinge Slotts vackra miljö, möjlighet finns att promenera i slottets trädgård. Taxinge ligger knappt sex mil från centrala Stockholm, tar cirka en timme att åka dit med bil. Titta gärna på Taxinge Slotts hemsida: www.taxingeslott.se.

Anmälan senast 2 juni till Yvonne Andersson 08-545 622 70 eller kansliet 08-545 622 60 eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com

Arrangör: Storstockholms lokalförening

Aktiviteter

RTP-S REHAB

Träning på Rehab Station Stockholm, Frösundavik Allé 13

Vi fortsätter med träning på onsdagskvällar och hälsar alla välkomna. Vi har två sjukgymnaster och en hjälpare på plats. Möjlighet finns till träning både i sporthallen och i gymmet.

Onsdagar kl 17.30 – 20.00

Våravslutning 11 juni. Höstträningen börjar den 3 september

Efter allt slit i hallen avslutar vi med en kopp kaffe eller te i caféet. Ingen förhandsanmälan behövs. Kontaktperson är Anders Lissegårdh 08-545 622 68 eller e-post anders.rtp-s@telia.com

Arrangör: Distriktet

Hathayoga!

I stora drag handlar yoga om liv, livskraft och hur man uppnår sin maximala potential som människa. Yoga-teknikerna är ämnade att skapa en ökad medvetenhet och harmoni inom och utanför den individen som utför dem regelbundet.

Tisdagar kl 10.30 – 12.30

6 maj, 20 maj, 27 maj, 3 juni, 17 juni, 24 juni, 5 augusti, 19 augusti, 26 augusti, 2 september, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 28 oktober, 4 november, 18 november, 25 november, 2 december, 9 december

Vi tränar på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg och träningen leds av Carina Carlsson. Kontaktperson är Christer Olsén 08-545 622 63 eller e-post christer.rtp-s@telia.com

Arrangör: Distriktet

RTP-S TEMA

Nya studiecirklar till hösten 2008

Under hösten kommer vi att starta tre nya studiecirklar på ABF Norra Storstockholm. Det blir cirklar i

- data (nybörjare),
- digitalkamera och bildbehandling (nybörjare) och
- släktforskning (nybörjare).

Samtliga cirklar kommer att starta under september månad, exakt datum är ännu inte bestämt.

Kurslokal: ABF, Esplanaden 3c i Sundbyberg.

Är du intresserad eller har frågor kring dessa cirklar är du välkommen att ringa Rolf Widén 08-545 622 73.

Arrangör: Storstockholms lokalförening

RTP-S INFO

Våravslutning vid Frestatorpet i Upplands Väsby för samtliga skadegrupper

Torsdagen den 12 juni klockan 18.00 – ca 21.00

Vi startar med en tipsrunda i tillgänglig terräng. Du tar med det du vill grilla på öppen eld och vi håller med tillbehör.

Om vädret tillåter så avslutar vi kvällen med femkamp.

Sista anmälningssdag 8 juni.

Frågor besvaras av Maude Stenberg 08-545 622 65 eller maude.rtp-s@telia.com

Arrangör: Distriktet

Marschen för tillgänglighet 2008

Marschen för tillgänglighet är en organisation som syftar till att införa en svensk lagstiftning som klassar otillgänglighet som diskriminering av personer med funktionshinder.

Lördagen den 24 maj 2008 sker vår demonstration för sjätte året i rad i Stockholm och för första eller andra gången bland annat i Askersund, Göteborg, Jönköping, Karlskoga, Ljusdal, Malmö och Norrköping.

Information om marschen i Stockholm:

Marschsträcka: Start: Norra Bantorget.

Vidare: Sveavägen-Sergels torg-Hamngatan-Kungsträdgårdsgatan-Strömbro-Slottskajen.

Mål: Mynttorget.

Tider: Samling: 13.00. Avgång: 14.00

Målgång: Marschen tar cirka 1 timme att gå.

Om du har frågor så hör av dig till mig via mail emma@marschen.se eller ring 0707-87 03 95.

Emma Johansson

Koordinator Marschen för Tillgänglighet

Vad ska vi ha för aktiviteter?

Varför jag ställer denna fråga är att man från styrelserna inom RTP-S och dess lokalföreningar försöker ordna olika typer av aktiviteter både informativa och trevliga och bara en handfull medlemmar anmäler sig. Många gånger får man ställa in på grund av för få anmälda till en viss aktivitet. StS har ett bra exempel där vi gick ut med en "Prova på-dag" på Bosön den 15 mars. Vi fick in tre anmälningar vilket gjorde att vi fick ställa in. Den frågan jag ställer mig är "Var det för att det kostade 100 kronor att delta?" I dessa 100 kronor ingick kaffe, lunch och frukt plus medverkan från ledare på Bosön.

Av erfarenhet vet vi att vi inte kan tillgodose alla skadegrupper vid just en aktivitet eftersom alla har olika behov av tillgänglighet, men vi försöker göra så gott vi kan. Kan man inte delta i en aktivitet på grund av tillgängligheten så kanske man kan delta i en annan aktivitet som är mer tillgänglig. Vi strävar efter att alla ska

kunna vara med på det flesta aktiviteterna.

StS:s datakurser är mycket populära, är det sådant vi ska rikta in oss på och ha fler kurser i olika ämnen? Är det så att aktiviteterna ligger fel tidsmässigt, kvällar, dagtid eller helg? Är det så att man inte orkar gå på en aktivitet på kvällen eftersom man har gjort någonting annat på dagen som har tagit krafterna? Jag vet själv av egen erfarenhet att jag gjort någonting på dagen så är jag helt slut på kvällen, jag måste helt enkelt prioritera mina aktiviteter. Förmodligen gäller detta många av oss medlemmar, man orkar helt enkelt inte.

Hör av dig!

Hjälp oss att förbättra våra aktiviteter! Vad vill ni ha för aktiviteter och vad intresserar er? Mejla oss och berätta vad vi ska göra för att få med er på våra aktiviteter. Det finns säkert något som du kanske tycker vore roligt att ha som aktivitet och som

kanske intresserar flera medlemmar. Du når oss på våra mejladresser:

Lotta Änggård lottanggard@comhem.se, Yvonne Andersson yvonne.rtp.sts@telia.com, Catalin Westenheim brytarspetzen@hotmail.com

CATALIN WESTENHEIM FÖR STS LOKALFÖRENING



Här består aktiviteterna mest av att bara njuta i solen. Kungsträdgården en dag i maj. Foto: GRW.

Sämre hälsa än väntat hos personer med funktionsnedsättning

Det är mer än tio gånger vanligare med dålig hälsa bland personer med funktionsnedsättning än bland den övriga befolkningen. Men en stor del av ohälsan är möjlig att påverka. Det redovisar Statens folkhälsoinstitut i ett regeringsuppdrag.

En stor grupp människor i samhället har olika typer av funktionsnedsättningar som påverkar deras liv. Gränsen mellan vem som har en funktionsnedsättning och inte kan variera beroende på definition. Men de avgränsningar som görs i Folkhälsoinstitutets senaste nationella folkhälsoenkät visar att cirka en femtedel av befolkningen i åldern 16-84 år eller närmare 1,5 miljoner har någon form av funktionsnedsättning. Det handlar bland annat om psykiska funktionsnedsättningar, rörelsehinder och ned-satt syn samt hörsel.

I många fall finns ett självklart samband mellan en funktionsnedsättning och dålig hälsa. Men bilden som träder fram är att gruppens ohälsa är vanligare än den skulle behöva vara. Nästan genomgående var ohälsan störst bland personer med rörelsehinder.

Kartläggningen visar att personer med funktionsnedsättning oftare har en kort utbildning och sämre ekonomisk situation än andra. Det är också betydligt färre som yrkesarbetar. Utifrån de grunderna finns också förklaringar till stora delar av ohälsan. Brist på inflytande, ekonomisk otrygghet, diskriminering och brist på tillgänglighet, det vill säga funktionshinder eller processer eller faktorer som sätter ner livskvaliteten.

Risken för dålig hälsa minskar med runt en tredjedel när kontroll

görs för ålder, utbildningsnivå, saknar kontantmarginal, stillasittande fritid, kraftig övervikt och socialt deltagande. Det betyder att det är möjligt att förbättra hälsan i gruppen.

– Öka det sociala deltagandet, minska kraftig övervikt, öka den fysiska aktiviteten, förbättra de ekonomiska förutsättningarna och minska diskrimineringen, det är vägar för att förbättra hälsan bland personer med funktionsnedsättning, säger *Ylva Arnhof* som lett regeringsuppdraget.

Folkhälsoarbetet måste på ett tydligare sätt än hittills omfatta personer med funktionsnedsättning och fokusera på funktionshinder eller bestämningssfaktorer.

Pressmeddelande från Folkhälsoinstitutet.

Rehab kan bli en vändpunkt i livet

RTP är med och planerar verksamheten vid Rehabcentrum Lund-Orup, Universitetssjukhuset i Lund, som nu i mer än fyra år arbetat med rehabilitering av personer med postpolio. Här finns läkare, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator och ett nära samarbete med ortopedier och ortopedingenjörer. Resultaten av mottagningens arbete visar bland annat att en stor förändring i patientens kunskap om postpolio minskar problemen i vardagen. Symptomen reduceras markant genom rehabiliteringen. Livskvaliteten förbättras. Många upplever faktiskt rehabiliteringen som en vändpunkt i livet.

Man gör noggranna uppföljningar av den behandling som ges och en databas har nu byggts upp som förstås är intressant för forskning och för vidareutveckling av verksamheten. De över 500 personerna som sökt till teamet är i åldrarna omkring 30-90 år (medelåldern är 64 år), andelen kvinnor är 55 procent, 84 procent av alla är från Sverige och resten har insjuknat i annat land. Så mycket som 50 procent av patienterna har aldrig tidigare haft kontakt med sjukvården för sin postpolio.

En hel del forskning och utveckling om postpolio och om effekterna av rehabilitering bedrivs vid mot-

tagningen, bland annat genom stöd från RTP. Det handlar om sådant som långtidsuppföljning när det gäller livskvalitet o.d., uppföljning av förändring av muskelstyrka, kartläggning av förskrivning av ortopediska hjälpmedel och vilken nytta patienterna har av dem, vilka aktiviteter som är svåra att utföra för människor med postpolio samt undersökning av hur hinder och barriärer som attityder och liknande upplevs. Långtidsuppföljningar med enkäter visar uppmuntrande nog att många anser sig leva ett bra liv trots postpolion och de kroppsliga symtomen med försämrad hälsa. Vi ska återkomma i RTP-S Aktuellt med mer

information om resultat från några av forskningsprojekten längre fram.

Verksamheten vid Rehabcentrum Lund-Orup har granskats av och fått höga betyg av en amerikansk organisation för kvalitetssäkring, CARE, Commission for the Accreditation of Rehabilitation Facilities. RTP var representerat vid granskningen. Mottagningen Lund-Orup är den enda internationellt kvalitetssäkrade postpolio-rehabiliteringen i Sverige och i Europa.

GABRIELLE ROLAND WALDEN

Mer information om Rehabcentrum Lund-Orup finns på webben via www.skane.se under Hälsa och vård. Gå in under Hitta rätt i vården för att finna Universitetssjukhuset i Lund. Gå sedan in under Verksamheter och Division 4.

**Eva Laser**
www.somatik.se

Feldenkrais Skolan
Rehabilitering
08-655 05 40

Får du slås för din rehabilitering?

RTP-S planerar för ett öppet hus "Tema Rehabilitering" den 16 oktober 2008. Här kommer representanter från bland annat Försäkringskassan och Stockholms läns landsting att svara på era frågor och funderingar. Vi kommer också att bjuda hit andra

aktörer inom området rehabilitering som får visa och berätta om sina respektive verksamheter. Öppet hus kommer att ske i "Ijsgården" på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg.

Mer information om öppet hus och "Tema Rehabilitering" kommer

i nästa nummer av RTP-S Aktuellt som utkommer under september månad. Har du frågor angående det planerade öppna huset kan du kontakta *Maude Stenberg* tel. 08-545 622 65, *Rolf Widén* tel. 08-545 622 73 eller *Anders Lissegårdh* tel. 08-545 622 68.

**Vital 200 lyft- och vilfåtölj**
med elektrisk reglering
Anpassning till personliga mått

**Let's Go Brickbord**
Lätt och lätttrullat. I tilltalande design.
Bromsas lätt med endast en hand.

Köp en stol så bjuder vi på brickbordet!
Värde 1700:-


www.vitovital.se • info@vitovital.se
Tel 08 - 25 41 00

Lyckad resa till musikalen "My Fair Lady" i Göteborg

Efter många telefonsamtal lyckades vi tillsammans få ihop 30 deltagare till den resa som den 6-7 mars skulle gå till Göteborg för att se och höra den uppmärksammade föreställningen av "My Fair Lady" på GöteborgsOperan. Ett gäng glada och förväntansfulla resenärer anlände i god tid före avresan till Starrbäcksgatan. Vi gav oss iväg och stämningen i bussen var hög. Bussvärdinnan Elisabeth serverade kaffe/the med hembakad bulle. Lunch åt vi på Rattugglan, Mariestad. Därefter fortsatte resan mot Göteborg dit vi anlände cirka 15.30 till hotell Europa. Vi intog våra rum och därefter en 3-rätters middag på hotellet före avresan till Operan och "My Fair Lady".

Vi hade alla fått mycket bra platser och kunde sedan avnjuta en fantastisk föreställning med härlig sång och dans, allt framfört med mycket humor. Originaltexten har översatts och bearbetats av Rikard Bergqvist. Blomsterflickan Eliza, som ska tränas till att bli fin dam, får t.ex. inte öva på "Den spanska räven rev en annan räv" (Gösta Rybrants ver-



– Eliza på väg att bli fin dam. Foto från en av My Fair Lady-föreställningarna på GöteborgsOperan. Foto: Ingmar Jernberg.



GöteborgsOperan är stor. Det ger möjlighet till ett brett utbud. Man kan ha inte mindre än fem uppsättningar stående samtidigt och skifta mellan föreställningar. Operan invigdes 1994. Foto: Erik of Gothenburg, EVL.

sion, 1950-talet) för att slipa bort sin stockholmska utan på "All nederbörd förstörde körsbärsskörden" som passar bättre i Göteborg. Efter föreställningen för vi åter till hotellet, där några satt en stund i baren och några gick upp på sina rum. Nästa morgon hade vi sov-morgon och sedan blev det frukost på

hotellet med mycket vänlig personal, också en trevlig upplevelse.

Hemfärden påbörjades kl 11.00 med stopp för lunch, och vi anlände till Starrbäcksgatan cirka 18.45.

Åke och Elisabeth Sundberg – tack för en mysig och välarrangerad resa!

RESEKOMMITTÉN



Mikael Särnmark
Ägare och grundare

KALLA MIG INTE INVALID. JAG HETER MIKAEL SÄRNMARK!

Som assistansberättigad är det bra om du är jurist, ekonom, administratör, debattör, politiker, coach, revisor och företagsledare – gärna samtidigt. Men för oss på Särnmark räcker det att du är du. Allt annat kan vi ta hand om.

Personlig assistans som du vill ha den.

Vill du veta mer om vad vi kan göra för dig?
Ring 08 505 920 00 eller besök oss på www.sarnmark.se

Särnmark.

Ny butik!

Vi har produkter
för rehabilitering,
hemmaträning,
ortopedi och
idrottsmedicin.
Välkommen!

Exempel ur sortimentet:
Vulkan, Ice Bug, Meindl,
Ice Power, Contura Belle.

Individuell utprovning!

 **mediband**
REHAB + BUTIKEN

Öppet: Mån-tors 11-18, Fre 11-17, Lör 11-14

Ringvägen 88
118 60 Stockholm
Tel 08-644 60 17
📍 Skanstull

Hos oss kan
du bl a prova
ut stödstrumpor,
ryggortoser och
halskragar!



Jan Drakander, OT-center, förevisar gårdagens klumpiga och dagens lätta ortoser. Foto: Tommy Svensson.

Info från OT-center

Torsdagen den 24 januari fick RTP-S besök av Jan Drakander och Sven Lindqvist från OT-Center. De var inbjudna för att informera om nyheter vad gäller ortopediska skor, ortopediskt handgjorda skor (egen tillverkning), inlägg/fotbäddar och olika typer av ortoser m.m. Ett tiotal medlemmar hade infunnit sig till denna mycket uppskattade information. Vi kunde här konstatera att även

ortopediska skor väl följer med i modern design och dylikt.

Lite historia visades också, Jan Drakander hade tagit med sig en helbensortos från 1910, vikt cirka 2-2,5 kg. Här kunde vi som använder ortoser se – och framför allt känna – skillnaden mot dagens relativt lätta ortoser i kolfiberkonstruktion.

Vi tackar Jan och Sven så mycket för informationen.

ROLF WIDÉN

Advokatmöte

Vi var några hugade som kom och lyssnade på advokat Christer Wersäll när han berättade för oss om personskadereglering. När olyckan hänt så är det den skadade själv som alltid har bevisbördan, och detta ska alltid styrkas med läkarintyg (helst akutläkare) och med alla andra intyg så som t.ex. om förlorad arbetsinkomst, om merkostnader m.m. En personskadereglering kan ta upp till 10 år innan man gått igenom alla instanser. Men efter 1 år bör man tillsammans med behandlande läkare ha upprättat ett invaliditetsintyg och skicka det till försäkringsbolaget, för bedömning hos deras förtroende läkare.

Vi tackar advokat Christer Wersäll för denna genomgång och hoppas på återseende.

MAUDE STENBERG

RTP-S kommer att representera Stockholms distrikt och Lokalföreningar på mässan Ett Bra Liv den 9-11 september 2008 med en egen monter. Mer info i RTP-S Aktuellt nr 3/2008



Stockholmsmässan



Förenkla för livet!

“När hjälpmedel förenklar” är temat för – Ett Bra Liv.

Välkommen till en aktiv och engagerande mässa om de nya produkterna och tjänsterna som förenklar och som inspirerar till att flytta gränserna. Möt ett brett urval av nytänkande utställare som vill sprida bra hjälpmedel och tjänster.

Här är du deltagare och inte åskådare.

Under Ett Bra Livs tre mässtdagar sjuder hallen av aktiviteter och i varje hörn är det liv och rörelse. Förutom den omfattande utställningen och innehållsrika och kostnadsfria seminarier innehåller Ett Bra Liv även en mängd olika aktiviteter.

Välkommen 9-11 september 2008.

Utställningen kommer att innehålla flera nya utställarområden bl.a. Boende, Inredning Medicinsk teknik, Sport och Fritid, Specialiserad vård och omsorg, Utbildnings- rådgivningsombudstjänster, IT Telecom, Mode, Design, Förbrukningsmaterial, Måltid, Forskning, Utrustning och mycket mer.

Parallellt arrangemang:

Vård och Omsorgsriksdagen

www.ettbraliv.com

Den nya mötesplatsen
**ett
bra
liv**
När hjälpmedel förenklar

I samarbete med: Karolinska Institutet, Föräldrakraft, Anhörigas Riksförbund, Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter, Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund, Kommunal, Rekryteringsgruppen, YLab, BraVå m fl

Nya förtroendevalda i distriktets styrande organ

Distriktet RTP-S höll sitt årsmöte den 27 mars. Det blev ett välbesökt möte, 48 personer deltog. Förbundsordförande Pelle Kölhed höll i ordförandeklubban. Rostbiff med potatissallad serverades.

STYRELSE, REVISORER OCH VALBEREDNING

Ordförande

Rolf Andersson

Ordinarie ledamöter

Ann-Charlotte Änggård
Lena Hermansson-Ström
Miklos Molnár
Bengt-Erik Johansson
Lasse Peterson
Lage Eckeskog

Ersättare

Marie Kärln
Monica Moberg

Revisorer

Greger Bolin, auktoriserad revisor
Lennart Hane, ordinarie

Valberedning

Rolf Widén/Storstockholm lokalförening,
sammankallande
Bengt Bergqvist/Norrtälje lokalförening
Ingemar Björklund/Södertälje lokalförening
Hans Hellström/Nordvästra Storstockholms
lokal förening

KOMMITTÉER

Färdtjänstkommittén

Birgitta Flognfeldt, sammankallande
Britt Marie Sjöqvist
Irene Hubner
Arne Nylander
Siv Palm
Berit Park
Herbert Striem
Kontaktperson på kansliet Yvonne Andersson

Resekommittén

Birgit Peterson, sammankallande
Carina Quiles
Kerstin Wiksén
Barbro Andersson
Kontaktperson på kansliet Joanna Bachorz

Redaktionskommittén

Barbro Andersson, sammankallande
Gabrielle Roland Waldén
Kontaktperson på kansliet Joanna Bachorz

Skadekommittén

Bengt-Erik Johansson, sammankallande
Jane Blomgren
Olle Carlsson
Tommy Engh
Ove Björklund
Marie Kärln
André Lindberg
Anna Nordin
Kontaktperson på kansliet Maude Stenberg

Ortoped- och hjälpmedelstekniska kommittén

Rolf Andersson, sammankallande
Lennart Olsson
Kontaktperson på kansliet Rolf Widén

Simkommittén

Lotta Änggård	Danderyd
Håkan Bergdahl	Liljeholmen
Sonja Pettersson	Långbro
Bo Nylund	Nacka
Monica Moberg	Södertälje

Kontaktperson på kansliet Joanna Bachorz



RTP
RIKSFÖRBUNDET FÖR TRAFIK-,
OLYCKSFALLS- OCH POLIOSKADADE

Stockholms läns distrikt, RTP-S

Stockholms läns distrikt av Riksförbundet
för Trafik-, Olycksfalls- och Polioskadade,
RTP-S, söker

Kanslichef

till kontoret på Starrbäcksgatan 11,
Sundbyberg

För mer information ring 08-545 622 60

Nya styrelser i lokalföreningarna

Storstockholms lokalförening

Catalin Westenheim, ordförande
Ann-Charlotte Änggård
Per Gunnar Norlin
Gladys Arroyo
Anna Nordin
Anneli Undén
Gunvor Penrell

Norrtälje lokalförening

Marie Kärin, ordförande
Lars Peterson
Birgit Peterson
Siv Palm
Anita Knutsson
Bengt Bergqvist
Nann Palmgren

Suppleanter

Lennart Olsson
Raija Korhonen
Karl Karlsson

Södertälje lokalförening

Eva Molnar, ordförande
Monica Moberg
Britt Widen
Leila Haukkala
Ingemar Björklund
Sigvard Carlsson

Adjungerad

Sören Larsson

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Rolf Andersson, ordförande
Bengt-Erik Johansson
Sven-Axel Lundström
Barbro Andersson
Lage Eckeskog
Pia Selin-Rydberg
Pierre Grahn

Stöd utgivningen av RTP-S Aktuellt genom att sätta in lägst 50 kronor på postgiro 2 94 10-8.

Försöksverksamhet med fritt val av hjälpmedel startar den 1 maj

Regeringsuppdraget med fritt val av hjälpmedel är en praktiskt utformad utredning där de deltagande landstingen ska undersöka hur olika modeller med fritt val-lösningar inom hjälpmedelsområdet kan fungera i Sverige.

Försökslandstingen Stockholm, Sörmland och Kronoberg har beslutat att starten för försöksverksamheten med fritt val av hjälpmedel skjuts upp en månad, till den 1 maj. Att starttiden förskjuts beror på att förberedelserna varit mer komplicerade än vad som kunde förutses från början. Just nu inväntar landstingen svar från olika rättsutredningar och ekonomiska utredningar som kommer att ligga till grund för det fortsatta arbetet.

Försökslandstingen är just nu inne i en intensiv förberedelseperiod där några av de juridiska, ekonomiska och praktiska frågorna återstår att lösa innan den första brukaren kan erbjudas ett friare val.

– Vi får inte glömma att landstingens uppdrag inte bara är svårt ur ett praktiskt och juridiskt perspektiv, det handlar om att skapa nya lösningar där det faktiskt inte finns något facit,

menar *Carl Leczinsky*, direktör vid Hjälpmedelsinstitutet, som har regeringens uppdrag att samordna försöksverksamheten.

– Landstingen värnar också om att lösningarna ska fungera för alla berörda parter och av den anledningen är det viktigt att de fritt val-modeller man avser att prova under projektiden utreds och övervägs nog under förberedelsefasen.

Den uppskjutna starttiden innebär att de deltagande landstingen kommer att starta sina informationsinsatser om försöken med fritt val av hjälpmedel under vecka 16. Informationsarbetet kommer sedan att pågå kontinuerligt under hela försöksperioden som pågår t.o.m. den 31 december 2009.

Försöket kommer att omfatta ett mycket litet antal brukare. Hjälpmedelsinstitutets roll är att följa och stödja landstingen i detta uppdrag och att redovisa erfarenheterna av försöksverksamheten till regeringen den 1 mars 2010.

Pressmeddelande 2008-03-05 från Hjälpmedelsinstitutet
Mer information: www.hi.se/frittval

”Fritt Val av hjälpmedel”

Det här är något som man läst och hört om sedan hösten 2007. Projektet ”Fritt Val av hjälpmedel” är en försöksverksamhet som startar den 1 maj i landstingen Kronoberg, Stockholm och Sörmland. Det avslutas den 31 december 2009. Hjälpmedelsinstitutet, som leder projektet, slutrapporterar försöksverksamheten till regeringen våren 2010. Hjälpmedelsinstitutet tror, att bara ett litet antal brukare kommer att omfattas av projektet. Kriterier för att få delta i gruppen ”Fritt val av hjälpmedel” är att man är en brukare

1. som kan och själv vill välja sitt hjälpmedel
2. som inte finner det hjälpmedel som hjälpmedelscentralen tillhandahåller i sitt sortiment
3. som vet vilka produkter som finns på marknaden
4. som har insikt i sin funktionsnedsättning och sitt hjälpmedelsbehov, samt har förståelse för hur man hanterar och sköter sitt hjälpmedel
5. som har en bestående funktionsnedsättning.

En spontan undran är vem kommer äga hjälpmedlet man köpt? Och vart vänder man sig vid reparation av hjälpmedlet?

I sinom tid lär vi få reda på mer om projektet ”Fritt Val”.

ANDERS LISSEGÅRDH

Trängselskatt

Personer med parkeringstillstånd för rörelsehindrad är undantagna från trängselskatt som infördes i Stockholm från och med augusti månad förra året. För att bli skattebefriad måste man ha ett beslut från Skatteverket om detta. Man ska ansöka om ett sådant beslut på blanketten "ansökan om trängselskatt" SKV 5010 som kan laddas ned från Skatteverkets hemsida www.skatteverket.se

De som redan har ett beslut om skattebefrielse från den tidigare försöksperioden behöver inte ansöka på nytt. Kontrollera att skattebefrielsen fortfarande gäller!

Har du bytt bil eller fått ett nytt parkeringstillstånd sedan förra trängselskattförsöket måste du söka på nytt. Du kan bara ansöka om skattebefrielsen för ett fordon (ett registreringsnummer). Skattebefrielsen kommer att gälla så länge som parkeringstillståndet gäller. Det innebär alltså att när du förnyar ditt parkeringstillstånd måste du ansöka igen.

BS

Handikappråd

I Stockholms stad finns det 29 handikappråd som är anknutna till Kommunstyrelsen, en stadsdelsnämnd, en facknämnd eller en bolagsstyrelse.

Handikapprådets uppgift är att bevaka handikappaspekter i olika frågor. Råden ska ge personer med funktionshinder i Stockholm inflytande och insyn i allmänna frågor som berör deras levnadsförhållanden och ta initiativ till förbättringar.

Kommunstyrelsens handikappråd består av både politiker och representanter från handikapprörelsen. Övriga råd består av enbart representanter från handikapprörelsen.

Du som är intresserad av att sitta i ett handikappråd kan väl ta kontakt med mig Yvonne Andersson RTP-StS, tel 08-545 622 70/60, yvonne.rtp.sts@telia.com



Mälargården Rehab Center

Våra multidisciplinära team genomför:

Medicinsk rehabilitering (Post- Polio och stroke)

Arbetslivsinriktad rehabilitering (muskuloskeletala besvär, ex WAD)

Utredningar (FMU, ARU och kombinerade FMU/ARU)

Vi har avtal med landsting och försäkringskassan

Besök gärna vår hemsida för mer information

www.malargarden.se



Stiftelsen Mälargården Rehab Center • Box 46 • 193 21 SIGTUNA • Tfn 08-5949 3630

Kalendarium

Anmäl ditt deltagande genom att ringa, faxa eller skicka e-post till distriktskansliet, telefon 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com. Adressen är RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg om inget annat anges!

Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg. Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera. Detaljer om aktiviteter hittar du på sidorna 11-13.

MAJ

Tisdag	6	Hathayoga (följande datum se sid 13)
Tisdag	13	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	14	Dialog Whiplash
Torsdag	15	Dialog Whiplash
Onsdag	21	Akvarellmålning
Lördag	24	Marschen för tillgänglighet 2008
Måndag	26	"Färg, form och hälsa" i Haninge
Måndag	26	Caféträff i Upplands Väsby
Onsdag	28	Dialog Polio
Torsdag	29	Spelkväll

JUNI

Måndag	2	Anmälan Utflykt till Taxinge Slott
Tisdag	3	Bofinkarna
Onsdag	4	Utflykt till Taxinge Slott
Tisdag	10	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	11	Avslut Träning på Rehab Station Sthlm
Onsdag	11	Dialog Whiplash
Torsdag	12	Dialog Whiplash
Torsdag	12	Våravslutning för samtliga skadegrupper
Måndag	23	"Färg, form och hälsa" i Haninge
Onsdag	25	Dialog Polio
Torsdag	26	Spelkväll

AUGUSTI

Tisdag	5	Kräftfiske
Tisdag	12	Dialog Hjärnskadade
Tisdag	19	Kräftfiske
Onsdag	20	Akvarellmålning
Onsdag	27	Dialog Polio
Torsdag	28	Spelkväll

SEPTEMBER

Tisdag	2	Bofinkarna
Onsdag	10	Dialog Whiplash
Torsdag	11	Dialog Whiplash
Tisdag	16	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	17	Akvarellmålning
Onsdag	24	Dialog Polio
Torsdag	25	Spelkväll

OKTOBER

Tisdag	7	Bofinkarna
Tisdag	14	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	15	Dialog Whiplash
Onsdag	15	Akvarellmålning
Torsdag	16	Dialog Whiplash
Torsdag	23	Spelkväll
Onsdag	29	Dialog Polio

NOVEMBER

Tisdag	4	Bofinkarna
Tisdag	11	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	12	Dialog Whiplash
Onsdag	12	Akvarellmålning
Torsdag	13	Dialog Whiplash
Torsdag	20	Spelkväll
Onsdag	26	Dialog Polio

DECEMBER

Tisdag	2	Bofinkarna
Onsdag	10	Dialog Whiplash
Onsdag	10	Akvarellmålning
Torsdag	11	Dialog Whiplash
Tisdag	16	Dialog Hjärnskadade
Onsdag	17	Dialog Polio



Telefonnummer



Distriktet och lokalföreningarna

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 16.00.

(Fredagar 09.00 – 13.00 1 maj-31 augusti)

Lunchstängt 11.30 – 12.00.

Kansliet har semesterstängt veckorna 28, 29 och 30.

Växel 08-545 622 60

Fax 08-545 622 75

E-post till RTP-S rtp-s@telia.com

Hemsida: www.rtp.se/rtp-s

Björn Svedheim,		
kanslichef	08-545 622 60	bjorn.rtp-s@telia.com
Anders Lissegårdh	08-545 622 68	anders.rtp-s@telia.com
Christer Olsén	08-545 622 63	christer.rtp-s@telia.com
Eva Ruiz	08-545 622 67	eva.rtp-s@telia.com
Joanna Bachorz	08-545 622 62	joanna.rtp-s@telia.com
Maude Stenberg	08-545 622 65	maude.rtp-s@telia.com
Yvonne Andersson	08-545 622 70	yvonne.rtp.sts@telia.com
Rolf Widén	08-545 622 73	rolf.rtp-s@telia.com
Anna Nordin	08-545 622 64	anna.rtp-s@telia.com

Storstockholms lokalförening

Yvonne Andersson 08-545 622 70

E-post till RTP-StS rtp.sts@telia.com

Lokalföreningens kansli är bemannat måndagar, tisdagar och torsdagar mellan 10.00 – 16.00. Meddelanden kan lämnas till växeln 08-545 622 60 övriga tider eller via fax eller e-post.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Rolf Andersson 08-580 178 21 rolf.andersson1@comhem.se

Norrtälje lokalförening

Marie Kärlin 070-385 26 30 karlin@etanet.se

Södertälje lokalförening

Eva Molnár 070-486 95 13 eva.molnar@swipnet.se



Färska grönsaker till salu i ett stånd på Hötorget. Foto: GRW.

Replik på ledaren i RTP-S Aktuellt nr 1/2008

”Våra samverkansråd fungerar inte som tänkt ...” skriver Björn Svedheim i ledaren i årets första nummer av RTP-S Aktuellt. I artikeln görs en tillbakablick på ett par viktiga frågor från året som gått och Björn Svedheim beskriver sin syn på samverkan kring ändrade förutsättningar för bad- och gymnastikverksamheten. Eftersom jag var med i hanteringen av ärendet från HSO:s sida vill jag ge min syn. Det var i Samverkansrådet vid Hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning som vi blev uppmärksammade på att en regeländring var under beredning i förvaltningen. HSO bjöd då in intresserade föreningar till ett möte, som en handfull föreningar inklusive RTP-S deltog i.

Det framkom så småningom att det fanns motstridiga intressen mellan organisationerna och HSO:s styrelse tog då över frågan för att söka en lösning på uppkomna problem. I dialog med berörda organisationer och med HSN-förvaltningen framförde HSO framkomna synpunkter. Eftersom intressen stod mot varandra är det givet att alla inte kunde få sina krav tillgodosedda. Oavsett motstridiga intressen mellan våra medlemsorganisationer och att inte vinna gehör för sina ståndpunkter innebär samverkan med landstinget inte att vi har någon sorts vetorätt i landstingets beslutandeprocess. Vi kan komma med synpunkter, invändningar och förslag men vi kan inte räkna med att dessa alltid beaktas. Jag vänder mig därför mot Björn Svedheims beskrivning av att ingen riktig dialog skett, att man blivit överkörd och att samverkansråden inte fungerar som tänkt. I samverkansråden ges en arena för dialog mellan organisationerna och landstinget som vi ska använda oss av, även om vi inte alltid vinner gehör för våra förslag.

SVEN ANDRÉASON

ORDFÖRANDE I HSO I STOCKHOLMS LÄN

TIPS

Ladda gratis ner Acrobat från nätet så du kan öppna PDF-dokument:

<http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Ta kurs mot Västkusten i sommar!

Välbefinnandekurs på

Tjörn i Bohuslän

7-11/7 -08.

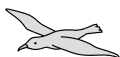
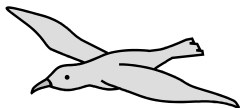
För DIG som önskar må bättre till kropp och själ.

Vi visar vägen till bättre livsstil.

Helt nya innovativa tekniker.

Vid frågor ring: 0303-772406 eller 0708-387917.

Anmälan och information www.billstromska.fhsk.se



ADVOKATBYRÅ CHRISTINA MARMOLIN AB

Munkbron 11 3 tr Box 2027 103 11 Stockholm

Tel 08-766 03 50 Fax 08-766 25 00

e-post post@advokatbyramarmolin.se

Medlem i RTP:s juridiska nätverk

Utan avgift eller krångel erbjuder **BOSSE - Råd, Stöd & Kunskapscenter** sina tjänster till dig som har funktionshinder, bor i Stockholms län och är mellan 16 - 65 år.

Tillsammans hittar vi lösningen på dina frågor.

Till dig som har personlig assistans erbjuder vi utbildning för dig och dina personliga assistenter, som finansieras med assistansersättningen.

Tveka inte, kontakta oss för en träff!

Adress: Döbelngatan 59
113 52 Stockholm
Tel: 08-544 88 660
Fax: 08-544 88 661
Mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Hemsida: www.bosse-kunskapscenter.se



Personlig assistans nära dig

Kontakt:

08-580 199 80

070-300 01 00

birgitta@lavita.nu

www.lavita.nu

Vi ger dig:

- Delaktighet & lyhördhet
- Valmöjligheter
- Kvalitet & trygghet
- Insyn
- Ett företag där allt är möjligt



lätta lyft

Lätta Lyft

Lyftselen, Lätta Lyft, är ett bra och enkelt hjälpmedel. Vid lyften sitter kläderna på plats. Ömma leder och svaga muskler utsätts inte för tryck. Med badselen blir lyften i och ur vattnet säkrare. Lätta Lyft standardsele underlättar korta lyft av olika slag. Den kan också vara bra om det brinner. Lyftselarna är godkända för koppling till personlyftar med speciella lyftremmar.

Svart på Vitt
0302-46840
www.lattalyft.se

Trafikskadad?

Kontakta mig så hjälper jag dig att få korrekt ersättning.

Jur. kand. Ola Schöning
Schöning Juristkonsult AB
08-580 822 50, 0708-266 745

schonningjuristkonsult@telia.com

Olivia Personlig Assistans.

Vi tål alla jämförelser när det gäller:

- kunskap och känsla • närhet och trygghet
- aktivitet och sysselsättning • nöjda assistenter och god ekonomi • prata med Karsten Inde.

Olivia.

Råsundavägen 100, 169 57 Solna

• 08-514 20150 • 070-727 04 55

www.ringolivia.nu

vi lyssnar på dej!



Råd och stöd i assistansfrågor telefon 0650-54 15 81
www.1assistansbolag.se info@1assistansbolag.se

Dags att välja framtid . . .

Livia AB arbetar med Personlig assistans och behandling för funktionshindrade. Idag är vi ett av de ledande företag med omfattande kompetens och stor erfarenhet. Vi arbetar över hela Sverige och har kontor i Stockholm. Ett bra bevis på vår framgång är vår senaste kundundersökning där 9 av 10 av våra kunder berättar att de fått en högre livskvalitet sedan de blev kunder hos Livia.

Livia erbjuder även behandling baserad på kognitiv beteendeterapi för personer med Autism, Asperger eller ADHD diagnos.

Vi arbetar aldrig med standardlösningar utan sätter oss alltid in i din unika situation. Gå gärna in på vår hemsida och läs om hur vi har hjälpt andra till ett bättre liv.

***Livia personlig assistans och behandling,
dags för ett bättre val.***



Kontakta oss redan idag så berättar vi mer, Tel: 08 52228310, email: info@livianet.se

Bättre klimat för rehabilitering



Vid strandpromenaden i Los Cristianos ligger Vintersol. Här erbjuds ett komplett rehabiliteringsprogram för neurologiskt sjuka och skadade.

Vi har svensktalande personal, individuell sjukgymnastik och arbetsterapi, vattengympa, mattgympa, handgrupp, fotgrupp och pinngrupp.

Vi har kurator, psykolog, läkare och sjuksköterskor. Två stora pooler, gymnastiksal och gym för egen träning. Egen restaurang och fritidsverksamhet. Vi har avtal med Landstinget och kan erbjuda stabilt barometertryck och många timmars solsken.



Clinica Vintersol,
C/. Nordica 1,
386 50 Los Cristianos,
Teneriffa, Spanien.

GÖR SÅ HÄR: Vänd dig till Vintersol på telefon 0034 922 77 79 00 (vi talar svenska).

Eller per e-mail till: sirisaveros@vintersol.com

Vi kan berätta mer om rehabiliteringsmöjligheterna och skicka en remissblankett som du tar med till din läkare.

Han/hon skriver en ansökan som skickas vidare till Landstingets handläggare. När du fått besked från Landstinget är du välkommen till en stimulerande rehabiliteringsperiod på Teneriffa.