
För Trafik & Polioskadade



Ta vara på vintern och fina isar!

*Du kan åka långfärds-
skridskor sittande.*

Hyr en kälke – sid 22

Ledaren

Årets julhelg går till historien som mycket positiv för de flesta förvärvsarbetande. Helgdagar varvades med klämdagar så många fick en extra långsemester.

Nu är julstöket över och vi startar ett nytt år med nya förväntningar och utmaningar.

För RTP-S del gäller det att aktivt medverka till att förändringar och neddragningar som landstinget planerar inom hälso- och sjukvård inte slår alltför hårt för våra skadegrupper. Man kan fråga sig om det finns rimliga möjligheter att påverka förändringar i positiv riktning för våra skadegrupper.

Övergripande i all argumentering för förändringar från landstingets sida är att spara pengar vilket då rimligtvis innebär neddragningar i sjuk- och hälsovårdsservice. Felet man gör många gånger är att inte se problemen utifrån ett bredare perspektiv. Om man exempelvis drar ned på kontinuerlig sjukgymnastik för kronikergrupper spar måhända landstinget momentant pengar men samtidigt kan det innebära fler sjukskrivningar och sjukersättningar.

Att argumentera att vår livskvalitet blir sämre är säkerligen något som är svårt att få gehör för.

Bärande idé för nya förändringar är att första linjens hälso- och sjukvård dvs primärvården skall få utökade arbetsuppgifter och man vill stänga möjligheten för patienter att ta kontakt med specialistläkare direkt.

För att ta ett exempel: Om en polioskadad behöver förnya sina ortopediska skor eller hjälpmedel, med det nya förslaget, ska man först gå till primärvården för att få en remiss till specialistmottagningen som i sin tur skall skriva en remiss till en ortopedverkstad eller hjälpmedelscentral. Detta förfaringssätt skulle belasta första linjens hälso- och sjukvård för remisser som ur medicinsk synpunkt är självklara. Man får hoppas att de slutliga reglerna blir mer flexibla. RTP-S jobbar för det.

Man undrar hur många organisationsförändringar systemet tål, när man läser alla förslag till förändringar för landsting och sjukkassor etc. Ingen organisation får tid att sätta sig innan nya förändringar aviseras vilket i sig måste innebära oerhörda utgifter och ineffektivitet.

*Björn Svedheim
kanslichef*

Utgiven av:
RTP-S, Riksförbundet för
Trafik- och Polioskadade i Stockholms län

Adress: Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg
Telefon: 08-545 622 60
Fax: 08-545 622 75
E-post: rtp-s@telia.com
Postgiro: 82 59 87-1
Postgiro för gåvor: 90 10 20-8

Ansvarig utgivare: Rolf Lundgren
Redigering: Inga Borggren

Nästa nummer utkommer: Maj 2004
Manusstopp: Onsdagen den 7 april 2004
Layout och Tryckeri: Globalt Företagstryck AB
Omslagsbild: Inga Borggren

Redaktionskommittén har ordet

RTP kommer i år att ha en monter på mässan Allt för Rehab & Omsorg på Stockholmsmässan 20–22 april. Se annonsen på sidan 17.

Alla aktiviteter som presenteras i tidningen återfinns i Kalendariet på mitt-uppslaget med hänvisning till aktuellt sidnummer. Riv ut och spar uppgiften om du inte vill spara hela tidningen. Kom ihåg att anmäla dig till aktiviteter!

Manusstopp 2004 är för nummer 2 onsdagen den 7 april, nummer 3 fredagen den 6 augusti och nummer 4 onsdagen den 3 november. Tidningen utkommer i maj, september och december.

Kansliet och redaktionskommittén är förhoppningsfulla och väntar på många uppslag till innehållet i tidningen från våra läsare. Skriv insändare. Samla material ur olika tidningar. Kom ihåg att ange namn, adress och telefonnummer. Sänd materialet i god tid före manusstopp. Redaktionskommittén förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag. Nummer 1 2004 utkommer omkring 6 februari.

Skriv eller skicka fax till RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg eller skicka e-post till rtp-s@telia.com. Ange "Ämne: RTP-S Aktuellt". RTP-S Aktuellt ges ut av Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade i Stockholm län.

Redaktionskommittén

Telefonnummer till RTP-S och RTP-StS

Distriktets kansli RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00

Växel 08-545 622 60

Rigmor Almgren, Björn Larsson, K-A Stenqvist

Fax 08-545 622 75

E-post till RTP-S rtp-s@telia.com

Direktnummer

Kanslichef

Björn Svedheim 08-545 622 66

bjorn.rtp-s@telia.com

Joanna Bachorz 08-545 622 62

joanna.rtp-s@telia.com

Anders Lissegårdh 08-545 622 68

anders.rtp-s@telia.com

Christer Olsén 08-545 622 63

christer.rtp-s@telia.com

Eva Ruiz 08-545 622 67

eva.rtp-s@telia.com

Maude Stenberg 08-545 622 65

maude.rtp-s@telia.com

StorStockholms lokalförening

RTP-StS 08-545 622 70

Fax 08-545 622 75

E-post till RTP-StS rtp-sts@telia.com

Yvonne Andersson 08-545 622 70 yvonne.rtp.sts@telia.com

Lokalföreningens kansli är bemannat måndag, tisdag och torsdag mellan 10.00 – 16.00

Meddelande kan lämnas till växeln 08-545 622 60 övriga tider, eller via fax eller e-post.

Aktuellt

Innehåll

Ledare	s 2
Kansliets telefonnummer	s 3
Baden	s 5
Aktiviteter	s 6
Poliokliniker	s 10
Aktuell information	s 11
Kalendarium	s 12
Om Whiplash	s 15
Rapporter	s 16
Årsmöten	s 18
Valberedning	s 20
Upprop	s 22
Köp fritidshjälpmedel	s 22
Hyr kälkar	s 22
Tips	s 23

Res till Teneriffa



Gör så här:

Vänd dig till Humlegården på telefon 08-505 553 55. (Eller per e-mail till: humlegarden@swipnet.se) Berätta vid vilken tid du vill resa på rehabilitering. Vi skickar en remiss som du tar med till din läkare. Han/hon skriver en ansökan som skickas vidare till Landstingets handläggare. När du fått besked från Landstinget är du välkommen till en stimulerande rehabiliteringsperiod på Teneriffa.

Betalar du själv din resa kan vi erbjuda flera olika boendevalternativ.

Vid strandpromenaden i Los Cristianos ligger Vintersol. Här erbjuds ett komplett rehabiliteringsprogram för neurologiskt sjuka och skadade.

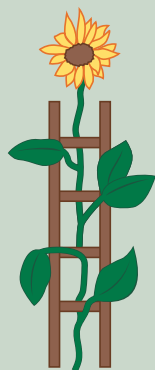
Vi har svensktalande personal, individuell sjukgymnastik och arbetsterapi, vattengympa, mattgympa, handgrupp, fotgrupp och pinngrupp.

Vi har kurator, psykolog, läkare och sjuksköterskor. Två stora pooler, gymnastiksal och gym för egenträning. Egen restaurang och fritidsverksamhet.

Vi har avtal med Landstinget och kan erbjuda stabilt barometertryck och många timmars solsken.

Humlegården

Stiftelsen Humlegården, Box 36, 193 21 Sigtuna, Tfn: 08-505 553 00, Fax: 08-505 553 99, e-post: humlegarden@swipnet.se.



SveGar ASSISTANS FÖR FUNKTIONSHINDRADE

SveGar ASSISTANS är ett litet företag som fötts ur våra egna erfarenheter som personliga assistenter.

Vår ambition är att ge dig som funktionshindrad största möjliga valfrihet i ditt val av personliga assistenter.

Att ge dig full service och att ge dina assistenter allt det stöd de behöver för att göra dig till en nöjd kund hos oss.

Vi finns för att ge dig stöd, råd och mycket känsla i ditt val av personliga assistenter. Välkommen till ett litet assistansbolag med stort hjärta och liten administration.

SveGar ASSISTANS

Box 816 194 45 UPPLANDS-VÄSBY

Tel. 08-590 735 40 Fax. 08-590 735 45

info@svegar.se



GYMNASTIK • SIMNING • BASTU

Bad	Kontaktperson	Baddtider	Vårens sista baddag
Danderyds Sjukhus	Kjell Ivarsson 08-540 661 14 0703-74 41 08	Måndag 17.30 - 20.00	14/6
Nacka Sjukhus Rehab avd	Rut Lindberg 08-570 241 80	Måndag 17.00 - 19.00	7/6
Liljeholms-badet	Else-Britt Österberg 08-32 37 08 kvällstid 0733-78 26 64	Onsdag 17.00 - 20.00	26/5
Långbro-badet	Manne Nilsson 08-657 94 83	Söndag 09.00 - 11.00	6/6
Dragon-gården Upplands Väsby	Rolf Andersson 08-580 178 21 08-545 478 78 arb	Måndag 17.00 - 18.00	inget uppehåll ej röda måndagar
Roslagens sjukhus Norrtälje	Marie Kärln 0176-239 990	Onsdag 17.00 - 20.00 2 grupper	9/6 (inget bad 19/5)
Södertälje (Lotsen)	Marita Jansson 08-550 149 48	Onsdag 17.15 - 19.15 2 grupper	9/6
Aktiva Re Åkersberga vårdcentral	Åsa Fagerström 08-587 521 40	Tisdag 14.30 - 15.00	8/6
Kontakta Åsa Fagerström innan du börjar bada!			

Är Du Trafik-, Polio- eller Olycksfallsskadad och medlem i RTP ?

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid våra bad!

Kontakta någon av personerna ovan så försöker vi ordna en plats åt Dig.

Aktiviteter

PÅMINNELSE !!!

MEDLEMSMÖTE PÅ SIGTUNAHÖJDENS KONFERENSCENTER I SIGTUNA

Nordvästra Storstockholms lokalförening inbjuder sina medlemmar till medlemsmöte på Sigtunahöjdens konferenscenter i Sigtuna (snett emot Mälargården). En enklare måltid serveras.

Torsdag 12 februari 18.30 – 21.00

Program

- 18.30 Dan Anderssons visor spelas och sjungs av Lennart Eriksson
- 19.30 Senaste nytt från Mälargården, Nils Ahlin-der
- 20.00 Lennart Silverstolpe berättar om behandling som lindrar direkt vid djupa smärtor.
- 20.30 Diskussion om lokalföreningens roll
- 21.00 Avslutning

Har du frågor - kontakta Rolf Andersson 08-580 178 21 eller Hasse Hellström 08-512 990 60

*Nordvästra Storstockholms
loklförening*

MÖTE MED CATHERINA RONSTEN



Journalisten och författaren Catherina Ronsten samlar på betydelsefulla möten i vården och har skrivit en bok. Boken om *Betydelsefulla möten i vården*, kommer ut någon gång under 2004. Patienter, anhöriga och personal har haft möjlighet att berätta om ett möte som blivit betydelsefullt för dem i deras liv.

Exempel från boken:

En del möten glömmar man aldrig, andra vill man glömma fortare än kvickt och så finns det möten som man för alltid bär närmast hjärtat. Möten som fått en avgörande betydelse för hur du är idag.

Tisdag 17 februari 14.00-16.00

- Catherina Ronsten vill möta oss på RTP-S för att få tips och höra vad vi tycker.
- Alla deltagare samlas cirka 30 min, sedan delas vi upp i smågrupper för att samlas igen för redovisning av vad vi kommit fram till i smågrupperna.

- Anmälan senast onsdag 11 februari till Christer Olsén 08-545 622 63, e-post: christer.rtp-s@telia.com eller till Maude Stenberg 08-545 622 65, e-post: maude.rtp-s@telia.com

- Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg
- Det är kul om så många som möjligt kommer!

Christer Olsén

BOULE



- Varje fredag mellan 12.00 – 14.00 spelar vi boule inomhus på Prins Bertils Boulebana på Djurgården.

- Varje fredagseftermiddag träffas ett glatt gäng på Prins Bertils Boulebana på Djurgården.
- Spelet ger motion under trevliga former. Över en kopp kaffe eller lättare måltid diskuteras dagens spel och mycket annat.

- Du kan delta om du har bra styrka i armarna och är rörlig, även om du använder käpp, rullator eller rullstol. Det finns plats för flera deltagare.

- Anmälan görs senast onsdagen före respektive fredag till Britt Ljunggren 08-85 94 50.
- Om du har frågor kan du också kontakta Britt.

WHIPLASH - ÖPPET HUS



- Whiplashkommittén bjuder in till öppet hus varje månad för att ge information eller för att du ska få tillfälle att dela med dig av din erfarenhet. Vi har en grupp för nyskadade på onsdagar.

- Onsdagar 14.30 – 16.30

- 18 februari Besök av sjukgymnast med inriktning på whiplashskador. kansli 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post till rtp-s@telia.com
- 17 mars Kognitiva problem. Kan det vara ett funktionshinder?
- 21 april RTP- Fritid, Roger Eriksson kommer och berättar om vad RTP-Fritid kan erbjuda.

RTP-S Whiplashkommitté

Kaffe/te och kaka 15 kronor. Ingen föränmälan till öppet hus!

Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg

RTP-S Whiplashkommitté

WHIPLASH ERFARENHETSGRUPP



Erfarenhetsgruppen whiplashskadade fortsätter att träffas under våren. Är Du intresserad?

Tisdagar 9 mars, 6 april och 11 maj 13.00 – 16.00

Kaffe/te och kaka 15 kronor. Ingen föränmälan till öppet hus!

Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg

Kontakta Maude Stenberg 08-545 622 65, e-post: maude.rtp-s@telia.com för mer information.

RTP-S Whiplashkommitté

WHIPLASHMÖTEN KVÄLLSTID



RTP-S har förlagt två av mötena med advokater utanför kanslilokalerna i Sundbyberg, i Åkersberga för dig som bor i norra Storstockholm och i Huddinge för dig som bor i södra Storstockholm. Vår förhoppning är att det ska bli trevligt med närheten och den kortare restiden.

Torsdagar mellan 18.00 – 20.30

- 19 februari Advokatmöte i ABF: s lokaler, Huddinge
- 15 april Advokatmöte i ABF: s lokaler, Åkersberga
- 27 maj Advokatmöte på RTP-S kansli, Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S

ÖPPET HUS FÖR DIG SOM BOR PÅ SÖDRA SIDAN.



Nya och gamla intresserade medlemmar är välkomna till Moränvägen 3 i Haninge till träff en gång i månaden för att prata och föreslå roliga aktiviteter. Under hösten har deltagarna provat på luftgevär, luftpistol, bad och tygtryck. Oavsett skada är du välkommen! Du kan dricka kaffe till självkostnadspris.

Måndagarna 16 februari, 22 mars, 19 april och 24 maj. 13.00 - 16.00

Kontaktperson är Yvonne Andersson, RTP-StS 08-545 622 70.

CAFÉTRÄFFAR



På caféträffarna möts vi och pratar om det vi känner för, delger våra erfarenheter och har en trevlig fikastund till självkostnadspris.

Oavsett skada är du välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.

Tisdagarna 17 februari, 23 mars, 20 april och 25 maj, 16.30 - 18.30.

Kontaktperson är Yvonne Andersson, RTP-StS 08-545 622 70.

SPELKVÄLLAR



Torsdagarna 19 februari, 25 mars, 22 april och 27 maj, 16.30 - 19.30

Spelsugen? Vi spelar olika kortspel dessa dagar. Oavsett skada är du välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg.

Kontaktperson är Yvonne Andersson, RTP-StS 08-545 622 70.

ERFARENHETSGRUPP POLIO

Erfarenhetsgruppens möten är öppna för alla med erfarenhet av att leva med polio och är planerade till sista tisdagen i varje månad.

Tisdagarna 24 februari, 30 mars, 27 april och 25 maj, 13.00 - 15.00

Kaffe/Te med bröd serveras för 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötesdagen till RTP-S 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

Varmt välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

RTP-S, Inga Borggren

KOM OCH SJUNG med Bofinkarna

Bofinkarna är en helt medlemsarrangerad aktivitet. Vi träffas en gång i månaden och sjunger i RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg.

Tisdagarna 2 mars, 6 april, och 4 maj.
18.00 – 20.30

Du som tycker det är kul med sång och musik, hör gärna av dig till RTP-S kansli för närmare information, telefon 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

MÅ BRA – TRÄNA PÅ BOSÖN

Vi vill ge dig som är intresserad av att må bättre ett alternativ till sjukgymnastik och vattengympa.

Mats Bjerkefors och Ulla Löfquist, instruktörer från Rekryteringsgruppen Bosön, informerar om verksamheten med Aktiv rehabilitering.

Rekryteringsgruppens filosofi bygger på fysisk och mental träning med förebilder som själva har ett rörelsehinder. Funktionell träning för att klara av vardagen så bra som möjligt utifrån den egna förmågan.

Tisdag 16 mars 18.00 – 21.00

Träna med eller utan rullstol.

Friskvårdsträning med olika träningsformer som balans, styrka, qigong, jympa konditionsträning, avslappning och vattensträning samt bågskytte. Friluftaktiviteter med kajakpaddling skridskoåkning på fötter eller sittande, ridning.



- Anmälan senast tisdag 9 mars till RTP-S 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com
- Välkommen till RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11 Sundbyberg!

RTP-S Poliokommitté

INFORMATION FÖR ALLA OAVSETT SKADA



- Välkommen att lyssna på information från biståndshandläggare och om handikappersättning.
- Möteslokalerna är hos ABF i Stockholm och Huddinge förutom RTP-S lokaler.

Torsdagar 18.00 – 20.30

- 4 mars Biståndshandläggare från Huddinge kommun ABF Huddinge
- 18 mars Information från försäkringskassan om Handikappersättning ABF, Sveavägen 41 Stockholm, sal Fabian
- 22 april Biståndshandläggare från Stockholms kommun ABF Sveavägen 41 Stockholm, sal Fabian
- 13 maj Biståndshandläggare från Solna/ Sundbyberg RTP-S, Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg



Observera möteslokalerna!

- Anmälan senast måndagen före respektive torsdag till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

RTP-S Whiplashkommitté

INSPIRATIONSMÖTE FÖR KVINNOR OM KVINNOR



- När det pratas om och till ryggmärgsskadade, handlar det oftast om mannens problem.
- Nu vill RTP-S Ryggmärgskommitté råda bot och arrangerar ett "Inspirationsmöte för kvinnor om kvinnor"

Onsdag 12 maj 2004 19.00 - 21.30 i Spinalis kök

Observera möteslokalen:

Spinalis / KS Rehab Station Stockholm, Frösundaviks Allé 13, Solna.

RTP-S bjuder på en liten smörgås och kaffe/te

Anmäl senast måndag 10 maj, till RTP-S kansli, telefon 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

Varmt välkomna!

RTP-S Ryggmärgskommitté

BUSSRESA TILL TAXINGE, GRAFIKENS HUS OCH ANTROPOSOFRERNAS JÄRNA.



Tisdag 18 maj 08.30 Samling på Sankt Göransgatan 84, återkomst cirka 18.00.

Program för dagen:

Taxinge slott för förmiddagskaffe och vi blir serverade tre sorter ur den berömda kakbuffén. **Mariefred och Grafikens Hus**, ett levande centrum för den grafiska konsten. Här möts konstnärer och konstnärer i en kreativ miljö och vi får möjlighet att följa deras arbete samt se och köpa god grafik. Grafikens Hus är inrymt i Gripsholms kungsladugård.

Gästgiveriet Gripen i Stallarholmen för lunch.

Antroposofernas anläggning i Järna. Guidad visning av kulturhuset och omgivningarna i närheten. Antroposoferna har nått ett erkännande för sin livsstil, verksamhet, alternativa behandling som också inbegriper byggnads- och rumsutformning och färgsättning samt den välkända Vidarkliniken.

Pris 525 kronor per person vid minst 30 betalande deltagare för resa i helturistbuss med rullstolshiss, förmiddagskaffe, lunch, entréer och visningar enligt program. Bussvärdinna är Elisabeth. Hjälpare finns med på resan.

Bindande anmälan senast 16 februari till RTP-S kansli, 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

Betalning senast måndag 30 april på RTP-S postgiro-konto 82 59 87-1. Märk talongen Taxinge.

Förfrågningar besvaras av

Majken Månsson 08-778 27 35.

RTP-S Resekommitté

• EN OFÖRGLÖMLIG HELG • I DALHALLA MED • PUCCINIS LA BOHÈME



• Gästspelande Lettiska Nationaloperan ger Puccinis La Bohème, en av världens mest spelade operor. Föreställningen ingår i Dalhalla Opera Festival.

• Lördag 14 augusti – Söndag 15 augusti

• Samling på Sankt Göransgatan 84, 09.00 för bussfärden till Dalhalla.

• Lätt lunch på Karlfeldtsgården i Karbo utanför Avesta. Tvårätters middag på hotell Gustav Vasa i Borlänge. Vi bor på detta centralt belägna hotell med ljusa trevliga rum varav ett handikapprum och tre större rum med extra bred dörr till toalett.

• Avfärd 17.45 till Dalhalla där vi har bokat 30 platser varav 8 platser för rullstolar. Föreställningen börjar 20.00. Efter föreställningen återvänder vi direkt till hotellet i Borlänge.

• Söndag 10.00 efter frukosten åker vi mot Stockholm. Under hemresan rast för kaffe på någon lämplig plats. Åter på Sankt Göransgatan 84, 14.00.

• Pris 1 750 kronor per person i dubbelrum vid minst 25 betalande deltagare.

• I priset ingår resa i helturistbuss med rullstolshiss, lunch, frukost och middag på hotell Gustav Vasa i Borlänge och entré till Dalhalla. Enkelrumstillägg: 200 kronor per person. Bussvärdinna är Elisabeth. Hjälpare finns med på resan.

• Bindande anmälan senast fredag 7 maj till RTP-S kansli, 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com

• Förfrågningar besvaras av Majken Månsson 08-778 27 35.

RTP-S Resekommitté

• SPÄNNANDE NATUR- OCH • KULTURRESA TILL TYSKLAND • MED TONVIKT PÅ BERLIN OCH DANMARK



• Tisdag 17 – Tisdag 24 augusti

• Resan sker med helturistbuss med rullstolshiss. Hjälpare finns med under hela resan.

Resan kommer att gå i ett lugnt tempo trots det full-
lödiga programmet.

Vi reser genom Danmark till norra Tyskland. Första
övernattningen sker i Falster i Danmark på hotellet
med samma namn.

I Berlin har vi hittat ett perfekt 4*** hotell, Hotel
Mondial där vi checkar in för fyra nätter. Allt finns
runt hörnet i Tysklands mest spännande stad. Här
finns gott om restauranger och kaféer som väntar
på att vi ska slå oss ned en stund för att beskåda
folkvimlet.

Det kommer att finnas tillfälle till shopping, konst,
kultur och historia. Passa också på att besöka ett av
världens största varuhus KaDeWe, med sin berömda
delikatessavdelning.

Historiska byggnader är idag monument över poli-
tiska och kulturella händelser som format hela Europa.
Vår kunnige reseledare visar dig gammalt och nytt i
såväl öst som väst under den stora stadsrundturen.
Minnesmärken från nazismens och kommunismens
epoker förekommer i överflöd. Resterna av den förhat-
liga muren, som lät sin skugga falla över den en gång
delade staden, lockar många besökare. En del av muren
som står kvar är numera världens längsta utomhusgal-
leri med konstverk målade direkt på muren. De nya
kontorskomplexen i stål och glas vid Potsdamer Platz
kommer för många att bli en ny upplevelse.

I Potsdam, en grannstad till Berlin besöker vi Cecilien-
hof och Fredrik den stores parkanläggning Sans Soucis.

På väg norrut stannar vi i Hamburg, gör ett besök på
Planten und Blumen, far sedan vidare till hamnstä-
den Kiel för övernattning på Hotel Birke.

Åter i Danmark far vi via Fyn över till Själland och
Köpenhamn för resans sista övernattning, på Cab-
Inn Hotel bakom Tivoli.

Preliminärt pris är 9 500 kronor och i detta ingår
som vanligt "allt" dvs.: 7 nätter i dubbelrum med
frukostbuffé, 7 middagar eller luncher (beroende på
program), alla gemensamma entréer och rundturer,
svensk reseledare och inte minst väsentligt Hjälpare.
Tillägg för enkelrum, 7 nätter, 2 275 kronor och
kvällsarrangemang i Berlin, cirka 400 kronor.
Resan är baserad på minst 25 betalande gäster. **Pro-
grammet är preliminärt!!!**

**Bindande anmälan senast måndag 15 mars till RTP-S
kansli, 08-545 622 60 eller e-post till rtp-s@telia.com**

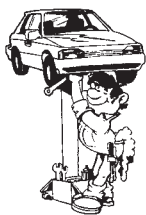
För ytterligare information kontakta
Majken Månsson 08-778 27 35.

RTP-S Resekommitté



Ska du byta bil?

- Kontakta oss för rådgivning före bil-
köp. Vi erbjuder fri årlig funktions-
kontroll av de ombyggnader vi utför.
- En viktig säkerhetsrutin!
- Vi är godkända av försäkringsbolag
att åtgärda försäkringsskador.



Vi kan anpassning av handikappfordon!

Rörvägen 57, 136 50 Haninge
Telefon: 08-500 128 38
Mobil: 070-836 04 57
Fax: 08-500 128 17



Stöd utgivningen av
Aktuellt genom att sätta
in lägst 50 kronor på
pg 2 94 10-8.

Poliokliniker i Stockholms län

DANDERYDS SJUKHUS

Geriatriska kliniken
Poliomottagningen

Tidsbeställning och information
08-655 58 08

Tala med Britt- Marie eller Gunilla

HUDDINGE SJUKHUS

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Tidsbeställning och information

08-585 822 97
mån - tors 08.00 -16.00.
hos Helena Ekelund

Aktuell information

POSTENS TILLGÄNGLIGHET

GÅR MED SNIGELFART

Fortfarande är alltför många av Postens nya serviceställen för paketutlämning otillgängliga för rullstolsburna. Lena Rydenstam Postens informationschef håller med och säger att det går för långsamt att göra serviceställen tillgängliga men hon har idag inga planer på att säga upp några kontrakt med samarbetspartners.

- Vi håller på att hitta en lösning tillsammans med fastighetsägare och kommuner. Målet är att alltid ha det så tillgängligt som möjligt.

Källa ikapp

LÖNEBIDRAGET UTRETT

Bara den som har särskilda skäl ska få lönebidrag i mer än fyra år. Det föreslår den statliga utredningen som har letts av Sonja Fransson(s).

Redan idag finns en regel om att lönebidraget bara ska beviljas under fyra år. Sedan ska det ske en särskild prövning. Den regeln fungerar inte, enligt utredarna. Därför föreslår man hårdare villkor för att lönebidraget ska fortsätta efter fyra år.

Syftet är att lönebidraget ska komma fler till del, men under en kortare tid. Tanken med lönebidrag är ju i första hand att det ska fungera som en hjälp ut i arbetslivet.

Utredningen heter ArbetsKraft (SOU 2003:95) och kan beställas från Fritzes Förlag telefon 08-690 91 90 eller e-post order.fritzes@liber.se eller hämtas på webbadressen: www.naring.regeringen.se

Källa RTP-bladet december 2003

HJÄLPMEDELSPROJEKTET RAPPORTERAR

RTP har deltagit i en projektgrupp för att utreda hur hjälpmedelsförsörjningen för rörelsehindrade fungerar i landet. Bakom projektet står fem rörelsehinderförbund. Nu finns slutrapporten med namnet **Rörelsehinderförbundens hjälpmedelsprojekt**.

Rapporten ger en bild av en rörig och svåröverskådlig hjälpmedelsorganisation i landet. Boken kan beställas för 120 kronor från De handikappades Riksförbund, DHR telefon 08-685 80 00 eller via e-post info@dhr.se

Källa RTP-bladet december 2003

HJÄLPMEDELSGUIDE

- ”Välfungerande hjälpmedel är av grundläggande betydelse för att personer med funktionshinder skall kunna leva ett aktivt och oberoende liv.”

- Det har nu beslutats i Landstingsstyrelsen att landstinget ska ta fram en Hjälpmedelsguide.
- Guiden ska konkretisera den hjälpmedelspolicy som Landstingfullmäktige antog i mars 2003. Policyn beskriver en viljeriktning för hur personer med funktionshinder kan erbjudas hjälpmedel.

- Hjälpmedelsguiden ska utgå från brukarens behov och vara ett stöd för patienten i mötet med sjukvården. Arbetet med att utforma guiden påbörjas under 2004. Guiden beräknas kunna tas i bruk 2006.

- För att vara med från start söker vi nu hågade medlemmar som vill vara med och påverka situationen för brukare av hjälpmedel. RTP-S kommer under våren att starta en arbetsgrupp som ska bidra med synpunkter angående rörelsehindrades syn på hjälpmedel.
- Kontakta RTP-S kanslichef Björn Svedheim om du är intresserad av hjälpmedel och vill bidra med din kunskap och dina synpunkter.

LANDSTINGET ÄNDRAR REGLER

FÖR REMISSER TILL SPECIALISTLÄKARE OCH REHABILITERING

- Landstinget vill spara pengar och man har därför föreslagit förändringar för rehabilitering och skärpt kraven på remisser till specialister och sjukgymnaster. Enligt tjänstemännens uppskattningar kommer man att spara ca 100 miljoner under 2004, på föreslagna förändringar.

- I dagsläget gör 62 % av patienterna högst åtta besök hos en sjukgymnast. Trots det svarar dessa besök bara för 19 % av det totala antalet sjukgymnastbesök och ännu större andel av de totala kostnaderna. Man har därför beslutat att införa remisskrav hos sjukgymnast från och med den åttonde behandlingen. Den remiss man då får kan utformas så att man inte behöver förnya remissen var åttonde gång.

fortsättning på sid 14

Kalendarium

Februari

Onsdag 11		Senaste anmälan Föredrag till 17 febr	Sid 6
Torsdag 12	18.30 – 21.00	Medlemsmöte i Sigtuna	Sid 6
Fredag 13	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Måndag 16	13.00 – 16.00	Öppet hus i Haninge	Sid 7
Måndag 16		Bindande anmälan till Taxinge, 18 maj	Sid 9
Tisdag 17	16.30 – 18.30	Caféträff	Sid 7
Tisdag 17	14.00 – 16.00	Hjärnskadegruppen, föredrag Catherina Ronsten	Sid 6
Onsdag 18	14.30 – 16.30	Whiplash Öppet hus, sjukgymnast	Sid 6
Torsdag 19	18.00 – 20.30	Whiplashmöte i Huddinge	Sid 7
Torsdag 19	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Fredag 20	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag 24	13.00 – 15.00	Polio, erfarenhetsgrupp	Sid 8
Fredag 27	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6

Mars

Tisdag 2	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 8
Torsdag 4	18.00 – 20.30	Biståndshandläggare från Huddinge kommun	Sid 8
Fredag 5	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag 9	13.00 – 16.00	Whiplash erfarenhetsgrupp	Sid 7
Tisdag 9		Senaste anmälan till 16 mars	Sid 8
Fredag 12	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Måndag 15		Bindande anmälan till Tysklandsresa, 17 aug	Sid 9
Tisdag 16		Hjärnskadegruppen, öppet hus	
Tisdag 16	18.00 – 21.00	Må bra	Sid 8
Onsdag 17	14.30 – 16.30	Whiplash Öppet hus, Kognitiva problem	Sid 6
Torsdag 18	18.00 – 20.30	Information om handikappersättning	Sid 8
Fredag 19	12.00 – 14.00	Boule	Sid 7
Måndag 22	13.00 – 16.00	Öppet hus i Haninge	Sid 8

Kalendarium

Tisdag	23	16.30 – 18.30	Caféträff	Sid 7
Torsdag	25	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Fredag	26	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag	30	13.00 – 15.00	Polio, erfarenhetsgrupp	Sid 8

April

Fredag	2	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag	6	13.00 – 16.00	Whiplash erfarenhetsgrupp	Sid 7
Tisdag	6	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 8
Tisdag	13		Hjärnskadegruppen, föredrag om MISA	
Torsdag	15	18.00 – 20.30	Whiplashmöte i Åkersberga	Sid 7
Fredag	16	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Måndag	19	13.00 – 16.00	Öppet hus i Haninge	Sid 7
Tisdag	20	16.30 – 18.30	Caféträff	Sid 7
Onsdag	21	14.30 – 16.30	Whiplash Öppet hus, RTP-S Fritid	Sid 6
Torsdag	22	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Torsdag	22	18.00 – 20.30	Biståndshandläggare från Sthlm kommun	Sid 8
Fredag	23	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag	27	13.00 – 15.00	Polio, erfarenhetsgrupp	Sid 8
Fredag	30	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6

Maj

Tisdag	4	18.00 – 20.30	Bofinkarna	Sid 8
Fredag	7		Senaste anmälan till Dalhalla 14 augusti	Sid 9
Fredag	7	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Måndag	10		Senaste anmälan till 12 maj 19.00	Sid 8
Tisdag	11	13.00 – 16.00	Whiplash erfarenhetsgrupp	Sid 7
Tisdag	11		Hjärnskadegruppen	
Onsdag	12	19.00 – 21.30	Inspirationsmöte för kvinnor	Sid 8

Torsdag 13	18.00 – 20.30	Biståndshandläggare från Solna/Sundbyberg	Sid 8
Fredag 14	12.00 – 14.00	Boule	Sid 6
Tisdag 18	08.30 – 18.00	Bussresa till Taxinge och Järna	Sid 9
Måndag 24	13.00 – 16.00	Öppet hus i Haninge	Sid 7
Tisdag 25	13.00 – 15.00	Polio, erfarenhetsgrupp	Sid 8
Tisdag 25	16.30 – 18.30	Caféträff	Sid 7
Torsdag 27	16.30 – 19.30	Spelkväll	Sid 7
Torsdag 27	18.00 – 20.30	Whiplashmöte i Sundbyberg	Sid 7

Augusti

Lördag 14	09.00	Bussresa till Dalhalla, La Bohème	Sid 9
Tisdag 17		Tysklandsresa med buss	Sid 9

Obs!

Anmäl ditt deltagande genom att ringa, faxa eller skicka e-post till distriktskansliet,

telefon 08-545 622 60, fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com

Anmäl om Du har behov av mikrofon eller hörselslinga!!

OBS! Adressen är RTP-S lokaler på Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg om inget annat anges!!

fortsättning från sid 11

Beträffande kraven på remiss till specialistläkare skall dessa införas successivt under 2004. Hur reglerna skall utformas är inte klart. Diskussioner kommer att föras bland annat med representanter för läkarna och patientföreningarna. Det som undantas från remisstvånget enligt lag är områdena barn, gynekologi och psykiatri.

Hur övergångsregler kommer att se ut för kronikergrupper som redan har en etablerad kontakt med specialister kommer att bli klart förhoppningsvis före den 1 april då de nya reglerna tidigast skall börja gälla.

För extern rehabilitering vill landstinget minska omfattning med ca 20 % i förhållande till dagsläget. Ett underlag för upphandlingen kommer att beslutas i slutet av januari. I dagsläget för man en dialog med handikappföreningarna i frågan.

Björn Svedheim

LSS-UTJÄMNING KLUBBAD

Riksdagen har klubbat förslaget om att utjämna LSS-kostnader mellan kommunerna. Från borgerligt håll kom flera reservationer som avslogs.

Riksdagen har beslutat att kostnaderna för LSS, lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade, ska utjämnas mellan kommunerna. Det ska ske genom att en standardkostnad per kommuninvånare räknas ut. Kommuner som har en högre standardkostnad än genomsnittet får ett extra bidrag från staten. De som har en längre kostnad får istället betala en avgift.

Många borgerliga riksdagsledamöter har reserverat sig mot beslutet. Flera moderater, med partiledare Fredrik Reinfeldt i spetsen, anser att staten istället borde ta hela ansvaret för LSS-kostnaderna. Moderaterna menar att med dagens system ställs funktionshindrades behov mot andra behov i kommunerna. Det är olyckligt.

Ulla Löfgren och Elisabeth Nyström, också moderater, har lagt en egen motion där de också kräver stat-

lig finansiering. De menar att det skulle vara mycket tryggare för människor med funktionshinder. "En försäkringsbaserad statlig garanti är betydligt effektivare och tryggare att luta sig mot än vad landets alla kommuner någonsin kommer att vara", skriver motionärerna.

I en motion från kristdemokraterna framförs liknande tankar.

I finansutskottets betänkande avslås samtliga motioner. Majoriteten i utskottet menar att ett statligt övertagande skulle kunna vara farligt för statens finanser. Staten skulle då ha ansvaret för kostnaderna, men kommunerna för LSS-besluten. Det skulle kunna leda till att kommunerna inte ser någon anledning att vara försiktiga med pengarna, enligt finansutskottet.

Nyhetsbyrån ikapp

PISKSNÄRTSKADADE FÖLJS UPP INOM TIO DAGAR

Patienter med akut pisksnärtskada i Västra Götaland och Halland ska följas upp av sjukgymnast inom tio dagar. Det är ett av målen i ett nytt vårdprogram. Västra Götalandsregionen och Landstinget Halland inför nu ett gemensamt vårdprogram för samtliga patienter som har drabbats av en pisksnärtskada.

Malin Lindh, specialist i rehabiliteringsmedicin och överläkare på Arbetsrehabcentrum i Göteborg, är ordförande i den arbetsgrupp som har tagit fram vårdprogrammet. Hon betonar vikten av att ge patienterna rätt vård i rätt tid.

– *tanken med programmet är att snabbt definiera vilken vård patienterna behöver. De som har klarat sig bra kan avskrivas efter rådgivning, medan de som har större problem fångas upp på ett effektivt sätt tidigt efter olyckan säger hon.*

En av tio blir invalidiserad

En pisksnärtskada beror i de flesta fall på en lindrig stukning av halskotpelaren eller en översträckning av halsmuskulaturen. För ungefär en fjärdedel av patienterna kan besvären med bland annat smärta och stelhet i nacken bli långdragna. För en mindre grupp, 10 procent blir syntomen invalidiserande.

– *Eftersom en långsam handläggning ökar risken för kvarstående besvär var det en utmaning för arbetsgruppen att skapa ett vårdprogram som påskyndar rehabiliteringsprocessen, säger Malin Lindh.*

Utöver den snabba handläggningen ingår det i vårdplanen att identifiera riskfaktorer för långvariga besvär. Detta för att i ett tidigt skede utvärdera om

det behövs någon form av riktade undersökningar eller rehabiliteringsåtgärder.

I arbetsgruppen bakom vårdprogrammet ingår Olle Bunketorp, specialist i ortopedi och docent i trafikmedicin, Sahlgrenska universitetssjukhuset/Östra i Göteborg. Han tycker att det är viktigt att ha tillgång till olika kompetenser vid arbetet med pisksnärtskadade.

– *Vården av dessa patienter har inte varit tillräckligt bra. Många patienter undviker exempelvis att röra nacken på grund av farhågor för försämring, vilket i sig kan förvärra problemen. Därför är det viktigt att tidigt identifiera patienternas unika problem och ge dem den behandling de behöver, säger han.*

Med anledning av besvärens komplicerade natur har arbetsgruppen bakom vårdprogrammet adjungerat specialister från olika discipliner. Dessa representerar bland annat ortopedi, neurologi, rehabiliteringsmedicin, försäkringsmedicin, sjukgymnastik och psykologi.

Inte mer pengar att vänta

De som arbetar med pisksnärtskador ute i vården kan dock inte glädja sig åt ökade resurser för att vårdprogrammet införs. Däremot är det tänkt att arbetssättet ska vara mer kostnadseffektivt, vilket ska frigöra resurser i befintliga verksamheter.

För närvarande ägnar sig arbetsgruppen åt att sprida vårdprogrammet genom att utbilda och instruera personal på vårdcentraler och akutmottagningar som mäter patienterna. Detta arbete är dock långt ifrån klart ännu.

Källa: Dagens Medicin 46/2003-sid 25
Mattias Grundström Mitz

NY KLASSIFIKATION AV FUNKTIONSHINDER

Socialstyrelsen har publicerat en ny version av *Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa*. Klassifikationen ger struktur och ett standardiserat språk för den som ska beskriva funktionsförmåga och funktionshinder i relation till hälsa.

Klassifikationen är en svensk version av International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF, som givits ut av Världshälsoorganisationen (WHO).

Läs mer om klassifikationen på www.sos.se

Källa Allt om hjälpmedel 7 / 2003 sid. 4

Rapporter

RTP NORDVÄST

Rapport från medlemsmöte hos Nordvästra Storstockholms lokalförening som också passar på att tacka advokat Kjell Eriksson för en lärorik kväll.

RTP Nordväst hade advokat Kjell Eriksson på besök den 27 november 2003 och han försökte bringa ordning i trafikskadades rätt och regler. Vi som var där fick svar på de frågor vi ställde. Han berättade också att de som skadats i trafikolyckor efter januari 2002, räknas på ett annat sätt än tidigare. Mötet hade annonserats i lokalpressen.

Hans Hellström



RTP NORDVÄST – Nordvästras champion

Vi är ett gäng som i många år har spelat biljard i samband med badet på måndagarna.

För några år sedan kom vi överens om att öka spänningen genom att utse årets Nordvästras champion.

Och visst är det spänning att varje måndag träffas för att spela biljard. I december månad summerar vi året som gått och utser vinnaren av Nordvästras champion.

2003 blev det Bengt-Erik Johansson som fick priset som Nordvästras champion. På andra plats kom Tommy Svensson. Vi andra får nu ta i med nya tag och kämpa om utmärkelsen 2004.

Hans Hellström



Grattis Åke Fahlström!

Nordvästra StorStockholms lokalförening vill gratulera Åke Fahlström som fyllde 85 år i januari.

Allt för Rehab & Omsorg breddar och
vänder sig även till allmänheten. Vi bjuder in

3.700.000 personer^{*}

Allt för Rehab & Omsorg (fd Omsorgsmässan) framtidsanpassar, blir både fack- och publikmässan och bjuder in allmänheten. I framtiden kommer både brukare och anhöriga att få ta allt större eget ansvar, vilket innebär krav på större engagemang och allt fler tekniska hjälpmedel. Mässan visar upp produkter och tjänster som förenklar och ger större livskvalitet. Via högaktuella debatter, seminarier etc ska mässan också utgöra en manifestation och skapa största möjliga uppmärksamhet runt rehabilitering och äldreomsorg. För att ytterligare förstärka mässans nya koncept, publicerar Allt för Rehab & Omsorg en egen stor mässtidning i Dagens Nyheter och bjuder därmed direkt in ca 650.000 läsare.



Välkommen till mässan!
För mer information om montrar, mässans
innehåll etc kontakta gärna projektledare
Susann Carlsson på tel 08-749 41 44.

Stockholmsmässan, Svenska Leverantörs-
föreningen, Kommunalarbetarförbundet,
Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter,
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund.

^{*}Uppskattad siffra, vårdpersonal
samt äldre (65+) inkl snittberäknat anhöriga.

www.rehabomsorg.com



Ett arrangemang av:

Stockholmsmässan
Stockholm International Fairs

UTSTÄLLARE:

TILLVERKARE AV HANDIKAPPHJÄLPMEDEL, IT-FÖRETAG, ÄLDREOMSORG- OCH HANDIKAPPANLÄGGNINGAR, OFFENTLIGA OCH PRIVATA, KOMMUNER, REHABANLÄGGNINGAR, SVENSKA OCH UTLÄNDSKA, HANDIKAPP- OCH ÄLDREORGANISATIONER, UTBILDNINGSFÖRETAG/ORGANISATIONER, REKRYTERING/BEMANNING, FÖRSÄKRINGSBOLAG, ARRANGÖRER INOM FRITID, RESOR, MASSÖRER, UTBILDARE MENTAL TRÄNING, PERSONLIG UTVECKLING, AVSPÄNNING ETC. SJUKGYMNASTER, ARBETSTERAPEUTER M FL.

Årsmöten

ÅRSMÖTEN 2004 för

RTP: s LOKALFÖRENINGAR i Stockholms län

NORRTÄLJE LOKALFÖRENING

Söndag 15 februari 14.00 – 16.00

Samlingssalen R. O. S. Hamnvägen 12, Norrtälje.

Lättare förtäring serveras!

Anmälan senast fredag 6 februari till

Gunvor 0176-26 21 62, Anita 0176-179 80 eller
Nann 0176-161 44.

NORDVÄSTRA STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING

Torsdag 19 februari 19.00

HSO:s Lokal, Dragonvägen 64 Upplands Väsby

Anmälan senast fredag 13 februari till

Rolf Andersson 08-580 178 21 eller till RTP-S kansli
08-545 622 60.

SÖDERTÄLJE LOKALFÖRENING

Lördag 21 februari 14.00

Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje

Anmälan senast tisdag 17 februari till

Eva Molnar 08-551 591 41 eller RTP-S kansli
08-545 622 60.

STORSTOCKHOLMS LOKALFÖRENING, RTP-StS

Torsdagen 11 mars 2004 18.00 – 19.00

Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg

Kaffe och landgång serveras efter mötet cirka 19.00.

Anmälan senast torsdag 26 februari till

RTP-StS 08-545 622 70 eller RTP-S 08-545 622 60.



FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR LOKALFÖRENING ENLIGT STADGARNA

- A Prövning av årsmötets stadgeenliga utlysande
- B Val av presidium
mötets ordförande
protokollförare
två protokolljusterare
två rösträknare
- C Fastställande av föredragningslistan och Fastställande av röstlängd
- D Styrelsens årsredovisning
verksamhetsberättelse
fastställande av resultat och balansräkning
föredragning av revisorernas berättelse
fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- E Behandling av
motioner
förslag från styrelsen
- F Fastställande av antal ledamöter i styrelsen
- G Val av:
ordförande för ett år
halva antalet övriga ledamöter för två år
två revisorer för ett år (se § 8, andra stycket)
två revisorsersättare för ett år (se § 8, andra stycket)
ombud till distriktets årsmöte
kongressombud och ersättare för dessa
valberedning
- H Fastställande av budget och verksamhetsplan 2004

ÅRSMÖTE 2004

för RTP-S, Stockholms läns distrikt

Torsdag 25 mars 19.00 – 20.15

Starrbäcksgatan 11, Sundbyberg

BOSSE

Råd, Stöd & Kunskapscenter

Du som är mellan 16 - 65, bor i Stockholms län, och har ett fysiskt funktionshinder, har möjlighet att få hjälp av oss på BOSSE helt gratis med allt som bökar till din vardag.

Vi har 20 års erfarenhet av att ge information och stöd för att du ska kunna lösa de flesta problem som kan uppstå när man har ett funktionshinder.

Allt du behöver göra är att kontakta oss:

Tel: 08 - 544 88 660

Texttel: 08 - 544 88 661

Fax: 08 - 544 88 676

e-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

www.bosse-kunskapscenter.se

Kaffe och smörgås serveras mellan 18.00 – 19.00
Årsmötesförhandlingarna börjar 19.00 och beräknas
vara avslutade 20.15.

Skriftlig kallelse med handlingar skickas till Lokal-
föreningarnas ombud.

Måndag 15 mars är senaste anmälningssdag för dig
som inte är valt ombud och ändå vill närvara på års-
mötet. Anmäl dig till RTP-S kansli 08-545 622 60,
fax 08-545 622 75 eller e-post rtp-s@telia.com

VALBEREDNINGARNA !

Påminnelse i sista minuten. Valberedningarna pre-
senterades även i nummer 4 2003.

Om du vill föreslå någon till en lokalförenings sty-
relse eller till distriktets styrelse. Kontakta samman-
kallande i valberedningen för din lokalförening eller
för distriktet.

Ju fler kandidater det finns att välja på desto lättare
kan vi åstadkomma bra sammansatta styrelser.

Nordvästra Storstockholms Lf

Margareta Lyckman 08-580 344 54

Norrtälje Lf

Anita Karlsson 0176-179 80

Storstockholm Lf

Maria Hedenskog 08-31 47 75

Södertälje Lf

Sture Johansson 08-550 177 96

Distriktet RTP-S

Tommy Engh 08-746 74 30

OLDFASHION ASSISTANS



Vårt nystartade
företag bygger på
mångårig erfarenhet
samt stor respekt
och förståelse för den
enskilde brukaren.

Vi är lyhörda för
brukarens önskemål!

Janette och Ulf Karlsson
Skebokvarnsvägen 181
124 52 BANDHAGEN
Tel 08-994832
Mobil 0737-384913 el 070-5828609





PERSONAL CARE
-personlig assistans på dina villkor

NU ÖPPNAR VI PORTARNA

Välkommen till Personal Care på söder i Stockholm! Vi finns för dig som behöver personlig assistans, assistans som baseras på trygga och nära relationer. Vi bygger vår verksamhet med duktiga medarbetare vilket innebär att du genom oss har tillgång till hälso- och sjukvårdspersonal, advokater samt egna kuratorer. Självklart utan kostnad för dig. Vi sköter alla förhandlingar och kontakter med kommuner och Försäkringskassan om du så önskar.

Personal Care startade 1997 och sysselsätter idag flera hundra assistenter i Norrbotten. För att skapa närhet mellan assistenter, klienter och oss själva är varje kontor ute i landet i sig en självständig enhet. Du kan därmed erhålla fördelarna med det stora bolaget och det lilla kontoret.

Du får det bästa av två världar!

-  **Vi garanterar assistans på alla dina assistanstimmar**
-  **Varje assistanslösning är individuell**
-  **Arbetsledning tillgänglig 24 tim/dygn**

Välkommen att besöka oss i våra mysiga lokaler på söder eller slå oss en signal!

Personal Care
Västgötagränd 9
118 28 Stockholm
Tel vx: 08-668 9008
T-bana: Medborgarplatsen
Pendelstn: Södra station



Upprop

TILL SALU!

RTP-S SÄLJER SINA FRITIDSHJÄLPMEDEL

- 2 canadensare
- 1 kajak
- 1 kanotvagn
- 1 specialsits med hög rygg
- 1 utriggare till canadensare
- 1 släpkärra, besiktigad 2003

Lämna skriftliga anbud senast den 27 februari till RTP-S kanslichef, Björn Svedheim!

Björn Svedheim, RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg Märk kuvertet med Fritidshjälpmedel.

Alternativt kan Du skicka e-post till

bjorn.rtp-s@telia.com

Ange ämne: Fritidshjälpmedel.

TA VARA PÅ VINTERN OCH FINA ISAR I STOCKHOLMS LÄN

Vill du åka långfärdsskridskor? På en ispiggekälke sitter man lågt och stakar sig fram med korta stavar. Det finns fina plogade banor på flera ställen i Stockholmsområdet.

RTP-S äger 3 äldre ispiggekärlar som hyrs ut veckovis för 100 kronor per styck.

Kontakta RTP-S kanslichef Björn Svedheim för närmare information om du vill hyra, telefon 08-545 622 66, fax 08-545 622 75 eller e-post bjorn.rtp-s@telia.com Ange ämne: Kälke.

INTRESSERAD ATT BIDRA MED DIN KUNSKAP OM HJÄLPMEDEL?

RTP-S kansli behöver hjälp av dig som kan och är intresserad av hjälpmedelsfrågor. Styrelsen och kansliet har ett stort behov av fler engagerade medlem-



mar som kan medverka i referensgrupper som rör Hjälpmedel, och för att RTP-S ska kunna göra ett gott arbete. Ortoped-, protes- och hjälpmedelskommittén består idag av tre personer. Kommittén träffas cirka fyra gånger per år.

Som medlem i RTP-S har Du med all sannolikhet massor av funderingar om vad som händer nu när landstinget måste spara. Blir jag drabbad? Vad blir kostnaden för mig i fortsättningen?

Kan du mycket eller litet om hjälpmedel så är du välkommen anmäla ditt intresse till RTP-S kanslichef Björn Svedheim per telefon, fax, e-post eller brev. Telefon 08-545 622 66 eller fax 08-545 622 75 eller e-post till bjorn.rtp-s@telia.com
Ange ämne: Hjälpmedelskommittén.
Brev adresseras till Björn Svedheim, RTP-S, Starrbäcksgatan 11, 172 74 Sundbyberg.

Tips

ORIENTERING MED ELLER UTAN RULLSTOL

Är Du intresserad av att lära dig att orientera - med eller utan rullstol. Vi är några som träffas i Bergshamra, och läser kartor under vintern. Dom flesta träffarna under högsäsong sker i Hagaparken. Kontakta RTP-S Björn Larsson 08-545 622 60, som arbetar på kansliet måndagar och torsdagar.

Björn Larsson

BILANPASSNING FÖR DIG SOM INTE ARBETAR LÄNGRE.

Du som inte längre är berättigad till bilstöd har ändå möjlighet att söka bidrag genom din hjälpmedelscentral. Kontakta din distriktsarbetsterapeut på vårdcentralen för information om hur du ansöker.

Anders Lissegårdh

HANDBOK FÖR FUNKTIONSHINDRADE SOM FLYGER.

Flygresehandboken som Luftfartsverket har tagit fram finns på deras hemsida www.lfv.se där man också kan läsa andra tips och erfarenheter och dela med sig av sina egna. Flygresehandbok ersätter Luftfartsverkets tidigare webbsidor om handikappservice.

Källa: Allt om hjälpmedel nr 7 sidan 4



Rullstolstaxi?

**Ja, hos Taxi 020 kan
Du fortfarande beställa
Rullstolstaxi dygnet runt,
7 dagar i veckan!**

**Har Du färdtjänst betalar landstinget
dessutom halva kostnaden! Med
andra ord får Du som är färdtjänst-
kund 50% rabatt på taxameterpriset.
Betalning för resan sker i bilen och
när Du beställer ringer Du gratis på
020-68 68 68.**



020-68 68 68

Besök även vår hemsida, www.taxi020.se