

RTP-S *Aktuellt*



Nr 1
2005

För Trafik & Polioskadade



Ledare

Inför ett nytt verksamhetsår brukar man fundera på vad har vi uppnått föregående år och vad kan vi förvänta oss av det nya.

Det överskuggande intrycket av det gamla blev två negativa händelser. Det nationella traumat med naturkatastrofen i Asien som berör många svenskar. För RTP-S del är det att vår ordförande sedan många år inte håller i rodret längre. RTP-S tappar Rolfs nätverk i landstinget vilket varit till nytta för oss inte minst i påverkansarbetet.

På kansliet fick vi 2004, tack vare nyrekrytering, möjlighet att arbeta mer brett för våra medlemmar. Vi jobbar nu med påverkansarbete, skadeförebyggande arbete och service för de olika skadegrupperna. Genom våra kommittéer för de olika områdena får vi förankring av vad vi företar oss på kansliet mot medlemmarna.

Inför det nya året vet vi att förändringarnas vindar blåser i landstinget på sjukvårdssidan och färdtjänsten, två områden som är av vitalt intresse för våra medlemsgrupper. Även om man inte föreslagit neddragningar för polio- postpoliovården innebär den beslutade organisatoriska förändringen som nu sker alltid en risk för att kompetensen och kapaciteten minskar. Det rimmar i så fall dåligt med det ökande

behovet av sjukvård som denna diagnosgrupp behöver i och med att allt fler äldre polioskadade får ökande besvär. För whiplashskadade har RTP-S lobbat för ett kompetenscentrum, hitintills utan framgång eftersom landstinget bl.a. hänvisar till whiplashkommissionens arbete innan man tar ställning. Kommissionens arbete kommer att redovisas under året. Positivt för de whiplashskadade är dock utarbetande av ett vårdprogram.

Färdtjänsten tenderar till att bli en rysare med neddragningar och ökade svårighet att bli legitimerad för färdtjänst. Färdtjänstnämnden har sagt att lyhördsheten skall öka och samverkan med de funktionshindrades intresseorganisationer skall spela en viktig roll i utvecklingen av färdtjänstinsatserna. Låt oss hoppas att så blir fallet.

Nytt för året är att vi fått en mer strukturerad möjlighet att komma till tals med representanter för landstinget genom de inrättade samverkansråden.

Det är ett spännande och intressant år som ligger framför oss. Låt oss som medlemmar i RTP-S genom gemensamma ansträngningar ta till vara våra skadegrupperns intressen på alla plan.

Björn Svedheim

Utgiven av:
Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade
i Stockholms län, RTP-S

Adress: Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg
Telefon: 08-545 622 60
Fax: 08-545 622 75
E-post: rtp-s@telia.com
Postgiro: 82 59 87-1
Postgiro för gåvor: 90 10 20-8
Org.nr: 816000-2054

Annonser: Björn Svedheim 08-545 622 66
Ansvarig utgivare: Rolf Andersson
Redigering: Inga Borggren
Nästa nummer utkommer: Maj 2005
Manusstopp: Torsdagen den 7 april 2005
Layout och Tryckeri: Globalt Företagstryck AB
Omslagsbild: Maria Hodig

Redaktionskommittén har ordet

Har du intressanta idéer och uppslag? Skriv eller ring och berätta. Kom ihåg att ange namn, adress och telefonnummer. Sänd materialet i god tid före manusstopp. Redaktionskommittén förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.

Manusstopp för kommande nummer är torsdagen den 7 april 2005

Nummer 2 / 2005 utkommer omkring 15 maj.

Skriv till RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg eller skicka fax 08-545 622 75 eller e-post till rtp-s@telia.com.

Ange "Ämne: RTP-S Aktuellt".

Telefonnummer till RTP-S och RTP-StS

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Övriga tider kan meddelande lämnas till växeln 08-545 622 60.

Växel	08-545 622 60	Karl-Axel Stenqvist
Fax	08-545 622 75	
E-post		rtp-s@telia.com

Direktnummer

Kanslichef

Björn Svedheim	08-545 622 66	bjorn.rtp-s@telia.com
Joanna Bachorz	08-545 622 62	joanna.rtp-s@telia.com
Lena Ericson	08-545 622 73	lena.rtp-s@telia.com
Anders Lissegårdh	08-545 622 68	anders.rtp-s@telia.com
Christer Olsén	08-545 622 63	christer.rtp-s@telia.com
Eva Ruiz	08-545 622 67	eva.rtp-s@telia.com
Maude Stenberg	08-545 622 65	maude.rtp-s@telia.com

StorStockholms lokalförening

RTP-StS	08-545 622 70	
Fax	08-545 622 75	
E-post	rtp-sts@telia.com	
Yvonne Andersson	08-545 622 70	yvonne.rtp.sts@telia.com

Lokalföreningens kansli är bemannat måndag, tisdag och torsdag mellan 10.00 – 16.00

Aktuellt

Innehåll

Ledare	s 2
Kansliets telefonnummer	s 3
Baden	s 5
Aktiviteter	s 6
Poliokliniker	s 9
Aktuell information	s 10
Färdtjänst	s 11
Kalendarium	s 12
Upprop	s 14
Rapporter	s 15
Intressepolitik	s 17
Tips	s 20
Årsmöten	s 22
Valberedningar	s 23

Res till Teneriffa



Gör så här:

Vänd dig till Humlegården på telefon 08-505 553 55. (Eller per e-mail till: humlegarden@swipnet.se) Berätta vid vilken tid du vill resa på rehabilitering. Vi skickar en remiss som du tar med till din läkare. Han/hon skriver en ansökan som skickas vidare till Landstingets handläggare. När du fått besked från Landstinget är du välkommen till en stimulerande rehabiliteringsperiod på Teneriffa.

Betalar du själv din resa kan vi erbjuda flera olika boendeanternativ.

Vid strandpromenaden i Los Cristianos ligger Vintersol. Här erbjuds ett komplett rehabiliteringsprogram för neurologiskt sjuka och skadade.

Vi har svensktalande personal, individuell sjukgymnastik och arbetsterapi, vattengympa, mattgympa, handgrupp, fotgrupp och pinngrupp.

Vi har kurator, psykolog, läkare och sjuksköterskor. Två stora pooler, gymnastiksal och gym för egen träning. Egen restaurang och fritidsverksamhet.

Vi har avtal med Landstinget och kan erbjuda stabilt barometertryck och många timmars solsken.

Humlegården

Stiftelsen Humlegården, Box 36, 193 21 Sigtuna, Tfn: 08-505 553 00, Fax: 08-505 553 99, e-post: humlegarden@swipnet.se.



SveGar ASSISTANS FÖR RÖRELSEHINDRADE

SveGar ASSISTANS är ett litet företag som fötts ur vår egna erfarenheter som personliga assistenter.

Vår ambition är -
att ge dig som funktionshindrad största möjliga valfrihet i ditt val av personliga assistenter,
att ge dig full service och att ge dina assistenter allt det stöd de behöver för att göra dig till en nöjd kund hos oss,
att vara tillgänglig för dig - dygnet runt.

Välkommen till ett litet assistansbolag med stort hjärta och liten administration.

SveGar ASSISTANS
Box 816, 194 45 UPPLANDS-VÄSBY
Tfn 08-590 735 40 Fax 08-590 735 45
info@svegar.se



**- personlig assistans
- hjälpmedel**

Särnmark Ekonomiassistans AB är sedan 1992 en servicepartner i personlig assistans. Hos oss finner du en bred kompetens och gedigen erfarenhet. Vi tror på individuella lösningar och på människans förmåga att göra egna prioriteringar för en väl fungerande personlig assistans.

Särnmark Hjälpmedel AB utvecklar och tillverkar tillbehör till rullstolar, däribland "positioneringssitsen" som förebygger felställningar.

Välkommen att kontakta oss!
www.sarnmark.se, tel 08-505 920 00

Särnmark Ekonomiassistans AB
Arbetargatan 33D, 112 45 Stockholm



GYMNASTIK • SIMNING • BASTU

Bad	Kontaktperson	Badtider	Vårstart
Danderyds Sjukhus (1+2)	Åsa Orrgård 08-755 69 93	Måndag 18.00 - 19.00 bassäng eller mattgympa	10/1
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Rut Lindberg 08-570 241 80	Måndag 17.00 - 19.00	24/1
Liljeholmsbadet (1+3)	Else-Britt Österberg 08-32 37 08 kvällstid 0733-78 26 64	Onsdag 17.00 - 20.00	12/1
Långbrobadet (1+3)	Sonja Pettersson 08-97 33 10	Söndag 09.00 - 11.00	16/1
Dragongården (2) Upplands Väsby	Rolf Andersson 08-580 178 21 08-545 478 78 arb	Måndag 17.00 - 18.00	inget uppehåll ej röda måndagar
Roslagens sjukhus (2) Norrtälje	Marie Kärln 0176-239 990	Onsdag 17.00 - 20.00 2 grupper	12/1 ej 4 maj
Södertälje (Lotsen) (2)	Marita Jansson 08-550 149 48	Onsdag 17.15 - 19.15 2 grupper	12/1
Aktiva Re Åkersberga vårdcentral (1+2)	Åsa Fagerström 08-587 521 40	Tisdag 14.30 - 15.00	11/1

1) sjukgymnast finns 2) 33 – 34 grader i vattnet 3) 27 - 30 grader i vattnet

Är Du Trafik-, Polio- eller Olycksfallsskadad och medlem i RTP ?

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid våra bad!

Kontakta någon av personerna ovan så försöker vi ordna en plats åt Dig.

Aktiviteter

Intresseanmälan

STUDIECIRKEL – GUSTAV WASA

RTP Nordväst planerar en studiecirkel i ämnet Gustav Wasa med speciell inriktning på hans liv och leverne i Uppland. Cirkeln planeras starta under februari och pågå en bit in i april. Under perioden har vi ett antal gemensamma träffar där vi tillsammans läser, berättar och lär oss om Gustavs leverne samtidigt som vi ger oss tid för gemensam fika och social samvaro. Mellan varje träff är tanken att man själv förkovrar sig i ämnet dels genom det material som delas ut i samband med vår första träff men också genom att läsa den litteratur som vi lämnar referenser till.

Kostnad 150 kr per person för kursmaterial, lokaler och fika. Vi har planerat för 4 gemensamma träffar, 1 gång var 3:e vecka ca 1,5 timmar per gång.

Avslutningsutflykt planeras till en av de många platser i Uppland som har historisk koppling till Gustav Wasa. Kostnaden för den utflykten med resa och eventuella utlägg för lunch etc. tillkommer. Passa nu på tillfället att lära mer om vår käre Gustav samtidigt som vi får möjlighet att träffas och ha en trevlig stund tillsammans.

Cirkeln kommer att genomföras förutsatt att fler än 3 deltagare anmäler sitt intresse.

Anmäl ditt intresse senast 17 februari till RTP-S kansli telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.

RTP Nordväst

Intresseanmälan

BOULE PÅ DJURGÅRDEN



Kom och spela inomhus på Prins Bertils Boulebana på Djurgården höst- och vårterminer på fredagar 12.00 – 14.00. Du kan delta om du har bra styrka i armarna och är rörlig, även om du använder käpp, rullator eller rullstol. Det finns plats för flera deltagare.

Anmäl dig till Britt Ljunggren 08-85 94 50.

Intresseanmälan

BOULE OCH BOCCIA I NORRTÄLJE

RTP-are i Norrtälje! Är du intresserad av att spela Boule och Boccia?? **Anmäl** ditt intresse till Lasse Peterson telefon 0176-140 36.

ERFARENHETSGRUPP FÖR HJÄRNSKADADE



- **Tisdag** 15 februari, 15 mars, 12 april, 10 maj och 14 juni
13.00 – 15.00

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med en hjärnskada. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Vill du veta mer? Ring RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.

Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ERFARENHETSGRUPP POLIO



- **Tisdag** 22 februari, 15 mars, 26 april och 31 maj
13.00 – 15.00

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med polio. Deltagarna tar upp aktuella ämnen eller problem och diskuterar lösningar. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötesdagen till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com. Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

ERFARENHETSGRUPP WHIPLASH



- **Onsdag** 23 februari, 30 mars, 27 april och 25 maj
13.00 – 15.00

Erfarenhetsgruppen för whiplashskadade träffas på onsdagar. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Kontaktperson är Maude Stenberg på kansliet.
Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S
växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11
Sundbyberg!

KOM OCH SJUNG med Bofinkarna



- **Tisdag** 1 mars, 5 april, 3 maj och 7 juni
18.00 – 20.30

Kören Bofinkarna är en helt medlemsarrangerad aktivitet. Bofinkarna träffas första tisdagen i månaden. Du som tycker om sång och musik, kom och sjung med Bofinkarna! Hör gärna av dig till RTP-S för mer information. RTP-S kansli, växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

SPELKVÄLLAR



- **Torsdag** 17 februari, 17 mars, 28 april och 26 maj
16.30 – 19.30

Välkommen till RTP-S för kortspel och samvaro. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor. Kontaktperson är Yvonne Andersson, telefon 08-545 622 70 eller e-post yvonne.rtp.sts@telia.com.
Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

STUDIECIRKEL

"FÄRG, FORM OCH HÄLSA" I HANINGE



- **Måndag** 21 februari, 14 mars (påskpyssel), 25 april och 23 maj
13.00 – 16.00

För dig som bor på södra sidan har vi en studiecirkel "Färg, form och hälsa"
Alla intresserade medlemmar är välkomna till Moränvägen 3, ABF-lokalen i Jordbro i Haninge. Vi pratar om studiecirkelns tema. Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.
Kontaktperson är Yvonne Andersson på kansliet.

Anmälan till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.

ÖPPET HUS FÖR WHIPLASHSKADADE



Whiplashkommittén inbjuder till öppet hus i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg. Kaffe med bröd serveras till självkostnadspris 15 kronor.
Kontaktperson är Maude Stenberg på kansliet.

- **Onsdag** 16 februari 14.30 – 16.30
Sjukgymnast med lång erfarenhet av whiplashskador föreläser om vikten att röra på sig efter skadan.
- **Onsdag** 16 mars 14.30 – 16.30
Vad händer efteråt när skadan är där och hur går vi vidare? Föreläsare beteendevetare Johan Mellberg.
- **Onsdag** 13 april 14.30 – 16.30
Tema försäkringskassan - handikappersättning.
- **Onsdag** 11 maj 14.30 – 16.30
Temat inte fastställt
- **Onsdag** 8 juni 13.00 – 16.00
Välkommen till Edsbergsparken, Sollentuna.

FÖRELÄSNING



RTP-S inbjuder, alla intresserade medlemmar oavsett skada, till vårens föreläsningar i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg. Kaffe med bröd serveras till självkostnadspris 15 kronor.

- **Torsdag 10 mars** 18.15 – 21.00

Dr Lennart Silverstolpe berättar om sin metod för behandling av djupa smärtor i det 3: e nervsystemet och hur vårt rörelseschema förändras av kronisk smärta. Dr. Silverstolpe presenterar några whiplash-patienter som fått behandlingen (samtliga är medlemmar i RTP). Eventuella frågor besvaras av Hans Hellström telefon 08-512 990 60.

Anmälan senast torsdag 3 mars till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com.

- **Torsdag 21 april** 18.00 – 20.30

Hjälpmedelkonsulent Irina Voss från Falck Vital informerar om kognitiva hjälpmedel och metoder för

att minnas, att hantera tid, att planera, att ta beslut mm.

Anmälan senast måndag 18 april till RTP-S växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com. Eventuella frågor besvaras av Maude Stenberg

TRÄNINGSKVÄLL PÅ FRISKIS OCH SVETTIS ÖPPNA DÖRRAR I KISTA



Poliokommittén och Friskis och Svettis ledare Ulla Löfqvist hälsar RTP-S medlemmar välkomna till en gratis prova-på- kväll på Friskis och Svettis Öppna Dörrar i Kista för ett fartfyllt och inspirerande gympass, speciellt anpassat för dig med funktionshinder.

Torsdag 10 mars 17.30

Friskis och Svettis lokaler ligger i **gatuplanet på Knarrarnäsgatan 3 i Kista.**

Vi samlas i konferensrummet som ligger längst in i lokalen. Ulla, som själv är rullstolsbrukare och ledare för gympasset, berättar för oss hur träningen är upplagd och varför det är viktigt att hålla igång. Det finns utrymme för frågor.

Gympasset börjar 18.30 och är en timme långt, avslutas med stretch och skön vila. Träningen leds av två ledare, varav en i rullstol. Programmet och rörelserna är upplagda så att det går att tolka för alla oavsett ålder och rörelseförmåga. Du väljer själv om du vill göra passet tufft och svettigt eller hålla ett lite lugnare tempo.

Omklädningsrum med handikapptoalett och dusch med tillgång till duschstol finns. Man kan också komma ombytt och klar om man önskar duscha hemma. Vill du ta en fika efteråt finns det kaffeau-tomat.

Villkor: Kom som du är! Lyssna på Ulla och gympa tillsammans med andra RTP-are eller lyssna på Ulla och bekanta dig med miljön för att sedan återkomma till gympasset en annan gång.

Handikapparkeringsplatser

Kör du egen bil kan det vara bra att veta att det endast finns ett fåtal handikapparkeringsplatser i området med det brukar finnas vanliga parkeringsplatser utanför lokalen.

Anmälan senast onsdag 9 mars till RTP-S växel 08-545 622 60 eller rtp-s@telia.com.

DAGSRESA TILL REJMYRE OCH KOLMÅRDEN



- **Resefakta:**
 - Avresa 19 maj 08.00 från S:t Göransgatan 82, Stockholm
 - Hemkomst 19 maj 19.30 ca. till S:t Göransgatan 82, Stockholm
 - Resans pris: 585 kr per person

Resan går till Kolmården och Rejmyre via Gnesta och Flen i turistbuss med toalett och hiss för rullstolar. I resans pris ingår buss, förmiddagskaffe med smörgås, lunch, entré till safariparken och övriga besök enligt programmet.

Ett detaljerat reseprogram kan beställas på RTP-S kansli.

Bindande anmälan fredag 18 mars till RTP-S kansli, växel 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com. För ytterligare information kontakta Majken Månsson telefon 08-778 27 35, kvällar eller helger.

RTP-S RESA TILL FRANKRIKE 1-11 SEPTEMBER 2005



Välkommen till Paris - städernas stad! "Paris är en fest för livet" skrev en gång Hemingway, en av de många berömda författare och konstnärer som har haft Paris som en frihetens tillflyktsort.

Men innan dess skall vi uppleva kusten i Normandie. Landskapet som är känt framförallt för sina ostar, som Camembert, Livarot och Pont l'Eveque och för sin tillverkning av cider och calvados. Vi skall också se en del av den historiska delen av invasionskusten, som precis firat 60-årsminnet av landstigningen. Under hemresan besöker vi en av världens största hamnstäder Antwerpen. I "svenskstaden" Bremen bor vi över innan vi återvänder till hemlandet och avslutningsnatten har vi i Lund. Välkommen till en intressant och innehållsrik resa med många varierande attraktioner.

- **Resefakta:**
 - Avresa 1 september med flyg från Arlanda
 - Hemkomst 11 september med buss till Stockholm
 - Resans pris: 15.800 kronor /person

I resans pris ingår:

Flyg Arlanda – Paris inkl flygskatter, 10 nätter i dubbelrum med frukost, 12 måltider (luncher eller middagar beroende på programmet och alla rundturer och gemensamma entréer.

Bussresa med Åke Sundbergs moderna handikappanpassade turistbuss.

Tillägg: Enkelrum 10 nätter, 3.900 kronor och eventuellt show i Paris.

Resan är baserad på 25-30 deltagare

Ett detaljerat reseprogram kan beställas på RTP-S kansli.

Bindande anmälan senast fredag 18 mars till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post rtp-s@telia.com. För ytterligare information kontakta Majken Månsson, telefon 08-778 27 35, kvällar eller helger.

Stöd utgivningen av
Aktuellt genom att sätta
in lägst 50 kronor på
pg 2 94 10-8.

Poliokliniker i Stockholms län

DANDERYDS SJUKHUS

Geriatriska kliniken

Poliomottagningen

Tidsbeställning och information

08-655 58 08

Tala med Britt-Marie eller Gunilla

HUDDINGE SJUKHUS

Rehabiliteringsmedicinska kliniken

Tidsbeställning och information

08-585 822 97

Tala med Helena Ekelund

mån - tors 08.00–16.00.



Till minne

Rolf Lundgren

Rolf avled efter en kort tids sjukdom
den 14 december 2004.

Han blev 72 år.

Rolf var ordförande i RTP-S sedan 1995 men ingick i styrelsen redan 1993.

Han var även ledamot i Storstockholms lokalförening av Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade under åren 1995 – 2000. Sina erfarenheter från yrkeslivet hade han stor nytta av som ledamot i valberedningen inför Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade senaste kongress.

Efter en kortare militär karriär och efter sociala studier arbetade han större delen av sitt yrkesliv på olika platser inom Stockholms stad. Han var också verksam politiskt. Han valdes till ledamot i Stockholms läns landsting 1980 och var bland annat ordförande i sydvästra sjukvårdsområdet och ledamot av den centrala sjukvårdsnämnden i länet. Hans insatser för primärvården inom sydvästra sjukvårdsområdet och för utvecklingen av Huddinge sjukhus var av betydelse. För RTP-S var hans nätverk viktigt bland annat för tillkomsten av Postpoliomottagningen vid Huddinge sjukhus.

Rolf har lämnat ett stort tomrum efter sig hos oss som har samarbetat med honom under många år.

*För RTP-S styrelse och kansli
Inga Borggren*

Aktuell information

BREV TILL LANDSTINGET från en RTP-medlem

Haninge den 15 december 2004

*Öppet brev till Stockholms Läns Landsting
angående förskrivning av hjälpmedel*

Jag är rörelsehindrad, kan gå kanske 200 meter med rollator. Jag är ensamstående och har inga anhöriga i närheten.

För cirka 5 år sedan blev jag av Landstinget betrodd med att låna en s k el-moppe. En sådan betecknas numera som fritidshjälpmedel och ska inte längre förskrivas. För mig blev den en livlina som gör mig oberoende och "självgående". Jag kan utan hjälp handla mat och andra förmödenheter - även på närliggande stormarknader, gå på posten och apoteket samt uträtta andra ärenden. Jag forslar själv gamla tidningar, glas, plast och s k restavfall till återvinningsstationerna.

Jag är ordförande i en handikappförening med lokaler drygt 3 km från mitt hem. Dit åker jag på el-moppen när det inte är alltför mörkt, kallt eller snöigt.

Ibland tar jag mig faktiskt en promenad bara för nöjes skull och det torde vara befrämjande för hälsan.

Kort sagt: min el-moppe har sparat in åtskilliga färdtjänstresor samt hemhjälp- och assistenttimmar.

Det torde finnas många i min situation. Varför ligger besparingarna om vi inte får behålla detta billiga och effektiva hjälpmedel??

*Margaretha Redelius
Haninge*

Kommentar till Öppet brev

Bifogade brev har skickats till landstingspolitiker med ansvar för finans och/eller sjukvård av Margaretha Redelius, medlem i RTP. Margareta har fått svar bl. a

från Chris Heister som "kommer att ta initiativ för att få till stånd ett bättre samarbete mellan hjälpmedelscentralen och Färdtjänsten".

Färdtjänst

Resetilldelningen för 2005 är oförändrad.

För taxikunder innebär det alltså en grundtilldelning med 72 resor per år och som tidigare 17 extra resor per kvartal. (De extra resorna måste man ansöka om varje kvartal). Totalt blir det 140 resor per år. För kunder med specialfordon gäller samma som tidigare, alltså resor efter behov. Även under 2005 har man rätt att ansöka om extra resor för arbetsresor, förtroendeuppdrag, deltagande i studiecirkel en gång per vecka, tandläkarbesök m m.

Närtrafiks första linjer klara

Färdtjänsten är nu klar med de första linjerna i Närtrafik. Linjerna är 104 och 105. Dessa linjer har fr o m 1 november 2004 bytt nummer till 904 och 905. Linje 904 börjar i Hammarbyhöjden och går mot Björkhagen, Kärrtorp, Dalens sjukhus, Hammarbyhöjdens servicehus och tillbaka till Hammarbyhöjden. Linje 905 börjar vid Dalens sjukhus och går mot Kärrtorp, Björkhagen, Hammarbyhöjdens servicehus och tillbaka till Dalens sjukhus. Samtliga bussar i Närtrafiken kommer i fortsättningen att ha en nummerserie som börjar på 9.

Taxe- och högkostnadsskyddsmodeller inom färdtjänsten

Landstinget uppdrog i budget för 2004 åt färdtjänsten att tillsammans med landstingsstyrelsen utreda olika förslag på taxe- och högkostnadsskyddsmodeller inom färdtjänsten. Konsultföretaget Transek AB fick uppdraget att ta fram olika förslag på detta samt att beräkna och beskriva vilka effekter det kunde ge. I detta ingick även att värdera avgiftsbeläggning av resor i SL-trafiken.

Modellen skulle också innehålla incitament för att få fler färdtjänstberättigade resenärer att åka med den allmänna kollektivtrafiken. Avsikten är att en ny färdtjänsttaxa tillsammans med ett krav på en intäktsökning alternativt en besparing i storleksordningen 40 miljoner kronor per år ska vara effektiv, rättvis, hållbar och enkel.

Man har nu studerat och analyserat elva olika förslag och av dessa rekommenderas två, vilka bör gå vidare till politisk behandling. Handikapprörelsen och pensionärsorganisationer har nu fått utredningen på

remiss, för att ge sina synpunkter på de två förslagen. Remisstiden är formellt satt till den 18 mars -05.

Detta innebär alltså att RTP kommer att ge sina synpunkter. Brukargruppen återkommer i nästa nummer med en redovisning av de två förslagen.

Sjukresor

Högekostnadsskyddet för sjukresor är även i år 1400 kronor. Varje resa kostar högst 140 kronor upp till högkostnadsskyddet. OBS! Glöm ej bort att Du som har färdtjänsttillstånd automatiskt har rätt till sjukresor för vård och behandling efter att ha visat upp Ditt färdtjänstkort för vårdgivare. Vid tandläkarbesök gäller inte sjukresor utan då ska Du använda färdtjänstkortet och begära intyg från tandläkaren på dessa resor som Du sedan skickar till Färdtjänsten och efter detta får tillbaka resorna.

Hör av dig!

Brukargruppen påminner om att det är viktigt att Du hör av Dig till oss om Du har några problem med Dina färdtjänstresor. Detta kan vara t ex att bilen eller bussen inte kommer i tid, konstiga samplaneringar, otrevligt bemötande vid beställning eller av chaufförer e t c. Du kan ringa till Yvonne Andersson på RTP-S kansli, telefon 08-545 622 70, måndag, tisdag och torsdag mellan 10.00 – 16.00.

*För brukargruppen för färdtjänst /
Birgitta Flognfeldt*



Foto: Maria Hodig

Kalendarium

Obs! Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Starrbäcksgatan 11 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera.

Februari

Tisdag 15	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 16	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 17	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Torsdag 17		Gustav Wasa, studiecirkel, intresseanmälan	Sid 6
Måndag 21	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 22	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 23	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6

Mars

Tisdag 1	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 7
Torsdag 3		Senaste anmälan, Föreläsning 10 mars	Sid 7
Onsdag 9		Senaste anmälan till Friskis, 10 mars	Sid 8
Torsdag 10	17.30	Träningskväll Friskis och Svettis	Sid 8
Torsdag 10	18.15 – 21.00	Föreläsning	Sid 7
Måndag 14	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 15	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Tisdag 15	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 16	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 17	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Fredag 18		Senaste anmälan till Kolmården 19 maj	Sid 8
Fredag 18		Senaste anmälan till Frankrikeresa, 1 sept	Sid 8
Onsdag 30	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6

April

Måndag 4		Senaste anmälan till föreläsning 7 april	Sid 8
Tisdag 5	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 7

Kalendarium

Tisdag 12	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 13	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Måndag 18		Senaste anmälan, Föreläsning 21 april	Sid 8
Torsdag 21	18.15 – 20.30	Föreläsning	Sid 8
Måndag 25	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Tisdag 26	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6
Onsdag 27	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
Torsdag 28	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7

Maj

Tisdag 3	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 7
Tisdag 10	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6
Onsdag 11	14.30 – 16.30	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Torsdag 19		Resa till Kolmården	Sid 8
Måndag 23	13.00 – 16.00	Studiecirkel i Haninge	Sid 7
Onsdag 25	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Whiplash	Sid 6
Torsdag 26	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Tisdag 31	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Polio	Sid 6

Juni

Tisdag 7	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 7
Onsdag 8	13.00 – 16.00	Öppet hus, whiplashskadade	Sid 7
Tisdag 14	13.00 – 15.00	Erfarenhetsgrupp, Hjärnskadade	Sid 6

September

Torsdag 1		Resa till Frankrike	Sid 8
------------------	--	----------------------------	--------------

OBS!

Anmäl ditt deltagande genom att ringa, faxa eller skicka e-post till distriktskansliet, telefon 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com

OBS! Adressen är RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg om inget annat anges!!

Upprop

Intresserad av träningspass på kvällstid?

Jag tycker att det är svårt att hitta rätt träning för personer med postpolio och för egen del att få tid till träning. Från tanke till handling. Jag har fått ett förslag till kvällspass på Bosön med ett program för postpolio. Försöksverksamheten kan börja i mars 2005.

Följande upplägg är möjligt:

Plats	Bosön på Lidingö
Träningslängd	1 dag per vecka under 10 veckor
Kursupplägg	deltagarna får lära sig övningar för senare egen träning
Kostnad	1 000 kronor inkl medlemskap i Rekryteringsgruppen.
Gruppstorlek	10 personer

Om minst tio personer anmäler sitt intresse kan vi sätta igång.

Tanken är att jag får kontakt med dig som är intresserad och kan föreslå en lämplig dag (måndag eller tisdag) med startdatum någon gång i mars.

Jag har varit i kontakt med Rekryteringsgruppen på Bosön och har lyckats övertala Rekryteringsgruppen att utforma ett förslag med träningspass på kvällstid som förhoppningsvis passar oss polioskadade.

Villkoret är att jag själv hittar intresserade deltagare.

Vill du ha mer information kontakta mig,

Ulla Persson 08-699 61 61 eller e-post ullap@rf.se.

Anmäl dig senast måndag 21 februari till RTP-S växel 08-545 622 62 eller e-post rtp-s@telia.com.

Ulla Persson

Engagerad och träningsintresserad medlem



Foto: Maria Hodig

Rapporter

Rapport från
Hjälpmedel- och Ortopedtekniska
kommitténs medlemsmöte

TEMAKVÄLL MED ORTOPEDINGENJÖR OCH SJUKGYMNAST

Ortopedingenjör Bo Andersson från Aktiv Ortopedteknik och sjukgymnast Lotta Jansson från Postpoliomottagningen i Huddinge lockade ett tjugotal intresserade medlemmar till kansliet den 11 januari i år.

Bo berättade om ortopedingenjörsyrkets professionella utveckling och hur en ortopedingenjör arbetar. Även den tekniska utvecklingen av material och komponenter har varit viktig för att öka möjligheterna att tillgodose patienternas behov. Vi fick möjlighet att både titta och känna på ortoser, skor, fotbäddar och korsetter.

Sjukgymnast Lotta Jansson berättade om sitt forskningsprojekt som hon fått medel till från Stiftelsen för Trafik- och Polioskadade i Stockholms län och från RTP:s Forskningsfond. Hon har studerat hur en dorsalextensionsskena avlastar försvagad muskulatur i underbenet på grund av polio. Skenan hjälper till att lyfta foten när man går. Sexton patienter ingick i studien. De undersöktes genom att gå både med och utan skena. Lotta mätte muskelaktiviteten i muskulatur på underbenets framsida med EMG (elektromyografi). Muskeln, Tibialis Anterior, är den som är viktigast för att böja upp foten. Resultatet av mätningen visade att muskelaktiviteten minskade när försökspersonerna använde skenan. En dorsalextensionsskena kan vara viktig att ta till för personer med postpolio för att spara på drabbad muskulatur och få en bättre gång. På så vis kan man med mindre ansträngning röra på sig och därmed få nyttig motion och samtidigt skona sin kropp.



Sjukgymnast Lotta Jansson berättade om sitt forskningsprojekt.

Under kvällen avlöste föreläsarna varandra och vid flera tillfällen uppstod spontana diskussioner mellan dem och åhörarna. Fysiska och inte minst psykologiska aspekter intresserade. Både allvar och skritt präglade kvällen. Det konstaterades också att det fanns mycket kvar att utveckla på den kosmetiska sidan vad gäller ortoser. En av åhörarna uttryckte under kvällen det fantastiskt gensvar hon fått under senare år från ortopedingenjören för sina personliga behov och önskemål.

Lena Ericson

Rapport från
Hjärnskadekommitténs medlemsmöte

ROSENMETODEN ETT STEG MOT ÖKAT VÄLBEFINNANDE

Hjärnskadekommittén hade arrangerat ett föredrag om Rosenmetoden i november.

Rosenmetoden och ansiktszonterapi är två alternativa behandlingsmetoder, som hjälper kroppen att lösa upp gamla spänningar.

Under en tisdagsträff på RTP-S kansli berättade terapeuterna Chie af Geijerstam och Ann-Charlott Snickars om dessa två unika metoder för ett tiotal intresserade åhörare. Under ett par timmar blev det både föredrag, ansiktsgymnastik och rosenrörelser. Rosenrörelserna går igenom hela kroppen på ett mjukt sätt och är bra både för leder och andning samt för att lösa upp spänningar. Rosenmetoden bygger på ett samspel mellan kropp och själ och under behandling kan man få kontakt med och förlösa gamla spänningar samt nå en djupare avslappning.

Chie berättade att många av oss går omkring med omedvetna spänningar för att vi tidigt lärt oss att hålla tillbaka våra känslor. Hennes uppmaning är: Ha respekt för din kropp och lyssna på dess signaler!

Ann-Charlott Snickars visade och berättade hur olika zoner i ansiktet motsvaras av organ i kroppen. Genom att få ansiktszonterapi påverkar man både kropp och känslor positivt. Ansiktszonterapi hjälper inte enbart ansiktet att bli mer avslappat utan hela kroppen påverkas.

Både under och efter föredragen blev det livliga och givande samtal där åhörarna delade med sig av sina erfarenheter.

Chie och Ann-Charlott ger behandlingar i Stock-

holm. Är Du intresserad av att veta mer eller beställa en behandling när du Chie på telefon 08-669 28 02 och Ann- Charlott på telefon 08-20 20 27.

Christer Olsén



EN KUNG I BILJARD ÅR 2004

Bengt-Erik Johansson från RTP-NV bosatt i Upplands Väsby har än en gång blivit stormästare i biljard. Vi är ett gäng på sex personer som spelar biljard varje måndag efter bad och gymnastik på Dragongården i Upplands Väsby. Bengt-Erik sköter sin kö och för protokollet som ett riktigt proffs. Biljarden har utvecklats under året vilket kan innebära hårdare tag för år 2005. Vi andra i gänget gör allt för att slå den regerande stormästaren.

*Rapport från
Lokalföreningen NordVäst*

BOENDEPARKERING

Den 10 januari 2005 fanns en intressant notis på DN:s Stockholmssida under rubriken Boendeparkering betalas på nytt sätt: "Från årsskiftet sätter bilisterna inte längre något månadskort i vindrutan. Betalningen lagras och avläses i stället elektroniskt."

Detta vore väl en ny möjlighet att slippa riskerna med att lägga vårt Parkeringstillstånd för rörelsehindrad

i bilen - inbrotten och stölderna har ju inte minskat efter att det nya större kortet infördes. Alla som vill borde kunna anmäla sitt tillstånd för elektronisk lagring. Jag hoppas att detta är ett nytt förslag som kunde tillföras de aktuella diskussionerna om bättre säkerhet med tanke på bilinbrotten!

*Insänt till RTP-S Aktuellt
av Margaret Tenfält*

AKUTVÅRD NÄR DU RESER INOM EU

För att söka akutvård inom EU behöver du ett europeiskt sjukförsäkringskort som du får av Försäkringskassan. Kortet är litet och lätt att ta med. Kortet heter på engelska "European Health Insurance Card". Kortet är individuellt och det gäller i tre år. Kortet kan beställas från Försäkringskassan. Gå in på Försäkringskassans hemsida.

Avgifter utomlands

Med kortet får Du de lokala invånarnas förmåner och kan gå direkt till vårdinrättningen när du blir sjuk. Reglerna om hur du betalar varierar mellan olika länder. I vissa länder måste du betala en avgift, ibland hela vårdkostnaden. Sedan får du gå till landets motsvarighet till Försäkringskassan för att få ersättning. Kolla upp vad som gäller i det land du ska resa till.

Du får inte ersättning för merutgifter vid hemresa, till exempel med ambulansflyg. För att få det behöver du en privat reseförsäkring. Ofta ingår denna i en hemförsäkring. Se efter vilka försäkringar du har innan du reser.

I vilka länder gäller kortet

Kortet gäller i Belgien, Cypern, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Grekland, Irland, Island, Italien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malta, Nederländerna, Norge, Polen, Portugal, Schweiz, Slovakien, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Tjeckien, Tyskland, Ungern och Österrike. Det behövs inte om du reser inom Norden.

Planerad vård

I vissa fall kan du även få planerad vård utomlands. Det gäller främst specialistvård och viss rehabilitering som inte går att få i Sverige. För mer information, kontakta SLL:s Beställarkontor Vård, telefon 08-737 30 00

Intressepolitik

POSITIVA SYNPUNKTER I STATENS BETÄNKANDE OM HJÄLPMEDEL

Hjälpmedelsutredningen (SOU 2004:83)

Hjälpmedelsutredningen har överlämnat sitt förslag till statsrådet Berit Andnor. Förslaget kommer nu att remissbehandlas i vanlig ordning innan ett förslag lämnas till riksdagen för beslut. Utredningen är på inte mindre än 450 sidor och är således omfattande och enligt direktiven behandlar områdena avgiftssystem, hjälpmedelsförsörjning inom utbildningsväsendet, arbetshjälpmedel, gränsdragning mellan individuella hjälpmedel och arbetshjälpmedel för assistenter samt förändrade förutsättningar för hjälpmedel genom utvecklingen inom IT-området. Utredningens uppskattning är att ca 10% av befolkningen beräknas använda något slag av hjälpmedel.

Ändringar ska förbättra för den enskilde

Intressant att notera är att utredningen föreslår ändringar som förbättrar situationen för den enskilde. Utredarna anser att vilka personliga hjälpmedel som skall förskrivas måste utgå från den enskildes behov. Begränsningar i sortiment och förskrivningskriterier får inte innebära begränsningar att förskriva hjälpmedel utanför det fastställda sortimentet. Vänder man sig till hälso- och sjukvården för att få ett personligt hjälpmedel skall man, om det inte är uppenbart obehövligt, snarast få en bedömning av hjälpmedelsbehovet. Bedöms man ha behov av ett hjälpmedel skall man inte kunna nekas detta men beroende på prioriteringar och resursbrist kan det bli osäkert när man får hjälpmedlet.

Egenavgifter och behov

Egenavgifterna för hjälpmedel kan variera mycket beroende på var man bor. I FN:s standardregler om delaktighet och jämlikhet för människor med funktionsnedsättningar sägs att staterna är ansvariga för att de med funktionsnedsättning har social trygghet och tillräckliga inkomster. Avgörande för att få ett hjälpmedel skall vara behovet och inte ens ekonomiska förutsättningar. Utredningsförslaget är därför att landsting och kommuner inte skall få ta ut avgifter för att tillhandahålla hjälpmedel annat än som avgift vid besök i samband med förskrivning, utprovning

och anpassning av eller träning på hjälpmedlet. Besök hos landstinget vill man skall berättiga till kostnader enligt högkostnadsskyddet. För kommunala avgifter har man inte föreslagit begränsningar eftersom dessa avgifter oftast är låga.

Hjälpmedel i arbetslivet

Beträffande hjälpmedel i arbetslivet är det flera parter inblandade; arbetsgivaren, Försäkringskassan och Arbetsmarknadsverket. En samordning skulle behövas men utredningen har bara föreslaget mindre förändringar. Arbetsförmedling skall överta hela ansvaret för personer med lönebidrag. Hjälpmedelsinstitutet skall få medel för att utvecklingsinsatser inom området arbetshjälpmedel, medverkan i kompetensutveckling av personal samt möjlighet att ge råd och information vid inköp av arbetshjälpmedel. Nuvarande regler med begränsningar av bidragsbelopp för anställda och arbetsgivare föreslås tas bort.

Remissvar

RTP i Stockholms län har sänt ett eget remissvar där vi speciellt betonat att man skall utgå från den enskildes behov. Vi har också tryckt på nödvändigheten att få utbildning i att hantera hjälpmedlet korrekt. Det gäller inte bara it-hjälpmedel utan också exempelvis manuella såväl som elektriska rullstolar. Vi har också pekat på problematiken med flera huvudmän för hantering av hjälpmedel.

Handikapporganisationerna bl.a. HSO och RTP har lämnat synpunkter på hjälpmedelsförslaget. Överlag är man positiv till förslaget.

Björn Svedheim

LANDSTINGSBUDGETEN FORTSATT SATSNING PÅ NÄRSJUKVÅRD OCH FÖRÄNDRAD FÄRDTJÄNST

Landstingets budget omsluter ca 51 miljarder varav 76% går till vård och 20% till trafiken.

För sjukvården består budgetdokumentet av skrivingar som kan vara intressanta att lyfta fram ur ett handikapperspektiv för RTP:s skadegrupper.

Oberoende av var man bor skall landstinget erbjuda en högspecialiserad, specialiserad vård och närsjukvård med hög kvalitet och tillgänglighet.

Landstinget kommer att fortsätta att satsa på närsjukvård vilket för den enskilde innebär att:

1. Man skall få kontakt med vården direkt på telefon
2. Besök hos närsjukvården skall kunna göras även på kvällar och helger
3. Andelen bokningsbara tider hos husläkaren skall vara sådana att man skall komma till läkaren inom tre dagar, högst en vecka.
4. Längsta väntetid från remiss till tidpunkt för besök hos specialist skall högst vara fyra veckor.
5. Hjälp med egenvård via utbyggd sjukvårdsrådgivning

Man skall också få en fast namngiven läkarkontakt som ansvarar för samordningen av den egna vården. För de som är beroende av högspecialiserad vård kommer den att koncentreras till Karolinska Universitetssjukhuset. För de som är kroniskt sjuka menar man att primärsjukvården skall kunna ge fullgod hjälp. För vissa patientgrupper och vissa individer med kroniska sjukdomar finns behov av att mer regelbundet få tillgång till specialistkunnskap. Redan idag är detta en verklighet i vissa delar av länet. Vid en fullt utbyggd närsjukvård kommer både närhet och specialistkunnskap att finnas i hela länet.

Värt att notera är att Norrtälje och Södertälje sjukhus utvecklas som akutsjukhus i samverkan med närsjukvården. En intressant skrivning är att smärtvården lyfts fram och regionala vårdprogram kommer att utarbetas inom ett flertal områden exempelvis whiplashskador och fibromyalgi.

Rehabilitering

Rehabiliteringen anser Landstinget behöver ägnas ökad uppmärksamhet. Enligt de utredningar som genomförts kommer verksamheten huvudsakligen samlas till ett ställe (Danderyd). Avsikten är att stimulera kunskapsutvecklingen inom rehabiliteringsmedicin samt att öka möjligheten till samverkan mellan beställare, sjukhus och externa rehabiliteringsenheter. Samarbetet med Försäkringskassa med arbetslivsinriktade rehabiliteringen skall vidareutvecklas. Rätt till sjukresor återinförs för egenvård/rehabilitering som sker i regi av handikapporganisation som landstinget har avtal med.

Färdtjänsten

Färdtjänsten skall:

- Rikta resurser till de som har störst behov av färdtjänst.
- Öka samverkan med SL AB och kommunerna för att öka tillgängligheten inom ordinarie kollektivtrafik.
- Analysera hur utvecklingen av närsjukvårdscentra påverkar färdtjänsten.
- Utveckla med kostnadseffektiva resor och höja kvaliteten inom färdtjänstresandet, genom bättre tidspassning, bemötande, säkerhet och komfort.
- Genomföra en riktad satsning tillsammans med AB SL för bättre bemötande av resenärerna hos intern och extern personal.
- Fortsätta arbetet för en ökad hänsyn till den förbättrade tillgängligheten i allmän kollektivtrafik vid tillståndsgivning.
- Förbättra kvalitetsuppföljning vad gäller resorna.

Färdtjänstens budget har dragits ned med 6 % i förhållande till förra året. Vid tillståndsgivningen kommer man att ta större hänsyn till individuella behov. Färdtjänsten kommer att göra försök med förändrad restilldelning i begränsat område där fler skall använda den allmänna kollektivtrafiken.

Som medborgare har man naturligtvis den förhoppningen att de många gånger fina formuleringarna i Landstingsbudgeten om sjukvården (som redovisats i denna artikel) kommer att fungera i praktiken. Om så inte blir fallet finns patientnämnden att tillgå. Med utgångspunkt i de klagomål, synpunkter och frågeställningar som förs fram skall nämnden på ett opartiskt sätt utreda enskilda patientärenden. Resultatet av nämndens prövning skall bidra till kvalitetsutveckling i vården genom de slutsatser som kan dras av prövningen återförs till berörda vårdgivare.

(Anm. För de intresserade finns hela Landstingets budget att tillgå på www.sll.se)

Björn Svedheim

Ska du byta bil?

Kontakta oss för rådgivning före bilköp.
Vi erbjuder fri årlig funktionskontroll av de ombyggnader vi utför. En viktig säkerhetsrutin!

Vi är godkända av försäkringsbolag att åtgärda försäkringsskador.

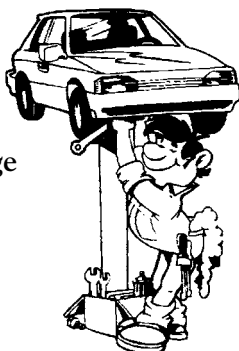
Vi kan anpassning av handikappfordon!

Rörvägen 57, 136 50 Haninge

Telefon: 08-500 128 38

Mobil: 070-836 04 57

Fax: 08-500 128 17



Stockholmsmässan
C-hallen
22 – 24 september
Torsdag 09.00 - 17.00
Fredag 09.00 - 17.00
Lördag 09.00 - 15.00
www.hjultorget.nu

2005

BOSSE

Råd, Stöd & Kunskapscenter

Du som är mellan 16 - 65, bor i Stockholms län, och har ett fysiskt funktionshinder, har möjlighet att få hjälp av oss på BOSSE helt gratis med allt som bökar till din vardag.

Vi har 20 års erfarenhet av att ge information och stöd för att du ska kunna lösa de flesta problem som kan uppstå när man har ett funktionshinder.

Allt du behöver göra är att kontakta oss:

Tel: 08 - 544 88 660

Texttel: 08 - 544 88 661

Fax: 08 - 544 88 676

e-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

www.bosse-kunskapscenter.se

Tips

Ny utställning på RTP-S kansli.

Missa inte Esko Mallenius utställning av konsthantverk på RTP-S kansli. Han har bland annat gjort fantastiska skåp av ekfat/vintunnor från Frankrike. Hela tillverkningsprocessen inklusive torktid har nästan tagit två år. Han tillverkar även andra bruksföremål i olika träslag. Det går bra att njuta av konstverken eller varför inte handla något av Esko. Vill du köpa något av Esko kontaktar du Joanna Bachorz på kansliet.

Esko Mallenius arbetade som byggnadssnickare när han i augusti 1985 skadade sig i en trafikolycka.

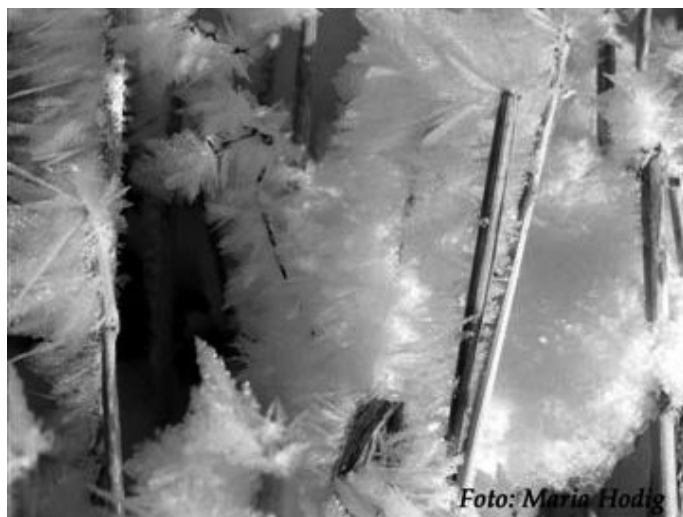


Foto: Maria Hodig

Redan ett par år efter skadan började han med konstsnickeri.

- Som byggnadssnickare slog jag i fyrtumsspik men nu är det finlir som gäller, berättar Esko.



Esko Mallenius visar ett av sina konsthantverk

Personlig Assistans

Human Touch är ett privat och familjärt alternativ. Vi eftersträvar att ge bästa möjliga stöd i livets alla situationer med respekt för människovärde & integritet.

Human Touch skräddarsyr din assistans. Vi stöttar i schemaläggning, ordnar sjukvikarie & handledning för personal. Vi ger stöd i kontakter med myndigheter.

Human Touch anställer assistenter efter dina önskemål, vi välkomnar även din nuvarande assistent.

– Kom ihåg att det är DU som bestämmer!

Kontakt Blekinge: **Käte Håkansson**
Tel/Fax: 0455-211 30
Mobiltel: 0708-406 206
Adress: Prästgården i Wämöparken
371 42 Karlskrona

Kontakt Stockholm: **Jessica Wallin**
Mobiltel: 0708-456 206
Fax: 0708-456 248

E-post: info@personlig-assistent.nu
Internet: www.personlig-assistent.nu



Årsmöten 2005

för RTP:s Lokalföreningar och Distrikt i Stockholms län

NORRTÄLJE LOKALFÖRENING

Onsdag 23 februari 19.00 – 20.30 cirka

Samlingssalen R.O.S. Roslagens sjukhem, Hamnvägen 12, Norrtälje.
Anmälan senast fredag 18 februari till Anita 0176-179 80 eller Nann 0176-161 44. Kaffe och smörgås serveras efter mötet, omkring 20.00.

NORDVÄSTRA STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING

Torsdag 24 februari 19.00 – 21.00

HSO:s lokal, Dragonvägen 64 Upplands Väsby
Anmälan senast torsdag 17 februari till Rolf Andersson 08-580 178 21 eller till RTP-S kansli 08-545 622 60.

SÖDERTÄLJE LOKALFÖRENING

Lördag 19 februari 14.00 – 17.00

Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje
Anmälan senast måndag 12 februari till Eva Molnar 08-551 591 41 eller RTP-S kansli 08-545 622 60.

STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING, RTP-STs

Torsdag 24 februari 18.00 – 19.00

Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg
Anmälan senast torsdag 17 februari till RTP-StS 08-545 622 70 eller RTP-S kansli 08-545 622 60. Kaffe och landgång serveras 19.00.

DISTRIKTET, RTP-S

Torsdag 7 april 19.00 – ca 20.00

Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg
Lokalföreningarnas ombud väljs på respektive förenings årsmöte och får separat kallelse till distriktets årsmöte. Anmälan senast torsdagen den 31 mars för medlemmar som vill delta utan rösträtt på årsmötet. Motioner till årsmötet skall vara distriktsstyrelsen tillhanda senast den 1 mars 2005.

Valberedning!

Det är inte för sent att lämna förslag på ledamöter till
lokalföreningarnas och distriktets styrelser?

Kontakta valberedningen för din lokalförening eller för distriktet om du vill föreslå
dig själv eller någon annan till någon av lokalföreningarnas styrelse eller till distriktets styrelse.

- **Valberedningen i Distriktet, RTP-S:**

Britt Ljunggren	08-85 94 50, sammankallande
Birgit Peterson	0176-140 36
Bengt-Erik Johansson	08-590 338 71, 08-632 12 00 arb
Leila Haukkala	08-551 505 67, 0736-93 97 41

- **Valberedningen i Lokalföreningen Nordvästra Storstockholm:**

Margareta Lyckman	08-580 344 54
Mia Svensson	08-512 991 27

- **Valberedningen i Lokalföreningen Norrtälje:**

Anita Knutsson	0176-179 80
Nann Palmgren	0176-161 44

- **Valberedningen i Lokalföreningen Storstockholm:**

Inga Borggren	08-754 43 02
---------------	--------------

- **Valberedningen i Lokalföreningen Södertälje:**

Sture Johansson	08-550 177 96
Sven-Ingvar Ny	08-551 57 428

Normalstadgar för Lokalförenings årsmöte (tillkommande ärenden kan förekomma):

Årsmöte 2005

Mötets öppnande

Förslag till föredragningslista

§ 1 Prövning av årsmötets stadgeenliga utlysande

§ 2 Val av presidium

- mötets ordförande
- protokollförare
- två protokolljusterare
- två rösträknare

§ 3 Fastställande av föredragningslistan

§ 4 Fastställande av röstlängd

§ 5 Styrelsens årsredovisning

- verksamhetsberättelse
- fastställande av resultat och balansräkning
- föredragning av revisorernas berättelse
- ansvarsfrihet för styrelsen

§ 6 Behandling av

- Motioner
- Styrelsens förslag

§ 7 Fastställande av antal ledamöter i styrelsen

§ 8 Val av

- ordförande för ett år
- halva antalet ledamöter för 2 år
- två revisorer för 1 år
- två revisorsersättare för 1 år
- ombud till distriktets årsmöte 2005
- nominering till kongressombud och ersättare för dessa
- valberedning

§ 9 Fastställande av budget + verksamhetsplan 2005

§ 10 Mötet avslutas

BILANPASSNINGSDAG hos Permobil Autotech i Stockholm

Tisdag den 15 februari kl 11-18

Våra säljare och verkstadspersonal finns på plats och visar nya produkter och anpassningar i personbilar och golvsänkta bilar.

Vi bjuder på kaffe med bulle

Välkommen!

Vägbeskrivning:

Kör från Slussen mot Nacka/Gustavsberg. Sväng av mot Ormringe efter Skuru bron. Kör förbi centrum mot Saltsjö-Boo och sväng vänster till Kummlebergets industriområde.

Titta efter Timmermansv. 6 och Permobil på info. skylt vid vägen.



Permobil Autotech AB

Timmermansvägen 6, Saltsjö-Boo

Tel. 08-747 78 40



www.permobil.com