

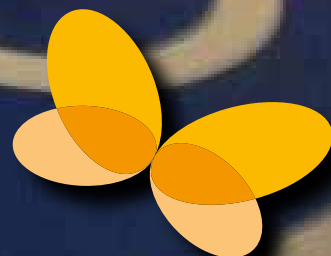
RTP-S

aktuellt

Nr **1**
2015

PERSONSKADEFÖRBUNDET RTP-S, STOCKHOLMS LÄN

Rehabilitering med värme
Förändringar på
Postpoliomottagningen
Ny patientlag



Kvalificerad neurologisk rehabilitering!

På Neuroförbundets anläggningar Valjeviken och Humlegården har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige.

Valjeviken erbjuder:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

Aktivitetskurser

– testa dina gränser

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

Humlegården erbjuder:

Rehabiliteringsprogram, neurologiska diagnoser

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Dagrehabilitering/träning

– inom Stockholms läns landsting finns möjligheten att välja dagrehabilitering

Diagnoskurser

– Lär dig mer om din diagnos, träning och rehabilitering

Vi har avtal med Stockholms
läns landsting avseende
neurologisk rehabilitering!



Telefon: 0456-151 15



Telefon: 08-598 833 00

På valjeviken.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Mättinge, Trosa och Sundbyvik, Örebro.



info@valjeviken.se, www.valjeviken.se / info@humlegarden.a.se, www.humlegarden.a.se



Akvarell gjord av Agneta Ruljeff.

Innehåll

Med mina ord	3
Rehabilitering med värme	4
Omvärlden knackar på, öppna dörren och möt de nya kraven!	5
Ett minne från Kinnagården Åskloster	6
Riktlinjer för elrullstol & elmoppe	8
Färdtjänstkommittén informerar	9
Flexibelt implantat hjälpte förlamad rätta ...	9
Förändringsarbete på Postpoliomottagningen	10
En tidigare förlamad kan gå – tack vare näsceller	10
Ny patientlag ska stärka patientens ställning	11
Har du rätt till förmånsintyg	11
Bad – Gymnastik – Bastu	12
Aktiviteter	13
Rapporter	19
Valberedning	20
Årsmöten	21
Kalendarium	22
Kontakta oss	23

Bli medlem i RTP!

Enskild medlem 250 kr/år
Famijemedlemskap 330 kr/år
Plusgiro 48 62 02-5.

PERSONSKADE FÖRBUNDET RTP

Stockholms läns distrikt, RTP-S

RTP-S Aktuellt utges av:

Personskadeförbundet RTP-S, Stockholms län

Adress: Kavallerivägen 24, 174 58 Sundbyberg

Telefon: 08-545 622 60

E-post: info@rtps.se

www.rtps.se

Plusgiro: 82 59 87-1

Org.nr: 816000-2054

Ansvarig utgivare: Bengt-Erik Johansson

Redaktion: Barbro Andersson och Kansliet.

Material till tidningen: Redaktionen tar mycket gärna emot artiklar, bilder, tips på saker att skriva om m.m. men förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag. För ej beställt material ansvaras ej.

Kontakt: Kansliet, barbro.h.andersson@gmail.com eller per post till RTP-S, Redaktionen, adress enligt ovan.

Nästa nummer utkommer: 15 maj 2015

Manusstopp: 13 april 2015

Tryckeri: SIB-TRYCK HOLDING AB

Omslag: Parkera rätt!

Foto: Gina Andersson

Med mina ord ...

Våren är väl den mest efterlängttade av våra fyra årstider och detta inte så konstigt efter en mörk och trist vinter.

Meteorologiskt sett är mars den första vårmånaden men redan nu i mitten av februari brukar våren i regel anlända till södra delen av landet. Ett är i alla fall säkert, våren kommer även till oss så småningom.

Tiden går med en rasande fart, fortare och fortare ju äldre vi blir.

I mars har RTP-S kansli med personal funnits på nya adressen Kavallerivägen 24 Rissne i fem månader. Vi har nu "bott in oss" ordentligt och trivs förträffligt.

Adressen ligger bra till, T-bane-hållplats Rissne på andra sidan vägen och ett flertal busslinjer precis utanför fastigheten.

På torget i Rissne finns också Hemköp, vårdcentral med apotek, bankomat och sommartid även torg-handel.

Vi har också nära till ett flertal restauranger, här finns en pizzeria, en sushibar och restaurang "Galne kocken" som serverar svensk husmanskost bland annat raggmunk och fläsk på tisdagar.

När det gäller tillgängligheten i och utanför fastigheten har vi också fått övervägande positiva omdömen från våra besökande medlemmar.

Lite problem har det tidvis varit i vinter med ishalka utanför fastigheten. Kontakt i frågan har tagits med både Sundbybergs kommun och fastighetsägaren och förhoppningsvis skall även detta bli bättre.

Kommunens ansvar är från trottoarkant och vissa meter, därefter ligger ansvaret några meter hos fastighetsägaren fram till port. Med andra ord, det gäller att de kommer överens om sina respektive meter.



Kavallerivägen 24, 3:e våningen.

Vi har för övrigt en bra relation till vår nya fastighetsägare som i samband med inflyttningen varit lyhörd och förstående och gjort de förändringar som krävts.

Kom och hälsa på oss i våra nya lokaler! Har ni inget direkt ärende till oss, besök oss ändå och få en pratstund över en kopp kaffe.

ROLF WIDÉN



Rolf Widén är ombudsman på RTP-S.



Hibiskusen blommar på Teneriffa i februari-mars och en nöjd Bengt-Erik Johansson i Vintersols 34-gradiga bassäng. Foto: Barbro Andersson.

Neurologisk och reumatologisk rehabilitering i ett stabilt klimat

Rehabilitering med värme

För den som drabbas av en neurologisk sjukdom eller skada kan rehabilitering vara den behandlingsmetod som betyder mest. Detsamma gäller för reumatiska sjukdomar. Vår rehabilitering syftar till att stärka människan, fysiskt, psykiskt och socialt.

Året om erbjuder Vintersol en aktiv rehabilitering för dig med reumatiska eller neurologiska sjukdomar och skador. Patienter med RA, Bechterew, juvenil artrit, ms, Parkinson, stroke, postpolio, muskeldystrofier och liknande diagnoser får här ett individuellt anpassat rehabiliteringsprogram. **Rehabilitering med värme** (vår slogan) står för både vår personal och vårt underbara klimat.

Här finns svensktalande sjukgymnaster, arbetsterapeuter, kurator, neuropsykolog, sjuksköterskor och aktivitetsledare. Här finns rehabiliteringsläkare och neurolog samt svensk reumatolog under större delen av året. Här finns gym, bibliotek, TV-rum, videouthyrning, sällskapsrum och egen restaurang.

Vintersol har två stora havsvattenpooler varav den ena är uppvärmd till

ca 34 grader. Poolerna är utrustade med lift. Alla allmänna utrymmen är rymliga för att tillåta bekväm tillgång med rullstolar och olika gånghjälpmedel.

Anläggningen är belägen invid strandpromenaden i Los Cristianos på södra Teneriffa, Kanarieöarna. På andra sidan strandpromenaden finns Playa de las Vistas, en 800 meter lång strand med finkornig sand. Stora resurser har satsats för att göra stranden och andra delar av Los Cristianos och Arona kommun tillgänglig för rörelsehindrade. Redan 1965 startade verksamheten – neurologisk och reumatologisk rehabilitering. Under de första 15 åren av Stiftelsen Vintersol. Från 1980 har verksamheten drivits i bolagsform. Först under Suvab och från 1994 och fortfarande Humlegården SL.

Huvudsakligt verksamhetsmål för företaget är att producera rehabilitering, i huvudsak till patienter med kroniska neurologiska och reumatologiska sjukdomar. Aktiviteten innefattar även resor och patienttransport mellan flygplatsen och vårt Rehabiliteringscenter.

Under de senare åren har verksamheten utvecklat poliklinisk verksamhet, med samma mål som för huvudaktiviteten men med tillägg av patologier med mindre kronisk karaktär. Denna senaste avdelning har kommit till med intentionen att även ge assistentservice och rehabilitering till personer som bor i området eller som tillbringar sin semester här. Under förra året har vi sett en markant ökning av den polikliniska verksamheten, till största delen tack vare att olika regionala landsting har godkänt användandet av högkostnadskort för svenska patienter.

Vintersol har kontinuerligt ett utbyte och samarbete med Neuroförbundet (Neurologiskt Handikappades Riksförbund) och Reumatikerförbundet för att utveckla verksamheten i brukarnas intresse.

Läs mer på deras hemsida:
www.vintersol.com/sw/hem

Ansökan för poliklinisk rehabilitering med högkostnadskort plus läkarintyg
www.forsakringskassan.se/wps/portal/privatpers/utomlands/

KÄLLA: CLINICA VINTERSOL

Omvärlden knackar på, öppna dörren och möt de nya kraven!

Nu är det snart tio år sedan jag tillträdde som företagsledande verksamhetschef på Stiftelsen Mälargården Rehab Center i Sigtuna. I samband med att jag nu slutar för att anta nya utmaningar inom läkemedelsindustrin får jag möjlighet att skriva några rader i RTP-S Aktuellt.

När jag tillträdde 2005 hade Mälargården sedan ett flertal år dragits med röda siffror på grund av omvärldsförändringar. Dessa bestod bland annat av att många landsting började dra in på externrehabilitering. Under åren som gått har jag upplevt att allt fler landsting inte längre prioriterar externrehabilitering för patienter med exempelvis neurologiskt funk-



Suzanne Bergman

tionshinder. Rehabiliteringsformen är betydelsefull för att nå ett bra resultat på kort tid. Patienten har möjlighet till att delta i många gruppaktiviteter samt enskilda aktiviteter med fysioterapeut och arbetsterapeut dagligen. Genom att vi har bemanning dygnet runt kan vi också monitorera våra insatser, lägga till och dra ifrån träning där det behövs. Tyvärr finns det i dag stora regionala skillnader i möjlighet till att få återkommande extern rehabilitering.

Under årens lopp har många nya initiativ till affärsutveckling tagits. I samband med det politiska skiftet 2006 skulle ett stort antal personer genomgå försäkringsmedicinsk utredning så kallade ARU och FMU för att



Mälargården är en fantastisk anläggning belägen i en vacker omgivning i Sigtuna. Vi har en mycket kunnig och dedikerad personal med mångårig erfarenhet av rehabilitering. I dag rehabiliterar Mälargården personer med alla neurologiska diagnoser, astma/KOL, onkologiska sjukdomar och lymfödem.

pröva arbetsförmågan. Mälargården svarade på omvärldens behov och lämnade anbud på utredningar. Anbudet accepterades vilket innebar att vi snabbt fick styra om delar av verksamheten och kunde på så sätt bidra till att utreda många personer som stod vid sidan av arbetsmarknaden, i det så kallade PILA projektet.

Landstinget i Stockholms län prioriterar rehabilitering och införde 2010 vårdval inom neurologi, onkologi och lymfödem vilket har inneburit stor möjlighet för patienter med dessa diagnoser att välja utförare av rehabilitering. Rehabiliteringsanläggningar fick anledning att se över sina processer och utveckla sitt kundfokus, så även Mälargården.

En stor del av min arbetstid har inneburit att planera och genomföra förändringar på alla plan i verksamheten i enlighet med omvärldens behov och krav. Breddning av målgrupperna, kvalitetsutveckling liksom nyttjande av modern teknik och kontinuerlig personalutveckling har varit några av framgångsfaktorerna till att Mälargården än i dag (efter 44 år) är en anläggning som levererar rehabilitering med mycket hög kvalitet och mycket nöjda patienter.

Kontakten med patienter och föreningar som företräder deras intresse (exempelvis RTP-S) är och har varit en källa till stor glädje för mig och medarbetarna. Att få dela så många levnadsbeskrivningar, i bland med historiska återblickar i hur exempelvis poliosjukvården bedrevs under tidigt och mitten av 1900- talet har givit mig nya perspektiv. Ni har berikat mig och jag kommer att bära med mig många av era berättelser i mitt återstående yrkesliv. Tack!

SUZANNE BERGMAN





Ett minne från Kinnagården ÅSKLOSTER sommaren 1959

Efterbehandlingshem för poliodrabbade barn under 1950-talet.

Varje sommar under 1950-talet anordnade Riksföreningen mot Polio (RmP) i samarbete med Svenska Röda Korset efterbehandlingshem för polioskadade barn på västkusten. Efterbehandlingshemmen (kolonierna) stod under kontroll av ortoped och patienterna erhöll daglig behandling av polioerfarna sjukgymnaster. Vårdperioderna omfattade i regel mellan 4–6 veckor.

Här är min egen berättelse och mitt minne från sommaren 1959 då jag var på en s.k. efterbehandling på Kinnagården i Åskloster som tillhör Varbergs kommun och är belägen vid Klosterfjorden ca 13 kilometer norr om centralorten Varberg.

Sommaren 1959, 10 år gammal, tillbringade jag och cirka 20 andra polioskadade barn från Stockholm sex veckor på Kinnagården i Åskloster.

Jag hade aldrig tidigare varit på koloni, normalt tillbringade jag mina lyckliga barndomssomrar på Gotland tillsammans med mina föräldrar och min tvillingssyster.

Det var dr Jan Pejme på Stockholms Epidemiskjukhus poliklinik 1 som vid den årliga kontrollen tyckte

att det nog skulle vara bra för Rolf att få komma dit i sex veckor och få rehabilitering, med individuell sjukgymnastik och sköna bad. Jag var själv inte så glad åt att åka. Jag hade aldrig tidigare varit ifrån familjen utom förstås år 1953 då jag som 4-åring drabbades av polio och låg på sjukhus i nästan ett helt år.

Hursomhelst stod vi nu på Stockholms Central och jag och mina blivande kollokompisar skulle åka med nattåget via Göteborg till Varberg. När tåget så sakta började lämna Stockholm Central såg mamma mina sorgsna ögon och hade helst av allt velat stoppa tåget och ta mig med hem igen. Men det var för sent, vi var på väg och så småningom somnade jag i hytten.

Tidigt nästa morgon kom vi så till Varberg och vidare med transport till Kinnagården.

Vi var ungefär hälften pojkar och hälften flickor. Pojkarnas avdelning låg till vänster när man kom in i byggnaden och flickornas till höger. I mittendelen vid entrén fanns matsalen och flera personalrum.

Kompisar fick man nästan på en gång och snart var vi ett litet gäng

som busade och hittade på olika hyss som de flesta pojkar gör.

Jag minns att vi vid ett tillfälle fångade en liten näbbmus som vi satte ned i en burk och placerade inne hos en av flickorna i personalen. Jag kan än idag höra hennes förtvivlade skrik.

Här fanns en snickeriverkstad som jag tillbringade mycket tid i, däremot kommer jag inte ihåg vad jag snickrade.

På baksidan av gården gick kor och betade och på andra sidan lite längre bort fanns bondgården som närmaste granne. Jag kommer ihåg att jag fick en stöt då jag kom åt tråden som inhägnade betesmarken. Jag förstod inte vad det var och hade aldrig sett något sådant tidigare. Lite längre bort fanns ett uthus, på gaveln av detta uthus grävde vi ner en skatt, som bestod av serietidningar, kopparpengar och några andra tillhörigheter. Undrar just om delar av skatten finns kvar än idag.

Varje varm och solig dag skulle alla barnen ned till badviken vid Espevik. De som orkade gå fick göra detta, det var ungefär 300 meter till badviken och jag gick sträckan några gånger. De flesta barnen fick dock åka "Volvo-sugga" och Opel-lastbil till stranden. Lastbilen var på flaket utrustad med träbänkar och räcken och i "Volvosuggan" fanns flera extrasäten att fälla ut.



Entrén från utsidan.



Matsalen med entrén.



Badviken vid Espevik.

Badviken var långgrund och vi fångade massor av krabbor med bara händerna. Vi lyfte på stenarna och krabborna försökte fly, men vi var snabbare och fångade in dem. Ibland bet de sig fast i tårna eller fingrarna och då skrek vi för full hals, men roligt hade vi.

Varje dag hade vi krabbor med till kokerskan som kokade dessa i stora kittlar. Jag hade aldrig tidigare sett krabbor bli kokta och därefter illröda.

Sommaren 1959 var väldigt varm och ett riktigt getingår. Jag kommer speciellt ihåg att safthinkarna som personalen hade tagit med sig till stranden var fulla med getingar på utsidan och i skopan. Jag har inget minne av att jag blev getingstungen den sommaren, däremot brände jag mig illa på en manet i vattnet, jag brände mig på magen och bröstet och jag minns att det gjorde riktig ont. Jag minns också att jag sprang upp till "Volvosuggan" och hämtade en skyffel i bagageutrymmet och styckade maneten i småbitar, hämnden var ljuv.

En dag åkte alla barnen med personal på utflykt med "Suggan" och Opeln till Varberg. Efter en stunds färd blev vi överaskade av ett riktigt slagregn och flydde från lastbilsflaket till närmaste uthus som visade sig vara ett hönshus och det blev ett öronbedövat kackel där inne. Lika fort som regnet



Opel-lastbilen och "Volvosuggan".

kom, kom solen tillbaka och färden fortsatte.

I Varbergs hamn fick vi gå ombord på en fiskebåt som förde oss en bit ut till havs och vi kunde se den imponerande Varbergs fästning från utsidan.

Veckorna gick och trots allt roligt jag hade varit med om så var min hemlängtan stor varje dag.

När jag väl var hemma igen och på ett återbesök på Poliklinik 1 frågade dr Pejme hur det hade varit, och om jag ville åka tillbaka nästa sommar. Jag hade då svarat, "Jag åker nog inte

tillbaka nästa sommar och kanske inte sommaren därefter men kanske sedan." Både dr Pejme och min mamma kunde då konstatera att jag var nog inget kolonibarn.

Följande lyckliga barndomssomrar blev det Gotland för hela slanten.

TEXT: ROLF WIDÉN

FOTO: KINNAGÅRDEN

Kinnagården i Åskloster ägs av Svenska Röda korsets Markkrets och fungerar fortfarande som barnkoloni under fyra sommarveckor, där emellan hyrs anläggningen ut till olika föreningar och även privatpersoner.

"Belöningen för ett bra jobb är att få möjligheten att göra mer"

- Professor Jonas Salk som år 1955 utvecklade det första poliovaccinet vid University of Pittsburgh.



Riktlinjer i trafiken: Elrullstol & elmoppe

När du använder din elrullstol/elmoppe i trafiken är du skyldig att känna till trafikreglerna och rätta dig efter dem. Bland annat innebär det att du:

- Ska uppträda så att du inte i onödan hindrar eller stör trafiken.
- Ska följa alla trafikankvisningar (vägmärken, trafikmärken, trafiksignaler).
- Inte får köra elrullstol om du är påverkad av alkohol eller andra droger. Tänk på att även viss medicin är olämplig vid framförande av fordon.

De viktigaste trafikreglerna:

- Om du inte kör fortare än normal gångfart (ca 4 km/h) betraktas du som gångtrafikanter. Du skall köra på trottoaren och använda övergångsställen. Det är det bästa och säkraste sättet att ta sig fram med elrullstol i trafiken.
- Om du kör fortare än gångfart skall du följa samma regler som en cyklist. Du ska använda cykelbanan, om cykelbana saknas ska du köra på vägbanan så långt till höger som möjligt.
- Om det finns cykelbanor på båda sidor om vägen ska du köra på den högra, räknat i din färdriktning.
- Du får inte köra på motorväg eller motortrafikled.
- Du får inte köra i bredd med annan rullstol eller cykel.

KÄLLA: TRAFIKVERKET



Yvonne Andersson på sin elmoppe.

Foto: Gina Andersson.

Sök bidrag från SVCR senast 1 mars

Stiftelsen Svenska kommittén för Rehabilitering (SVCR) har sitt ursprung i den verksamhet som landets fyra vanförestalter svarade för när det gällde vård och utbildning av personer med rörelsehinder samt i framtagandet av hjälpmedel för dessa grupper samt för döva, hörsel- och synskadade.

År 1993 ombildades SVCR från en ideell förening till att bli en anslagsstiftelse. Stiftelsens ändamål är att främja viss verksamhet bland rörelsehindrade, synskadade, döva och hörselskadade genom bidragsverksamhet som riktar sig till personer med dessa funktionsnedsättningar samt i viss mån även till personal som arbetar med dessa målgrupper.

Stiftelsen Svenska Kommittén för Rehabilitering (SVCR) tar emot ansökningar om bidrag till viss verksamhet bland rörelsehindrade, döva, hörsel- och synskadade. Bidrag utgår till insatser som berör det aktuella funktionshindret och är avsedda att täcka merkostnader till följd av funktionshindret samt underlättar att leva ett normalt liv.

**Sista ansökningsdag är den
1 mars 2015.**

Mer information kan du läsa på
www.svcr.se



Assistans efter dina önskemål

Delaktighet - Kunskap - Närhet - Förebilder

Vår assistans bygger på den kunskap och erfarenhet som vi har på Rehab Station Stockholm av att bedriva framgångsrik neurologisk rehabilitering.

Kontakta Annika Törnsten
Telefon 08-555 44 172
annika.tornsten@rehabstation.se
www.rehabstation.se

Rehab
Station  Assistans

Färdtjänstkommittén informerar:

I skrivande stund, så har jul och nyår precis passerat och nya utmaningar väntar för färdtjänstkommittén under år 2015.

I dagsläget så ser det ut som resetilldelningen blir 198 resor för den som har ett begränsat resande med samma kvartalstilldelning som under 2014. Om det skulle bli någon förändring så kommer detta att stå på RTP:s hemsida, www.rtps.se

I somras fick kommittén kännedom om att tillstånd för "undantag av att åka med specialfordon" har tagits bort. Frågan har tagits upp med "Tillståndsenheten Inom Trafikförvaltningen". Detta tillstånd togs bort redan 2012 och går alltså inte att ansöka om i dag. Motiveringen är att alla fordon räknas som personbil. För att kommittén ska kunna arbeta vidare med denna fråga, ber vi Dig som haft detta "undantag" ringer till



Yvonne Andersson på kansliet, så vi får en uppfattning om hur många som drabbats av detta beslut som tagits av färdtjänsten.

Som många säkert redan vet, så går det inte längre ut någon påminnelse från färdtjänsten, när tillståndstiden är på väg att gå ut. I samband med detta kan det bli vissa missförstånd, det står en giltighetstid på färdtjänstkortet och ett annat i beslutet om färdtjänst. Eftersom "access-delen" som registreras, när man åker med den allmänna

kollektivtrafiken, fungerar endast i sex år, så måste korten bytas ut. Det är denna giltighetstid som står på kortet och detta är nog mest aktuellt för den som har ett tillsvidaretillstånd. När det är dags att byta sitt kort, så skickar färdtjänsten ut ett brev om detta, då har man också möjlighet att byta sitt foto.

Det är också av stort värde för kommittén att få reda på om du varit missnöjd med en resa och har varit i kontakt med kundtjänst på färdtjänsten. Vi kan inte arbeta med enskilda fall, men vi får en bild av vilka klagomål som görs och i vilken omfattning, t ex dåligt bemötande, hittar inte till adresser, bilar som inte kommer osv. Sådana frågor kan vi försöka att påverka.

Kontakta Yvonne Andersson
telefon 08-545 622 68 eller
e-post yvonne.andersson@rtps.se

FÄRDTJÄNSTKOMMITTÉN

Flexibelt implantat hjälpte förlamad råtta

Råttor som på grund av en ryggmärgsskada inte längre kunde använda sina ben kunde få tillbaka denna förmåga med hjälp av en ny följsam protes som förmedlar nervimpulser.

Det här tog några veckor samtidigt som ryggmärgen stimulerades elektriskt och med nervfrämjande ämnen, enligt forskare i Schweiz.

Tanken med det nya implantatet är att det ska kunna bli en mer långvarig lösning än andra mer rigida proteser som hittills använts i forsk-

ningen. Tack vare att implantatet har mekaniska egenskaper som påminner om ryggmärgens skyddande hinna dura mater så integreras det väl i den omkringliggande vävnaden, enligt forskarna.

Upp till två månader efter operationen hade djuren klarat sig undan både skador på ryggmärgen och bortstötning av protesen. Och när protesen fästs ovanpå ryggmärgen kan detta alltså hjälpa till att överbrygga skadade områden.

Protesen består av ett mjukt sili-

konmaterial med inbäddade elektroder av guld. Där finns också kanaler som kan användas för tillförsel av läkemedel. Forskarna har också använt tekniken för att studera motoriska nervsignaler från hjärnbarken till ryggmärgen.

Forskarna, som bland annat är verksamma vid Ecole polytechnique fédérale i Lausanne, planerar nu för studier på människor.

KÄLLA: DAGENS MEDICIN, SIDA 18

SCIENCE 2015:347:159-163.

DOI: 10.1126/SCIENCE 1260318

Förändringsarbete på Postpoliomottagningen, Danderyds Sjukhus

Under 2014 har vi på Postpoliomottagningen bedrivit ett förändringsarbete kring hur vi jobbar och organiserar oss. Orsaken till detta är enkel, som hög-specialiserad mottagning måste vi ständigt utveckla och anpassa vår vård utifrån de krav och behov som patienter och samhälle ställer.

Målet med mottagningens insatser är att våra patienter ska känna sig trygga i att leva med sin funktionsnedsättning och att med god livskvalitet kunna vara delaktiga i livets alla aspekter. Vi kommer givetvis även i fortsättningen erbjuda en samordnad och högkvalitativ rehabiliteringsverksamhet där teamets arbete baseras på helhetssyn och patienten i centrum.

Förändringsarbetet kommer att fortgå under 2015 med bland annat fortbildning och nyrekrytering av per-

sonal samt utveckling av metoder och arbetssätt.

I början av februari tillträder **Marit Lundgren** som ny enhetschef för mottagningen. Marit är sjuksköterska och kommer närmast från en chefstjänst på njurmedicinska mottagningen på Danderyds sjukhus. Vi hälsar nya och gamla patienter hjärtligt välkomna till oss!

Om du bor i Stockholms län kan du vända dig direkt till mottagningen eller via remiss från husläkare eller annan läkare. Boende utanför Stockholms län behöver specialistvårdsremiss.

Jean-Luc af Geijerstam
Sektionschef

Neurorehab öppenvård
Rehabiliteringsmedicinska
Universitetskliniken Stockholm
Danderyds Sjukhus

Kontaktinformation:

Mottagningssköterska för
tidsbokning och rådgivning
Måndag, tisdag, torsdag
kl. 09.00 – 10.30

Onsdag kl. 13.00 – 14.30,
08-123 576 41

Återbud: 070-168 41 07
(telefonsvarare)

Fax: 08-123 577 53

Kurator: 08-123 552 17

Arbetssterapeut: 08-123 579 14

Sjuktymnast: 08-123 576 45

Besöksadress:

Postpoliomottagning,
Rehabiliteringsmedicinska
Universitetskliniken
Hus 38, plan 2

Genom att sikta mot det omöjliga, kan du nå det högsta möjliga.

August Strindberg

Vad som helst kan hända när som helst.

Joseph Goldstein

Människor är så lyckliga som de bestämmer sig för att vara.

Abraham Lincoln

Jag har inga speciella talanger. Jag är bara passionerat nyfiken.

Albert Einstein

Ta dig en jäkel, du blir inte friskare, men det är roligare att vara sjuk.

Okänd

En tidigare förlamad kan gå – tack vare näsceller

En man som tidigare var förlamad har fått tillbaka känslan i benen och kunnat börja gå igen. Operationen utfördes av polska läkare som tillsammans med brittiska forskare utvecklat en teknik att föra in celler från näsan i ryggmärgen. Forskarna och läkarna bakom det medicinska genombrottet tror att det kan förändra livet för många rörelsehindrade.

Patienten som nu övar på att gå igen heter Darek Fidyka och är i 40-årsåldern. För fyra år sedan högs han bakifrån av en knivbeväpnad man som skadade ett område runt ryggraden så svårt att Fidyka tappade känslan och rörelseförmågan från midjan och nedåt. Läkare bedömde att hans chanser att få

tillbaka känslan var mindre än en procent, skriver The Independent.

Men forskare i Storbritannien har upptäckt att vissa celler som finns i näsan kan reparera skadade nervfibrer som känner av lukter. Dessa speciella celler opererade polska läkare vid Wroclaws universitetssjukhus in i Fidykas skadade ryggmärg.

Operationen gjordes 2012. Ungefär sex månader senare kände Darek Fidyka smärta från ett litet liggsår han hade på sin högra höft. Ungefär samtidigt började han känna av sina muskler de gånger han fick sjukgymnastik. Han minns det ögonblick när han åter kände av underkroppen.

KÄLLA: DAGENS NYHETER

Ny patientlag ska stärka patientens ställning

Den 1 januari 2015 började en ny Patientlag (2014:821) att gälla. Bakgrunden till den nya lagen är bland annat Patientmaktsutredningen som i början av 2013 lämnade förslag (SOU 2013:2) till en patientlag och i slutet av juni 2013 kom förslag Ansvarsfull hälso- och sjukvård (SOU 2013:44). I december 2013 beslutade regeringen om förslaget till en ny Patientlag till riksdagen. I pressmeddelande gick då att läsa att "syftet är att stärka och tydliggöra patientens ställning samt att främja patientens integritet, självbestämmande och delaktighet". Detta yttrar sig bland annat i ökande möjligheter för patienter att få inflytande över valet av behandlingsmetoder. Som en anpassning till patientlagen görs även en del ändringar i hälso- och sjukvårdslagen (1982:763), som också träder i kraft den 1 januari 2015. Den nya lagen är en ramlag och samlar generella bestämmelser om organisation och ansvarsförhållanden inom hälso- och sjukvård.

Den nya lagen innebär bland annat följande:

- Den nuvarande informationsplikten gentemot patienten utvidgas och förtydligas.
- Det klargörs att hälso- och sjukvård som huvudregel inte får ges utan den enskildes samtycke. Patienten ska

dock få den vård som krävs för att avvärja fara som akut och allvarligt hotar patientens liv eller hälsa, även om hans eller hennes vilja inte kan utredas.

- Det införs bestämmelser om barns inflytande över sin vård.
- Möjligheten för en patient att få en ny medicinsk bedömning utvidgas och villkoras endast av att han eller hon har en livshotande eller särskilt allvarlig sjukdom.
- Patienten ges möjlighet att välja utförare av offentligt finansierad primärvård och öppen specialiserad vård i hela landet. Landstingens skyldighet att erbjuda öppen vård utvidgas därför i Hälso- och sjukvårdslagen (1982:763) till att gälla även patienter som omfattas av ett annat landstings ansvar för hälso- och sjukvård. Patientens hemlandsting ska bekosta vård som patienten får i ett annat landsting, under förutsättning att det förstnämnda landstingets remissregler följs.

I övrigt innehåller den nya lagen motsvarigheter till nuvarande bestämmelser i Hälso- och sjukvårdslagen och Patientsäkerhetslagen om exempelvis vårdgaranti, fast vårdkontakt, fast läkarkontakt, individuell planering samt val av behandlingsalternativ och hjälpmedel.

KATHARINA JANSSON



Gamla Stan. Foto: Gabrielle Roland Waldén.

Har Du rätt till förmånsintyg?

Om Du har sjukersättning, aktivitetsersättning eller handikappersättning, kan du få ett förmånsintyg från Försäkringskassan. Intyget berättigar till rabatt från vissa företag och kan ge rabatt på t.ex. buss, tåg, flyg, konserter, bio m.m. Det är företagen själva som bestämmer om de ger rabatt. Oftast kan man använda förmånsintyget hos företag som använder s.k. "pensionärspris" i sina prislistor, för-

utsatt att det inte enbart riktar sig till ålderspensionärer.

På Försäkringskassans hemsida www.forsakringskassan.se finns information om förmånsintyget under respektive förmån (sjukersättning, aktivitetsersättning och handikappersättning) som berättigar till intyget.

När du fått någon av ovanstående ersättningar bör du få ett förmånsintyg från Försäkringskassan tillsam-

mans med beslutet. Intyget heter "**Intyg för förmånstagare**", blankett FK1999A, dock finns inte blanketten på hemsidan utan kan endast beställas från Försäkringskassans kundcenter 0771-524 524.

I Stockholms län berättigar ett förmånsintyg innehavare att bland annat köpa biljetter inom kollektivtrafiken till reducerat pris!

KATHARINA JANSSON

Bad – Gymnastik – Bastu

Vill Du få guldkant på tillvaron? Vill Du må bättre? Vill Du få motion i en bassäng med 34° vatten? Det finns hjälpare vid de flesta av våra bad! Kontakta någon av personerna nedan. Det finns lediga platser på de flesta baden.

Badavgiften är 250 kronor per termin. Kontakta respektive badombud. 250 kr sätts in på pg 82 59 87-1 eller bg 134-6261 senast veckan efter badstarten. Glöm ej avsändare och vilket bad insättningen avser.



Bad	Kontaktperson	Badtider	Vårens sista baddag
Danderyds Sjukhus (1+2)	Lotta Änggård 08-767 14 11	Måndagar 17.30 – 19.00 Bassäng eller mattgympa	8 juni
Danderyds Sjukhus (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 09.30 – 11.00	11 juni
Danderyds Sjukhus (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Tisdagar 10.00 – 10.45	9 juni
Beckomberga Simhall Söderberga allé 80 (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Måndagar 12.00 – 14.00	18 maj
Nacka Sjukhus Rehab avd (2)	Bo Nylund 070-325 66 80	Måndagar 17.30 – 19.00	8 juni
Liljeholmsbadet (1+3)	Christine Stenman Hultmark 070-750 53 97	Onsdagar 17.00 – 20.00	20 maj
Långbrobadet (1+3)	Lennart Johansson 08-91 17 10	Söndagar 09.00 – 11.00	7 juni
Dragongården Upplands Väsby (1+2)	Lage Eckeskog 0703-66 61 33 lage.eckeskog@comhem.se	Måndagar 18.15 – 19.30	8 juni
Aktiva Re Åkersberga Hackstavägen 22 (1+2)	Annelie Hogreve 070-445 28 81	Onsdagar 17.30 – 18.30	3 juni
ROS Omsorg & Service Norrtälje (1+2)	Nann Palmgren 0176-161 44	Onsdagar 17.00 – 21.00	3 juni
Södertälje Allaktivitetshuset (1+2)	Maj-Britt Carlgren 070-207 41 55	Onsdagar 18.00 – 19.00	10 juni
Huddinge Sjukhus Rehab-bassängen (1+2)	RTP-S kansli 08-545 622 60	Torsdagar 17.45 – 19.30	11 juni

(1) sjukgymnast/ledare finns **(2)** 32–34 grader i vattnet **(3)** 27–30 grader i vattnet

OBS! Om du som badare inte kan komma, anmäl förhinder till badets kontaktperson, ta också för vana att inför varje badtillfälle kolla din e-post ifall badet av någon orsak ställts in.

Aktiviteter

Titta gärna på RTP-S hemsida – www.rtps.se – där det finns information om aktiviteter även utöver de som finns i tidningen.

RTP-S DIALOG

Dialog Nackskadade

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till nackskadades dialoggrupp.

Onsdagar kl. 13.00 – 15.00

11 mars, 15 april och 20 maj.

Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S

kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Maude Stenberg 08-545 622 65.

Välkommen till RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24,

Rissne Torg i Sundbyberg.

Arrangör: RTP-S

Dialog Polio

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till polio dialoggrupp.

Onsdagar kl. 13.00 – 15.00

25 februari, 18 mars, 22 april, 27 maj, 24 juni.

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel m.m.

Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S

kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Rolf Widén 08-545 622 69.

Plats: RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24,

Rissne Torg i Sundbyberg.

Arrangör: RTP-S

Dialog Hjärnskadade

Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna till hjärnskadade dialoggrupp.

Tisdagar kl. 13.00 – 15.00

10 mars, 14 april, 12 maj och 10 juni.

Vi tar upp aktuella ämnen eller problem och delar med oss av erfarenheter och av många års uppbyggda nätverk vad gäller rehabilitering, hjälpmedel m.m.

Kaffe med bröd till självkostnadspris 15 kronor.

Anmälan senast måndagen före mötet till RTP-S

kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Christer Olsén 08-545 622 63

Plats: RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24,

Rissne Torg i Sundbyberg.

Arrangör: RTP-S

RTP-S FRISKVÅRD

Träning på Rehab Station Stockholm, Frösundaviks Allé 13

Onsdagar kl. 17.30 – 19.30

Vår sjukgymnast Anna Maria Jonsson hjälper dig med råd och vid behov kan du få ett individuellt träningsprogram uppgjort endast för dig. Träningen kan du göra både i sporthallen eller i gymmet.

När du tränat klart, kan du gå ner till caféet och ta dig en kopp te eller kaffe.

Anmäl dig till RTP-S kansli 08-545 622 60, info@rtps.se

Arrangör: RTP-S



Anpassad yoga, 2015

I stora drag handlar yoga om liv, livskraft och hur man uppnår sin maximala potential som människa. Yogateknikerna är ämnade att skapa en ökad medvetenhet och harmoni inom och utanför den individen som utför dem regelbundet. På ett mjukt och vänligt sätt får du tillfälle att ta hand om dig. Med enkla rörelser och ställningar lär du dig att i lugnt tempo varsamt lösa upp spänningar i muskler och andning. Varje pass avslutas med ca 20 min liggande, djupverkande avspänning.

Med ny klarhet, energi och stabilitet kan du återvända till din dag. Och det finns tid att talas vid med varandra i gruppen. Många års undervisning har gett instruktör Ole Schmidt erfarenhet av att uppmärksamma och möta deltagarnas olika förutsättningar och behov. Han tillämpar Klassisk Yoga på ett sätt som många har glädje av. För mer information ring Ole 0706 92 28 67 eller besök www.yogacentrum.se

I passet ingår både teori och praktik med olika rörelser. Yogan är anpassad till dina förutsättningar oavsett om du sitter, ligger eller står.

Instruktör: Ole Schmidt, Stockholm Yoga Centrum.

Kostnad: 100 kronor/månad.

Tisdagar kl. 13.00 – 15.00

17 februari, 24 februari, 3 mars, 17 mars, 24 mars, 31 mars, 7 april, 21 april, 28 april, 5 maj, 19 maj, 26 maj, 2 juni, 16 juni.

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, 6 tr. (Teatersalen) Stockholm.

Anmälan och kontaktperson: Christer Olsén 08-545 622 63 eller christer.olsen@rtps.se

Arrangör: RTP-S



Aktiviteter

Träning för benamputerade på Bosön

Onsdagskvällar klockan 18.00.

Träningsgruppen med inriktning på benamputerade fortsätter ute på Bosön, Lidingö.

Träningsgruppen har kommit till genom ett samarbete mellan Personskadeförbundet RTP Stockholms län och föreningen RG Aktivrehabilitering.

RG har i över trettio år sysslat med rehabträning och idrott för personer med funktionsnedsättning och har funnits ute på Bosön sedan början av nittiotalet.

Träningen består av tre tränarledda pass på 45 minuter med varierande, utmanande och roligt innehåll.

Lokalerna möjliggör ett mycket brett och skojigt träningsutbud där deltagarna får prova på en mängd olika motionsformer. Allt från gång och styrketräning till bollsporter, vattenpass och mycket mer. Det är egentligen bara fantasin som sätter begränsningen, ute på Bosön finns alla möjligheter.

Vill du som amputerad komma igång med träningen, så ta chansen att med erfarna tränares hjälp komma i form och prova på nya utmaningar.

Anmälan görs till Per Byquist, per@rgaktivrehab.se eller till Mathias Hackzell tel. 070-844 55 95 mejl mathias@rgaktivrehab.se

Arrangör: RG Aktiv Rehabilitering Bosön

RTP-S INFO

Advokatmöte

Advokat Christer Wersäll berättar hur en personskadereglering går till och vad man ska tänka på, hur advokaten kan hjälpa till i ditt trafikskadeärende.

Onsdagen den 18 mars kl. 18.30 – 20.30

Kaffe/kaka till självkostnadspris 15 kronor.

Anmälan senast 12 mars till RTP-S kansli

08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Maude Stenberg 08-545 622 65.

Arrangör: RTP-S

RTP-S TEMA

Föreläsning om träning, mat och hälsa!

Tid: En onsdagskväll i slutet av mars. Håll utkik efter närmare information på hemsida och Facebook!

Plats: RehabStation Stockholm, Frösundavik.

Föreläsare: En av Rehabinstruktörerna på RehabStation Stockholm med egen funktionsnedsättning.

Anmälan: RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Arrangör: RTP-S



Hur fungerar kollektivtrafiken för personer med funktionsnedsättning

Vi testar att åka kollektivt i Stockholm, med rullstol, elmppe eller som gångare och träffas i Kungsträdgården

Onsdagen den 27 maj kl. 11.00 – 15.00

Vi bjuder på enklare lunch.

Ange om du har färdtjänstkort vid anmälan. Vi åker buss, spårvagn, båt och tunnelbana. Ni får några frågor om ex. bemötande, assistans, information.

Återkoppling i Kungsträdgården för avslutning och genomgång av resorna.

Anmälan senast 22 maj till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Maude Stenberg 08-545 622 65.

Anders Lissegårdh är ansvarig för insiktsutbildningen för SL och deltar under hela dagen.

Arrangör: RTP-S

RTP-S NÖJE

Kom och sjung med Sångfinkarna 🎵

Kören Sångfinkarna är en helt medlemsarrangerad aktivitet. Vi träffas och sjunger i RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Rissne Torg i Sundbyberg.

Hör av dig till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se för närmare info. Se även www.rtps.se

Arrangör: RTP-S

Pubafton

hos RTP-S onsdagen den 18 februari

kl. 18.00 – 20.00

Vi provsmakar några ölsorter med lite tilltugg. Allt till självkostnadspris.

Kavallerivägen 24 Rissne.

Anmälan senast 13 februari till RTP-S

kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Maude Stenberg 08-545 622 65.

Anmälan är bindande.

Arrangör: RTP-S



Aktiviteter

Lunchträff för benamputerade

Vi träffas och äter en god lunch tillsammans samtidigt som möjligheten finns att ge varandra tips och råd.

Alla betalar för sin egen lunch.

Tisdagar kl. 12.00 – 13.30

10 mars, 14 april, 12 maj, 16 juni.

Lunchalternativ;

Restaurang Lotus, Stationsgatan 1, Sundbyberg

Restaurang Galne Kocken, Kavallerivägen 30 Rissne

Vi får bestämma restaurang i anmälan.

Anmälan till RTP-S kansli 08-545 622 60

eller info@rtps.se

Kontaktperson: Rolf Widén 08-545 622 69.

Arrangör: RTP-S

Följ med till Liljevalchs Vårsalong

Onsdagen den 11 mars kl. 13.00.

Adress: Djurgårdsvägen 60

Entréavgift: Grupp om minst 15 personer cirka 80 kronor per person. Vi samlar in avgiften på plats.

Bindande anmälan senast 19 februari

till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Rolf Widén 08-545 622 69.

Vi träffas innanför huvudentrén i god tid före kl. 13.00.

Tillgängligheten är god.

Hjälpare finns på plats.

Arrangör: RTP-S

Våffeldagen 25 mars

Vi firar Vårfrudagen eller numera våffeldagen tillsammans och frossar i frasiga våfflor.

Onsdagen den 25 mars kl. 16.30

öppnar vi dörrarna till våfflor med sylt och grädde.

Kostnad 20 kronor/person.

Vi serverar även laktos- och glutenfria våfflor.

Kavallerivägen 24 Rissne.

Anmälan senast 18 mars RTP-S 08-545 622 60

eller info@rtps.se

Kontaktperson: Maude Stenberg 08-545 622 65

Arrangör: RTP-S



Hej teaterälskare!

Det var ett tag sedan jag bokade biljetter men nu har jag på Folkoperan bokat biljetter till

HOFFMANS ÄVENTYR

Torsdagen den 19 mars kl. 19.00

Parkett rad 7+8 (rullstolsplatser 2 st + 2 ledsagare)

Parkett rad 14 (8 platser)

Pris: 290 kronor/person

Anmäl senast torsdag 5 mars via sms
070-932 02 77.

Om den 19 mars inte passar, så kan jag ordna med biljetter till andra datum. Hör av dig i så fall!

I höst (september) kommer jag att beställa till föreställningen **La Traviata**.

ANDERS LISSEGÅRDH



Akvarell av Helga Weisner.

Jag kan inte äta frukost för jag tänker på dig...

Jag kan inte äta lunch för jag tänker på dig...

Jag kan inte äta middag för jag tänker på dig...

Jag kan inte sova för jag är så hungrig...

Okänd

Aktiviteter

Resor med RTP-S 2015



Dagsresa till Uppsala och Gårdsjö Älgpark 8 juni

Avresa från Kavallerivägen 24 i Rissne (Rissne Torg) kl. 09.30 på morgonen. Vi åker direkt till Uppsala Konsert & Kongress, det nya och mycket omdebatterade konserthuset i Uppsala. Åtta våningsplan, 37 meter högt och 14600 kvadratmeter stort. Här finns konsertsalar, bankettsal med Café, utställningsytor på 2000 kvadratmeter, foajéer, artistutrymmen, restaurangkök, konferensvåning med lounge med mera. I restaurangen på bottenvåningen dricker vi en kopp kaffe med en smörgås. När vi druckit vårt kaffe kan den som vill ta rulltrapporna upp till den övre våningen i den spektakulära byggnaden. Här har man en strålande utsikt över Uppsala centrum med domkyrkan och slottet. Innan vi lämnar Uppsala tar vi en liten improviserad rundtur och ser de mest omtalade platserna i staden, domkyrkan, slottet, universitetet mm.

Gårdsjö älgpark utanför Morgongåva blir vårt nästa besök och vi inleder med lunch i den ombyggda ladugården. Att besöka Gårdsjö Älgpark är en helt fantastisk upplevelse! Här åker vi traktor och vagn med ägaren och guiden

Leif Lindh, rakt ut i den svenska storskogen för att titta på älgar i deras naturliga miljö. På håll syns skogens konung ligga alldeles lugnt och ledigt i en solglänta när vi kommer åkandes. Efter lite lockande kommer älgkon Göta fram till vagnen och hon står så nära att man kan stryka henne över den silvergråa mulen. Efter besöket hos älgarna vänder vi hemåt igen och beräknas vara åter i Sundbyberg strax före 18.00.

Pris: 695 kronor vid min. 30 deltagare.

I priset ingår: Resa i turistbuss med hiss för rullstolar, förmiddagskaffe med smörgås, lunch, entré och visning enligt program.
2 hjälpare medföljer.

Intresseanmälan skall göras senast 13 april till RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se
Kontaktperson: Rolf Widén 08-545 622 69.
OBS ! Anmälan är bindande.

Resa till Dalhalla

Den 5-6 september gör vi en 2 dagarsresa till Dalarna med besök på Dalhalla friluftsteater. Övernattning på Hotell Dalecarlia i Tällberg.
En utförlig resebeskrivning med program kommer i RTP-S Aktuellt nr 2-2015.

Pris: cirka 2500 kronor vid min. 30 deltagare.

Stiftelsen för Trafik- och Polioskadade i Stockholms län* har beslutat att bidra med en jubileumsgåva för denna resa som kommer att reducera priset för varje deltagare, exakt prisuppgift kan vi meddela då vi vet antalet deltagare.

* Stiftelsen bildades 1994-10-20.



Arrangör: RTP-S och Sundbergs Buss AB.

Händer i StorStockholm

Studiecirkeln "Färg, form och hälsa"

**OBS! Kom gärna ner och titta på vad vi gör.
Plats finns.**

Du som bor söder om Stockholm, vill du komma och ta en fika och pyssla lite så är du välkommen till studiecirkeln "Färg, form och hälsa". Alla intresserade medlemmar oberoende av skada är välkomna till Moränvägen 3, ABF-lokalen, i Jordbro, Haninge. Kaffe med bröd till självkostnadspriset 12 kronor.

Måndagar kl. 13.00 – 15.30

16 februari, 23 mars, 20 april, 18 maj, 15 juni.

Kostnad/termin 50 kr/person/medlemsavgift till ABF.

Studiebesök i Hågelbo Lantbod

I lantboden kan du handla karameller i strut, klippdockor, bonader, plåtleksaker, nostalgiburkar, tvålar, honung, vykort.

Vi tar en promenad och en fika till självkostnadspris.

Torsdagen den 4 juni kl. 10.00

Sista anmälningssdag 25 maj.

Måla akvarell

En kurs i akvarellmålning startar under februari månad.

Kursen kommer att hållas på torsdagar.

Lärare på kursen är Christina Olivecrona.

Kurslokal: Kavallerivägen 24 Rissne (T-bana Rissne)

Antal kurstillfällen: 6 ggr

Kursstart: Torsdag 19 februari kl. 10.00 – 13.00

med avbrott för kaffe.

Egenavgift: 485 kronor (vid 8 deltagare).

Vid fler deltagare blir egenavgiften mindre.

Är du intresserad av ett s.k. "startkitt" (färglåda, ett antal penslar, papper, svamp och palett) tillkommer en kostnad på 500 kronor. Säg till om "startkitt" när du gör din intresseanmälan.

Intresseanmälan görs till Rolf Widén 08-545 622 69.

Sista anmälningssdag 5 februari.

Anmälan är bindande.

OBS! Det finns fortfarande platser kvar!

Anmälan till ovanstående aktiviteter görs till

RTP-S kansli 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Yvonne Andersson 08-545 622 68

eller yvonne.andersson@rtps.se

Yvonne arbetar måndagar, tisdagar och torsdagar 09.00-15.00.

Fika på Taxinge Slottscafé

Våravslutning

Tisdagen den 26 maj kl. 13.00

Upplev norra Europas största kakkbord med cirka 65 sorters hembakat bröd. Allt från smörgåsar till delikata tårter. Kakkbordet ändras efter säsong och över tid, men innehåller aldrig under 65 olika sorter. Du avnjuter ditt kaffe i biblioteket, eller om vädret tillåter, i slottsparken som ligger på en udde i Mälaren.

Vi träffas kl. 13.00 - du avgör själv när du vill fara hem.

Färdtjänsten räcker till Taxinge Slottscafé.

Kaffe/te tårta och en liten kaka. **Pris 105 kronor.**

RTP-StorStockholm subventionerar med 50 %.

Vi strosar omkring en stund och njuter av naturen och tittar in i bodarna.

Sista anmälningssdag 19 maj.

Från Stockholm kör du mot Södertälje, vidare E20 mot Göteborg. 10 km efter Södertälje, avfart 140 mot Taxinge Slott, följ bruna skyltar.

Är du intresserad av att påverka i din kommun

Vi har representanter i flertalet handikappråd och behöver fler intresserade när vakanser uppstår.

Hör gärna av dig i så fall.



StorStockholm 20 år

Under hösten 2015 kommer StorStockholms lokalförening att på olika sätt fira 20-års jubileum.

Håll utkik i nästa tidning, då kommer mer information.

Se även www.rtps.se

Arrangör: StorStockholms lokalförening

Aktiviteter

Händer i NV Storstockholm



Foto: Lage Eckeskog

Biljard, bad, caféträffar i Upplands Väsby

Biljard: Måndagar

kl. 15.00 – 18.00

LP-stiftelsen, Finvids väg 10, Upplands Väsby.

Bad: Måndagar

kl. 18.15 – 19.30

Vår sjukgymnast Anna Maria Jonsson håller igång oss.

Caféträff: Efter badet fikar vi i lokalen Rubinen.

Bad och caféträff sker på Dragonvägen 88-92.

Kontaktperson Lage Eckeskog, 070-366 61 33.

Vi behöver DIN hjälp om du har förslag på aktiviteter eller frågor som kan tas upp med våra lokala politiker. Hör av dig till Bengt-Erik Johansson, 070-893 21 70, bejohansson8@gmail.com

Latinsk afton i Upplands Väsby

Under maj månad kommer Nordvästra Storstockholms lokalförening bjuda in till en latinsk afton med mat och underhållning!

Aktiviteten är under planering.

Mer information fås vid anmälan!

Plats: Upplands Väsby

Pris: Subventionerat pris till cirka 100 kronor

Välkommen med din anmälan senast 30 april:

Distriktet 08-545 622 60 eller info@rtps.se

Kontaktperson: Bengt-Erik Johansson

070-893 21 70 eller bejohansson8@gmail.com

Se även www.rtps.se

Arrangör: NV Storstockholms lokalförening

Händer i Norrtälje

HLR-kurs (hjärt- och lungräddning)

Vi hoppas kunna anordna en HLR-kurs under våren 2015. Detta kommer att annonseras så snart allt är klart. Om intresse finns att delta gör gärna en intresseanmälan till norrtalje@rtp.se eller Marie Kärllin 070-316 10 07.

Badavslutningfest

för alla badande i juni.

Vi återkommer om datum i nästa nummer av Aktuellt.

Knytkalas "tema kräftskiva"

i september om det finns intresse.

Intresseanmälan se kontaktuppgifter nedan.

Hör av dig om du har förslag på aktivitet/verksamhet som föreningen eventuellt kan anordna.

Kontakt: norrtalje@rtp.se eller Marie Kärllin 070-316 10 07.

Norrtälje lokalförening har en ny adress:

Hamnvägen 12, 761 32 Norrtälje.

Se även www.rtps.se

Arrangör: Norrtälje lokalförening

Händer i Södertälje

Hobbyverksamhet

med smycketillverkning och glasfusing.

Vi kan även ha stick- och virkstuga om intresse finns.

Måndagar var 14:e dag kl. 17.00 – 19.00 jämna veckor.

Plats: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.

Vi vill gärna ha in förslag på andra hobbyaktiviteter som vi kan göra tillsammans och framför allt välkomna att delta dessa kvällar!

Skadegruppsmöten

Dialogmöten för trafik- och polio/postpolioskadade och deras anhöriga har pågått sedan förra året.

Alla skadegrupper är välkomna.

Intresseanmälan till skadegruppsmöten kommer att skickas till samtliga medlemmar.

Frågor och anmälan till ovanstående aktiviteter

kontakta Eva Molnár 08-551 591 41,

eva.molnar@tele2.se, Liisa Pettersson 073-388 77 74,

liisa-55@hotmail.com

Se även www.rtps.se

Arrangör: Södertälje lokalförening



Nobeldagen i nobla Norrtälje

Parketten var bonad. • Kristallen var putsad.

• Kandelabrarna var tända. • Förväntningarna var höga.
• Alla var där. • Minglet var i full gång. • Priser tilldelades de flitigaste badarna. • Bubbel och trerätters galameny serverades. • Varmrätten bestod av anka och den smakade fågel.

TEXT: NANN PALMGREN, FOTO: ANNELIE TINDÅ



Hasseludden

I Norrtälje är badet stängt alldeles för länge, för juluppehåll. Nåväl vi är ganska många som tycker det och vi har dessutom lärt oss vad vi ska göra åt det. Därför blev det en gemensam resa till Hasseludden dagarna för jul. Där vi checkade ut från omvärlden och in på Yasuragi. I år blev vi rejält överraskade med att ha fått de absolut finaste rummen, utan några extra beställningar. Det är så skönt att kunna träna i egen takt och alla varma källor gör att stela leder blir lite mjukare. Tänk att få glida ner i de varma utomhuskällorna och se de upplysta färjorna glida förbi i mörkret. När man känner sig nöjd med badet är det bara att dra på sig rocken och bege sig till restaurangen. Sätta sig ner och vänta tills middagen serveras. Det känns som en mycket lyxig tillvaro.

TEXT: NANN PALMGREN, FOTO: MARIE KÅRLIN



Julträffen 2014

Som brukligt hade RTP-S sin årliga julträff i november, i år torsdagen den 27 november.

Till skillnad från tidigare år hade vi nu ordnat julträffen på Helenas Café som ligger i anslutning till Bögs Gård (en visningsgård) på Järvafältet i Sollentuna.

Vi fick njuta av god traditionell julmat och dryck och fin sång och musik från RTP-S egna sånggrupp "Sångfinkarna" med Brittis i spetsen och i en för ändamålet mycket trevlig och julpyntad lokal.

Enda smolken (dimman) i glädjebägaren var dels färdtjänstbilarnas stora problem att hitta rätt till adressen, dels den tjocka dimman som låg tät över Järvafältet på kvällen.

Vi tackar våra duktiga hjälpare Ingvar och Helga, deltagare från Aktivitetskommittén och Maude som samtliga gjorde att det blev en mycket lyckad kväll.

TEXT: ROLF WIDÉN, FOTO: LAGE ECKESKOG



Torsdagen den 22 januari hade vi besök på Kansliet av JOBI skor och sex stycken tappra medlemmar trotsade vädret. Vi fick se en fin kollektion av olika modeller av t.ex. stövlar, skor och sandaler.

Lite fika, godis och en stor portion skratt och prat.

TEXT: YVONNE ANDERSSON, FOTO: BARBRO ANDERSSON

Valberedning

Distriktet, RTP-S

Valberedningen i distriktet vill uppmana lokalföreningarna att nominera personer till styrelsen. Valberedningen eftersträvar att till distriktsårsmötet kunna föreslå en kompetent och representativ distriktsstyrelse med kriterierna bred kompetens, åldersspridning och kön. Diagnostillhörighet har en underordnad betydelse men kunskap om alla skadegrupper inom organisationen är viktig.

Valberedningen i distriktet, RTP-S

Marie Kårlin, Norrtälje, sammankallande
0176-23 99 90, 070-316 10 07, karlin@etandet.se

Inger Thörn, NV Storstockholm
073-960 46 93, inger.thorn@comhem.se

Leila Haukkala, Södertälje
073-388 77 74

Valberedningen i Stockholms läns lokalföreningar

Valberedningarna har påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2015 och tar tacksamt emot förslag på lämpliga personer till lokalföreningarnas styrelser. En stark styrelse har stor betydelse för oss medlemmar. Vänta inte med att kontakta valberedningen!

StorStockholm

Britt-Marie Sjöqvist
08-765 82 07, 070-537 35 84

Norrtälje

Nanna Välimaa
0176-26 60 25, 0739-60 10 00

Gunilla Johansson
0176-149 84, 0709-26 11 31

Södertälje

Bruno Stockinger
08-552 405 56

Karin Bodin
08-552 452 09

Nordvästra Storstockholm

Lage Eckeskog
070-366 61 33, lage.eckeskog@comhem.se

Inger Rolfner-Möllerberg
070-526 40 60

Förslag till föredragningslista vid lokalföreningarnas årsmöten enligt normalstadgarna.

- A. Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst
- B. Val av presidium
 - mötesordförande
 - protokollförare
 - två protokolljusterare
 - två rösträknare
- C. Fastställande av föredragningslista
- D. Styrelsens årsredovisning
 - verksamhetsberättelse
 - fastställande av resultat- och balansräkning
 - föredragning av revisorernas berättelse
 - fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- E. Beslut om reviderade stadgar
- F. Beslut om medlemsavgift
- G. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen
- H. Behandling av motioner
- I. Styrelsens förslag
- J. Val av
 - ordförande för ett år
 - halva antalet övriga ordinarie ledamöter för två år
 - halva antalet ersättare för två år
 - valberedning
 - två revisorer för ett år
 - två revisorsersättare för ett år
 - ombud till distriktets årsmöte
 - kongressombud och ersättare för dessa
- K. Fastställande av budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret
- L. Mötets avslutande

Årsmöten

Distriktet, RTP-S

Torsdagen den 26 mars 2015 kl. 18.00

Plats: Global Gemenskap, Kavallerivägen 30, 3 tr, Rissne Torg, Sundbyberg.

Distriktet bjuder på lättare förtäring.

OBS! Motion till årsmöte kan framställas av lokalförening och ska vara distriktsstyrelsen tillhanda senast 15 mars 2015.

Ombuden till RTP-S årsmöte väljs på respektive lokalförenings årsmöte. Ombuden får separat kallelse till årsmötet. Även icke ombud är välkomna till årsmötet. Anmälan för sådana medlemmar **senast den 16 mars** till kansliet 08-545 622 60 eller info@rtps.se.

StorStockholms lokalförening

Tisdagen den 24 februari 2015 kl. 18.00 – ca 20.00

Plats: Kavallerivägen 24, Rissne Torg, Sundbyberg
Bengt-Erik Johansson RTP-NV är ordförande.

Program

18.00 Förtäring + kaffe, kaka

18.30 Historiebeskrivning av RTP

19.00 Årsmötesförhandlingar

20.00 ca avslutas kvällen.

Föredragningslista: se sid 20.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 15 januari 2015.

Anmälan görs till Yvonne Andersson senast 17 februari 08-545 622 68 eller yvonne.andersson@rtps.se.

Södertälje lokalförening

Lördagen den 28 februari 2015 kl. 14.00

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Gruvan.

Föredragningslista: se sid 20.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 15 januari 2015.

Anmälan till årsmötet: Eva Molnár 08-551 591 41 eller eva.molnar@tele2.se

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Måndagen den 23 februari 2015 kl. 18.00 – ca 20.00

Plats: Finvids väg 10, Upplands Väsby

Anmälan senast 17 februari 2015 till RTP-S kansli, 08-545 622 60.

Föreningen bjuder på lättare förtäring.

Föredragningslista: se sid 20.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 15 januari 2015.

Norrtälje lokalförening

Torsdagen den 19 februari 2015 kl. 18.00 – ca 20.00

Plats: ROS samlingssalen, Hamnvägen 12, Norrtälje.

Anmälan senast 9 februari 2015 till Anita tel. 0176-179 80.

Lättare förtäring serveras!

Föredragningslista: se sid 20.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 15 januari 2015, adress Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP, Hamnvägen 12, 761 32 Norrtälje eller norrtalje@rtp.se

Föreläsning om handtransplantation

Handtransplantationsteamet i Stockholm har nu glädjen att bjuda in till föreläsning om handtransplantationer. Föreläsare är professor Stefan Schneeberger, chef för handtransplantationsenheten i Innsbruck, Österrike, där man transplanterat nio händer sedan år 2000. Den pensionerade polismannen Theo Kelz som genomgick transplantation av båda händerna i Innsbruck år 2000 kommer och delar med sig av sina erfarenheter.



Föreläsningen hålls på engelska och är öppen för alla intresserade inom hälso- och sjukvården och för allmänheten. Ingen föranmälan behövs!

Tid: Onsdagen den 11 mars kl. 16.15–18.00

Program

16.15-16.30 Samling och kaffe

16.30-17.00 Hand transplantation – The Innsbruck experience, prof. Stefan Schneeberger

17.00-17.30 My personal experiences 14 years after a bilateral hand transplantation, Theo Kelz

17.30-18.00 Frågor och diskussion

Plats: SÖS aula, hiss C, plan 6. Gå in via huvudentrén på Sjukhusbacken 10, Södersjukhuset, Stockholm.

Arrangör: Södersjukhuset

Kalendarium

Anmäl ditt deltagande genom att ringa eller skicka e-post till kansliet, telefon 08-545 622 60 eller e-post info@rtps.se. Adressen är RTP-S lokaler på Kavallerivägen 24, Rissne Torg i Sundbyberg om inget annat anges!

Till dig som ska delta i våra kvällsaktiviteter:

På kvällarna kan det vara svårt att parkera intill kansliet på Kavallerivägen 24 i Sundbyberg.

Har du möjlighet att ta färdtjänst är detta att rekommendera. Detaljer om aktiviteterna hittar du på sidorna 13-18.

FEBRUARI

Fredag	13	Anmälan Pubafton
Måndag	16	"Färg, form och hälsa"
Tisdag	17	Anpassad yoga
Onsdag	18	Pubafton
Torsdag	19	Anmälan Liljevalchs Vårsalong
Torsdag	19	Kursen Måla akvarell startar
Torsdag	19	Årsmöte Norrtälje
Måndag	23	Årsmöte NV Storstockholm
Tisdag	24	Anpassad yoga
Tisdag	24	Årsmöte StorStockholm
Onsdag	25	Dialog Polio
Lördag	28	Årsmöte Södertälje

MARS

Tisdag	3	Anpassad yoga
Torsdag	5	Anmälan Hoffmans äventyr
Tisdag	10	Dialog Hjärnskadade
Tisdag	10	Lunchträff för benamputerade
Onsdag	11	Dialog Nackskadade
Onsdag	11	Liljevalchs Vårsalong
Torsdag	12	Anmälan Advokatmöte
Måndag	16	Anmälan Årsmöte Distriktet
Tisdag	17	Anpassad yoga
Onsdag	18	Anmälan Våffeldagen
Onsdag	18	Advokatmöte
Onsdag	18	Dialog Polio
Torsdag	19	Hoffmans äventyr
Måndag	23	"Färg, form och hälsa"
Tisdag	24	Anpassad yoga
Onsdag	25	Våffeldagen
Torsdag	26	Årsmöte Distriktet
Tisdag	31	Anpassad yoga

APRIL

Tisdag	7	Anpassad yoga
Måndag	13	Anmälan Älgsafari
Tisdag	14	Dialog Hjärnskadade
Tisdag	14	Lunchträff för benamputerade
Onsdag	15	Dialog Nackskadade
Måndag	20	"Färg, form och hälsa"
Tisdag	21	Anpassad yoga
Onsdag	22	Dialog Polio
Tisdag	28	Anpassad yoga

MAJ

Tisdag	5	Anpassad yoga
Tisdag	12	Dialog Hjärnskadade
Tisdag	12	Lunchträff för benamputerade
Måndag	18	"Färg, form och hälsa"
Tisdag	19	Anpassad yoga
Tisdag	19	Anmälan Fika på Taxinge Slottscafé
Onsdag	20	Dialog Nackskadade
Fredag	22	Anmälan Hur fungerar kollektivtrafiken?
Måndag	25	Anmälan Studiebesök i Hågelby Lantbod
Tisdag	26	Anpassad yoga
Tisdag	26	Fika på Taxinge Slottscafé
Onsdag	27	Dialog Polio
Onsdag	27	Hur fungerar kollektivtrafiken?

JUNI

Tisdag	2	Anpassad yoga
Torsdag	4	Studiebesök i Hågelby Lantbod
Måndag	8	Älgsafari
Tisdag	10	Dialog Hjärnskadade
Måndag	15	"Färg, form och hälsa"
Tisdag	16	Anpassad yoga
Tisdag	16	Lunchträff för benamputerade
Onsdag	24	Dialog Polio

Kontakta oss!



Distriktet och lokalföreningarna

Distriktets kansli, RTP-S

Telefontid 09.00 – 15.00, Lunchstängt 11.30 – 12.00

Växel 08-545 622 60

E-post till RTP-S info@rtps.se

Hemsida: www.rtps.se

Joanna Bachorz,		
kanslichef	08-545 622 62	joanna.bachorz@rtps.se
Christer Olsén	08-545 622 63	christer.olsen@rtps.se
Maude Stenberg	08-545 622 65	maude.stenberg@rtps.se
Katharina Jansson	08-545 622 66	katharina.jansson@rtps.se
Eva Ruiz	08-545 622 67	eva.ruiz@rtps.se
Yvonne Andersson	08-545 622 68	yvonne.andersson@rtps.se
Rolf Widén	08-545 622 69	rolf.widen@rtps.se

StorStockholms lokalförening

Yvonne Andersson 08-545 622 68
E-post till RTP-StS yvonne.andersson@rtps.se
Lokalföreningens kansli är bemannat måndagar, tisdagar och torsdagar 09.00 – 15.00. Meddelanden kan lämnas till växeln 08-545 622 60 övriga tider eller e-post.

Nordvästra Storstockholms lokalförening

Bengt-Erik Johansson 070-893 21 70 bejohansson8@gmail.com

Norrtälje lokalförening

Marie Kärln 08-545 622 60 norrtalje@rtp.se

Södertälje lokalförening 073-817 72 50

Eva Molnár 070-486 95 13 eva.molnar@tele2.se

Här finns vi på RTP-S !



**Kavallerivägen 24, Rissne Torg, 3 tr,
Tel. 08-545 622 60**

Hitta till oss:

T-banestation Rissne. Kansliet ligger mittemot baksidan av T-baneutgången.



Linje 10 Blå linjen Kungsträdgården-Hjulsta, gå av vid station Rissne



Linje 35 Nynäshamn-Bålsta, gå av vid station Sundbyberg C, ta T-bana mot Hjulsta, gå av vid station Rissne



Buss 118, 155, 157, 504 och 512 stannar vid Rissne Torg



Parkering, flera platser mittemot Kavallerivägen 24



Hiss 2 st i entrén

Välkomna!

Tips

Enklare Liv säljer en värme-kudde som är tillverkad av en av världens största producenter av värmeprodukter – Beurer. Den passar perfekt till mys i soffan eller sängen. Värmekudden har tre temperaturinställningar och slår automatiskt av sig efter 90 minuter. Den har också BSS® överupphettningsskydd så att du kan vara helt trygg. Kudden är tillverkad av Microfleece som gör den mjuk, den andas och är snäll mot huden. Den här kudden kommer att ge dig mycket glädje!

Kudden kan du köpa i Enklare Livs butiker i Farsta C, Fältöversten, Skärholmen, Täby C eller på www.enklareliv.se



Viktigt meddelande/tips till våra läsare:

RTP-S Aktuellt utkommer med 4 nr/år. Flera av våra aktiviteter sträcker sig över en längre period, så därför är det viktigt att Ni sparar tidningen tills nästa nummer kommer för att inte missa något! För att vara helt säkra på att vara uppdaterad om vad som händer inom RTP-S rekommenderar vi att ni meddelar er mailadress till oss på info@rtps.se för att kunna få nyhetsbrev. Håll även utkik på hemsidan www.rtps.se och "gilla" gärna vår Facebook-sida "Personskadeförbundet RTP-S", där finns alltid det senaste nytt och eventuella förändringar!

RTP-S KANSLI

**Stöd utgivningen av
RTP-S Aktuellt
genom att sätta in lägst
50 kronor på PlusGiro 2 94 10-8.**

B Posttidning

Kontrollera att Din adress är korrekt! Om inte
– meddela ändring till kansliet, telefon 08-545 622 60

Retur till:

RTP-S, Kavallerivägen 24, 174 58 Sundbyberg

Postpolioveckor
5-7, 23-25, 36-38 och 45-47

Mälargården Rehab Center

Helhetslösningen inom rehabilitering

Mälargården Rehab Center ligger i natursköna Sigtuna och är auktoriserade av Stockholms läns landsting för rehabilitering vid neurologisk sjukdom (exempelvis post-polio, stroke, Parkinson och MS), onkologisk rehabilitering och lymfödembehandling. Har du frågor kring vårdvalet så kan du läsa mer på vårdguiden www.vardguiden.se.

Verksamhet har bedrivits sedan 1971 och personalen har ett stort kunnande om rehabilitering vid olika diagnoser.

Hos oss är du en individ och vi ser dina enskilda behov. Du får komma till oss redan på söndag kväll för att vi skall kunna starta med den individuella rehabiliteringsplanen redan på måndagen.

Förutom att du har enskild tid med sjukgymnast varje dag så finns ett stort utbud av gruppaktiviteter. Bland annat kan nämnas strokeskola och polioskola där Du får möjlighet att ta del av de senaste rönen kring din sjukdom, rehabiliteringsfilosofi, hjälpmedelsinformation m.m.

Vår underbara 34 gradiga rehabiliteringsbassäng nyttjas frekvent till både gymnastik och avslappning.

Det nyligen restaurerade gymmet är naturligtvis anpassat för funktionshindrade. Sjukgymnasten tar tillsammans med dig fram ett individuellt program för självträning i gymmet om Du så önskar.

Du bor i enkelrum med dusch och WC. Naturligtvis finns omvårdnadspersonal på plats dygnet runt för att assistera dig.

Måltiderna som är lagade från de finaste råvaror avnjuter Du i matsalen med en vacker utsikt över Mälaren.

Besök vår hemsida för mer information www.malargarden.se. Du når oss även på 08-5949 3630. Vill Du boka tid så kan Du ringa koordinatören Lena på direktnummer 08-5949 3634.

